

Ohjeet varhaiskasvatukseen ja kouluille

Lapsi tai työntekijä ei saa tulla kouluun tai varhaiskasvatukseen oireisena

Jos lapsella tai henkilökunnan jäsenellä on minkäänlaisia hengitystieinfektioon viittaavia oireita (kuumetta, yskää, nuhaa, kurkkukipua, maku- tai hajuaistin muutos, näihin voi liittyä myös lihas- tai päänsärkyä) tai ripulia, hän ei saa tulla kouluun tai varhaiskasvatukseen ennen kuin COVID-19-koronavirusinfektio on testillä poissuljettu.

Terveyden- ja hyvinvoinnin laitoksen (THL), Sosiaali- ja terveysministeriön sekä Opetusministeriön ohje on seuraava: ”varhaiskasvatukseen, kouluun tai työpaikalle ei saa tulla hengitystieinfektio-oireisena ennen kuin mahdollinen koronavirustartunta on poissuljettu testillä”.

Aikaisempi ohje oli, että mikäli oireet ovat hyvin lievät ja lapsi ei ole käynyt koronavirustestissä, tulee hänen olla kotona siihen saakka kunnes hän on ollut yhden vuorokauden täysin oireeton. Päivitetyt kansalliset ohjeistuksen mukaisesti koronavirustesti tulee kuitenkin hyvin herkästi ottaa kaikilta hengitystieoireisilta.

Allergiaoireinen lapsi

Lapsilla esiintyy myös allergioita. Jos oireet allergialääkityksen aloittamisen jälkeen helpottavat selkeästi, voi kouluun tai varhaiskasvatukseen palata vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet. Jos lääkityksestä huolimatta oireet eivät helpota, tulee hakeutua koronavirustestiin. Jos tulos on negatiivinen, voi varhaiskasvatukseen tai kouluun palata.

Lapsen sairastuessa päivän aikana

Hänet siirretään välittömästi erilliseen tilaan aikuisen valvontaan ja huoltajaa pyydetään hakemaan lapsi kotiin. Huoltajan tulee olla yhteydessä terveyskeskukseen koronavirusnäytteenottoa varten. Ennen testituloksen valmistumista sairastuneen on vältettävä kontaktia muihin ihmisiin. Henkilökunnan jäsen välttää lähikontaktia sairastuneeseen ja hän voi halutessaan käyttää kasvomaskia.

Henkilökunnan jäsenen sairastuessa kesken työpäivän

Hänen tulee välittömästi lähteä kotiin. Oireisen tulee herkästi hakeutua koronavirustestiin. Ennen testituloksen valmistumista on vältettävä kontaktia muihin ihmisiin.

Jos oireiselta otetaan koronavirustesti ja se on negatiivinen

Jos testitulos on negatiivinen ja oireilu on selkeästi vähenemässä, voi lapsi tai työntekijä palata kouluun tai varhaiskasvatukseen. Jos oireet myöhemmin alkavat uudelleen tai lisääntyvät, tulee hakeutua uuteen koronavirustestiin.

Jos oireiselta otetaan koronavirustesti ja se on positiivinen

PPKY Kallion tartuntataudeista vastaava lääkäri saa tiedon positiivisesta koronavirustapauksesta. Sairastuneeseen tai hänen huoltajaansa ollaan terveydenhuollosta yhteydessä ja hänet asetetaan kotieristykseen ja hänen perheensä kotikaranteeniin. Mahdolliset muut altistuneet (esim. luokkatoverit tai päiväkotiryhmän jäsenet) arvioidaan tapauskohtaisesti ja heidät asetetaan karanteeniin.

Yleisiä ohjeita koronaviruksen torjuntaan

Koronavirustapausten määrä Suomessa ja maailmalla on kasvanut viimeisen muutaman viikon aikana. Koronaviruksen uhka ei ole poistunut, vaikka alueellamme on tällä hetkellä rauhallinen tilanne. Nyt on erittäin tärkeää muistaa kevään ohjeet viimeiselle kahdelle kouluviikolle:

- Tarpeettomia fyysisiä kontakteja tulee edelleen välttää ja muistaa turvavälit.
- Suosittelemme, että ruokailut järjestetään edelleen porrastetusti ja huolehditaan, että ruokailemaan tullessa jokainen pesee kätensä huolellisesti saippualla ja vedellä. Edelleenkään ei ole suositeltavaa järjestää isoja yhteisruokailuja.
- Varhaiskasvatuksessa on suositeltavaa, että samat hoitajat ovat mahdollisuuksien mukaan samojen lasten kanssa eikä ryhmiä sekoiteta.
- Alakouluissa ryhmät tulee edelleen pitää päivän ajan erillään. Terveyden – ja hyvinvoinnin laitoksen sekä opetus- ja kulttuuriministeriön ohjeen mukaan valinnaisissa aineissa opetusryhmät voivat sekoittua mikäli opetusta ei voitaisi muuten järjestää.
- Jos yläasteella opetusryhmiä on mahdotonta pitää erillään, tulee panostaa väljyyteen ja hygieniaan sekä opetuksen porrastamiseen. Ministeriön ja THL:n ohjeessa on hyviä ohjeita porrastamiseen.
- Isoja yhteistilaisuuksia ei tule järjestää, jos väljyys- ja hygienia-tekijöitä ei voida huomioida.

Hygieniaohjeita

Kouluissa ja varhaiskasvatuksessa on hyvä säännöllisesti muistuttaa käsi – ja yskimishygieniasta sekä turvaväleistä. Lasten on hyvä oppia THL:n uuden arjen aakkoset. Kaikki yllä luetellut toimet vähentävät myös muiden hengitystieinfektioiden esiintymistä.

Linkki THL:n materiaalipankkiin: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/materiaalipankki-koronaviruksesta>

Lähteet: Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen ja opetus- ja kulttuuriministeriön suositus opetuksen ja varhaiskasvatuksen järjestäjille koronavirusepidemian aikana

Arto Nieminen

Miia Huhtanen

Infektiolääkäri

Hygieniahoitaja

Tartuntataudeista vastaava lääkäri