

YLIVIESKAN KAUPUNGIN VANHUSNEUVOSTO PÖYTÄKIRJA

Aika: Pe 1.11.2018 klo 13.00-14.25

Paikka: Sipilän palvelutalo. Visalantie 300

Läsnä: Juhani Isotalo, puheenjohtaja	Ylivieskan Eläkeliitto
Jaana Tuomi	Ylivieskan seurakunta
Pirkko Konttinen	Kansalliset seniorit
Helena Isosalo	Sivistyslautakunnan edustaja
Reetta Hjelm	Peruspalvelukuntayhtymä Kallio
Ritva Ahlholm	Teknisen lautakunnan edustaja
Kaisa Haapakoski	Kaupunginhallituksen edustaja
Tarmo Hirvelä	Kaupunginhallituksen edustaja
Markku Jylkkä	Liikuntalautakunnan edustaja
Veikko Kariniemi	Ylivieskan Eläkkeensaajat
Marita Öljymäki-Maarala, sihteeri	

Kokouksen aluksi Merja Heinonen kertoi päivätoiminnasta. Päivätoiminnan palvelua voi käyttää myös omaishoitajan vapaapäivän järjestämiseen. Päivätoimintaa on Sipilän palvelukeskuksessa keskiviikkoisin ja torstaisin. Palveluun sisältyy kuljetus, mahdollisuus peseytymiseen, lounas, ohjattua toimintaa mm. askartelua, mahdollisuus lepoon ja päiväkahvit. Päivätoimintaan haetaan kaavakkeella, tällä hetkellä paikat ovat täynnä. Päivätoiminta siirtyy vuoden alusta Kotikartanoon.

1 § Kokouksen avaus.

Päätös: Puheenjohtaja Juhani Isotalo avasi kokouksen ja kiitti Merja Heinosta päivätoiminnan esittelystä ja siitä, että saimme tulla kokoustamaan Sipilän palvelutaloon.

2 § Edellisen kokouksen pöytäkirjan tarkastaminen.

Päätös: Hyväksyttiin edellisen kokouksen pöytäkirja.

3 § Luento Akustiikassa to 29.11.2018 klo 12.00. Voimavarat ja varavoimat ihmisessä:

Terveys ja toimintakyky. Luennoitsijana Sirkka Santapukki. Tilaisuus on maksuton.

Päätös: Eläkeläisjärjestöt tiedottavat luennosta kokoontumisissaan. Sihteeri laatii mainoksen facebookiin sekä ilmoituksen lehteen.

4 § Valokuvat näyttely- lahjoitus / Kalevi ja Kerttu Lämsä.

Päätös: Lahjoitus valokuvanäyttelystä otettiin kiitollisuudella vastaan ja päätettiin kierrättää kuvia palvelutaloissa ja hoivaosastolla.

5 § Pyörällä kaiken ikää – toiminta ja Rikspyörän hankinta

Käsiteltiin Rikspyörän tarjous (liite 1) ja käyttösuunnitelma (liite 2). Pyörän hinta on 4826,60€ alv. 0%, 5.985 € Sis. alv. 24%. Hinta sisältää kuljetuksen, kasauksen käyttökuntoon

ja tuen. Pyörällä kaiken ikää – toimintaesite. (liite 3). Hanke kouluttaa vapaaehtoisia Pyöräkapteeneita ja Pyöräluotseja. Kapteenit saavat Pyöräliiton ja Ikäinstituutin yhdessä toteuttaman koulutuksen ja saavat siitä valmiudet kouluttaa vapaaehtoisia Pyöräluotseja. Koulutukset ovat maksuttomia. Pyöräkapteenikoulutus kestää n. 8h. Pyöräliitto tarjoaa matkat koulutukseen julkisella liikenteellä ja tarjoaa ruuat ja kahvit päivän aikana. Pyöräluotsikoulutus kestää 2-6h, riippuen luotsien määrästä ja paikkakunnasta. Koulutuksen saatuaan, Pyörällä kaiken ikää vapaaehtoiset liittyvät Pyöräliiton ryhmävakuutuksen piiriin. Koulutuksia voidaan myös räätälöidä paikkakuntaakohtaisesti.

Lisävarusteet: - Läpinäkyvä sadetelta suojaamaan istuinta. Kuski voi helposti nähdä sen läpi ja keskustella muiden kanssa. Hinta 295 € sis. 24% alv. - Pyjama suojaamaan Rikksaa , esimerkiksi kun se on ulkona parkissa. Hinta 225 € sis. 24% alv.

Päätettiin hankkia riksapyörä Vanhusneuvoston budjetin varoilla. Vanhusneuvoston toteutuma 2.11.2018, 43,4%. Lisävarusteet hankitaan ensisijaisesti lahjoituksin. Lähetetään pyyntö Sadeteltan ja pyjaman hankinnasta ylivieskalaisille yhdistyksille, järjestöille ja yrityksille mm. Lc:lle, Rotareille, Tuokiotuvalle jne.

Lisätietoja hankkeesta: <https://pyorallakaikenikaa.fi>

6 § Aloite liikuntapalveluille: Matalan kynnyksen liikunnan järjestäminen senioreille.
Päätös: Laadittiin aloite.

7 § Striimaus Lasten näytelmästä. Ylivieskan seudun musiikkiopisto 50 -vuotta.
Päätös: Päätettiin kustantaa ¼ osa striimauksesta palvelutaloille ja vanhainkodeille yhteistyössä Ylivieskan seudun musiikkiopiston kanssa. Ylivieskan seudun musiikkiopisto selvittää luvat esiintyjiltä, sen jälkeen tilataan striimaus Videopalvelu Veli Leselliltä.

8 § Vanhusneuvoston toimintasuunnitelma vuodelle 2019.
Päätös: Hyväksyttiin toimintasuunnitelma vuodelle 2019.

9 § Seuraava kokous.
Päätös: Seuraava kokous on joulukuussa 2018.

10 § Kokouksen päättäminen.
Päätös: Puheenjohtaja päätti kokouksen.

___ / ___ 2018 Ylivieskassa

Juhani Isotalo
Puheenjohtaja

Marita Öljymäki-Maarala
Sihteeri

YLIVIESKAN KAUPUNGIN VANHUSNEUVOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2019

- Kokoukset kerran kuukaudessa
- Striimaukset palvelutaloille, terveyskeskuksien vuodeosastoille yhteistyössä kaupungin hallintokuntien ja muiden tahojen kanssa
- Vanhusneuvoston iltatori
- Ikääntyneiden ”Kotipolku”. Terveyskeskuksen ympäristöön suunniteltu reitti. Tekstit alueen nähtävyyksistä ja historiallisista kohteista ja vaiheista. Laaditaan qr-koodit (voi lukea tekstin puhelimesta) ja paperiversiot. Matkan varrella voisi olla pieniä tehtäviä esim. virren laulamista, tunnistustehtäviä jne. Mikäli mahdollista voisi kuvata reitin. Kierros ”ylhäältä” nähtynä, aivan kuin kulkisi mukana. Dvd osastoille katsottavaksi.
- Kiertävä valokuvanäyttely palvelutaloilla ja hoivaosastoille ”Kerttu ja Kalevin Lämsän” valokuvista
- Avoimet ovet Varhaiskasvatuksen Metsäkerholla, tarjotaan kahvit ja makkarat
- Luentoja mm. edunvalvonnasta, edunvaltuutuksesta, hoitotestamentista, testamentista jne. Pyydetään luennoitsijoita alan ammattilaisista, mm. maistraatista
- Aloitteiden teko
- Yhteistyö yhdistysten ja järjestöjen kanssa