

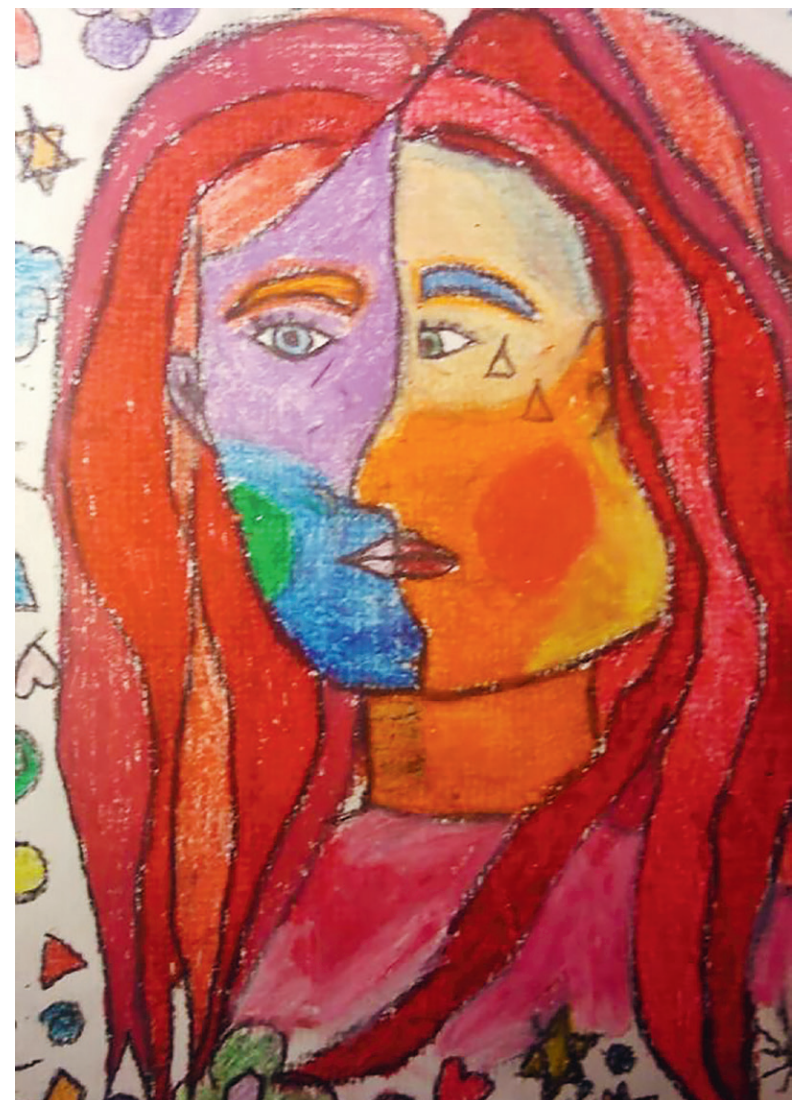


Ylivieskan seudun

# KANSALAISSOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

## OPINTO-OPAS 2020-2021



Ylivieska • Alavieska • Sievi  
Tervetuloa oppimaan!



## Arjen uudet aakkoset

Opetushallituksen tiedotteessa Vapaan sivistystyön koulutuksen toteuttaminen 1.8.2020 alkaen lukee, että Vapaan sivistystyön oppilaitoksissa palataan lähiopetukseen väljyys- ja hygieniatekijät huomioon ottaen. Alkavan lukukauden lähiopetuksessa tulemme noudattamaan Terveyden ja hyvinvointilaitoksen, Opetus- ja kulttuuriministeriön, Opetushallituksen ja alueellisten viranomaisten määräyksiä, ohjeita ja suosituksia koronatartuntojen leviämisen estämiseksi. Mikäli tilanne muuttuu, noudatamme viranomaismääräyksiä opetuksen antamisessa. Huomaathan, että järjestämme opetusta myös etänä ja varsin moni kurssi voidaan tilanteen niin vaatiessa muuttaa etäopetuksiksi.

Uusi lukuvuosi on alkamassa kuitenkin poikkeuksellisissa oloissa. Maaliskuussa maailman laajuinen koronapandemia sulki opetustilat ja kansalaisopistojen lähiopetus jouduttiin lopettamaan. Kesällä koronatilanne näytti jo himppusen paremmalta, mutta nyt tartuntamäärät ovat huolestuttavia. Onneksi meidän opiston alueella tilanne on pysynyt varsin hyvänä ja nyt jos koskaan jokainen meistä voi omilla toimillansa vaikuttaa siihen, mihin suuntaan tilanne niin täällä kuin muualla Suomessa kääntyy.

Tärkein toimenpide on se, ettei kukaan tule oppitunneille tai oppilaitoksen tilaan oireisena. Hyvän käsihygienian merkitystä ei voi liikaa korostaa; jokainen opetustilaan tuleva ja opetustiloista poistuva pesee kädet huolellisesti ja kuivaa kädet paperipyyhkeeseen. Ellei vesipesu ole mahdollista, käsien huuhtelu käsidesillä on tarpeen. Muistathan aivastaa ja yskiä nenäliinaan tai hihaan. Mikäli haluat, voit käyttää myös maskia.

Opetustilojen väljyysvaatimusten takia olemme pienentäneet opetusryhmien maksimiopiskelijämääriä, jolloin opetustilanteissa on mahdollista pitää riittävät turvavälit ja vähentää tarpeettomia fyysisiä lähikontakteja. Toivomme, että jokainen opiskelija myös itse kiinnittää turvaetäisyyksiin huomiota myös oppitunneille saavuttaessa ja tunneilta poistuttaessa. Mikäli olet ollut ulkomailla, olisi suotavaa, että pidät palattuasi kahden viikon tauon ennen lähiopetukseen osallistumista.

Kokonaisuus on osiensa summa!

J.W. Snellman on sanonut: ”Pahakin päivä päättyy, yhtä hyvin kuin hyvä”. Näin mekin toivomme ja olemme tähän opinto-oppaaseemme koonneet juuri Sinua varten kurssivalikoiman sloganimme Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä –mukaisesti. Eteenpäin elävän mieli.

**Toivomme niin uudet kuin entisetkin opiskelijamme lämpimästi tervetulleeksi opiskelemaan!**

Seija Pulli-Marjakangas &  
Ylivieskan seudun kansalaisopiston henkilökunta

## 58. toimintavuosi



Ylivieskan seudun

# KANSALAISSOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

## Ylivieska/Alavieska/Sievi

### LUE TÄMÄ OPAS HUOLELLISESTI JA SÄILYTÄ MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN!

KANSALAISSOPISTO on kunnallinen yleissivistävää aikuis- koulutusta antava oppilaitos, joka tarjoaa nuorille ja aikuisille sellaisia tietoja ja taitoja, jotka auttavat omaehtoista itsensä kehittämistä, ovat tarpeen kansalaiselämässä, parantavat jatko-opintovalmiuksia ja edistävät sivistyksellisen tasa-arvon toteutumista. Kouluikäisille lapsille opisto antaa opetusta eräissä taide- ja taitoaineissa. Voit osallistua mihin tahansa opintopii- riin Ylivieskan, Sievin ja Alavieskan alueella.

**RYHMÄKOKO** Koronatilanteen takia olemme pienentäneet opintoryhmien maksimiopiskelijämääriä ottamalla huomioon opetustilan koko, jotta voimme opetustilanteissa pitää suositellut turvavälit. Päätämme tila- ja opetusryhmäkohtaisesti ryhmäkoot.

**TODISTUKSET** Jokaisesta opintoryhmästä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään 75%:iin tunneista. Todistuksen toimitusaika on kolme viikkoa. Todistusmaksu on 20 e yli kahden vuoden takaisista opinnoista ja 50 e yli viiden vuoden takaisista opinnoista.

**ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN** on sitova ja vaaditaan kaikkiin opintoryhmiin.

**HENKILÖTUNNUS** tulee ilmoittaa opiskelijaksi kirjautumisen yhteydessä. Henkilötunnus turvaa asiakkaan tietojen oikeellisuuden mm. laskutus- ja todistusasioissa. Ennakoilmoittautuminen tehdään joko puhelimitse tai internetsivujen kautta. Internet-ilmoittautumisessa on suojattu yhteys. Opiskelijat otetaan pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli opintoryhmä tulee täyteen, merkitään loput ennakoilmoittautuneet varasijoille, joista opiskelijat kutsutaan opintoryhmään paikkojen vapautuessa. Useamman vuoden toimineissa käytännön aineiden opintoryhmissä etusija annetaan uusille opiskelijoille, mikäli tulijoita on enemmän kuin ryhmään voidaan ottaa.

**HUOM!** Ennakoilmoittautuminen on sitova ja peruutuksesta on ilmoitettava vähintään 5 vrk ennen kurssin alkamista, muutoin joudumme perimään täyden kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia.

**MAKSUT** on porrastettu opetuksen keston ja mahdollisten lisäkustannusten mukaan ja hinta on ilmoitettu jokaisen kurssin kohdalla. Ketään ei vapauteta maksuista eikä maksuja palauteta muulloin kuin siinä tapauksessa, että opetusta ei ole ehditty lainkaan aloittaa. Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksiksi.

Yleisluennot ja opiston näyttelyt ovat ilmaisia, ellei toisin mainita. Mikäli tiedät osallistuvasi useisiin opintoryhmiin, voit hankkia 195 euron hintaisen kausikortin, joka oikeuttaa opis-

kelemaan koko lukuvuoden opintoaineiden lukumäärästä riippumatta. Laskutettuja kurssimaksuja ei vaihdeta kausikorttiin. Kausikortti ei kuitenkaan koske taiteen perusopetusta eikä kursseja, joissa on maininta kausikortti ei käy, eikä 195 euroa tai enemmän maksavia kursseja.

**Tule mukaan ja tuo ystävä-sikin!**

Työttömien työnhakutietotulostetta ja opiskelijakorttia vastaan saat 50 % alennuksen kurssimaksuista. Työttömien ja päätoimisten opiskelijoiden on käytävä opiston toimistossa, Kyöstintie 4, ma-pe klo 12-16 henkilökohtaisesti todentamassa oikeutensa alennukseen viimeistään opintoryhmän ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen ennen toista kokoontumiskertaa. Alennus ei koske kausikorttia. Tarkemmat tiedot s. 3.

Liikuntaan liittyvien kurssien maksuvälineeksi käyvät myös Tyky-/Smartum-setelit ja Ylivieskan kaupungin liikuntasetelit, sekä ePassi. Mikäli käytät em. seteleitä kurssimaksun maksamiseen, on setelit toimitettava henkilökohtaisesti SYYSKUUN loppuun mennessä opiston toimistoon. Kurssimaksun laskutuksen jälkeen setelit eivät enää käy kurssin maksuvälineeksi. Oppikirjat ja muu kurssimateriaali eivät sisälly kurssimaksuihin.

Lukuvuoden kestävässä kurssissa opettajan sairauden tai muun pätevän syyn takia voidaan jättää kaksi kertaa pitämättä ilman oppilaille tulevaa korvausta ja lukukauden kestävässä kurssissa yksi kerta.

Maksut voi suorittaa pankkiin tai kaupungintalon vaihteeseen. Huom. Kuitti maksetusta laskusta, jolla opintomaksu on suoritettu, on samalla henkilökohtainen opintokortti, jota ei voi siirtää toiselle. **Maksamattomat kurssimaksut menevät perintään.**

**OPISKELIJAVAKUUTUS** Opisto ei vakuuta opiskelijoita, joten Sinun tulee itse huolehtia vapaa-ajan vakuutuksestasi.

**YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAISSOPISTO** pidättää itsellään oikeuden muutoksiin.

**OPPILASYHDISTYKSEEN** kuuluvat kaikki opiston opiskelijat. Yhdistys järjestää yhteistyössä kansalaisopiston kanssa opiston juhlat, näyttelyt ja retkiä. Puheenjohtaja on Eeva Hanula puh. 044-351 9471.

**OPISTON YLLÄPITÄMÄT REKISTERIT.** Ylivieskan seudun kansalaisopisto ylläpitää oppilasrekisteriä asiakassuhteen nojalla. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan henkilötietolain (1999/523) säännöksiä. Rekisteriä ylläpidetään tilastointitaroituksessa. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

## SENIORIKAUSIKORTTI 63 -VUOTTA TÄYTTÄNEILLE TAI ELÄKKEELLÄ OLEVILLE

Senioriväestöllä tarkoitetaan Ylivieskasta, Sievistä ja Alavieskasta 63 vuotta täyttäneitä ja eläkkeellä olevia, jotka eivät ole ansiotyössä. Opetushallituksen myöntämän opintoseteliavustuksen avulla Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää 80 ensimmäiselle seniori-kausikortin 175 eurolla (vastaa kausikorttia, joka on normaalisti 195 €). Seniori-kausikortti on voimassa 19.5.2021 saakka ja oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Kausikortti ei koske kursseja, joissa maininta ”kausikortti ei käy”, eikä kursseja, jotka maksavat 195 euroa tai enemmän.

Ennakoilmoittautuminen koskee myös seniori-kausikortin lunastaneita ja kurssiperuutus on tehtävä 5 vuorokautta ennen ensimmäistä kurssi-päivää, muutoin joudumme perimään täyden kurssimaksun.

**60 seniori-kausikorttia on varattavissa netin kautta** [www.ylivieska.fi/kansalaisopisto](http://www.ylivieska.fi/kansalaisopisto)>opinto-ohjelma>kurssiselain/ilmoittautuminen>kurssit>ylivieska>muu koulutus>kausikortti>seniori-kausikortti/netti.

Loput 20 kappaletta on varattavissa vain puhelimitse puh. 044-4294 899.

## TYÖTTÖMIEN KAUSIKORTTI

Työttömällä tarkoitetaan työnhakijaa Ylivieskasta, Sievistä ja Alavieskasta, joka on ilman työtä tai kokopäivätyöhön käytettävissä tai joka odottaa sovitun työn alkamista. Työttömäksi voidaan lukea myös pitkäköksi ajaksi lomautettu henkilö. Opetushallituksen myöntämän opintoseteliavustuksen tuella Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää 60:lle ensimmäiselle työttömälle kausikortin alennettuun hintaan 60 €. Kausikortti on voimassa 19.5.2021 saakka ja oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta.

**Ilmoittaudu** [www.ylivieska.fi/kansalaisopisto](http://www.ylivieska.fi/kansalaisopisto)>opinto-ohjelma>kurssiselain/ilmoittautuminen>kurssit>ylivieska>muu koulutus>kausikortti>työttömien kausikortti/netti. Samalla voit ilmoittautua valitsemillesi kurssille. Netin kautta työttömien kausikortteja on varattavissa 40 kpl. Ja puhelimitse kausikortteja on varattavissa 20 kpl p. 044-4294 899.

**Todentaaksesi, että olet työtön työnhakija, toimi alla olevan ohjeen mukaisesti:** TE-toimiston asiakas voi tulostaa työnhakutietonsa [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi) -osoitteesta > oma työnhaku -palvelusta. Tätä varten tarvitset henkilökohtaiset pankkitunnukset ja avainlukulistan. Sinulla on mahdollisuus tulostaa työnhakutietosi myös TE-toimiston asiakastilan koneilla.

**Tulostusohje:** [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi) > asioi verkossa > kirjautu > oma asiointi-sivulla: muuta tai katsele työnhakutietojasi > katsele omia tietojasi > tulosta työhaun voimassa oleva todistus. Saatua tulosteen käy näyttämässä se kansalaisopiston kansliassa ke 30.9.2020 mennessä. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12-16, Kyöstintie 4, Ylivieska.



## ILMOITTAUTUMISKÄYTÄNTÖ JA PERUUTUSEHDOT

### ILMOITTAUTUESSASI MENETTELE SEURAAVASTI:

Tutustu opiston opetusohjelmaan opiston Internet-sivuilla [www.ylivieska.fi/kansalaisopisto](http://www.ylivieska.fi/kansalaisopisto) tai opinto-oppaasta. Sieltä löydät kurssien yksityiskohtaiset tiedot. Opinto-opasta on saavilla Ylivieska: kirjasto, Halpa-Halli, K-Market Mustikka, K-Citymarket, Kaupungintalo, kansalaisopiston toimisto. Alavieska: kirjasto ja kunnanvirasto, Sievi: kirjasto, kunnanvirasto, S-Market, Tarmo-lähikauppa Erkka Sievi Asemakylä.

### NETTI-ILMOITTAUTUMINEN:

[www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)  
Valitse hakusivuilta kurssit, joille haluat ilmoittautua. Valitut kurssit siirtyvät ostoskoriin. Samalla kerralla voit ilmoittautua useammillekin kursseille. Täytä lopuksi ostoskoria klikkaamalla osallistujan kaikki henkilötiedot. Lähetä ilmoittautuminen sähköisesti opistoon, jolloin paikkavaraukset aktivoituvat.

Saat lopuksi vahvistuksen lähetetystä ilmoittautumisestasi antamaasi sähköpostiin. Jos kurssi on jo täynnä, saat varaipaikan. Ota muistiin ilmoittautumisnumero ja kurssinumero, jota käyttämällä voit myöhemmin tarkistaa, mille kursseille olet ilmoittautunut.

Ellei vahvistusta tule, järjestelmässä on ruuhkaa. Palaa ilmoittautumislomakkeeseen (edellinen sivu) ja paina lähettä-nappia uudelleen.

Mikäli tuli ongelmia, tarkista selaimesi evästeet. Tarkista selaimesi asetukset seuraavasti:  
Valitse selaimen työkalut  
Internet-asetukset  
Tietosuoja  
Korjaa tietoja tarvittaessa sallimaan evästeet (cookies)

### PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus on tehtävä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon puh. 044-4294 321 tai 044-4294 319 klo 12–16. Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 pv ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun. Häättilassa laita sähköpostia [kansalaisopisto@ylivieska.fi](mailto:kansalaisopisto@ylivieska.fi).

### KAUSIKORTTI 195 €

Mikäli osallistut useille kursseille, suosittelemme lunastamaan 195 euron hintaisen kausikortin.

- netti-ilmoittautumisessa valitse kurssien lisäksi kausikortti niminen kurssi nro 000KK.
- ilmoittautuessasi puhelimella muistathan mainita halustasi lunastaa kausikortti
- laskutettuja kurssimaksuja ei voi enää vaihtaa kausikorttiin

### MAKSUKÄYTÄNNÖT

- Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun antamaasi osoitteeseen.
  - Opettaja ja toimisto eivät ota vastaan kurssimaksuja.
  - Lasku on maksettava kokonaisuudessaan eräpäivään mennessä eikä laskun summaa saa muuttaa. Maksettaessa on myös aina käytettävä laskun viitenumeroa. Epäselvässä tapauksessa ota yhteyttä toimistoon.
  - Alle 18-vuotiaiden opiskelijoiden laskutustietoihin tulee ilmoittaa huoltajan tiedot (myös henkilötunnus).
  - Muista antaa laskutustiedot, mikäli maksaja on joku muu kuin kurssille osallistuja.
  - Maksuvälineenä liikuntaan liittyviin ryhmiin käyvät seuraavat työnantajan työntekijän omaehtoiseen liikuntatoimintaan antamat maksuvälineet: Ylivieskan kaupungin liikuntaseteli ja Tyky-/Smartum
  - Kuntosetelit sekä ePassi/Smartum mobiilimaksu.
  - Maksumuistutukset ja maksamattomien laskujen perinnän hoitaa Lindorff Suomi Oy.
- Maksun myöhästyessä peritään korkolain mukainen viivästyskorko ja viivästysmaksut.

### KURSSIMAKSUPALAUTUS

- Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta. Vain toimittamalla lääkärintodistuksen kansliaan, voit saada osan maksusta takaisin.
- Kurssipaikka on henkilökohtainen, etkä voi sitä siirtää toiselle henkilölle.
- Opistolla on oikeus tehdä muutoksia opinto-ohjelmassa ilmoitettuihin kurssitietoihin.
- Mikäli kurssin ajankohta tai paikka opiston toimesta

oleellisesti muuttuu, opisto voi palauttaa osan kurssimaksusta.

- Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista sali- tai muiden tilavarojen peruuntumisista. Opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan mahdollisuuksien mukaan opiskelijoille.
- Yhden opetuskerran peruuntuminen/lukukausi ei oikeuta kurssimaksun alennukseen.

Peruuntuneet opetuskerrat pidetään mahdollisuuksien mukaan myöhemmin kaudenaikana.

### KERTAMAKSUPOLETTI 5 € P-KIRJAIMELLA MERKITYILLE RYHMÄLIIKUNTA-TUNNEILLE

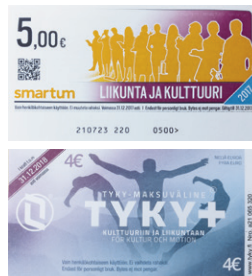


Opiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksupoletteja, jotka opettaja kerää tunnin alussa.

Poletit ovat voimassa syys- ja kevätlukukauden, eikä niitä lunasteta takaisin. Poletteja voit ostaa myös lahjaksi. Opiston toimisto on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00 Kyöstintie 4. Huom! Tiedustelee kansliasta liikuntaryhmät, joihin poletti käy.

### LIIKUNTASETELIT

Ylivieskan kaupungin liikuntasetelit ja TYKY/SMARTUM-kuntosetelit sekä ePassi/Smartum mobiilimaksu käyvät Ylivieskan seudun kansalaisopiston liikuntaan liittyvien kurssien maksuvälineeksi. ePassilla maksaessa, laita kuva/kuitti maksusta kansalaisopistolle. Mikäli käytät liikuntaseteleitä liikuntaan liittyvien kurssien maksamiseen, setelit on toimitettava henkilökohtaisesti SYYSKUUN loppuun mennessä opiston toimistoon, Kyöstintie 4 maanantaista perjantaihin klo 12.00-16.00. Mikäli toimiston aukiolo ei sovi, voit toimittaa allekirjoitetut ja voimassa olevat setelit myös postitse tai Ylivieskan kaupungintalon postilaatikkoon. Laskuttamisen jälkeen liikuntasetelit eivät käy enää maksuvälineeksi.



### TYÖTTÖMÄT JA PÄÄTOIMISET OPISKELIJAT

Saavat 50 prosentin alennuksen kurssimaksusta. Työttömiä ja päätoimisten opiskelijoiden on käytävä opiston toimistossa, Kyöstintie 4, maanantaista perjantaihin klo 12–16 henkilökohtaisesti todentamassa oikeutensa alennukseen viimeistään opintoryhmän ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen ennen toista kokoontumiskertaa. Laskuttamisen jälkeen alennuksia ei enää voida myöntää.

### LUE TÄMÄ OPAS HUOLELLISESTI JA SÄILYTÄ SE MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN!

#### MALLI:

KURSSIN NIMI	AAMU ASAHI
OPETUSPAIKKA	Sputnik 2022, Virastokatu 6 B
OPETTAJA	Aamu Asahinen
ALKAMIS- JA PÄÄTTYMISAIKA	19.9.2016-28.11.2016, 6,7 t 16.1.2017-20.3.2017, 6,7 t
KURSSIN KOKO	Enintään 40 opiskelijaa
HINTA	Kurssimaksu 29,00 € ma 07.00-07.30
KOKOONTUMISAIKA	
KURSSIN KUVAUS	Asahi on niska-hartia-selkä jumppa, jossa harjoitellaan myös tasapainoa, asahin rauhallisen tahdin myötä se sopii jokaiselle. Vaihtoehtojen myötä harjoituskerrasta voi saada myös tehokkaan harjoituksen tai voit osallistua soveltaen myös jakkaralla istuen. Tule kokeilemaan! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 klo 12:00.



[www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)



## ILMOITTAUTUMINEN

tässä opinto-oppaassa oleviin ryhmiin:

**MA 31.8.2020 KLO 12 alkaen**  
puhelimitse ma-pe 12–16, 044-4294 899  
netin kautta [www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)  
**HUOM!** Ilmoittautumisia ei oteta vastaan muihin puhelinnumeroihin.

**TERVETULOA OPISKELEMAAN!**

## TYÖVUOSI 2020–2021

Syyslukukausi 17.8.–5.12.2020  
Kevätlukukausi 1.1.–19.5.2021  
**Lomat:**  
Syysloma 19.–25.10.2020  
Hiihtoloma 8.–14.3.2021  
Pääsiäisloma 1.–5.4.2021  
Kiirastorstaina 1.4.2021 ei ole opetusta.  
Lomien aikana ei ole opetusta

Työnäyttely su 28.3.2021 klo 11-16 Ylivieskassa.

### ENGLISH SUMMARY



Even though you don't speak Finnish, you are welcome to study in Ylivieskan seudun kansalaisopisto. We have many courses, which cover a lot of different subjects, e.g. languages, art, crafts, music, dancing, ADP and physical exercise.

You can start to study Finnish, the teacher speaks English. We also have English conversation courses.

We have many art courses, and you can also choose crafts. For example: painting, ceramics, silver work, glass melting. In crafts there are many different techniques that you can study.

Music has a very important role in our college. You can come and sing karaoke or play some music instrument. We also have dance courses. There are courses in ADP and photo processing. There are also many PE courses: basic gym, body solid gym, yoga etc. If you are a student, you are entitled to a reduced price (50 %).

Should you want to ask something about the courses or enrolling, you can contact the vice principal, e-mail address [seija.pulli-marjakangas@ylivieska.fi](mailto:seija.pulli-marjakangas@ylivieska.fi).

### KANSLIA

Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska | Avoinna ma-pe klo 12–16  
puh. 044-4294 899 | [www.ylivieska.fi/kansalaisopisto](http://www.ylivieska.fi/kansalaisopisto)

### KANSALAIPOISTON TAIDELUOKKA

Valtakatu 3, Ylivieska

### ELÄMYSTALO ARTTERI

Ratakatu 14, Ylivieska

### HENKILÖKUNTA

- opistosihtööri Jaana Sadinmäki, ma-pe klo 12–16  
puh. 044-4294 319,  
sähköposti: [jaana.sadinmaki@ylivieska.fi](mailto:jaana.sadinmaki@ylivieska.fi)
- kurssisihtööri Päivi Katajala, ma-pe klo 12–16  
puh. 044-4294 321, sähköposti: [paivi.katajala@ylivieska.fi](mailto:paivi.katajala@ylivieska.fi)
- vahtimestari, Jokirannan koulu Ronja Dammert  
ma-pe klo 17.30–21 puh. 044-4294 224,  
sähköposti: [ronja.dammert@ylivieska.fi](mailto:ronja.dammert@ylivieska.fi)
- tekstiilityönopettaja Sari Vierimaa, puh. 044-4294 328,  
sähköposti: [sari.vierimaa@ylivieska.fi](mailto:sari.vierimaa@ylivieska.fi)
- musiikinopettaja Jaana Yrttiaho, puh. 044-4294 463,  
sähköposti: [jaana.yrttiaho@ylivieska.fi](mailto:jaana.yrttiaho@ylivieska.fi)
- kielenopettaja Lucia Pavlovics,  
toimivapaalla lukuvuoden 2020–2021
- ilmaisutaidon opettaja Nico Rissanen,  
puh. 040-3581 825  
sähköposti: [nico.rissanen@ylivieska.fi](mailto:nico.rissanen@ylivieska.fi)
- apulaisrehtori Seija Pulli-Marjakangas,  
puh. 044-4294 326,  
sähköposti: [seija.pulli-marjakangas@ylivieska.fi](mailto:seija.pulli-marjakangas@ylivieska.fi)
- sivistysjohtaja, rehtori Kai Perttu,  
puh. 044-4294 314,  
sähköposti: [kai.perttu@ylivieska.fi](mailto:kai.perttu@ylivieska.fi)

LASTEN JA NUORTEN  
TAIDEKOULU

## TAIDEKOULU ARTTERI

Ylivieskan seudun kansalaisopistossa taiteenperusopetus lakiin (633/1998) ja asetukseen (813/1998) pohjautuvaa yleisen oppimäärän mukaista opetusta annetaan kuvataiteessa, käsityössä, sanataiteessa ja teatteri-ilmaisussa (syksyllä 2020 kuvataiteessa ja käsityössä). Opetus on suunnattu lapsille. Annettavassa opetuksessa noudatamme Opetushallituksen antamia opetussuunnitelman perusteita. Yleisen oppimäärän laskennallinen laajuus on 500 tuntia ja kokonaiskesto noin kuusi vuotta.

Taiteen perusopetus tarjoaa mahdollisuuksia opiskella taidetta päämäärätietoisesti, pitkäjänteisesti ja omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti. Opetuksella edistetään taidesuhteen kehittymistä ja elinikäistä taiteen harrastamista sekä kehitetään taiteenalan ominaista osaamista ja valmiuksia hakeutua taiteenalan ammatilliseen ja korkeasteen koulutukseen.

Yleisen oppimäärän tavoitteena on elinikäisen taidesuhteen ja kulttuurisen osallisuuden edistäminen sekä oppimisen ilon, opiskelumuotivoinnin ja luovan ajattelun edistäminen huomioiden oppilaan yksilölliset tarpeet ja lähtökohdat. Opinnot tarjoavat innostavia ja monipuolisia mahdollisuuksia taiteen tekemiseen ja kokemiseen, taiteesta nauttimiseen sekä omaan elinympäristöön vaikuttamiseen taiteen keinoin. Yleisen oppimäärän opinnoissa oppilaat kokeilevat, harjoittelevat ja soveltavat taiteenalan ilmaisukeinoja moniaistisesti taiteiden ja tieteiden välisyyttä hyödyntämällä ja ottamalla huomioon myös historiallisen ja yhteiskunnallisen näkökulman. Alkavissa ryhmissä noudatetaan syksyllä 2018 uusittua opetussuunnitelmaa.

PURPPURAT, LASTEN KUVATAITEEN  
PERUSOPETUS II

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
To 17.45–19.15 27.8.–3.12.2020, 7.1.–20.5.2021  
Jaana Öljymäki Kurssimaksu: 108,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 54,00 €, Erä 2: 54,00 €)  
Ryhmä tarkoitettu syksyllä 2019 aloittaneille. Mikäli opintopaikkoja vapautuu, voimme ottaa vapautuneille paikoille uusia oppilaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin.

SERULEENIT, LASTEN KUVATAITEEN  
PERUSOPETUS IV + 10h etätehtäviä

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ke 15.15–17.30 26.8.–2.12.2020, 13.1.–5.5.2021  
Jaana Vähäsöyrinki Kurssimaksu: 162,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 81,00 €, Erä 2: 81,00 €)  
Ryhmä on tarkoitettu Seruleeneissa 3 vuotta opiskelleille. Mukaan voidaan ottaa uusia opiskelijoita. Kurssimaksu sisältää tarvittavan oppimateriaalin.

SINOOPERIT, LASTEN KUVATAITEEN  
PERUSOPETUS VI + 10h etätehtäviä

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
To 15.00–17.30 27.8.–3.12.2020, 7.1.–20.5.2021  
Jaana Öljymäki Kurssimaksu: 162,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 81,00 €, Erä 2: 81,00 €)  
Ryhmä on tarkoitettu Sinoopereissa 5 vuotta opiskelleille. Kurssimaksu sisältää tarvittavan oppimateriaalin.

NEPPARIT, LASTEN KÄSITYÖN TAITEEN  
PERUSOPETUS I UUSI KURSSI

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7  
To 17.00–18.30 27.8.–3.12.2020, 14.1.–20.5.2021  
Seija Niskakangas Kurssimaksu: 108,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 54,00 €, Erä 2: 54,00 €)  
Käsityön taiteen perusopetuksen tarkoituksena on ruokkia luovuutta, kokeilunhalua ja innostaa ilmaisemaan itseään käsityön avulla. Ryhmä on tarkoitettu 7–9-vuotiaille uusille oppilaille. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Tiedustelut p. 044-4294321 klo 12–16. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PELLAVAT, LASTEN KÄSITYÖN  
TAITEEN PERUSOPETUS III

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ke 15.30–17.00 26.8.–2.12.2020, 13.1.–5.5.2021  
Sari Vierimaa Kurssimaksu: 108,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 54,00 €, Erä 2: 54,00 €)  
Käsityön taiteen perusopetuksen tarkoituksena on ruokkia luovuutta, kokeilunhalua ja innostaa ilmaisemaan itseään käsityön avulla. Ryhmä on tarkoitettu 7–10-vuotiaille syksyllä 2018 aloittaneille oppilaille. Mikäli paikkoja vapautuu, niille voidaan ottaa uusia oppilaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Tiedustelut p. 044-4294321 klo 12–16.

NAPPISET, LASTEN KÄSITYÖN  
TAITEEN PERUSOPETUS IV-V

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7  
Ma 17.15–19.30 24.8.–30.11.2020, 11.1.–10.5.2021  
Sari Vierimaa Kurssimaksu: 162,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 81,00 €, Erä 2: 81,00 €)  
Opinnoissa jatketaan käsityön perustaitojen kehittämistä sekä käsityöhön, teknologiaan ja muotoiluun tutustumista. Tämä ryhmä on tarkoitettu 7–10-vuotiaille keväällä 2017 aloittaneille oppilaille. Mikäli oppilaspaiikkoja vapautuu, voidaan niille ottaa uusia oppilaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Tiedustelut p. 044-4294 321 klo 12–16.

## YLEISLUENNOT

## MENNEITÄ MUISTELLEN –LUENTOSARJA 130104

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ma 12.00–13.30  
21.9.–26.10.2020

Anne Ruuttula-Vasari Kurssimaksu: 27,00 €  
Sopii kaikille omasta kulttuuriperinnöstään kiinnostuneille. Luentosarjassa käydään läpi ylivieskalaista elämänmenoa ja paikallishistoriaa kuvamateriaalin, digilähteiden ja videoiden avulla. Luentosarja lisää tietoutta paikallista kulttuuriperinnöstä, samalla otetaan talteen luennolle osallistuvien tietoa ja kuvia kulttuurisivistulle ja kotiseutuarkistoon. Aiheina 21.9. Ylivieskalaisia sodissa, 28.9. Ylivieskalaisia kylä ja sukuja, 5.10. Ylivieskalaiset yhdistyksissä ja kotiseututoiminnassa, 12.10. Ylivieskalaiset maata viljelemässä, 26.10. Ylivieskalaiset yritystoiminnassa.

## MIELI JA SYDÄN 830225

Ylivieskan kaupungintalo, Kyöstintie 4  
Ti 14.00–15.00  
29.9.2020

Markku Timonen Kurssimaksu: 0,00 €  
Sydänviikon videoluento, luennoi yleislääketieteen professori Markku Timonen. Järjestetään yhteistyössä Ylivieskan Seudun Sydänyhdistys ry:n kanssa. Suosittelemme maskia. Vapaa pääsy.

## KAUSIKORTIT

## SENIORIKAUSIKORTTI /NETTI 0 0001

Kurssimaksu: 175,00 €  
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa netin kautta yht. 60 kpl.

## SENIORIKAUSIKORTTI /PUHELIN 00002

Kurssimaksu: 175,00 €  
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa puhelimitse yht. 20 kpl.

## TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI /NETTI 00003

Kurssimaksu: 60,00 €  
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille netin kautta 40 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma–pe klo 12–16.

SEPELVALTIMOTAUTI JA  
PALLOLAAJENNUS 830226

Ylivieskan kaupungintalo, Kyöstintie 4  
Ke 18.00–19.30  
30.9.2020

Arto Nieminen Kurssimaksu: 0,00 €  
Luennoi sisätautien erikoislääkäri Arto Nieminen. Suosittelemme maskia. Järjestetään yhteistyössä Ylivieskan Seudun Sydänyhdistys ry:n kanssa. Vapaa pääsy.

LIKENNETURVALLISUUSSHOW,  
JUUSO HAPPONEN JA  
KUNINKAALLISET KULUTTAJAT 510100

Kulttuurikeskus Akustiikka, Koulukatu 2 B  
To 12.00–14.00  
24.9.2020

Juuso Happonen Kurssimaksu: 0,00 €  
Ikäihmisille suunnatussa liikenneturvallisuuksena tarkkaa tietoa hauskan Juuso Happonen tahdissa. Suosittelemme maskia. Tilaisuus toteutetaan yhteistyössä Liikenneturvan ja Ylivieskan kaupungin liikenneturvallisuuksien kanssa.

MUU YHTEISKUNTA- JA  
KÄYTT.TIETEIDEN KOULUTUSMAAILMAN PARANTAJAT,  
YHTEISKUNNALLINEN Keskusteluryhmä 329801

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14  
Ti 10.00–11.30 29.9.–24.11.2020, 12.1.–23.3.2021  
Kaija-Maija Perkkiö, Hannu Isokoski Kurssimaksu: 63,00 €  
Yhteiskunnallinen keskustelupiiri. Osallistujat päättävät itse ajankohtaiset keskusteluaiheet. Alustajat valitaan joko omasta piiristä tai ulkopuolelta pyydettyinä.

## JUTTUTUPA 329802

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14  
Ti 12.00–13.45 15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021  
Armi Parviainen Kurssimaksu: 60,00 €  
Juttu Tupa on tarkoitettu aivoverenkiertohäiriön jälkitilassa tulleen afasian helpottamiseen. Juttu Tuvalla on sanomalehtikatsaus, kommunikatioharjoituksia, kirjoitus- ja lukuharjoituksia, käsijumppa sekä päiväkahvit.

## TERVEYS

## HÄTÄENSIAPU 830207

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ke 18.00–21.15 18.11.2020  
Marita Ainasoja Kurssimaksu: 23,00 €  
Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopintoja ja käytännön harjoituksia. EduSafetyn kortti käteisellä 8 €/kortti.

## YHDESSÄ KOHTI AIVOTERVEYTTÄ 830211

UUSI KURSSI  
Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ti 10.00–11.30 29.9.–10.11.2020  
Eeva Hannula Kurssimaksu: 32,00 €  
Kurssilla saat tietoa aivoterveystieteen edistämisestä, muistisairauksista ja niiden riskitekijöistä sekä saat käytännön vinkkejä ja toimintatapoja terveelliseen arkeen. Tunneilla opit tekemään paljon toiminnallisia ja kokemuksellisia aivoterveystieteen harjoituksia. Kurssi pohjautuu Muistiliiton ja Keski-Pohjanmaan Aivoterveyslähettilä - koulutukseen.

## PAINONHALLINNAN ETÄKURSSI 830223

Verkkoluokka  
Ti 19.15–20.00 15.9.–13.10.2020  
Nina Hietanen Kurssimaksu: 23,00 €  
Terveempi elämä ja liikkeen lisäämistä arkeen (ei täsmäliikuntaa eikä rankkaa liikuntaa). Kurssi on tarkoitettu ylipainosta ja huonosta kunnosta kärsiville. Tiedossa lisää liikettä arkeen pehmeästi liikkuen ja ruokaohjelma. Koulutus tapahtuu ilmaisella Jitsi-alustalla, jonka jokainen kurssilainen voi ladata älypuhelimien, iPadiin tai tiedokoneeseen. Ilmoittautuneille laetaan tarkemmat tiedot ja ohjeet.

ILMOITTAUTUESSASI  
KURSSILLE VARMISTATHAN,  
ETTÄ SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI  
ON VARMASTI OIKEIN.

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun postitse antamaasi osoitteeseen.

Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta. Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksiksi.

NÄIN LÖYDÄT  
MIELUISAN KURSSIN:

Mene [www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska) -> laita kurssinumero tai kurssin nimestä alku oikeassa yläreunassa olevaan hakuriini -> hae

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 31.8.2020 klo 12.  
Puh. 044 4294 899,  
[www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)

Tule mukaan!

## MUSIIKKI



## CHORUSVALLIS -KAMARIKUORO

110101

Alavieskan seurakuntakoti, Papinpolku 1  
Ke 18.30–21.00 26.8.–16.12.2020, 13.1.–26.5.2021  
Soili Autio Kurssimaksu: 39,00 €  
Oletko kohtalokas sopraano, lempeä altto vai uljas tenori tai dramaattinen basso? Olet tervetullut Chorus Vallis -kamarikuoroon, erityisesti miesääniniin. Kuoro on Ylivieskan seudun ja Kalajoen kansalaisopistojen yhteinen kamarikuoro, joka harjoittelee pääosin Alavieskassa. Ohjelmisto on monipuolista, kansainvälistä ja joskus haasteellistakin alkaen kansanlauluista ja klassikoista aina nykysäveltäjiin ja kevyempään musiikkiin.

## MIESKUORO

110102A

Toimipaikka avoin  
Ti 18.30–20.45 8.9.–1.12.2020, 12.1.–11.5.2021  
Olena Mikhailova Kurssimaksu: 48,00 €  
Ylivieskan Mieskuoro kutsuu laulusta pitäviä miehiä joukkoonsa laulamaan! Keväällä -21 kuoro järjestää 70 v. juhla-konsertin. Esiintyvä ryhmä. Opetustila ilmoitetaan myöhemmin.

## HARMONINEN LAULU

110102

Toimitalo Pietari, Terveystie 11  
Su 16.00–17.30 4.10.–29.11.2020, 24.1.–28.2.2021  
Teija Autio Kurssimaksu: 42,00 €  
Kurssille osallistuminen ei vaadi aikaisempaa laulukokemusta. Harjoitteissa käytetään vokaaleilla laulamista ja etsitään syvän äänen löytämistä ja kokemista. Laulut ovat varhaiskristillisiä gregoriaanisia lauluja, birgittalaislauluja ja uudempiä sävellyksiä vanhalla tyylillä. Laulu on meditatiivista, hellää ja hoitavaa. Lauluja opetellaan lyhyissä pätkissä opettajan esimerkin mukaan. Mukaan villasukat, lämpimät vaatteet sekä jumppamatto. Kurssin kokoonumispaikka Vitiksen hartaustila. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## VIHDEKUORO LEIJAT

110103

Toimipaikka avoin  
Ke 18.00–19.30 2.9.–9.12.2020, 13.1.–7.4.2021  
Lasse Kautto Kurssimaksu: 35,00 €  
Opit laulamaan iskelmiä ja muuta viihdemusiikkia kaksiäänisistä moniäänisiin sovituksiin. Uusille laulajille ensimmäisellä kerralla laulutesti. Esiintyvä ryhmä. Syksyllä on mahdollista miestenkin osallistua kuoroon, mikäli heitä on riittävä määrä. Opetustila ilmoitetaan myöhemmin.

## GOSPEL - LAULUYHTYE AGAPE

110104

Jokirannan koulu, Musiikkiparakki, Hakalahdenkatu 8  
Ma 18.30–20.00 21.9.–30.11.2020, 11.1.–19.4.2021  
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 35,00 €  
Kiinnostako gospel ja laulaminen? Opit äänenkäyttöä ja saat laulaa mielmusiikkiasia nuorekkaassa ja kivassa porukassa. Esiintyvä ryhmä.

## VIRSIKUORO

110105

Suvannon kappeli, Renssulantie 12  
Ma 12.45–14.15 21.9.–30.11.2020, 11.1.–29.3.2021  
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 35,00 €  
Kaikenikäisille Siionin virsien ystäville. Laulamme neliaäänisiä sovituksia. Esiintyvä ryhmä.

## ELÄKELÄISTEN KANSANLAULUKUORO

110106

IKIVIHREÄT  
Ylivieskan lukio, musiikkilki, parakki A 5, Takkulantie 3  
Ti 14.00–15.30 15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021  
Sanna Yli-Kotila Kurssimaksu: 35,00 €  
Tule mukaan laulamaan iloiseen joukkoomme. Laulamme vanhoja koululauluja, kansanlauluja sekä muita kuoron haluamia kappaleita säestyksen kera, yksiäänisesti ja kaksiäänisesti. Tervetuloa myös soittotaitoiset säestämään! Esiintyvä ryhmä. Kurssipaikka ilmoitetaan myöhemmin.

## SENIORIEN LAULU JA SOITTORYHMÄ

110107

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14  
Ma 10.00–11.30 21.9.–30.11.2020, 11.1.–22.3.2021  
Taimo Löf Kurssimaksu: 35,00 €  
Laulellaan ja soitellaan yhdessä päivien ratoksi ja iltojen iloksi. Esiintyvä ryhmä.

## YKSINLAULUKURSSI PAVAROTTI

110108

Lukion musiikkiluokka, Takkulantie 3  
Ti 18.00–21.00 22.9.–1.12.2020  
Kristiina Nietula Kurssimaksu: 103,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 51,00 €, Erä 2: 52,00 €)  
Yksinlaulukurssilla opit hengitys- ja laulutekniikkaa ja kerrytät mielestäsi lauluohjelmistoa. Henkilökohtaista opetusta 30min/henkilö. Päivämääriin ja kellonaikoihin voi tulla vielä muutoksia. HUOM! KAUSIKORTTI EI KÄY.

## LUE NUOTTEJA- KURSSI

110109

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ma 17.30–18.15 21.9.–12.10.2020  
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 12,00 €  
Tule saamaan vastauksia kysymyksiisi nuottien merkinnöistä ja rakenteista. Opit lukemaan nuottikuvaa ja ymmärtämään musiikkitermejä. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## SYKSYN KARAOKEILLAT

110112

YLIVIESKASSA  
Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14  
Pe 18.00–21.00 25.9.–27.11.2020  
Jouko Herranen Kurssimaksu: 75,00 €  
Tule mukaan ja kokeile karaokelaulamisen iloa! Illan alussa laulamme yhdessä muutamia biisejä äänenavauksena. Sen jälkeen jokainen saa laulaa ihania iskelmiä karaoketaustoilla. Laitevuokra sisältyy kurssimaksuun. Koontuu joka toinen viikko.

## QUATTRO DI BOTHNIA

110120

Kulttuurikeskus Akustiikka, Koulukatu 2 B  
Ma 18.45–21.00 7.9.–30.11.2020, 11.1.–15.3.2021  
Tomi Luimula Kurssimaksu: 35,00 €  
Esiintyvä, alueellinen puhallinorkesteri. Orkesteri esiintyy perinteisissä juhlatilaisuuksissa ja toimii yhteistyössä alueen muiden puhallinorkesterien kanssa. Soittajia Kala- ja Pyhäjokilaaksojen kunnista. Järjestetään yhteistyössä Ylivieskan seudun musiikkiopiston kanssa. Oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä.

## THE SAINT FISH BIG BAND

110121

Kulttuurikeskus Akustiikka, Koulukatu 2 B  
Su 18.00–21.00 13.9.–29.11.2020, 24.1.–11.4.2021  
Jouko Kantola Kurssimaksu: 35,00 €  
Perinteinen ja moderni Big Band. Opiskelijalta edellytetään nuotinlukutaitoa ja oman soittimen hallintaa kaikissa sävellajeissa. Oma soitin tulee olla. Hankittava materiaali: Duke Ellington: Sacred Concert nuotit big bandille ja kuorolle. Esiintyvä ryhmä. Järj. yhteistyössä Ylivieskan seudun musiikkiopiston kanssa. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## KANTELEYHTYE KAARNA

110122

YMP:n tilat, Kotirannantie 8  
Ma 18.30–20.00 28.9.–7.12.2020, 18.1.–26.4.2021  
Riikka Yli-Kotila Kurssimaksu: 35,00 €  
Kanteleyhtye Kaarna -yhtyeessä soitamme koneistokanteleita. Tarvitset nuotinlukutaidon. Esiintyvä ryhmä. Järjestetään yhteistyössä Ylivieskan seudun musiikkiopiston kanssa. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## ILTATÄHTI, VANHAN TANSSIMUSIIKIN

110123

ORKESTERI  
Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14  
Ma 13.00–14.30 21.9.–30.11.2020, 11.1.–12.4.2021  
Taimo Löf Kurssimaksu: 35,00 €  
Soitamme vanhaa tanssimusiikkia pelimannihengessä. Esiintyvä ryhmä.

## MUMMOKÖÖRI

110125

YMP:n tilat, Kotirannantie 8  
To 10.30–12.00 24.9.–3.12.2020, 14.1.–25.3.2021  
Riikka Yli-Kotila Kurssimaksu: 35,00 €  
Mummoköörissä opit soittamaan mummovaiheessa ja laulamaan tuttuja lauluja ja arvuuttelemaan ja runoilemaan. Oikeaa mummoenergiaa! Et tarvitse omata aiempaa soitkokemusta. Esiintyvä ryhmä.

## AIKUISTEN BÄNDIKURSSI

110126

Jokirannan koulu, musiikkiparakki, Hakalahdenkatu 8  
Ti 18.00–19.30 22.9.–24.11.2020, 12.1.–13.4.2021  
Mikko Koivu Kurssimaksu: 60,00 €  
Kaikille suunnattu bändikurssi. Musiikkityyli avoin. Opit yhteisoiton perusasioita innostavassa ilmapiirissä. Sopii aloitteleville tai oman instrumentin jo hallitsevalle.

## BÄNDIKURSSI RAUTALANKAMUSIIKIN

110129

YSTÄVILLE  
Kiviojan koulu, musiikkilki, Kiviojantie 16  
To 19.00–20.00 24.9.–3.12.2020, 14.1.–25.3.2021  
Pekka Peltola Kurssimaksu: 35,00 €  
Tällä kurssilla opit bändisoittimien perustaidot kitarasta, bassosta, rummuista, laulusta ja syntikasta. Esiintyvä ryhmä.

## LASTEN MUSIIKKIYHTYE JEE!

110132

Kiviojan koulu, musiikkilki, Kiviojantie 16  
Ma 17.15–18.00 14.9.–7.12.2020, 11.1.–12.4.2021  
Sanna Yli-Kotila Kurssimaksu: 35,00 €  
Alle kouluikäisille suunnattu lasten musiikkiyhtye harjoittelee yhdessä soittamista ja eri soittimiin tutustumista. Soitamme bändisoittimia, erilaisia rumpuja, eri rytmisoittimia sekä säestyssoittimia esim. kantele ja piano. Esiintyvä ryhmä.

## LASTEN MUSIIKKIYHTYE MINET

110132B

Kiviojan koulu, musiikkilki, Kiviojantie 16  
Ma 18.30–19.15 14.9.–7.12.2020, 11.1.–12.4.2021  
Sanna Yli-Kotila Kurssimaksu: 35,00 €  
Kouluikäisille suunnattu lasten musiikkiyhtye harjoittelee yhdessä soittamista ja eri soittimiin tutustumista. Soitamme bändisoittimia, erilaisia rumpuja, eri rytmisoittimia sekä säestyssoittimia esim. kantele ja piano. Esiintyvä ryhmä.

## HUILUNSOITTO YLIVIESKA

110134

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ke 17.30–19.00 16.9.–18.11.2020, 13.1.–21.4.2021  
Heli Honkala Kurssimaksu: 60,00 €  
Opit soittamaan huilua sekä musisoimaan yhdessä ja erikseen. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Oma soitin mukaan! Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## HARMONIKANSOITTO RYHMÄOPETUS

110136

Jokirannan koulu, musiikkiparakki, Hakalahdenkatu 8  
To 19.15–20.45 17.9.–3.12.2020, 14.1.–29.4.2021  
Janne Lindgren Kurssimaksu: 35,00 €  
Kurssilla soitetaan yhdessä eri musiikkityylejä. Opit harmonikan käsitteitä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Tule kokemaan yhdessä soittamisen iloa, oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä.

## HARMONIKANSOITTO YKSILÖOPETUS

110137

Jokirannan koulu, Rakennus 5  
Pe 14.30–18.15 18.9.–4.12.2020, 15.1.–30.4.2021  
Janne Lindgren Kurssimaksu: 86,00 €  
Opit harmonikan käsittelyä, tekniikan ja musiikkiteoriaa lähtötasosi huomioiden. Opetustunnin pituus 20/30/45 min/henkilö. Kurssimaksu 86/128/192 €. Oma soitin mukaan. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. HUOM! KAUSIKORTTI EI KÄY.

## KITARANSOITON ALKEET

110139

Jokirannan koulu, Rakennus 8, Musiikkiparakki, Mäntytie 2  
Ti 17.00–17.45 22.9.–1.12.2020, 12.1.–23.3.2021  
Mikko Koivu Kurssimaksu: 49,00 €  
Opit akustisen kitaran tai sähkökitaran soiton alkeita. Sopii aloitteleville ja vähän soittaneille opiskelijoille.

## SENIORIEN PIANONSOITTO YLIVIESKA

110146

Toimitalo Pietari, Terveystie 11  
To 11.15–13.30 17.9.–26.11.2020, 14.1.–22.4.2021  
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 65,00 €  
Opit soittamaan mielikappaleesi nuoteista kahdella kädellä tai vapaalla säestyksellä. Sekä aloitteleville että aiemmin soittaneille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## AIKUISTEN PIANONSOITON

110148

JATKORYHMÄ MERIKANNOT  
Suvannon kappeli, Renssulantie 12  
Ma 17.00–19.15 14.9.–23.11.2020, 11.1.–19.4.2021  
Eeva Korhonen Kurssimaksu: 79,00 €  
Opit klassisen ja kevyen musiikin kappaleiden soittoa ja halutessasi vapaata säestystä. Sopii myös Sinulle, joka haluaa verestää kauan sitten unohdettuja taitoja. Yksilöohjaus, soittoaika n. 20 min. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## AIKUISTEN PIANONSOITON

110149

JATKORYHMÄ B SIBELIUKSET  
Toimipaikka avoin  
Ke 16.30–18.45 16.9.–25.11.2020, 13.1.–21.4.2021  
Lasse Kautto Kurssimaksu: 79,00 €  
Opit klassisen ja kevyen musiikin pianokappaleiden soittoa ja halutessasi vapaata säestystä. Sopii jatkajille ja jonkin verran soittaneille aikuisille. Yksilöohjaus, soittoaika n. 20 min. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena. Opetuspaikka ja aika ilmoitetaan myöhemmin.

## PIANONSOITTO RAHKOLA

110150

Rahkolan koulu, Hakalahdenkatu 8  
To 15.30–16.15 17.9.–19.11.2020, 14.1.–15.4.2021  
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 50,00 €  
Opit pianonsoiton alkeita. Sopii aloitteleville ja vähän soittaneille. Etusija viime vuoden oppilailla. Ryhmä täysi, ilmoittaudu varalistalle. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## PIANONSOITTO NUORILLE JA LAPSILLE

110151

Ylivieskan Lukio, musiikkiparakki  
Ma 16.30–18.45 21.9.–23.11.2020, 11.1.–19.4.2021  
Tuomo Hirvi Kurssimaksu: 60,00 €  
Opit soittamaan kivoja kappaleita nuoteista kahdella kädellä ja halutessasi vapaata säestystä. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## PIANONSOITTO KIVIOJA

110152

Kiviojan koulu, Kiviojantie 16  
Pe 13.30–15.00 25.9.–20.11.2020, 15.1.–23.4.2021  
Susanna Hakala Kurssimaksu: 60,00 €  
Opit nuotit ja rytmit. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Kiviojan koulun oppilailla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## PIANONSOITTO KATAJA

110153

Katajan koulu, musiikkilki, Katajantie 23  
Ma 14.30–16.45 14.9.–16.11.2020, 11.1.–19.4.2021  
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 60,00 €  
Opit pianonsoiton perusteita ja halutessasi vapaata säestystä. Sopii jatkajille ja aloitteleville soittajille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## PIANONSOITTO RANTA

110156

Rannan koulu, Lampintie 23  
Ke 13.30–15.00 16.9.–18.11.2020, 13.1.–14.4.2021  
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 60,00 €  
Opit nuotit ja rytmit. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Rannan koulun oppilailla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## PILLIPIIPARIT-URKUKOULU LAPSILLE

110159

UUSI KURSSI  
Suvannon kappeli, Renssulantie 12  
Ti 15.00–16.30 22.9.–1.12.2020, 12.1.–13.4.2021  
Eeva Korhonen Kurssimaksu: 79,00 €  
Päset tutustumaan urkujen upeaan sointimaailmaan. Opit soittamaan helppoja lastenlauluja, virsiä ja urkukappaleita, myös jalkiolla. Lähdetään liikkeelle oppilaan omalta tasolta. Sopii jo hieman pianoa soittaneille. Yksilöohjaus, soittoaika noin 18 min.

## VIULUNSOITTO GUARNERIT

110179

Kiviojan koulu, Kiviojantie 16  
Ma 14.00–16.15 21.9.–23.11.2020, 11.1.–19.4.2021  
Tuomo Hirvi Kurssimaksu: 107,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 53,00 €, Erä 2: 54,00 €)  
Opit viulunsoiton perusteita. Sopii viime vuodelta jatkaville ja aloittelijoille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Kiviojan koulun oppilailla. Oma viulu mukaan. 3 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## UKULELE ALKEISKURSSI AIKUISILLE

110180

Jokirannan koulu, Rakennus 8, Musiikkiparakki, Mäntytie 2  
Ke 16.45–17.30 16.9.–25.11.2020, 13.1.–7.4.2021  
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 40,00 €  
Opit pienikokoisen nelikielisen kitaran eli ukulelen soiton perusteita. Sopii vasta-alkajille. Käytämme oppikirjaa Ukulele - kaikki soittaa. Oma soitin mukaan. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## MUSIIKKI



**UKULELE ALKEISKURSSI LAPSILLE** I10181  
Jokirannan koulu, musiikkiparanki, Hakalahdenkatu 8  
Ke 16.15–16.45 16.9.–25.11.2020, 13.1.–7.4.2021  
Jaana Yrntiaho Kurssimaksu: 40,00 €  
Opit pienikokoisen nelikielisen kitaran eli ukulelen soiton perusteita. Sopii vasta-alkajille noin 7–10 vuotiaille lapsille. Oma soitin mukaan. Oppikirjana Muksulele (tekijä Salla Marttila). Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**UKULELERYHMÄ SOLEADOS** I10182  
Jokirannan koulu, musiikkiparanki, Hakalahdenkatu 8  
Ke 17.45–18.30 16.9.–25.11.2020, 13.1.–7.4.2021  
Jaana Yrntiaho Kurssimaksu: 35,00 €  
Tule mukaan perustamaan uusi mukava soitto- ja lauluryhmä! Opetellaan lauluja soitusäestyksillä ja soitetaan myös helppoja melodioita. Jos osaat



jo muutaman perussoinnun, tämä ryhmä on sinulle! Oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**LASTEN KANTELERYHMÄ** I10183  
YMP:n tilat, Kotirannantie 8  
Ma 18.00–18.30 21.9.–30.11.2020, 11.1.–12.4.2021  
Riikka Yli-Kotila Kurssimaksu: 35,00 €  
Lasten kanteleeryhmässä tutustumme kanteleeseen. Soitamme 5-kielistä, 10-kielistä sekä isoa kannelta. 5-kielisiä kanteleita voi vuokrata tarvittaessa. Aiempaa soittokokemusta ei tarvita. Esiintyvä ryhmä. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**YHTEISLAULUJA 50-LUVULTA TÄHÄN PÄIVÄÄN** I10194  
Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14  
To 19.00–20.30 1.10.–19.11.2020  
Mikko Koivu Kurssimaksu: 21,00 €

Tule laulamaan tuttuja yhteislauluja mukavassa porukassa! Kurssimaksu 21 € tai yksittäinen kerta 6 € (tasaraha mukaan).

**YMK BÄNDI** I10197  
Jokirannan koulu, Rakennus 8, Musiikkiparanki, Mäntytie 2  
Ma 16.00–18.15 28.9.–30.11.2020, 11.1.–19.4.2021  
Mikko Koivu Kurssimaksu: 35,00 €  
Iskelmä/tanssimusiikkipainotteinen esiintyvä ryhmä. Juha Tapiosta Kari Tapion kautta Laila Kinnusen.

### LIIKUNNALLISET RYHMÄT:

5 € POLETTI on helppo tapa käydä tutustumassa ryhmäliikuntatunneille. Ylivieskan kaupungintalon infosta tai kansalaisopiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksupoletteja, jotka opettaja kerää tunnin alussa. Ilmaisia tutustumiskertoja kurssille ei ole.

## KIELET



**FINNISH FOR FOREIGNERS SUOMEA ULKOMAALAISILLE A** I20109  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
To 17.00–18.30 17.9.–26.11.2020  
Minka Takala-Kinnunen Kurssimaksu: 33,00 €  
Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Grammar and conversation exercises. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Kielioipin lisäksi paljon keskusteluharjoituksia.

**RUOTSIA AIKUISILLE I** I20204A  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
To 16.30–18.00 17.9.–26.11.2020  
Henna Irvankoski Kurssimaksu: 55,00 €  
Tämä kurssi soveltuu sinulle, joka olet opiskellut ruotsia jonkin verran esimerkiksi peruskoulussa, mutta opinnoistasi on voinut vierähtää jo tovi. Kurssilla kerrataan ruotsin perussanastoa niin kirjallisten kuin suullisten harjoitusten avulla. Tavoitteena on saada hyvä pohja omalle ruotsin kielen osaamiselle. Oppikirjana kurssilla on Häng med! 1. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**RUOTSIA AIKUISILLE 2** I20204B  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
To 18.15–19.45 17.9.–26.11.2020  
Henna Irvankoski Kurssimaksu: 55,00 €  
Tämä kurssi soveltuu sinulle, jolla on jo hyvät perustaidot ruotsin kielessä ja haluat syventää osaamistasi. Kurssilla käydään läpi yksityiskohtaisempaa sanastoa eri aiheisiin liittyen niin kirjallisten kuin suullisten harjoitusten avulla. Tavoitteena on vahvistaa omaa ruotsin kielen osaamista ja kehittää omaa kielitaitoa eteenpäin. Oppikirjana kurssilla on Häng med! 2. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**ENGLANNIN ALKEISKURSSI** I20304  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ke 19.05–20.35 16.9.–25.11.2020, 13.1.–31.3.2021  
Natalia Keski-Ojala Kurssimaksu: 70,00 €  
Tämä kurssi lähtee ihan englannin kielen alkeista, et tarvitse kielen opiskelupohjaa. Oppikirjana English For You, Too! Starter. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**ENGLANTI 3** I20305  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ma 17.30–19.00 14.9.–23.11.2020, 11.1.–29.3.2021  
Natalia Keski-Ojala Kurssimaksu: 70,00 €  
Jos olet opiskellut englannin alkeet tai perusteet opistossa, koulussa tai muualla ja haluat päivittää osaamistasi ja oppia lisää, tule jatkamaan englannin opiskelua! Jatkamme opiskelua kappaleesta 2 eteenpäin. Oppikirjana English For You, Too! Book 1. Tervetuloa myös uudet opiskelijat! Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**ENGLANNIN JATKOKURSSI 5** I20306  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ti 18.05–19.35 22.9.–1.12.2020, 12.1.–30.3.2021  
Natalia Keski-Ojala Kurssimaksu: 70,00 €  
Opit englannin kielen perussanastoa, ilmaisuja, keskeisiä kieliooppioita ja ääntämistä - ilman paineita. Hauskoja puhumisharjoituksia ja paritehtäviä. Etenemme hitaasti ja kertaamme opittua. Oppikirjana English for You too! Book 3. Sopii alkeet jo osaville. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**ENGLISH FOR YOU, TOO! 6** I20307  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ma 19.05–20.35 14.9.–23.11.2020, 11.1.–29.3.2021  
Natalia Keski-Ojala Kurssimaksu: 70,00 €  
Englantia useamman vuoden opiskelleille ja harrastaneille, joko koulussa, opistossa tai muualla. Ruostuneen kielitaidon aktivoimiseksi ja suullisen kielitaidon harjoitteluun. Kurssin aiheita ovat hyvinvointi, populaarikulttuuri ja ympäristöasiat. Oppikirja: English For You, Too! Book 5. Welcome! Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**ENGLISH CONVERSATION A** I20312  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ti 19.45–20.45 22.9.–1.12.2020  
Natalia Keski-Ojala Kurssimaksu: 23,00 €  
Welcome to our English conversation group! We will handle issues related to everyday life, work, traveling, family, hobbies and so much more. You can suggest new topics as well, and do exercises in pairs and groups. If you understood this, you are perfectly suitable for this course :) Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**VIEL SPAB! SAKSAN ALKEET/KERTAUS KURSSI** I20401  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ti 17.00–18.30 15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021  
Minka Takala-Kinnunen Kurssimaksu: 70,00 €  
Kurssilla on mahdollista aloittaa saksan kielen opinnot ihan alkeista tai kerrata aiemmin opittua mukavassa aikuisseurassa. Kurssikirja varmistuu myöhemmin. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**VIEL SPAB! SAKSAN JATKOKURSSI** I20403  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ti 18.30–20.00 15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021  
Minka Takala-Kinnunen Kurssimaksu: 70,00 €  
Mikäli saksan taitosi ovat jo melko hyvät, jatkamme nyt kielen opiskelua siitä mukavassa aikuisseurassa! Harjoittelemme erityisesti puhetilanteita ja keskustelutaitoa. Kurssikirja varmistuu myöhemmin. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**RANSKAN ALKEISKURSSI** I20501  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ti 18.15–19.45 15.9.–24.11.2020  
Henna Irvankoski Kurssimaksu: 40,00 €  
Opit ranskan kielen alkeita, joilla pärjät käytännöllisissä arkielämän tilanteissa, esimerkiksi Ranskassa matkustellessa. Opiskelet ranskan perussanastoa, kielioppia, ääntämistä ja myös ranskan puhumista monipuolisten harjoitusten avulla. Päätset tutustumaan Ranskaan ja ranskalaiseen kulttuuriin. Oppikirjana kurssilla on C'est parfait! 1. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**VENÄJÄN ALKEISKURSSI** I20601  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
To 18.00–19.30 17.9.–26.11.2020, 14.1.–8.4.2021  
Natalia Keski-Ojala Kurssimaksu: 70,00 €  
Opit venäjän kielen perusteita, joita tarvitset erilaisissa viestintä tilanteissa; kun matkustat Venäjälle ja kun tapaavat venäläisiä Suomessa. Oppikirja Pora! 1. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**VENÄJÄ 6** I20605  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ke 17.30–19.00 16.9.–25.11.2020, 13.1.–31.3.2021  
Natalia Keski-Ojala Kurssimaksu: 70,00 €  
Sopii muutaman vuoden venäjää harrastaneille ja myös edistyneemmille, jotka haluavat ylläpitää venäjän kielitaitoa ja jatkaa harrastusta. Syksyllä jatketaan Pora! 2 kirja loppuun ja kertaillaan aiemmin opiskeltuja asioita, sitten valitaan yhdessä uusi kirja. Opiskelijat voivat tuoda myös omia ideoita keskustelun pohjaksi. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**ESPANJA I** I20700  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
To 16.30–18.00 17.9.–26.11.2020, 14.1.–8.4.2021  
Marja Myllylä Kurssimaksu: 70,00 €  
Opit espanjan alkeet, perussanaston, ääntämisen ja espanjalaisen kulttuurin tärkeimmät piirteet. Ääntämisharjoituksia, paritehtäviä ja arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Tervetuloa tutustumaan kiehtovaan kieleen! Oppikirjana Buenas Migas 1. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**ESPANJA 2** I20701  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
To 18.05–19.35 17.9.–26.11.2020, 14.1.–8.4.2021  
Marja Myllylä Kurssimaksu: 70,00 €  
Jatkat espanjan alkeiden oppimista, kehität perussanastoa, opit lisää kulttuurista. Arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Sopii esim. kansalaisopistossa vuoden kielitäutukseen opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 1. Kertauksen jälkeen jatkamme kappaleesta 6. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**ESPANJA 3** I20702  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ke 16.30–18.00 16.9.–25.11.2020, 13.1.–31.3.2021  
Marja Myllylä Kurssimaksu: 70,00 €  
Opit lisää espanjan sanastoa, ilmaisuja, uusia rakenteita ja itsenäistä kielen käyttöä. Arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Sopii esim. kansalaisopistossa 2–3 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 1 (kappaleet 10–12) sekä Buenas Migas 2. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**ESPANJA 4** I20703  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ke 18.05–19.35 16.9.–9.12.2020, 13.1.–31.3.2021

**Marja Myllylä** Kurssimaksu: 70,00 €  
Opit lisää espanjan sanastoa, ilmaisuja, uusia rakenteita ja itsenäistä kielen käyttöä. Arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Sopii esim. kansalaisopistossa 3 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2. Jatkamme kertausten jälkeen 3. kappaleesta. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**CONVERSACIÓN EN ESPAÑOLA** I20705  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
To 18.00–19.30 24.9.–3.12.2020  
Edgar Gonzalez Morales Kurssimaksu: 55,00 €  
Ya has estudiado español y aún no logras comunicarte con fluidez? En este curso de conversación puedes practicar con un nativo y mejorar tu español en un ambiente agradable y de confianza. Diseñaremos tu objetivo individual de acuerdo con tu nivel e intereses y lo abordaremos de una forma totalmente práctica, desde las situaciones de vida cotidiana hasta necesidades de comunicación profesionales y técnicas.

**CIAO BELLA! ITALIA ALKEISKURSSI** I20800  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
La 12.00–15.15 26.9.–7.11.2020, 16.1.–20.2.2021  
Sandra Marcelletti Kurssimaksu: 62,00 €  
Tervetuloa opiskelemaan italiaa natiivopettajan kanssa! Sisältönä matkailuun ja arkeen liittyviä aiheita, kuten kahvilassa, ravintolassa ja kauppoissa asiointia. Kurssilla vertaillaan italian ja suomenkielen eroja ja tutustutaan italialaiseen elämään ja kulttuuriin. Kirja Si parte 1. Kurssi syksyllä 26.9., 17.10., 7.11. keväällä 16.1., 30.1., 6.2., 20.2. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**ITALIAN KERTAUSKURSSI** I20801  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
To 15.00–16.00, La 10.00–11.30 17.9.–26.11.2020, 16.1.–8.4.2021  
Sandra Marcelletti Kurssimaksu: 90,00 €  
Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat jo opiskelleet italiaa 3 vuotta kansalaisopistossa tai itseopiskeluna ja haluavat natiivopettajan kanssa kerrata ja tutustua enemmän italialaiseen kulttuuriin ja syventää puhetaitoja. Kurssi pidetään torstaisin etänä ja sovittuina lauantaina lähiopetuksena. Lauantain päivät: syksy 26.9., 17.10., 7.11. ja kevät 16.1., 30.1., 6.2., 20.2. Osallistuminen edellyttää tietokonetta, kuulokkeita ja mikrofonia sekä omaa sähköpostiosoitetta. Kirjana Si parte 2 tai In Piazza 1 kpl 18 eteenpäin. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**JAPANIN KIELEN ALKEET A** I29810  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
To 18.00–19.30 24.9.–3.12.2020  
Pinja Kunelius Kurssimaksu: 36,00 €  
Opit japanin kielen alkeita, perussanastoa, perusmerkistöä, ääntämistä ja kulttuurin tärkeimpiä piirteitä. Tervetuloa tutustumaan kiehtovaan kieleen!

**JAPANIN JATKOKURSSI 3 A** I29812  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ma 18.00–19.30 21.9.–30.11.2020  
Pinja Kunelius Kurssimaksu: 36,00 €  
Sopii sinulle, joka olet jo käynyt japanin kielen alkeet ja japanin kertaus/jatko kurssin. Kurssilla painotetaan japanin kielen puhumista ja kirjoittamista japanin merkkien avulla.

**KREIKKAA MATKAILIJALLE A** I29826  
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
La 10.00–12.30 26.9.–10.10.2020  
Dimitrios Mizaras Kurssimaksu: 45,00 €  
Kurssilla opit lukemaan ja ääntämään matkailijalle keskeistä sanastoa, fraaseja ja kielen perusrakenteita. Saat hyvän pohjan opiskella nykykreikkaa jatkossakin. Kurssi tarjoaa myös paketin tapakulttuurista ja musiikista. Ota kurssille mukaan kynä ja vihko muistiinpanoja varten. Eri oppikirjojen hankinnan mahdollisuuksista sekä eri vinkkejä itseopiskeluun voidaan tarjota ensimmäisellä kurssikerralla. Kurssi kokoontuu 26.9., 3.10 ja 10.10.

**POHJOISSAAMEN ALKEISKURSSI ETÄOPETUS** I29830  
Verkkoluokka  
Ti 18.00–19.00 22.9.–1.12.2020  
Tiina Jutila Kurssimaksu: 33,00 €  
Opit tervehtimään, kertomaan itsestäsi ja pystyt osallistumaan pieniin arkipäivän keskusteluihin pohjoissaameksi. Oppikirja Cealkke dearvuođaid 1. (ISBN 978-952-441-154-7)



## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS



### AAMUVIRKUT

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14  
Ke 9.00–13.00 16.9.–2.12.2020, 13.1.–5.5.2021  
Nico Rissanen Kurssimaksu: 67,00 €  
Iloista teatterintekemistä Sinulle, jolle sopivat arkaamun harjoitusajat. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin moniin eri osa-alueisiin ja valmistellaan erilaisia esiintymisiä. Sopii sekä aloittelijoille että aiemmin harastaneille. Esiintyvä ryhmä.

110201

### LASTEN JA NUORTEN TEATTERIRYHMÄ

ValoPilkku 1 (aloittavat) 110203  
Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14  
Ke 16.00–18.15 16.9.–2.12.2020, 13.1.–5.5.2021  
Nico Rissanen Kurssimaksu: 48,00 €  
Kiinnostaako sinua näyttelijä ja teatterin tekeminen? ValoPilkku 1 on Ylivieskassa lasten ja nuorten ryhmä, joka sopii teatterin aloittelijoille ja vähän kokemusta omaaville 10-vuotiaista ylöspäin. Ryhmässä opitaan niin näyttelijä- ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin ja valmistetaan esiintymisiä mahdollisuuksien mukaan.

110203

### LASTEN JA NUORTEN TEATTERIRYHMÄ

ValoPilkku 2 (jatkavat) 110204  
Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14  
To 16.00–18.15 17.9.–3.12.2020, 14.1.–6.5.2021  
Nico Rissanen Kurssimaksu: 48,00 €  
ValoPilkku 2 on Ylivieskassa lasten ja nuorten ryhmä, joka sopii ValoPilkku 1:ssä tai vastaavassa nuorten näytelmäryhmässä aiemmin olleille. Ryhmässä syvennytään näyttelijä- ja teatterintekemiseen, esiintymiseen ja vuorovaikutuksen taitoja sekä valmistellaan esiintymisiä.

110204

### YLIVIESKA 50 V. JUHLANÄYTELMÄ

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14  
Ti 18.00–20.30, La 10.00–13.15, 15.9.–24.11.2020,  
Su 10.00–13.15, Pe 18.00–21.15 12.1.–9.4.2021  
Sanna Finnilä Kurssimaksu: 67,00 €  
Vuonna 2021 Ylivieska täyttää 50 vuotta. Tule mukaan rakentamaan vuoden teatteritapausta juhluvuoden kunniaksi. Mukaan voi ilmoittautua kaikki 13–99 vuotiaat, joita kiinnostaa teatterin tekeminen. Tule mukaan innostamaan teatteriporukkaa ja ole mukana rakentamassa teatteriesitystä. Jos olet kiinnostunut näyttelijästä, laulamisesta, soittamisesta, teatteritekniikasta tai vaikka puvustamisesta ja maskeerauksesta, tämä sopii sinulle. Tule kokeilemaan, aiempaa kokemusta ei tarvitse olla.

110207

## KUVATAITEET JA MUOTOILU

### KIVAT KOLORISTIT KUVATAIDETTA AAMUPÄIVÄLLÄ

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ke 9.00–12.15 23.9.–18.11.2020  
Seija Pulli-Marjakangas Kurssimaksu: 53,00 €  
Opit kurssilla piirtämistä, maalaamista öljy-, akryyli- ja akvarellivärein sekä pasteliväri- ja sekatekniikatöiden tekemistä. Tutustut kuvasomittelun perusteisiin, väri-, muoto- ja materiaalioppiin erilaisin harjoituksin. Myös vasta-alkajille!

110303A

### VALLATTOMAT VALÖÖRIT

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ke 18.00–20.15 16.9.–11.11.2020  
Jaana Vähäsöyrinki Kurssimaksu: 53,00 €  
Vallattomat valöörit on iltataideryhmä, joka kulkee omia polkujaan. Tällä taidekurssilla opit löytämään maalamisen ja piirtämisen ilon. Kurssin tarkoitus on kehittää omaa persoonallista tapaa tehdä taidetta. Voit tutustua eri materiaaleihin ja tyyliin. Opettaja tuo omia taidetarvikkeita ensimmäiselle kerralle kokeiltavaksi, jotta saat tuntuman siitä, mitä taidevälineitä haluat ostaa myöhemmin itsellesi. Sopii myös vasta-alkajille. Ota mukaan paperia, kyniä, pensseleitä, maaleja ym. suojavaatteet, kertakäyttöhanskat.

110305A

### IKONIMAALAUUS

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ti 17.30–20.30 29.9.–24.11.2020, 12.1.–9.3.2021  
Aija Uusitalo Kurssimaksu: 107,00 €  
Lukausierät: (Erä 1: 53,00 €, Erä 2: 54,00 €). Opit ikonimaalausta bysanttilaisen perinteen mukaan. Ikonimaalaus on kaikille ikonimaalauksesta kiinnostuneille eikä vaadi aikaisempaa kokemusta. Aiemmin ikonimaalausta harrastaneille tarjotaan syventävää ohjausta ikonimaalaustekniikassa. Uudet ryhmään tulijat pääsevät tutustumaan kädestä pitäen opettajan ohjauksessa ikonimaalaukseen ja aloittamaan hienon harrastuksen. Lämpimästi tervetuloa mukaan!

110306

### DIGIKUVAUKSEN JATKOKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
To 18.00–19.30 17.9.–29.10.2020  
Vilho Kallio Kurssimaksu: 39,00 €  
Opit järjestelmäkameran asetuksia ja niiden vaikutuksia kuvaustuloksiin sekä erilaisissa kuvastilanteissa huomioonotettavia seikkoja. Saat yleiskatsauksen digikuvan käsittelyn perusasioihin. Kurssilaisten toiveet otetaan huomioon mahdollisuuksien mukaan. Kurssi sopii aloitteleville, mutta myös kertaus- ja jatkokurssiksi.

110306Y

### LUOVA SUKELLUSVÄRIEN MAAILMAAN

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45 6.–7.11.2020  
Jaana Vähäsöyrinki Kurssimaksu: 26,00 €  
Kurssilla sukelletaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja, tärkeintä on vain päästä luovuus virtaamaan ja antaa värien tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukana, mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja

110309

### YTY - SYKSYVIDEOJOULUKALENTERI

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14  
To 18.00–21.15, Pe 18.00–21.15,  
La 10.00–13.15, Su 17.00–20.15  
17.9.–28.11.2020  
Sanna Finnilä Kurssimaksu: 67,00 €  
Kurssilla käsikirjoitetaan ja toteutetaan videotuotantona joulukalenteri. Joulukalenteri julkaistaan sosiaalisessa mediassa ja YouTubeissa. Kurssilla voit oppia käsikirjoittamista, näyttelemistä ja videotuotannon tekniikkaan liittyviä asioita. Mukaan ovat tervetulleita kaikki yli 16-vuotiaat. Ei vaadita aiempaa kokemusta.

110209



### ACTION! - DRAMA IN ENGLISH

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14  
Ma 18.00–20.30, La 14.30–17.00,  
Matti Juntunen 5.10.–23.11.2020,  
9.1.–5.2.2021  
Kurssimaksu: 35,00 €  
Esiintyvä kurssi. Kurssilla toteutetaan englanninkielinen pienoisanäytelmä alkuvuodesta 2021. Opetus suomeksi ja tarvittaessa englanniksi. Action! is a performing group that aims to produce a short one act-play in english to be premiered in early 2021.

110211

### TANSSITEATTERI JA SANATON TEATTERIYLIVIESKA

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14  
Ke 18.30–20.30 28.10.–25.11.2020  
Nico Rissanen Kurssimaksu: 37,00 €  
Kurssilla hypätään keholliseen tarinankerronnan maailmaan. Miten tarinaa voidaan kertoa ilman sanoja? Kuinka tanssillinen ilmaisu yhdistyy teatterisommitelman kanssa? Millaisten menetelmien kautta tanssiteatteria ja sanatonta teatteria voidaan harjoitella ja rakentaa? Tämä kaikille soveltuva kurssi vastaa osaltaan näihin kysymyksiin.

110215



### PERFORMANSITAIDEYLIVIESKA

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ti 18.00–20.15 15.9.–6.10.2020  
Nico Rissanen Kurssimaksu: 36,00 €  
Kurssilla sukelletaan performansitaiteeseen ja katuteatteriin sekä teoreettisesti että kokemuksellisesti. Aluksi tutustutaan performansitaiteeseen ja katuteatterin tekemisen keskeisiin lainalaisuuksiin minkä jälkeen kokeillaan ja toteutetaan erimallisia performansseja ryhmän kiinnostuksia seuraten. Voit tulla myös ilman omaa esiintymishalua.

110218



### IMPROVISAATIOTEATTERI

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14  
Ke 18.30–20.30 16.9.–14.10.2020  
Nico Rissanen Kurssimaksu: 37,00 €  
Mönnä näyttelijän painajainen: aika mennä näyttämölle, mutta mitään vuorosanoja ei tule päähän? Tämä tilanne käännetään improvisaatioteatterissa kuitenkin kuumottavan hauskaksi lähtökohdaksi! Tällä kurssilla kurkistetaan improteatterin rikkaaseen maailmaan, aloittaen läsnäolo- ja reaktioharjoitteista, edeten lyhyiden improvisoitujen kohtausten kautta aina pitkään improon asti! Heittäytyminen- ja naurutakuu! Aikuisten ja yli 16-vuotiaiden ryhmä, et tarvitse aikaisempaa kokemusta.

110220



### LYHYTELOKUVAYLIVIESKA

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00  
28.–29.11.2020  
Nico Rissanen Kurssimaksu: 36,00 €  
Tällä viikonloppukurssilla päästään tutkimaan elokuvataidetta käytännöllisesti kun ryhmässä toteutetaan omat lyhytelokuvat! Kurssilla hyödynnetään Taikalamppu-menetelmää, jolla päästään oivaltavasti ja suoraviivaisesti elokuvantekemisen oleellisten teemojen äärelle. Pienryhmäläiset itse ideovat tarinansa, kuvaavat ja esiintyvät siinä. Kurssin lopuksi pidetään elokuvien ideoita. Kurssilta jää varmasti käteen ajatuksia elokuvantekemisestä myös jatkoa ajatellen!

110221



### VAIKUTA PUHUMALLA

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ti 18.00–19.30 27.10.–24.11.2020  
Sari Keskimaa Kurssimaksu: 25,00 €  
Jännitätkö esiintymistä? Haluatko onnistua vuorovaikutuksessa ja vakuuttaa puheellasi? Kurssilla käydään läpi toimivan vuorovaikutuksen ja sujuvan puheesityksen periaatteita. Helppojen harjoitusten avulla saat varmuutta suulliseen ilmaisuun ja vuorovaikutukseen. Ota mukaan muistiinpanovälineet tai kannettava tietokone.

110230



### LUOVA KIRJOITTAMINEN

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Pe 18.00–20.15, La 10.00–13.30 25.9.–10.10.2020  
Sari Keskimaa Kurssimaksu: 27,00 €  
Luovan kirjoittamisen kurssilla tehdään yksinkertaisia ja hauskoja kirjoitus- ja puheharjoituksia, joiden avulla on helppo tuottaa tekstiä. Voit työstää omaa aiheita tai kokeilla erilaisia aihepiireistä kirjoittamista. Sopii niin vasta-alkajille kuin edistyneemmillekin kirjoittajille. Kurssi kokoontuu pe 25.9. klo 18–20.15, la 26.9. klo 10–13.30 ja pe 9.10. klo 18–20.15, la 10.10. klo 10–13.30.

130203Y

tuo mukanaan taidevälineet ja materiaalit. Ota mukaasi suojavaatteet tai esiliina, kertakäyttöhanskat ja 20 € rahaa materiaalimaksuun.

### IHASTUTTAVA ITALIC

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ke 18.00–21.15 30.9.–14.10.2020  
Pauliina Yliniitty Kurssimaksu: 36,00 €  
Kurssilla tutustutaan kauniiseen ja käyttökelpoiseen italic-käsialaan. Kirjoittamisessa käytämme perinteistä kirjoitusvälinettä eli tasaterää. Toteutamme kurssin aikana runotyön, jonka avulla opettelemme kalligrafisen työn sommittelua. Italicin ohessa teemme myös värjättyä pohjaa kurssitoille. Materiaalimaksu väreistä pohjien tekemistä varten 5 €/hlö maksetaan opettajalle. Kurssi sopii sekä aloittelijoille, että aiemmin kalligrafiaa harrastaneille. Voit osallistua kurssille, vaikka et olisi aiemmin harrastanut kalligrafiaa. Opettajalta voi tarvittaessa ostaa kaikkia kalligrafiavälineitä mm. teriä, varsia ja guasseja. Hyvä kalligrafian aloituspaketti: terä, varsi, guassi, pipetti ja sivellin maksaa n. 20 €.

110311

### MAANANTAI AKVARELLISTIT

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ma 18.00–20.15 2.–16.11.2020  
Sinikka Mattila Kurssimaksu: 30,00 €  
Opi näkemään valon ja värin hienovaraisia sävyjä. Tutustu akvarellin mahdollisuuksiin ja sen moninaisuuteen maalaustekniikkana. Ohjaus on yksilöllistä, joten kurssi soveltuu sekä akvarellimaalausta aloittaville että maalaustaitoaan syventäville. Kokoontuu ma 2., 9. ja 16.11.

110316



### TIFFANYKURSSI

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ti 12.00–15.15 29.9.–24.11.2020  
Marja-Liisa Ävist Kurssimaksu: 100,00 €  
Lukausierät: (Erä 1: 50,00 €, Erä 2: 50,00 €). Kurssilla tehdään tiffanyteknikalla erilaisia töitä mm. tasotöitä, lampunvarjostimia ja muita muotoon tehtyjä töitä. Työvälineinä lasiveitsi, halkaisupihdit ja murtopihdit. Tarvittaessa voi lainata opettajalta. Kts. lisätiedot

110413



### KERAMIikka AAMUPÄIVÄ

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
To 10.00–12.15 17.9.–26.11.2020  
Seija Niskakangas Kurssimaksu: 55,00 €  
Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja.

110416A

### KERAMIikka ILTAPÄIVÄ

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
To 12.30–14.45 17.9.–26.11.2020  
Seija Niskakangas Kurssimaksu: 55,00 €  
Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä

110417A

sisälle ja ulos. Opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja.

### KERAMIikka ILTA

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ti 18.00–20.15 15.9.–24.11.2020  
Seija Niskakangas Kurssimaksu: 55,00 €  
Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja.

110418A

### IHANA RAKUKERAMIikka KURSSI

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Pe 17.00–20.15, La 9.00–16.30 25.9.–17.10.2020  
Jaana Vähäsöyrinki Kurssimaksu: 60,00 €  
Rakukeramiikka on japanilainen keramiikan polttomenetelmä, jota on tehty jo 1500 -luvulta lähtien. Historia ulottuu Japanin teekulttuuriin ja -seremonioihin. Poikkeuksellisen jännittävän ja yllytyksellisen rakusta tekee sen poltto ja savustus. Poltto tapahtuu ulkona kaasulla lämmitettävässä tynnyriuunissa, jossa lämpö nousee 1000 asteeseen, josta esineet nostetaan metallipihdein savustumaan sahanpuruihin, olkiin tai havuihin. Savustamisen jälkeen työt jäädytetään nopeasti kylmässä vedessä. Rakupolton lopputulosta ei voi hallita sillä jokainen työ on uniikki ja lasite yllätyks. Rakukeramiikka sopii vain koristekäyttöön. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu n. 25 € ja polttomaksu n. 3–5 €. Kurssi kokoontuu pe 25.9. klo 17–20.15, la 26.9. klo 9–15.45, pe 16.10. klo 17–19.15 ja la 17.10. klo 9–16.

110419A

### LASINSULATUS

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Pe 10.00–13.15 18.9.–27.11.2020  
Marja-Liisa Ävist Kurssimaksu: 88,00 €  
Opit lasitöiden suunnittelun, lasinleikkauksen sekä työn toteutuksen. Kokeillaan myös syväsulatusta. Työt sulatetaan opettajan lasinsulatusuunissa. Oppilaalla on hyvä olla omat työvälineet mukana (lasiveitsi, halkaisupihdit ja murtopihdit), mutta opettajalta voit myös lainata. Kurssipäivät 18.9., 2.10., 9.10., 30.10., 13.11., 20.11. ja 27.11.

110420

### LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELUA

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5  
Pe 18.00–21.15, La 10.00–15.15 13.–21.11.2020  
Irma Kokkonen Kurssimaksu: 60,00 €  
Tutustut hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattainen pinta. Käytännöllisiä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuviolla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasiin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

110449A

## KOTITALOUS



## SUOLAISET PIIRAKAT

Jokirannan koulu,  
Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2  
To 18.00–21.15 12.11.2020

Regina Kahlos

Opit valmistamaan erilaisia suolaisia piirakoita. Illan päätteeksi herkutteleme. Ota mukaan essu, myssy, rasioita kotiin viemisille ja 12 € rahaa materiaalimaksuun.

810201  
UUSI  
kurssi

Kurssimaksu: 14,00 €

## KALARUOKAKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2  
Ti 18.00–21.15 15.9.2020

Regina Kahlos

Opit valmistamaan kalaruokia eri kalaladuista. Kurssin päätteeksi herkutteleme yhdessä. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 15 € rahaa materiaalimaksuun.

810202  
UUSI  
kurssi

Kurssimaksu: 14,00 €

## JOULU TULEE!

Jokirannan koulu,  
Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2  
Ti 18.00–21.15 3.11.2020

Regina Kahlos

Valmistamme kivoja lisäkkeitä joulupöytään, joita voit antaa vaikkapa joululahjoiksi. Ota mukaan essu, myssy, muovipusseja ja 10 € rahaa materiaaleja varten.

810203  
UUSI  
kurssi

Kurssimaksu: 14,00 €

MAA- JA  
METSÄTALOUS

## SIENIRETKI

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14  
Pe 16.30–19.45 4.9.2020

Tuomo Vähäsarja

Kurssimaksu: 17,00 €  
Sieniretkellä kertaamme parhaiden ruokasieniemme tunnistamista ja tutustumme niiden kasvupaikkoihin. Lähdemme sieniretkelle Elämystalo Artterin pihasta, os. Ratakatu 14 klo 16.30. Tarvitset mukaan paljon reipasta mieltä, ulkoiluvälineitä, sieniveitsen, -kirjan ja -korin sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan omalla autolla, jotta kaikille järjestyy kyyti sienimetsään ja takaisin. Huom. Kurssi toteutuu vain, mikäli sieniä ilmestyy.

719807

Kurssimaksu: 17,00 €

## PUUTARHA



## VINKKEJÄ KOTIPUUTARHAASI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Ti 18.00–20.15 22.9.2020

Marko Ahola

Kurssimaksu: 16,00 €  
Tule kysymään, oppimaan, kuuntelemaan ja saamaan vinkkejä, kuinka voit helposti hoitaa kotipuutarhassasi olevia kasveja helpoin vinkein. Ota mukaan muistiinpanovälineet ja valpas mieli. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

710300  
UUSI  
kurssi

Kurssimaksu: 16,00 €

## OMENAPUUN LEIKKAUSKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
To 17.00–19.15 1.10.2020

Marko Ahola

Kurssimaksu: 16,00 €  
Tule ja opettele omenapuun leikkausta yhdessä opettajan opastuksella. Käymme läpi omenapuun leikkauksen luonnossa joko kurssilaisen kotipuutarhassa tai opettajan valitsemassa paikassa. Kurssilla saat käytännön vinkkejä ja neuvoja omenapuun hoidosta. Ota mukaasi hyvä mieli, puutarhasakset ja pukeudu sään mukaan.

710301

Kurssimaksu: 16,00 €

PERENNAPENKIN SUUNNITTELU-  
JA HOITOKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
La 10.00–16.00 17.10.2020

Marko Ahola

Kurssimaksu: 32,00 €  
Saat tietoa kukkapenkin perustamisesta. Käydään yhdessä läpi millainen paikka, multa ja lannoitus kukkapenkillä tulee olla sekä mitä on hyvä huomioida kasvinuonutusta, kastelusta, lajikkeiden ja suunnittelun näkökulmasta. Saat kurssilla myös näppärät hoito-ohjeet. Voit piirtää/suunnitella oman näyttävän kukkapenkin yhdessä opettajan opastamana. Ota mukaan inostunut luova mieli, kynä ja paperia. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

710302

Kurssimaksu: 32,00 €

## KOMPOSTOINTIKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Pe 18.00–21.00 16.10.2020

Marko Ahola

Kurssimaksu: 21,00 €  
Tule ja opettele palauttamaan energia puutarhaasi kompostorin avulla! Käymme läpi seuraavat aiheet: Kompostoinnin niksit ja yleisimmät virheet, mitä kompostoriin voi laittaa ja mitä ei, kompostointi talvella, itse tehty kompostori, erilaiset kompostorit ja kompostorimallit esittelyssä. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

710308

Kurssimaksu: 21,00 €

## KOKKAUSKURSSI LAPSILLE

Jokirannan koulu,  
Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2  
Ti 16.00–19.15 6.10.2020

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Tule mukaan oppimaan kivoja ja helppoja herkkuja. Illan päätteeksi herkutteleme yhdessä. Ota mukaan essu, myssy ja 10 € materiaaleja varten.

810204  
UUSI  
kurssi

## VERRATTOMAT VISPAAJAT

Jokirannan koulu,  
Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2  
Ke 17.00–19.15 7.–28.10.2020

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 51,00 €  
Kokkikurssi kehitysvammaisille, jossa opit tekemään välipaloja, leipomaa ja jokaisen kerran päätteeksi herkutteleme yhdessä. Mikäli tarvitset avustajaa, ota oma avustajasi mukaan. Ota mukaan myös essu ja myssy.

810208  
UUSI  
kurssi

Kurssimaksu: 51,00 €

## MAKKARANTEKOKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2  
Ti 18.00–21.15 17.11.2020

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €  
Opit valmistamaan Gourmetruoan herkkua, itse tehtyjä makkaroitua luonnonsuoleen. Ota mukaan essu, myssy, muovipusseja ja 15 € rahaa materiaalimaksua varten.

810209

Kurssimaksu: 14,00 €

## TANSSI JA LIIKUNTA

KULTAKALAT, LASTENTANSSI  
2012–2013 SYNTYNEILLE

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8  
To 17.45–18.30 17.9.–26.11.2020

Jouni Uosukainen

Kurssimaksu: 27,00 €  
Opit leikin keinoin ryhmässä toimimista, tilan hahmottamista, oman kehon käyttöä, perusliikkeitä, pieniä tanssisommitelmia, tanssin iloa ja tanssin taidetta unohtamatta. Etusijalla ryhmässä viime vuonna mukana olleilla. Uusia oppilaita otetaan ryhmään mukaan.

1105000

Tunneille ovat tervetulleita kaikki baletista kiinnostuneet naiset ja miehet. Ei vaadita aikaisempaa tanssikokemusta. Opetuksessa painotetaan keho-tietoutta - omien linjausten parantamista, liikkeiden tekemistä omaa kehoa kuunnellen unohtamatta tietenkään tanssin riemua. Ota mukaan balettitos- suttu tai jarrusukat, jumppa- tai balettivaatteet. Mukaan balettitos- suttu tai jarrusukat, jumppa- tai balettivaatteet.

MERITÄHDET, LASTENTANSSI  
2006–2011 SYNTYNEILLE

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8  
To 16.00–17.30 17.9.–26.11.2020

Jouni Uosukainen

Kurssimaksu: 54,00 €  
Opit leikin keinoin ryhmässä toimimista, tilan hahmottamista, oman kehon käyttöä, perusliikkeitä, pieniä tanssisommitelmia, tanssin iloa ja tanssin taidetta unohtamatta.

1105001

**PARITANSSIKURSSI**  
Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8  
To 18.45–20.15 17.9.–26.11.2020  
Jouni Uosukainen  
Kurssimaksu: 50,00 €  
Opit paritanssin alkeita lavatanssihengessä. Mukaan voit ilmoittautua yksin tai parin kanssa.

KISSANPENNUT - SATUBALETTI  
4–5 VUOTIAILLE (aloittava ryhmä)

Rannan koulun sali, Lampintie 23  
Ke 18.00–18.30 16.9.–25.11.2020, 13.1.–24.3.2021

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu: 36,00 €  
Satubaletti 4–5-vuotiaille on tutustumista omaan kehoon ja liikkeeseen. Teemme 30 minuutin aikana leikkien ja tutkien balettimatkaa satumaa- ilmaan. Pääpaino on karkeamotorisilla liikeharjoitteilla ja rytmin sekä omien liikkeiden hahmottamisella. Teemme pieniä tanssisommitelmia ja harjoitteleme balettiliikkeitä satumailman kautta. Opetukseen sisältyy myös rytmileikkejä ja pieniä improvisaatioharjoituksia. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Ota mukaan balettitos- suttu, balettipuku ja trikoot.

1105004

**LATTARISESSIO**  
Vuokravaraston sali, Puusepäntie 1  
To 18.15–19.00 17.9.–26.11.2020, 14.1.–25.3.2021  
Nina Hietanen  
Kurssimaksu: 98,00 €  
Käymme läpi erilaisia lattaritansseja mukavien rytmien nostattaessa sykettä. Vaikeampiin kohtiin saat aina helpotetun koreografian tai liikkeen. Tunti sopii kaikille.

LEPPÄKERTUT - SATUBALETTIN  
JATKOKURSSI 6–7 -VUOTIAILLE

Rannan koulun sali, Lampintie 23  
Ti 18.00–18.30 15.9.–24.11.2020, 12.1.–23.3.2021

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu: 53,00 €  
Jatkamme leppäkerttujen kanssa satubalettitunteja. Teemme 30 minuutin aikana leikkien ja tutkien matkaa liikkeen ja sadun maailmaan. Opetukseen sisältyy myös tanko- ja keskilattiatyöskentelyä. Teemme pieniä tanssisommitelmia ja harjoitteleme balettiliikkeitä satuaiheiden kautta. Ota mukaan balettitos- suttu, balettipuku ja trikoot.

1105005

**JOOGAN ALKEET**  
Vuokravaraston sali, Puusepäntie 1  
Ma 17.30–19.00 14.9.–23.11.2020, 11.1.–22.3.2021  
Tuija Jutila  
Kurssimaksu: 89,00 €  
Opettelet tekemään helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajoogaliikkeitä eli asanoita hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Hyviä liikkeitä myös niska- hartiaseudun- sekä selkäongelmista kärsiville. Jooga myös rauhoittaa katkaisemalla kiireen kehon, hengityksen ja mielen löytäessä luonnollisen tasapainonsa. Ota mukaan alusta sekä lämmin ja rento vaatetus. Sopii alkeita osaavalle ja myös niille, jotka eivät ole aiemmin jooganneet. Tarvit- taessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

SUDENKORENNOT - BALETTIN  
JATKOKURSSI 7–10 VUOTIAILLE

Rannan koulun sali, Lampintie 23  
Ti 18.30–19.15 15.9.–24.11.2020, 12.1.–23.3.2021

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu: 53,00 €  
Balletin jatkokurssin aikana kerrataan aikaisemmin opittuja balettiliikkeitä ja lisäksi opit kurssin aikana vaativampia askelsarjoja, piruetteja ja hyppyjä. Tunteihin sisältyy lämmittelyä, tanko- että keskilattiatyöskentelyä, improvi- saatioharjoituksia sekä venyttelyä.

1105006

**JOOGAN JATKOKURSSI**  
Vuokravaraston sali, Puusepäntie 1  
Ma 19.10–20.40 14.9.–23.11.2020, 11.1.–22.3.2021  
Tuija Jutila  
Kurssimaksu: 89,00 €  
Hoidat itseäsi tekemällä venytteleviä hathajoogaliikkeitä ja liikesarjoja eli asanoita kehoasi ja hengitystäsi kuunnellen. Kurssi sopii n. vuoden tai pi- dempään jooganneille ja niille, jotka haluavat syventää omaa harjoitustaan. Ota mukaan alusta sekä lämmin ja rento vaatetus. Tarvittaessa opetus voi- daan antaa etäopetuksena.

AIKUISBALETTIN  
ALKEET

Rannan koulun sali, Lampintie 23  
Ke 18.30–19.30 16.9.–25.11.2020, 13.1.–24.3.2021

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu: 72,00 €  
Kurssin aikana harjoitteleme baletin perusaskelaita. Opetukseen sisältyy tanko- ja keskilattiaharjoituksia sekä venyttelyä. Baletti antaa hyvän pe- rustan keho-tietouden, ryhdin ja itsetuntemuksen kehittämiseen kaikille.

1105009

**JOOGA YLI 60 -VUOTIAILLE  
NAISILLE JA MIEHILLE A**  
Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14  
To 8.45–10.15 17.9.–26.11.2020, 14.1.–8.4.2021  
Tuija Jutila  
Kurssimaksu: 89,00 €  
Teet helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajoogaliikkeitä eli asanoita omaa hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Pyrit näin löytämään kehoasi, hen- gityksesi ja mielesi luonnollisen tasapainon sekä ylläpitämään ja paranta- maan terveyttäsi ja toimintakykyäsi. Hyviä liikkeitä myös niska- hartiaseudun- ja selkäongelmista kärsiville. Harjoitat tasapainoasikin. Ota mukaan oma alusta, lämmin ja rento vaatetus. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**JOOGA YLI 60 -VUOTIAILLE  
NAISILLE JA MIEHILLE B**  
Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14  
To 10.30–12.00 17.9.–26.11.2020, 14.1.–8.4.2021  
Tuija Jutila  
Kurssimaksu: 89,00 €  
Teet helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajoogaliikkeitä eli asanoita

## ILMOITTAUTUESSASI KURSSILLE VARMISTATHAN, ETTÄ SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI ON VARMASTI OIKEIN.

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun postitse antamaasi osoitteeseen. Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta.

Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksiksi.

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 31.8.2020 klo 12. Puh. 044 4294 899. www.opistopalvelut.fi/ylivieska



## TANSSI JA LIIKUNTA



omaa hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Pyrit näin löytämään kehosi, hengityksesi ja mielesi luonnollisen tasapainon sekä ylläpitämään ja parantamaan terveyttäsi ja toimintakykyäsi. Hyviä liikkeitä myös niska-hartiaseudun- ja selkäongelmista kärsiville. Harjoitat tasapainoasikin. Ota mukaan oma alusta, lämmin ja rento vaatetus. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

### RYHTIÄ PARANTAVA NIVELIÄ SÄÄSTÄVÄ VENYTYSJUMPPA 830109

**Sporttikulma, Kettukalliontie 1**  
Ma 10.30–11.30 14.9.–30.11.2020, 11.1.–29.3.2021  
Terttu Rajaniemi Kurssimaksu: 67,00 €  
Koko kehon kuntouttava jumppa. Liikkeet tuetaan tehokkaiksi syvien lihasten avulla. Erytishuomio ryhtiin, keskivartaloon, lantion ja niskahartia seutuun. Harjoitusten edetessä tehostetaan liikkeitä kuminauhalla, käsipunteilla ja jumppapekillä kykyjen mukaan. Erytisen paljon venytyksiä, liikkuvuus harjoitteita ja niskahartia rentoutta. Tehokkaimmissa liikkeissä kevyempiä vaihtoehtoja ja kaikille sopivia asentoja. Sopii naisille, miehille ja aloitteleville. Ota mukaan jumppapatja ja vesipullo.

### SENIORILAVIS 8301132

**Vuokravarasto, Puusepäntie 1**  
Ke 11.30–12.15 16.9.–25.11.2020  
Nina Hietanen Kurssimaksu: 49,00 €  
Kohotat kuntoasi tanssi-, iskelmä- ja lattaremusiikin säestyksellä. Tanssiaskeleet helposti opittavia. Ota mukaan hyvät sisäpelikengät, joustava vaatetus ja vesipullo. Näihin päivätansseihin et tarvitse paria! Keski-ikäisille 16.9.–4.11. klo 11.30–12.15., 11.11. alkaen klo 13–13.45.

### VENYTELLEN VETREÄKSI ETÄKURSSI 8301133

**UUSI kurssi**  
Ti 20.00–20.45 15.9.–13.10.2020  
Nina Hietanen Kurssimaksu: 12,00 €  
Lempästä ja monipuolisesti kehoa huoltaen saat oloosi keveyttä ja veren virtaamaan. Liikkeitä tehdään istuen, makuulla ja seisten. Kurssi soveltuu jokaiselle.

### LAVISYLIVIESKA 8301154

**Rannan koulun sali, Lampintie 23**  
Ma 19.00–20.00 14.9.–23.11.2020, 11.1.–29.3.2021  
Maria Rautionaho Kurssimaksu: 67,00 €  
Hauska, hikinä ja helppo lavatanssijumppa LAVIS. Et tarvitse paria, joten ei pelkoa, että varpaasi tulevat talloiksi. Tanssilajejana valssi, humpu, jenkka, polkka, tango, rock, jive, foxi, masurkka, fuskus, salsa, cha cha, rumba ja samba. Kurssi soveltuu jokaiselle lavatanssimusiikista pitävälle niin naisille kuin miehille. Ota mukaan joustava vaatetus, sisäjalokineet ja vesipullo.

### ASAHA 8301156

**Koulutuskeskus JEDU, liikuntasali, Kuusitie 6**  
Ke 19.00–19.45 23.9.–2.12.2020  
Salli Pyykkö Kurssimaksu: 25,00 €  
Asahi on suomalaisten asiantuntijoiden kehittämä kehonhuolto- ja tasapainoharjoituksiin keskittyvä, rauhallinen, JOKAISALLE sopiva liikuntamuoto. Liikevaihtoehtojen avulla saat tunnista tehokkaan ja voit osallistua myös jakkaralla istuen.

### IKÄÄNTYVIEN KUNTOUTTAVA TUOLI-SEISOMAJUMPPA (REUMA) 8301159

**Ylivieskan Liikuntakeskus, aula, Närhite 2**  
Pe 10.00–11.00 18.9.–27.11.2020, 15.1.–9.4.2021  
Terttu Rajaniemi Kurssimaksu: 64,00 €  
Koko kehon kevyt ryhtiä, niveliä, selkää ja lantiota tukevaa jumppaa. Soveltuu erityisen hyvin reumaa sairastaville. Selkää, niveliä ja sydäntä kuntouttaen ja säästäten. Erytisharjoitteita tasapainoon ja kaikenlaisen liikkumiseen. Ylävartalon liikkeitä tehostetaan kuminauhalla, pienillä käsipunteilla ja jumppapekillä harjoitusten edetessä. Valitaan kaikille sopivat liikkeet. Ota mukaan kengät tai tossut, halutessasi juomaa tai välipalaa.

### MIESTEN JUMPPA A 830115A

**Katajan koulu, liikuntasali, Katajantie 23**  
Ma 18.50–19.35 14.9.–23.11.2020  
Tarja Korkeakangas Kurssimaksu: 24,00 €  
Tehokas koko kehon kuntojumppa, jossa helpot mutta tehokkaat liikkeet auttavat lisäämään lihasten kestävyttä ja voimaa. Ei musiikkia.

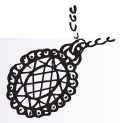
### NAISTEN JUMPPA A 830159

**Katajan koulu, liikuntasali, Katajantie 23**  
Ma 18.00–18.45 14.9.–23.11.2020  
Tarja Korkeakangas Kurssimaksu: 24,00 €  
Tehokas koko kehon kuntojumppa, jossa helpot, mutta tehokkaat liikkeet auttavat lisäämään lihasten kestävyttä ja voimaa. Ei musiikkia.

### MAMMAJUMPPA A 830170

**UUSI kurssi**  
Katajan koulu, liikuntasali, Katajantie 23  
Ke 19.15–20.00 16.9.–25.11.2020  
Tarja Korkeakangas Kurssimaksu: 32,00 €  
Mammajumppa sopii raskaana oleville, synnyttäneille, sekä myös muille liikuntaa aloittaville naisille. Tunnilla vahvistetaan erityisesti ryhtiä kannattelevia lihaksia, lantiopohjaa sekä keskivartalon syviä lihaksia, jotka kaikki ovat koetuksella raskausaikana ja synnytyksen jälkeen. Jumpassa käydään jokaisella kerralla koko kroppa läpi, sellaisilla liikkeillä jotka ovat varmasti turvallisia kaikille. Liikkeisiin on myös erilaisia vaihtoehtoja, jolloin jokainen saa jumpata itselleen sopivalla tasolla. Mammajumppa parantaa kuntoa, auttaa selviytymään raskausajan fyysisestä rasituksesta, nopeuttaa synnytyksestä palautumista, kohentaa mielialaa ja voi ehkäistä liiallista painon nousua sekä muita raskausajan vaivoja. Mukaan vesipullo, jumppapatja ja sisäpelikengät. Poletti käy.

## KÄDEN TAIDOT



### PUU- JA METALLITYÖT 110423A

**Jokirannan koulu B-talo, teknisen työn luokka, Visalantie 5**  
Ti 18.00–21.00 15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021  
Toni Väyrynen Kurssimaksu: 118,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 59,00 €, Erä 2: 59,00 €)  
Kurssilla opiskellaan monipuolisesti puun- ja metallityön työstöä, niiden liittämistä ja niihin liittyvien koneiden käyttöä. Valinnoilla ja oikeilla ratkaisuilla pyritään laadukkaaseen ja kestäväan lopputulokseen. Kurssilla opitaan käyttämään välineitä ja laitteita oikein ja turvallisesti. Kurssi sopii hyvin aloittelijoille ja ammattilaisille ja kaikille siltä väliltä. Toisin sanoen kurssi sopii kaikille. Voit tehdä uusia tuotteita, laitteen osia tai kunnostaa vanhaa. Jokirannan koululla on laadukkaat ja ajanmukaiset puitteet erilaisten materiaalien käsittelyyn. Koululta löytyy myös 3D-tulostin ja CNC-jyrsin, mitä on mahdollista käyttää omissa projekteissa. Isojen töiden varastointi on tällä hetkellä haastavaa pienten varastotilojen takia. Opiskelija hankkii työhön tarvittavat materiaalit itse.

### NAISTEN JA MIESTEN PUU- JA METALLITYÖ B 110423B

**Jokirannan koulu B-talo, teknisen työn luokka, Visalantie 5**  
Ke 18.00–21.00 16.9.–25.11.2020, 13.1.–31.3.2021  
Matti Ojala Kurssimaksu: 118,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 59,00 €, Erä 2: 59,00 €)  
Kurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on halu oppia tekemään itse puu- ja metallitöitä. Voit korjata vanhaa tai tehdä uutta. Sopii myös aloittelijoille. Kurssilla opit käsittelemään materiaaleja oikeaoppisesti ja kehität hyödyllisiä käytännön- ja kädentaitoja. Voit tuoda myös kunnostettavaksi esimerkiksi huonekaluja, kulkupoleja tai niiden osia. Voit myös suunnitella ja toteuttaa täysin uniikkeja tuotteita oman idean pohjalta. Jokirannan koululla on laadukkaat ja ajanmukaiset puitteet erilaisten materiaalien käsittelyyn. Koululta löytyy myös mm. 3D-tulostin, CNC-jyrsin ja tyhjiömuovauslaite muovilla. Opiskelija tuo mukanaan työhön tarvittavat raaka-aineet/materiaalit.

### PUUTYÖ JA ENTISÖINTI 110424

**Jokirannan koulu B-talo, teknisen työn luokka, Visalantie 5**  
Ma 18.00–21.00 14.9.–23.11.2020, 11.1.–29.3.2021  
Toni Väyrynen Kurssimaksu: 118,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 59,00 €, Erä 2: 59,00 €)  
Puutyö- ja entisöintikurssilla voit tehdä uusia tai entisöidä vanhoja puuseineitä ja tuotteita. Kurssilla on mahdollista käyttää puun lisäksi myös metallia ja elektroniikkaa ja vaikka retroelektronikkaa. Jokirannan koululla on laadukkaat ja monipuoliset laitteet ja välineet. Koululta löytyy perustyöstökoneiden lisäksi myös 3D tulostin ja CNC-jyrsin. Isojen tuotteiden säilytys koululla on tällä hetkellä mahdotonta pienten varastojen vuoksi. Kurssi sopii hyvin kaikille innokkaille, niin aloittelijoille, ammattilaisille, kuin kaikille siltä väliltä. Opiskelija tuo mukanaan työhön tarvittavat raaka-aineet/materiaalit.

### PUUKONVALMISTUSKURSSIA 110426

**Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5**  
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 13.–22.11.2020  
Jussi Kokkonen Kurssimaksu: 77,00 €  
Opit puukon valmistuksen aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Valmistat peruspuukon toiveitteesi mukaan parhaista materiaaleista. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Voit käyttää myös omia materiaalejasi. Työvälinemaksu 15 €/puukko. Sopii niin miehille kuin naisille, eikä vaadi ennakkotaitoja. Kurssipäivät pe-su 13.–15.11. ja 20.–22.11.

### FRANSUT JA NYPLÄYS 1104T01

**Päivärinnan koulu, tekstiililuokka, Koulukatu 2**  
Ke 18.30–21.00 23.9.–25.11.2020, 13.1.–7.4.2021  
Kaisa Haapakoski Kurssimaksu: 85,00 €  
Tule tutustumaan kauniiden pitsien kiehtovaan maailmaan! Opit nypläyksen ja fransujen teon pitsitekniikat. Ensimmäisellä kerralla tutustut tarvittaviin välineisiin ja perinteisiin sekä uusiin materiaaleihin. Valmistat jatkuvalankaisia- ja palapitsejä koristeiksi sekä sisustus- ja käyttötekstiileihin valintasi mukaan. Voit nyplätä vaikkapa heijastinlangasta tai oppia helminypläystä. Nypläysvälineitä on lainattavissa. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että pitempäänkin harrastaneille.

### TILKKUTYÖT 1104T03

**Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14**  
Pe 12.00–16.00 18.9.–20.11.2020, 15.1.–26.3.2021  
Raija-Leena Leppikangas Kurssimaksu: 79,00 €  
Opit perus- ja pikatekniikoiden lisäksi uusia tapoja ja keinoja suunnitella ja valmistaa unelmiasi tilkkutyö. Hyödynnä tilkkuvarastosi. Tarjolla laaja idea-aineisto ja ryhmän tuki. Tule tutustumaan tilkkutöiden maailmaan innostavassa seurassa! Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Kurssikerrat syysk: 18.9., 2.10., 16.10., 6.11., 20.11. kevät: 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 19.3., 26.3.

### KANSALLISPUVUT JA FERESIT 1104T04

**Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5**  
La 10.00–16.30 19.9.–5.12.2020, 23.1.–10.4.2021  
Mervi Annala-Väisänen Kurssimaksu: 250,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 125,00 €, Erä 2: 125,00 €)  
Tule päivittämään kaipaasi pienentynyt kansallispuku käyttökuntoiseksi, valmista puvun osia tai tee kokonaan uusi puku. Kurssilla voi korjata tai valmistaa kaikkia niitä suomenkielisten ja ruotsinkielisten alueiden kansallispukuja, joihin on hankittavissa valmistusohjeet. Kansallispukujen ohella voi ommella feresin arki- tai juhla-asuksi (suorasarafaani ja kiilaferesi). Historianelävöittämissä käyttöön voit valmistaa kansanpuvun, muiden historianelävöittämissä vaatteiden osalta ota ensin yhteys kurssin ohjaajaan. Kurssi kokoontuu 1-2 kertaa kuukaudessa lauantaisin, jolloin leikataan vaatekappaleet, tehdään vaatteiden sovitukset ja harjoitellaan valmistus- ja ompelutekniikoita. Kurssi syyskylä: 19.9., 10.10., 31.10., 21.11., 5.12. keväällä: 23.1., 13.2., 27.2., 20.3., 10.4.

### VAATEOMPELU A 1104T05

**Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5**  
Ti 18.00–20.30 15.9.–1.12.2020  
Anna-Liisa Ojala Kurssimaksu: 47,00 €  
Opit ompelemaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja uuteen kuosiin.

### VÄRJÄTÄÄN LUONNONVÄREILLÄ 1104T07

**Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14**  
Pe 17.00–21.00, La 9.00–16.00, Su 9.00–16.00 2.–4.10.2020  
Tuija Törmikoski Kurssimaksu: 53,00 €  
Kurssilla opit värjäämään villa- ja/tai villasekoitelankoja luonnosta kerätävillä kasveilla ja sienillä, lankojen käsittelyn värjäystä varten, värieliemien keittämisen kasveista ja sienistä, lankojen esi- ja samanaikaispuuretukseen apuaineiden avulla sekä lankojen jälkivärjäyksen ja lankojen käsittelyn värjäyksen jälkeen.

### IHANA EKOPRINTTI 1104T09

**UUSI kurssi**  
Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.00, Su 10.00–15.00 25.–27.9.2020  
Tuija Törmikoski Kurssimaksu: 48,00 €  
Ekoprintti on mukaansatempaava ja luonnonläheinen kankaiden kuviointitapa, jossa kuvat kankaalle syntyvät kasvien muodoista ja väriaineista höyrytyksen avulla. Lopputulos on yllättävä ja uniikki. Kankaita voi käyttää sellaisenaan tai jatkaa niitä esim. kirjomalla mm. vaatetus- ja sisustuskankaiksi, tilkkutöihin. Myös vaaleita T-paitoja voi ekoprintata.

### KUDOTTUJA KANKAITA 1104T10

**Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14**  
Ti 9.00–12.15 15.9.–1.12.2020, 12.1.–6.4.2021  
Sari Vierimaa Kurssimaksu: 121,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 60,00 €, Erä 2: 61,00 €)

Itse kudotuilla tekstiileillä sisustukseen ja vaatetukseen uusi ilme! Opit kankaanrakentamisen ja kudonnan perusteita. Suunnitella ja rakentaa kangaspuihin muunneltavat yhteisloimet, joihin toteutat omat kuosisi. Syvennät osaamistasi sekä itse kokeillen että yhdessä oppien. Tarjolla ideoita ja loimia mattoihin, liinoihin, huopiiin, muihin sisustus- ja vaatetus- ja kankaisiin hyvässä seurassa. Myös uudet aloittelevat kutojat tervetuloa!

### SIRPALEKORUT 1104T101

**Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3**  
Pe 18.00–20.15, La 10.00–13.45 13.–14.11.2020  
Seija Niskakangas Kurssimaksu: 21,00 €  
Kuppi, muki, lautanen yms. säröllä, siruina, säpäleinä. Täydellinen materiaali tehdä siitä kaulakoru, korvikset, nappoja, avaimenperä, sormus jne. Valmistetaan posliinista/ lasista todella yksilölliset ja uniikit korut.

### KÄSITYÖT JA ASKARTELU 1104T13

**Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14**  
Ti 11.00–13.30 15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021  
Marjo Pylväs Kurssimaksu: 86,00 €  
Käsityötä ja askartelua nivelrikkoa ja reumaa sairastaville. Opit valmistamaan käyttö- ja sisustustuotteita erilaisilla tekniikoilla ja materiaaleilla. Tuotteet voit tehdä itselle tai reumayhdistykselle. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

### HURMAAVAA HUOVUTUSTA 1104T18

**Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14**  
Ke 18.00–21.00 4.11.–2.12.2020  
Anna-Liisa Ojala Kurssimaksu: 23,00 €  
Ensimmäisenä kurssi-iltana huovutetaan kevythuopaa ohuelle silkille tai voilee-kankaalle esim. huiviksi, myös pitsi sopii sekaan. Toisella kerralla teemme märkähuovutuksella pieniä töitä kuten lapasia, tossuja tai lankahuovutuksena huiveja. Kolmantena iltana teemme neulahuovutuksella jouluisia juttuja: työt voivat olla tasohuovutusta tai kolmiulotteisia esim. styroxmallien päälle, joita voi koristella kirjomalla ja ompelemalla helmiä. Opettajalta voit ostaa huovutusvilloja, mutta omiakin villoja ja huopuvia lankoja voit ottaa mukaan. Kurssipäivät 4.11., 18.11., 2.12.

### PIKSELIVIRKKAUS 1104T20

**UUSI kurssi**  
Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
To 11.00–14.00 5.–26.11.2020  
Marjo Pylväs Kurssimaksu: 23,00 €  
Opetellaan pikselivirkkaustekniikka. Kurssilla voi virkata huivin tai kuviolisia tyynejä tai peittoja. Kurssi kokoontuu 5.11., 19.11., 26.11. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

### SYKSYN PARHAAT ASUSTEET NEULOEN JA VIRKATEN 1104T21

**Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5**  
Pe 18.00–20.30 18.9.–9.10.2020  
Minka Takala-Kinnunen Kurssimaksu: 22,00 €  
Suunnitella ja valmistaa käsin neuloen ja virkaten asusteita (mm. huiveja, pantoja ja myssyjä) syksyyn ja talveen. Opettajalla on mukana muodikkaita malleja, mutta voit suunnitella tai tuoda oman mallin mukana. Tervetuloa loihittamaan muotiasusteet mukavassa seurassa. Kokoonnumme perjantaisin 18.9., 2.10. ja 9.10.

### KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI 1104T33

**Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14**  
Ma 18.00–21.15 14.9.–23.11.2020  
Jaana Lapintaival Kurssimaksu: 41,00 €  
Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin koriste-esineitä, laukkuja ja rasioita. Kokoonnumme 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11. Huom: 26.10. ja 23.11. Lämpio.

## KÄDEN TAIDOT

KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI  
LAUANTAISIN A

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
La 10.00–15.45

Jaana Lapintaival

26.9.–14.11.2020

Kurssimaksu: 41,00 €

Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin koriste-esineitä, laukkuja ja rasioita. Kokoonnumme 26.9. Artterin lämpiössä, 3.10. Artterin lämpiössä, 17.10. tekst.luokassa, 14.11. tekstiililuokassa.

## MAKRAMEE SOLMEILU I

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ke 11.00–14.00

Marjo Pylväs

30.9.–28.10.2020

Kurssimaksu: 28,00 €

Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja valmistetaan esim. seinävaate, tyyne, kukka-amppeleita. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## MAKRAMEE SOLMEILU 2

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ke 18.00–21.00

Marjo Pylväs

14.10.–25.11.2020

Kurssimaksu: 28,00 €

Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja valmistetaan esim. seinävaate, tyyne, kukka-amppeleita. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## PERINTEISIÄ NAUHOJA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ma 18.00–21.00

Marjo Pylväs

26.10.–30.11.2020

Kurssimaksu: 28,00 €

Tutustutaan perinteisiin nauhatekniikoihin: pirta- ja lautanauhut. Nauhut käyvät esim. laukkuihin ja kasseihin sangoiksi.

## MINIRIYJY OMMELLEN

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14  
Ke 17.00–20.45

Sari Vierimaa

14.10.–18.11.2020

Kurssimaksu: 42,00 €

Ihan itsetehty taidetekstiili! Vaikka et olisi ikinä tehnyt ryyjiä, nyt voit tulla kurssille oman luonnoksesi tai ideanrakkeilesi kanssa ja ommella oman ryyji. Kurssilla käydään läpi ryyjin tekniikka ja opetellaan suunnittelua, vilkaistaan hieman ryyjin historiaa ja opetellaan tekstiilin ripustusta, huoltoa ja säilytystä. Voit siis ommella oman mallisi tai tilata valmiin ryyjypaketin. Kurssin ensimmäisellä kerralla ei välttämättä tarvitse vielä olla kaikkia tarvikkeita hankittuna, ne voi hankkia syyslomataujan aikana. Ks. kurssin lisätiedot.

## LUOVAA KIRJANSIDONTAA

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14  
Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.00,

Su 10.00–15.00

Jaana Öljymäki

20.–22.11.2020

Kurssimaksu: 44,00 €

Opit sitomaan kirjoja helpoilla sidonnoilla, kuten luuranko-, kopti-, korsetti- ja pitkäpistosidoksilla. Voit käyttää uutta tai kierrätysmateriaalia. Kurssilla valmistuu ihanat ja persoonalliset muisti-, leike- tai päiväkirjat. Mahdollisuus tehdä myös Altered bookseja eli muunneltuja kirjoja. Käsinolmittu kirja on kiva lahjaidea! Kurssi soveltuu niin aikuisille kuin lapsille. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena rajatuilla sidontatekniikoilla.

## KIRJANSIDONTAA LUOVASTI JA HELPOSTI

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14  
Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.00, Su 10.00–15.00

Jaana Öljymäki

16.–18.10.2020

Kurssimaksu: 44,00 €

Opit sitomaan kirjoja luovilla ja helpoilla sidonnoilla, kuten luuranko-, kopti-, korsetti- ja pitkäpistosidoksilla. Voit käyttää uutta tai kierrätysmateriaalia. Kurssilla valmistuu ihanat ja persoonalliset muisti-, leike- tai päiväkirjat. Mahdollisuus tehdä myös Altered bookseja eli muunneltuja kirjoja. Kurssi soveltuu niin aikuisille kuin lapsille. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena rajatuilla sidontatekniikoilla.

## LIKUNNALLISET RYHMÄT:

5 € POLETTI on helppo tapa käydä tutustumassa ryhmäliikuntatunneille. Ylivieskan kaupungintalon infosta tai kansalaisopiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksupölettejä, jotka opettaja kerää tunnin alussa. Ilmaisia tutustumiskertoja kurssille ei ole.

## UNELMIENYÖPÄITÄ

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Pe 17.00–20.45, La 9.30–16.00

27.–28.11.2020

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 23,00 €

Tule perjantai-illan ja lauantaipäivän lyhytkurssille ompelemaan itsellesi tai lahjaksi unelmiä yöpaita. Voit tehdä sen trikookankaasta tai ohuesta puuvillakankaasta. Voit ottaa omia kaavoja mukaan tai teemme kaavan kurssilla mittojen mukaan. Ks. kurssin lisätiedot.

KIERRÄTYSHUOVASTA KOREJA,  
LAUKKUJA JA LÄPPÄRILAUKKUJA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ti 17.00–20.00

Sari Vierimaa

27.10.–10.11.2020

Kurssimaksu: 23,00 €

Kierrätyshuopa on tekstiilijätteestä valmistettua harmaata huopaa, jossa voi näkyä hieman alkuperäisten aineiden värejä. 3 mm paksu huopa on kestävä ja siitä voi valmistaa erilaisia koreja (joko suikaleista punomalla tai kankaasta ompelemalla), laukkuja, läppärilaukkuja, säilytyspusseja, seinätekstiilejä, tossuja yms. Kankaalle voi myös painaa ja maalata esim. akryylimaalilla. Huopatoihin voi yhdistää huovutusvilla/villaläpkyä. Kurssilla voi tehdä tuotteita myös 100% villaläpkyä. Tule tekemään omaperäisiä sisutus- ja käyttötekstiilejä! Ks. kurssin lisätiedot.

## PIENET JA KAUNIIT NAHKATYÖT

Jokirannan koulu, B talo

Kädentaitojen talo, Visalantie 5

To 18.00–20.30 8.10.–5.11.2020

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 22,00 €

Kurssilla tehdään pieniä nahkatöitä kuten rukkasia, pussukoita, tossuja jne. Kurssilla opit nahkaompelun niksejä mm. kuvien tekemistä alieompelella. Materiaaliksi sopivat esim. vanhat nahkakatit ja muu pehmeä, ohut astenahka, ei kuitenkaan huonekalu- tai verhoilunahka. Kurssipäivät 8.10., 29.10., 5.11.

## NUKKEKOTI JA MINIATYYRI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
To 18.00–21.00

Marjo Pylväs

15.10.–26.11.2020

Kurssimaksu: 33,00 €

Tutustutaan nukkekotimaailmaan. Kurssilla voit valmistaa lasilyhtyyn jouluisen miniatyyrimaailman tai tehdä tonttulan. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## VIRKATAEN ENKELEITÄ

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ke 11.00–14.00

Marjo Pylväs

4.–25.11.2020

Kurssimaksu: 28,00 €

Kurssilla voit virkata erikokoisia ja näköisiä enkeleitä. Ohjeen voi valita aina helposta mallista haastavaan pitsienkeliin. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## PIENTEN TEKSTIILIKORUJEN PAJA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ti 17.15–20.15, Ke 17.15–20.15

6.–7.10.2020

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 21,00 €

Tule parin arki-illan työpajaan hassuttelemaan, leikkimään kierrätysshengessä kaikella roinalla, mitä ompelutarvikelaatikoistasi löytyy: nauhoja, pitsejä, nappeja, kirjontalankoja, helmiä, paljetteja, muttereita, nyörejä, nahkapaloja, huopapaloja, heijastinnauhoja ja -lankoja, virkkauslankoja, hakaneuloja... Virittellään ylijäämätarpeista talven makeimmat korut itselle ja koko suvulle/ystävälle joululahjaksi.

## VALOKUVAN SIIRTO

KANKAALLE LIIMATEKNIKKALLA  
Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Pe 17.00–20.45, La 9.30–16.00

9.–10.10.2020

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 23,00 €

Miltä näyttäisi lapsen tai lapsenlapsen tekemä piirustus tai maalaus kankaalle painettuna tauluna, kassina tai koristetyynypäällisenä? Olishan vähän upeaa! Tule kurssille siirtämään mieluisi kuva kankaalle ja ompele-

UUSI  
kurssi

maan siitä tuotos taiteeksi seinälle tai käyttötavaraan kuten kassiin. Kuva siirretään kankaalle helpolla liimatekniikalla ja omasta painokankaasta ommellaan tuote itselle tai lahjaksi. Ks. kurssin lisätiedot.

## KEHYSKUKKAROT JA PIKKULAUKUT

Elämystalo Artteri/ Kahvihuone, Ratakatu 14  
Ti 17.15–20.15, Ke 17.15–20.15

Sari Vierimaa

6.–7.10.2020

Kurssimaksu: 21,00 €

Tule ompelemaan yksi työläs ja aikaavievä tai tehtailemaan useampi kehyskukkaro yksinkertaisilla koristeilla. Jos kukkaron kangas on kaunis, sehän ei muita koristeita tarvitse. Kehyskukkarot on helppo tehdä myös pienimuotoisena sarjatyönä, joten tässä ratkaisui ongelmaan, mitä tehdä joululahjaksi koko suvun naisille! Ks. kurssin lisätiedot.

## JOULULAHJAKSI ERILAISET SUKAT JA TOSSUT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
To 11.00–14.00

Marjo Pylväs

1.–29.10.2020

Kurssimaksu: 23,00 €

Kurssilla voi valita minkälaiset sukat tai tossut haluaa neuloa pukinkonttiin. Neulotaan sukat jotka aloitetaan kantapäästä, tutustutaan dominoivaan kirjoneuleeseen ja kontinsilmään. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## NEULAKINNASPAJA

Elämystalo Artteri/ Kahvihuone, Ratakatu 14  
Pe 16.30–20.15, La 10.00–16.00

13.–14.11.2020

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 23,00 €

Neulakintaat ovat lapaset, jotka ommellaan neulalla paksusta langasta. Tekniikka on vanhempi kuin puikoilla neulominen. Suomessa neulakinta on tehty jo keskiajalla. Tule opettelemaan mukava perinteinen tekniikka, jota voi raikastaa nykyajan langoilla. Miltä näyttäisi perinteinen neulakinnas liukuvärjätystä langasta ommeltuna tai jos sen ompelisi suureksi ja huovuttaisi hieman, koristelisi kirjomalla tai huopakoristein. Tervetuloa perjantai-lauantai-työpajaan yksin, kaksin, äidin, tyttären tai bestiksen kanssa. Tai etsimään ihan uusia tuttavuuksia!

## TUFTAUS I

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ti 17.15–19.30, Ke 17.15–19.30

Sari Vierimaa

22.–30.9.2020

Kurssimaksu: 23,00 €

Tuftaus on tekniikka, jossa erikoisneulalla painellaan paksua langaa lenkeiksi kankaan läpi. Tuftaamalla voi tehdä seinätekstiilin tai tyydynpäällisen; tuftaamalla voi tehdä langoilla hyvin yksityiskohtaisia kuvia. Tule opettelemaan mielenkiintoinen tekniikka ja loihdimaan omaperäinen taidetekstiili. Kurssihintaan sisältyy työvälineiden käyttö ja pohjakangas tyydyn tai seinätekstiiliin. Kurssi-illat peräkkäiset ti ja ke kahdella viikolla: 22.9., 23.9., 29.9. 30.9. Kts. lisätiedoista tarvikkeet.

## JOULUPAJA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Pe 17.00–19.15, La 9.30–13.30

Sari Vierimaa

4.–5.12.2020

Kurssimaksu: 21,00 €

Joulupajassa tehdään joulukoristeita sooda- ja suolataikoina sekä uusio-paperimassasta. Välillä väännetään rautalangasta ja värjätään myös vähän paperia sekä koristellaan pakettipaperia. Kurssille voi ottaa myös omia piparimuotteja, leimasimia, värjättäviä papereita ja korttipohjia, pakettipaperia, vanha virkattu pitsilina painamiseen, munakoteloita. Tarjolla siis perjantai-illan ja lauantaipäivän aikana monta eri tekniikkaa. Kurssi sopii myös lapsille aikuisen seurassa. Opettaja tuo kurssille tarvikkeet sooda- ja suolataikoina sekä rautalangasta, joten varaa käteistä mukaan tarvikkeisiin; maksut kulutuksen mukaan.

## VÄRIANALYYSI – LAUANTA

Jokirannan koulu, B talo  
Kädentaitojen talo, Visalantie 5  
La 10.00–13.30 26.9.2020

Minka Takala-Kinnunen

Kurssimaksu: 10,00 €

Haluatko sinäkin puhjeta kukkaan? Tiesitkö, että hyvät ja oikeat värit saavat ihosi hehkumaan, nuorentavat sinua ja nostavat persoonallisuutesi esiin. Tervetuloa löytämään omat parhaat pukeutumisvärisi. Tule paikalle ilman voimakkaita meikkejä.

UUSI  
kurssiUUSI  
kurssi

## YLIVIESKAN SIVUKYLÄT

## NIEMELÄNKYLÄ

## PIANONSOITTO NIEMELÄ

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353

To 13.45–15.15

17.9.–19.11.2020, 14.1.–22.4.2021

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 60,00 €

Opit pianonsoiton ja vapaan säestyksen perusteita. Etusija Niemelän koulun oppilaille. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## FASCIAMETHOD-TUNTI

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353

Ke 17.15–18.00

28.10.–25.11.2020

Arja Sikkilä

Kurssimaksu: 15,00 €

FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuolton menetelmä. FasciaMethod-konseptissa yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille ja liikehallintaharjoittelu. Näkökulma on kuntouttava ja se soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Fyysisten vaikutteiden lisäksi rauhallinen liike auttaa palautumaan työpäivän päätteeksi. Ota mukaan jumppamatto ja vesipullo. Huom! Tilanteen niin vaatiessa, opetus siirretään etäopetuksesi. Poletti käy.

## REIPAS PIHAJUMPPA NIEMELÄ

Niemelän koulun piha, Niemelänkyläntie 353

Ke 17.15–18.00

16.9.–14.10.2020

Arja Sikkilä

Kurssimaksu: 14,00 €

Treenataan kuntopiirityyppisesti: alkulämmittelyn jälkeen sykettä kohottavia ja lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä, tasapainoilua ja lopuksi lyhyet venyttelyt. Harjoittelussa voi itse säädellä tehon kuntosi mukaan. Tarvitset joustavat ulkoiluvälineet, hyvät jalkineet, käsipainot ja vesipullon. Jumpan tarkemmasta sisällöstä sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Poletti käy.

## OJAKYLÄ

## PIANONSOITTO OJAKYLÄ

Ojakylän koulu, Perkkiontie 50

Ke 15.15–16.00

16.9.–18.11.2020, 13.1.–14.4.2021

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 50,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja halutessasi vapaata säestystä. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Ojakylän koulun oppilaille. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

830121  
UUSI  
kurssi

## FASCIAMETHOD-TUNTI

Ojakylän koulu, liikuntasali, Perkkiontie 50

Ke 18.30–19.15

28.10.–25.11.2020

Arja Sikkilä

Kurssimaksu: 15,00 €

FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuolton menetelmä. FasciaMethod-konseptissa yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille ja liikehallintaharjoittelu. Näkökulma on kuntouttava ja se soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Fyysisten vaikutteiden lisäksi rauhallinen liike auttaa palautumaan työpäivän päätteeksi. Ota mukaan jumppamatto ja vesipullo. Huom! Tilanteen niin vaatiessa, opetus siirretään etäopetuksesi. Poletti käy.

## REIPAS PIHAJUMPPA OJAKYLÄ

Ojakylän koulun piha, Perkkiontie 50

Ke 18.30–19.15

16.9.–14.10.2020

Arja Sikkilä

Kurssimaksu: 14,00 €

Treenataan kuntopiirityyppisesti: alkulämmittelyn jälkeen sykettä kohottavia ja lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä, tasapainoilua ja lopuksi lyhyet venyttelyt. Harjoittelussa voi itse säädellä tehon kuntosi mukaan. Tarvitset joustavat ulkoiluvälineet, hyvät jalkineet, käsipainot ja vesipullon. Jumpan tarkemmasta sisällöstä sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Poletti käy.

## YLIVIESKAN SIVUKYLÄT

### KÄSITYÖKURSSI OJAKYLÄ 1104T17

Ojakylän koulu, Perkköntie 50  
Ma 15.00–17.30 14.9.–30.11.2020, 11.1.–19.4.2021  
Anna-Liisa Ojala Kurssimaksu: 95,00 €  
Opit uusia menetelmiä ja valmistamaan erilaisia tekstiilikäsityksiä - toiveidesi mukaisen työn parissa.

### PYLVÄS

### KUNTOJUMPPA PYLVÄS 830113

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327  
Ke 18.00–18.45 16.9.–25.11.2020  
Tarja Korkeakangas Kurssimaksu: 24,00 €  
Saat lihaskuntoa ja liikkuvuutta koko keholle. Ei sisällä vaikeita askelsarjoja eikä hyppyjä. Myös alkuverryttelyt ja loppuvyyntelyt. Ei musiikkia.

### PYLVÄSKIN SENIORITANSII JÄLLEEN! A 8301162A

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327  
Ti 17.00–18.00 15.9.–3.11.2020

Seija Mattila Kurssimaksu: 31,00 €  
Tanssi on yksi parhaista kuntoilu- ja harrastusmuodoista. Senioritanssikurssilla opit helppoja, uusia ja hauskoja tanssikuviota mukavassa seurassa. Tule pari kanssasi tai vaikka yksin. Senioritanssissa pari vaihtuu joka tapauksessa. Kuntosäilyä ja saat iloa ihan vahingossa. Musiikki on mukaansa tempaava ja virkistävä.

### KUDOMME PYLVÄÄN KYLÄTALOLLA 1104T11

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327  
Ti 13.00–16.15 15.9.–1.12.2020, 12.1.–6.4.2021

Sari Vierimaa Kurssimaksu: 121,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 60,00 €, Erä 2: 61,00 €) Kodin tekstiilejä kangaspöytä - kudonnaisia omaan käyttöön tai lahjaksi! Opit loimen kangaspöytä - rakentamisen työvaiheita, työn suunnittelua yhteisloimeen ja kankaan ku-

donnan taitoja. Suunnitteleme loimet ja ideomme valmistettavia tuotteita yhdessä. Tervetuloa myös uudet aloittelevat kutojat.

### RAUDASKYLÄ

### NAISBÄNDI IRONIA 110124

Raudaskosken koulu musiikkiklubi, Raudaskoskentie 7  
Ma 18.45–20.15 21.9.–23.11.2020, 11.1.–19.4.2021  
Mikko Koivu Kurssimaksu: 35,00 €  
Esiintyvä naisten rock-bändi. Kurssi täynnä, ilmoittautu varalle.

### PIANONSOITTO JA YHTEISMUSISOINTI 110160

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7  
Ti 13.45–16.00 15.9.–17.11.2020, 12.1.–13.4.2021  
Elina Sydänmetsä Kurssimaksu: 60,00 €  
Soitamme pianolla kappaleita ja teemme niihin kivoja yhteissovituksia käyttäen hyväksi koulusovituksia, kuten kellopelejä, ukulele, erilaiset rummut ja kitarat. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Raudaskylän koulun oppilailta.

### KOKKAUSKURSSI LAPSILLE 810205

Raudaskylän kr. opisto, Opistontie 4  
To 16.00–19.15 8.10.2020  
Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €

Tule mukaan oppimaan kivoja ja helppoja herkuja. Illan päätteeksi herkutteleme yhdessä. Ota mukaan essu, myssy ja 10 € materiaaleja varten.

### KUNTOJUMPPA RAUDASKOSKI 830111

Raudaskosken koulu, liikuntasali, Raudaskoskentie 7  
Ke 17.00–17.45 16.9.–25.11.2020

Tarja Korkeakangas Kurssimaksu: 24,00 €  
Saat lihaskuntoa ja liikkuvuutta koko keholle. Ei sisällä vaikeita askelsarjoja eikä hyppyjä. Myös alkuverryttelyt ja loppuvyyntelyt. Ei musiikkia.

### SORVISTO

### LAVIS 8301155

Sorviston ent. koulu, Savontie 907  
To 17.15–18.05 17.9.–26.11.2020, 14.1.–8.4.2021  
Maria Rautionaho Kurssimaksu: 56,00 €  
Hauska, hikinen ja helppo lavatanssijumppa LAVIS. Et tarvitse paria, joten ei pelkoa, että varpaasi tulevat talloiksi. Tanssilajeina valssi, hump-pa, jenkka, polkka, tango, rock, jive, foxi, masurkka, fusku, salsa, cha cha, rumba ja samba. Kurssi soveltuu jokaiselle lavatanssimusiikista pitävälle niin naisille kuin miehille. Ota mukaan joustava vaatetus, sisäjalkein ja vesipullo.

### KÄSITYÖT JA KUDONTA, SORVISTO 1104T14

Sorviston ent. koulu, Savontie 907  
Ti 18.30–21.00 15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021

Marjo Pylväs Kurssimaksu: 86,00 €  
Opit kutomaan kangaspöytä käyttö- ja sisustustekstiilejä ja tekemään käsityö- ja kudontatekniikoita eri tekniikoin neuloen, virkaten tai helmityönä. Opit uusia käsityömenetelmiä toiveiden ja tarpeiden mukaan.

### VÄHÄKANGAS

### PIANONSOITTO VÄHÄKANGAS 110162

Vähäkankaan koulu, Vähäkankaantie 624  
Ke 13.45–15.15 2.9.–2.12.2020, 13.1.–21.4.2021

Minna-Liisa Saastamoinen Kurssimaksu: 60,00 €  
Opit pianonsoiton perusteita. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Vähäkankaan koulun oppilailta. 1 uusi opiskelija mahtuu vielä mukaan.

## ALAVIESKAN KURSSIT

### LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU

### TAIDEKOULU ARTTERI

Ylivieskan seudun kansalaisopistossa taiteenperusopetus lakiin (633/1998) ja asetukseen (813/1998) pohjautuvaa yleisen oppimäärän mukaista opetusta annetaan kuvataiteessa, käsityössä, sanataiteessa ja teatteri-ilmaisussa (syksyllä 2020 kuvataiteessa ja käsityössä). Opetus on suunnattu lapsille. Annettavassa opetuksessa noudatamme Opetushallituksen antamia opetussuunnitelman perusteita. Yleisen oppimäärän laskennallinen laajuus on 500 tuntia ja kokonaiskesto noin kuusi vuotta.

Taiteen perusopetus tarjoaa mahdollisuuksia opiskella taidetta päämäärätietoisesti, pitkäjänteisesti ja omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti. Opetuksella edistetään taidesuhteen kehittymistä ja elinikäistä taiteen harrastamista sekä kehitetään taiteenalan ominaista osaamista ja valmiuksia hakeutua taiteenalan ammatilliseen ja korkeasteen koulutukseen.

Yleisen oppimäärän tavoitteena on elinikäisen taidesuhteen ja kulttuurisen osallisuuden edistäminen sekä oppimisen ilon, opiskelumuotivoinnin ja luovan ajattelun edistäminen huomioimalla oppilaan yksilölliset tarpeet ja lähtökohdat. Opinnot tarjoavat innostavia ja monipuolisia mahdollisuuksia taiteen tekemiseen ja kokemiseen, taiteesta nauttimiseen sekä omaan elinympäristöön vaikuttamiseen taiteen keinoin. Yleisen oppimäärän opinnoissa oppilaat kokeilevat, harjoittelevat ja soveltavat taiteenalan ilmaisukeinoja moniaistisesti taiteiden ja tieteiden välisyyttä hyödyntämällä ja ottamalla huomioon myös historiallisen ja yhteiskunnallisen näkökulman. Alkavissa ryhmissä noudatetaan syksyllä 2018 uusittua opetussuunnitelmaa.

### EMERALDIT, LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS I 110307A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Ke 15.00–16.30

26.8.–2.12.2020, 13.1.–5.5.2021

Tellervo Junkala Kurssimaksu: 108,00 €

Lukukausierät: (Erä 1: 54,00 €, Erä 2: 54,00 €)  
Kuvataiteen yleisen oppimäärän opetuksen tehtävänä on tukea oppilaan kulttuurien tuntemusta kuvataiteen keinoin. Opetus vahvistaa oppilaan kokemusta itsestään visuaalisen kulttuurin aktiivisena toimijana sekä luovana ja vastuullisena yhteisön jäsenenä. Opinnot kehittävät visuaalisen havainnoinnin, ajattelun, ilmaisun, tulkinnan ja arvottamisen taitoja sekä luovat edellytyksiä uuden oppimiselle. Opinnoissa tarkastellaan visuaalisen kulttuurin jatkuva muuttumista ja avoimia rajoja. Opetus koostuu 300 tunnin mittaisista yhteisistä opinnoista ja 200 tunnin mittaisista teemaopinnoista. Yhteiset opinnot jakautuvat viiteen opinto-kokonaisuuteen ja opintojen aikana saat monipuoliset tiedot ja taidot kuvataiteesta. Teemaopinnoissa on kaksi opintokokonaisuutta, joiden tavoitteena on taitojen laajentaminen, kuvallisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen sekä tietojen että vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Ryhmään otetaan 7-9 -vuotiaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin.

### TITAANIT, LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS V (+ 10 t etätehtäviä) 110300A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Ti 15.00–17.15

25.8.–1.12.2020, 12.1.–4.5.2021

Tellervo Junkala Kurssimaksu: 162,00 €

Lukukausierät: (Erä 1: 81,00 €, Erä 2: 81,00 €)

Ryhmä on tarkoitettu Titaaneissa 4 vuotta opiskelleille. Mukaan voidaan ottaa muutamia uusia oppilaita. Kurssimaksu 162 € sisältää tarvittavan oppimateriaalin.

## Yski ja aivasta oikein



Yski ja aivasta hihaasi, niin laitat stopin tartunnoille.



Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa.



Laita käytetty liina roskiin ja pese kädet saippualla.



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos  
www.thl.fi/yskimisohje

## KAUSIKORTIT

### SENIORIKAUSIKORTTI /NETTI 00001

Kurssimaksu: 175,00 €  
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa netin kautta yht. 60 kpl.

### SENIORIKAUSIKORTTI /PUHELIN 00002

Kurssimaksu: 175,00 €  
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa puhelimitse yht. 20 kpl.

### TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI /NETTI 00003

Kurssimaksu: 60,00 €  
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille netin kautta 40 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12–16.

### TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI /PUHELIN 00004

Kurssimaksu: 60,00 €  
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille puhelimitse kautta 20 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa kaupungintalolla, Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12–16.

### KAUSIKORTTI 000KK

Kurssimaksu: 195,00 €  
195 € hintainen kausikortti oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Mikäli osallistut useille kursseille, kausikortti on järkevä vaihtoehto. Kausikortti on voimassa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin kursseilla toukokuun 2021 loppuun saakka. Maksettuja kurssimaksuja EIVÄIHDETA kausikorttiin. Kausikortti ei koske taiteen perusopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy.

## ILMOITTAUTUESSASI KURSSILLE VARMISTATHAN, ETTÄ SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI ON VARMASTI OIKEIN.

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun postitse antamaasi osoitteeseen. Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta.

Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksiksi.

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 31.8.2020 klo 12.  
Puh. 044 4294 899. www.opistopalvelut.fi/ylivieska

## MUSIIKKI



## MIESKUORO

Toimipaikka avoin

Ti 18.30–20.45

8.9.–1.12.2020, 12.1.–11.5.2021

Olena Mikhailova

Kurssimaksu: 48,00 €

Ylivieskan Mieskuoro kutsuu laulusta pitäviä miehiä joukkoonsa laulamaan! Keväällä -21 kuoro järjestää 70 v. juhla-konsertin. Esiintyvä ryhmä. Opetustila ilmoitetaan myöhemmin.

## ISKELMÄLAULUKURSSI

Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkilki, Koulutie 9

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30

26.9.–15.11.2020, 30.1.–27.3.2021

Kirsi Koivisto

Kurssimaksu: 222,00 €

Lukukausierät: (Erä 1: 111,00 €, Erä 2: 111,00 €) Laulunopetusta henkilökohtaisesti räätälöitynä. Oppitunnin pituus 45 min/oppilas/opetuskerta. Tuntiajat sovitaan erikseen. Opetuspäivät syys: la-su 26.–27.9, la 17.10 ja la-su 14.–15.11. Kevät: la-su 30.–31.1., la-su 20.–21.2 ja la 27.3. Huom! KAUSIKORTTI EI KÄY! Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## PIANONSOITTO LAPSILLE JA AIKUISILLE

Alavieskan yhtenäiskoulun kirjasto, Koulutie 9

Pe 11.30–13.45

18.9.–20.11.2020, 15.1.–23.4.2021

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 60,00 €

Opit nuotit ja rytmit. Halutessasi myös vapaan säestyksen perusteita. Jo-kaista ohjataan yksilöllisesti lähtötaso huomioiden.

## VIULUNSOITTO AMATIT

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ke 19.00–20.30

16.9.–25.11.2020, 13.1.–28.4.2021

Tuomo Hirvi

Kurssimaksu: 73,00 €

Tule mukaan suosittuun viulunsoittopiiriimme! Sopii sekä vasta-alkajille

110102A

että jatkaville. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. 1 uusi oppilas mahtuu vielä mukaan. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## UKULELEN ALKEISKURSSI AIKUISILLE

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Pe 14.45–15.30

6.11.–4.12.2020

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 16,00 €

Opit pienikokoisen nelikielisen kitaran eli ukulelen soiton perusteita ja perussointuja. Sopii vasta-alkajille. Oma soitin mukaan. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## UKULELE ALKEISKURSSI LAPSILLE

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Pe 14.00–14.30

18.9.–20.11.2020, 15.1.–23.4.2021

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 40,00 €

Opit pienikokoisen nelikielisen kitaran eli ukulelen soiton perusteita. Sopii vasta-alkajille noin 7-10 vuotiaille lapsille. Oma soitin mukaan. Oppikirja Mukusulele (tekijä Salla Marttila). Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## SYKSYN KARAOKEILLAT ALAVIESKASSA

Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkilki, Koulutie 9

To 18.00–21.00

24.9.–19.11.2020

Jouko Herranen

Kurssimaksu: 75,00 €

Tule mukaan ja kokeile karaokelaulamisen iloa! Illan alussa laulamme yhdessä muutamia biisejä äänenavauksena. Sitten jokainen saa laulaa ihania iskelmiä karaoketaustoilla. Laitevuokra sisältyy kurssimaksuun. Kokoonuu joka toinen viikko.

110180A

UUSI kurssi

110181A

UUSI kurssi

110188A

UUSI kurssi

## KIELET



## ENGLANTIA TYÖHÖN JA VAPAA-AIKAAN

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ma 19.15–20.45

14.9.–23.11.2020, 11.1.–29.3.2021

Maritta Hakola

Kurssimaksu: 70,00 €

Syvennät englannin kielen taitojasi, opit lisää ja kertaat jo opittua. Harjoittelemme suullista kielenkäyttöä pari- ja ryhmätehtävien kautta. Aihepiirejä ovat mm. matkailu, sähköpostiviestit, työelämäsanastoa, omasta kulttuurista kertominen sekä harrastukset. Oppikirja: English @Work & Leisure. Kertauksen jälkeen jatketaan kpl:sta 2.

## ENGLANNIN ALKEIDEN JATKO 5

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ma 17.30–19.00

14.9.–23.11.2020, 11.1.–29.3.2021

Maritta Hakola

Kurssimaksu: 70,00 €

Alkeet kuntoon rennosti ja tehokkaasti! Kertaat aiemmin opittua. Päiset tutustumaan kielen oppimiseen ilman paineita ja opit kielen ääntämistä, perussanastoa ja -rakenteita. Paljon paritehtäviä. Tervetuloa mukavaan ryhmään! Oppikirja: English for You, too! Book I., kertauksen jälkeen jatkamme tehtävästä 13.

## KOTITALOUS



## SUOLAISET PIIRAKAT

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9

To 18.00–21.15

24.11.2020

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Opit valmistamaan erilaisia suolaisia piirakoita. Illan päätteeksi herkuttelemme. Ota mukaan essu, myssy, rasioita kotiin viemisille ja 12 e rahaa materiaalimaksuun.

## KALARUOKAKURSSI

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9

Ti 18.00–21.15

22.9.2020

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Opit valmistamaan kalaruokia eri kalalaaduista. Kurssin päätteeksi herkuttelemme yhdessä. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 15 e rahaa materiaalimaksuun.

## JOULUTULEE!

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9

Ti 18.00–21.15

10.11.2020

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Valmistamme kivoja lisäkkeitä joulupöytään, joita voit antaa vaikkapa joululahjoiksi. Ota mukaan essu, myssy, muovipusseja ja 10 e rahaa materiaaleja varten.

## KASVISRUOKAKURSSI

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9

To 18.00–21.15

15.10.2020

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Opit valmistamaan erilaisia ruokia kauden kasviksista. Ota mukaan essu, myssy, rasioita kotiin viemisiä varten ja 12 e rahaa materiaalimaksuun.

## TANSSI JA LIIKUNTA



## JOOGA

Alavieskan Viri, Pääskyntie 1

To 13.00–14.30

15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021

Tuija Jutila

Kurssimaksu: 89,00 €

Opit helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajooga liikkeitä eli asanoita hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Tunneilla myös hyviä liikkeitä niska-hartiaseudun sekä selkäongelmista kärsiville. Jooga myös rauhoittaa katkaisemalla kiireen kehon, hengityksen ja mielen löytäessä luonnollisen tasapainonsa eli joka kerta opetellaan rentoutumista. Sopii alkeita osaavalle ja myös niille, jotka eivät ole aiemmin jooganneet. Ota mukaan oma alusta sekä lämmin ja rento vaatetus. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## PÄIVÄJOOGA

Alavieskan Viri, Pääskyntie 1

To 13.00–14.30

17.9.–26.11.2020, 14.1.–8.4.2021

Tuija Jutila

Kurssimaksu: 89,00 €

Opit helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajooga liikkeitä hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Niska-hartiaseudun ja selkäongelmista kärsiville hyviä, monipuolisia liikkeitä sekä tasapainoharjoituksia. Voit käyttää tuolia myös apuna harjoituksissa ja tehdä liikkeitä tuolilla istuen. Opit löytämään kehon, hengityksen ja mielen luonnollisen tasapainon. Saat monipuoliset mahdollisuudet terveytesi ja toimintakykyksi ylläpitoon ja parantamiseen. Sopii alkeita osaavalle ja myös niille, jotka eivät ole aiemmin jooganneet. Ota mukaan oma alusta sekä lämmin ja rento vaatetus. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## RYHTIÄ PARANTAVA VENYTYSJUMPPA

Alavieskan Viri, Pääskyntie 1

Ke 11.00–12.00

16.9.–2.12.2020, 13.1.–31.3.2021

Terttu Rajaniemi

Kurssimaksu: 68,00 €

Koko kehon monipuolinen lihaskunto-liikkuvuus ja venytysjumppa. Erityishuomio ryhtiin, keskivartaloon ja lantion- ja niskahartiaseutuun. Liikkeet tuetaan turvallisesti ja tehokkaasti syvien lihasten avulla. Harjoitusten edetessä tehostetaan liikkeitä kuminauhalla, käsipunteilla ja jumppapöydillä. Erityisen paljon venytyksiä ja niskahartiaa rentoutta. Tehokkaimmissa liikkeissä kevyempiä vaihtoehtoja ja helpompia asentoja. Sopii naisille, miehille ja aloitteleville.

## LAVIS ALAVIESKA

Alavieskan Viri, Koulutie 9

Ke 18.30–19.30

16.9.–25.11.2020, 13.1.–31.3.2021

Maria Rautionaho

Kurssimaksu: 67,00 €

Hauska, hikinen ja helppo lavatanssijumppa LAVIS. Et tarvitse paria, joten ei pelkoa, että varpaasi tulevat talloiksi. Tanssilajeina valssi, humpu, jenkka, polkka, tango, rock, jive, foxi, masurkka, fuku, salsa, cha cha, rumba ja samba. Kurssi soveltuu jokaiselle lavatanssimusiikista pitävälle (niin naisille kuin miehille). Ota mukaan joustava vaatetus, sisäjalkeineet ja vesipullo.

## REIPAS KUNTOJUMPPA A

Alavieskan Viri, Koulutie 9

Ma 18.30–19.15

14.9.–23.11.2020

Arja Sikkilä

Kurssimaksu: 25,00 €

Treenataan kuntopiirityyppisesti: alkulämmittelyn jälkeen sykettä kohottavia ja lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä, tasapainoilua ja lopuksi lyhyet venyttelyt. Harjoittelussa voi itse säädellä tehon kuntosi mukaan. Tarvitset joustavat varusteet, hyvät jalkineet, käsipainot ja vesipullon. Jumpan tarkemmasta sisällöstä sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Poletti käy.

ESITTÄVÄ TAIDE  
JA KIRJALLISUUS

## TANSSITEATTERI JA SANATON

## TEATTERI ALAVIESKA

Alavieskan yhtenäiskoulu, ruokala, Koulutie 9

To 18.40–20.30

17.9.–15.10.2020

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 36,00 €

Kurssilla hypätään keholliseen tarinankerronnan maailmaan. Miten tarinaa voidaan kertoa ilman sanoja? Kuinka tanssillinen ilmaisu yhdistyy teatterisommitelmaan kanssa? Millaisten menetelmien kautta tanssiteatteria ja sanaton teatteria voidaan harjoitella ja rakentaa? Tämä kaikille soveltuva kurssi vastaa osaltaan näihin kysymyksiin.

## LYHYTELOKUVIA ALAVIESKA

Alavieskan yhtenäiskoulu, ruokala, Koulutie 9

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

10.–11.10.2020

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 36,00 €

Tällä viikonloppukurssilla päästään tutkimaan elokuvataidetta käytännöllisesti kun ryhmässä toteutetaan omat lyhytelokuvat! Kurssilla hyödynnetään Taikalamppu-menetelmää, jolla päästään oivaltavasti ja suoraviivaisesti elokuvantekemisen oleellisten teemojen äärelle. Pienryhmäläiset itse ideovat tarinansa, kuvaavat ja esiintyvät siinä. Kurssin lopuksi pidetään elokuvien ensi-ilta. Kurssilta jää varmasti käteen ajatuksia elokuvantekemisestä myös jatkoa ajatellen!

## ALAVIESKAN TEATTERINUORET

Alavieskan yhtenäiskoulu, ruokala, Koulutie 9

Ti 16.00–17.30

15.9.–1.12.2020, 12.1.–4.5.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 35,00 €

Alavieskan teatterinuoret on uusi Alavieskassa toimiva teatteritaiteen ryhmä 8–12-vuotiaille nuorille teatterikokemuksesta riippumatta. Sopii teatterin aloittelijoille ja muillekin. Ryhmässä opitaan niin näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin ja valmistetaan esiintymisiä mahdollisuuksien mukaan.

## LUOVA KIRJOITTAMINEN

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

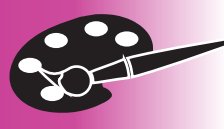
Ti 17.45–20.00

13.10.–1.12.2020

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 41,00 €

Tahtoisitko lähteä kirjoittamaan runoa, näytelmää tai proosaa? Tai ehkä jotain ihan muuta? Tällä kurssilla kurkistetaan erilaisiin luovan kirjoittamisen mahdollisuuksiin ja inspiroidutaan kirjoittamisen ilosta ja virrasta! Kurssilla tehdään monenlaisia luovan kirjoittamisen harjoituksia. Sopii vasta-alkajille ja edistyneille.

KUVATAITEET  
JA MUOTOILU

## LUOVA SUKELLUSVÄRIEN MAAILMAAN A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45

20.–21.11.2020

Jaana Vähäsöyrinki

Kurssimaksu: 30,00 €

Kurssilla sukelletaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain päästä luovuus virtaamaan ja antaa värien tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukana, mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja tuo mukanaan taidevälineet, maalit ja muut materiaalit. Ota mukaasi suojavaatteet tai esiliina, kertakäyttöhanskat ja 20 e rahaa materiaalimaksuun.



## KÄDEN TAIDOT

### METALLI JA PUUTYÖ

**110434A**  
Alavieskan yhtenäiskoulun puutyöluokka, Koulutie 9  
Ma 18.00–21.15 21.9.–30.11.2020, 11.1.–29.3.2021  
Tapio Haapakoski Kurssimaksu: 118,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 59,00 €, Erä 2: 59,00 €) Kurssilla voit tehdä pieniä puu tai metallitöitä, esim. huonekalujen kunnostusta ja korjausta. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse. Käytettävissä ovat tavalliset käsityökalut. Opit koneiden käytön ja turvalliset työmenetelmät. Mahdollisuus käyttää myös omia työvälineitä.

### KÄSITÖITÄ MAANANTAISIN

**1104T03A**  
Alavieskan kirjasto, Pokelantie 3  
Ma 11.00–13.30 21.9.–30.11.2020, 11.1.–29.3.2021  
Marjo Pylväs Kurssimaksu: 86,00 €  
Opit suunnittelemaan ja valmistamaan toiveidesi mukaisia käsitöitä -neulomalla, virkkaamalla tai kirjomalla koriste- ja käyttötekstiilejä.

### KAHVIPUSSIT TUOTTEIKSI

**1104T08A**  
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Ke 18.00–21.15 16.9.–25.11.2020  
Jaana Lapintaival Kurssimaksu: 41,00 €  
Opit valmistamaan kahvipusseista laukkuja, koriste-esineitä ja rasioita erilaisilla tekniikoilla. Kokoonnumme 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. Kurssille mukaan kynä, viivain ja terävät sakset.

### HIUSDONITSET JA PIENTUOTTEET

**1104T66**  
Alavieskan yhtenäiskoulun käsityökl, Koulutie 9  
Pe 18.00–20.30, La 10.00–16.00  
20.–21.11.2020  
Seija Isopahkala Kurssimaksu: 33,00 €  
Tule ompelamaan yksin tai yhdessä lapsen kanssa (esim. vanhempi ja lapsi tai kummi ja lapsi) erilaisia pieniä töitä, kuten hiUSDONITSEJA, pantoja, pussukoita, pipoja, unimaskeja ja pieniä pehmoleluja ylijäämämateriaaleista. Kurssilla valmistetaan pieniä kivoja tuotteita itselle tai lahjaksi. Ota mukaan erilaisia kankaita, sakset, nuppineuloja, lankoja, vetoketjuja, nappeja yms.

### KAAVOITETAAN OMA VAATE

**1104T67A**  
Alavieskan yhtenäiskoulun käsityökl, Koulutie 9  
Pe 18.00–20.30, La 10.00–16.00  
25.9.–17.10.2020  
Seija Isopahkala Kurssimaksu: 55,00 €  
Ota mielivaatteesi mukaan, niin kaavoitetaan ja valmistetaan sinulle uusi lempivaate. Opit kaavoituksen perusasiat, peilaukset, symmetrisyyden, langansuunnat, väljyyksien muokkaamisen sekä kuositellun ja kokomuu- tokset. Kurssin aikana aloitetaan lempivaatteen ompelu. Opit tekemään vaatteeseen sovitussuokkauksia, ompelujärjestyksen sekä saat ompelun- niksejä. Jatkossa omaan lempivaatteesi kaavaan on helppo itsenäisesti muokata erilaisia variaatioita. Tervetuloa aloittelijat ja pidemmälle ehtineet kaavoituksesta ja ompelusta kiinnostuneet. Kokoonnumme kahtena vii- konloppuna 25.–26.9. ja 16.–17.10. Perjantaina klo 18–20.30 ja lauantaina klo 10–16. Ks. Kurssin lisätiedot.

### VALOKUVA KANKAALLE JA TUOTTEIKSI

**1104T68A**  
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00  
6.11.–5.12.2020  
Seija Isopahkala Kurssimaksu: 42,00 €  
Ota mukaan kurssille sinulle tärkeä valokuva, josta haluat tehdä esim. si- sustustaulun, sisustustyynyn, kassin, kännykkäpussin, läppärilaukun lahjaksi tai itsellesi. Opit GIMP-kuvankäsittelyohjelmalla käsittelemään kuvaa ja saamaan sen oikeankokoiseksi ja sopivaan tiedostomuotoon painamista varten. Tietokoneen perustaitojen hallinta helpottaa osallistumista. Kurs- silla opit valmistamaan yksilöllisen laadukkaan tuotteen lahjaksi tai itsellesi. Tervetuloa aloittelijat ja pidemmälle ehtineet kuvista ja ompelusta kiinnos- tuneet. Painettu kangas maksetaan kulutuksen mukaan ja muut tarvikkeet opiskelija hankkii itse. Kokoonnumme pe 6.11. klo 18–21 ja 4.–5.12. pe klo 18–21 ja la klo 10–16.

**ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN ALKAA  
MAANANTAINA 31.8.2020 KLO 12.**  
Puh. 044 4294 899,  
[www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)

## ALAVIESKAN SIVUKYLÄT

### TALUSKYLÄ

**TALUSKYLÄN KYLÄKUORO** **110101A**  
Linnakallion Toimintakeskus, Taluskyläntie 660  
To 19.00–20.30 24.9.–3.12.2020, 14.1.–15.4.2021  
Taimo Löf Kurssimaksu: 35,00 €  
Niin paljon aihetta lauluun! Lauluja kansanomaisesti harmonikan säestyk- sellä. Esiintyvä ryhmä.

## Pese kädet ja laita stoppi tartunnoille

- Ennen ruoanlaittoa ja ruokailua
- Kun tulet ulkoa sisään
- Wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen
- Kun olet yskinyt, niistänyt tai aivastanut
- Kun olet koskenut samoja pintoja kuin flunssainen henkilö



Pieni teko. Suuri vaikutus  
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

## SIEVIN KURSSIT

### YLEISLUENNOT

**YLEISÖOPASTUSTA KIURUNKANKAALLA RAUTAKAUITISELLA ASUINPAIKALLA C** **130102**  
Kiurunkangas, Kiuruntie 97  
Ti 15.00–17.15 25.8.2020  
Mirette Modarress-Julin Kurssimaksu: 0,00 €  
Tutustutaan arkeologisiin kaivauksiin, joita tehdään Kiurunkankaalla. Kai- vauspaikalle pääsee Kiuruntietä ja Kuusisaarentietä pitkin. Opastusta an- netaan klo 15–17. Kaivausraportti kesältä 2019 <https://sievi.topoteekki.fi/#doc=723728>

**YLEISÖOPASTUSTA KIURUNKANKAALLA RAUTAKAUITISELLA ASUINPAIKALLA D** **130105**  
Kiurunkangas, Kiuruntie 97  
Ke 15.00–17.15 26.8.2020  
Mirette Modarress-Julin Kurssimaksu: 0,00 €  
Tutustutaan arkeologisiin kaivauksiin, joita tehdään Kiurunkankaalla. Kai- vauspaikalle pääsee Kiuruntietä ja Kuusisaarentietä pitkin. Opastusta an-

netaan klo 15–17. Kaivausraportti kesältä 2019 <https://sievi.topoteekki.fi/#doc=723728>

**MENNEITÄ MUISTELLEN -LUENTOSARJA, SIEVILÄISTÄ ELÄMÄNMENOA KUVILLA JA VIDEOILLA** **130103**  
Sievin kunnantalo, Haikolantie 16  
To 14.00–15.30 17.9.–8.10.2020  
Anne Ruuttula-Vasari Kurssimaksu: 27,00 €  
Sopii kaikille omasta kulttuuriperinnöstään kiinnostuneille. Luentosarjassa käydään läpi sieviläistä elämänmenoa ja paikallishistoriaa kuvamateriaalin, digilähteiden ja videoiden avulla. Luentosarja lisää tietoutta paikallisesta kulttuuriperinnöstä, samalla otetaan talteen luennolle osallistuvien tietoa ja kuvia kulttuurisivustoille ja kotiseutuarkistoon. Paikkana Sievin kun- nantalo, johon on esteetön pääsy. To klo 14–15.30 Sievin valtuustosa- li. Aiheina 17.9. Sieviläisiä kylä ja sukuja, 24.9. Sieviläiset yhdistyksissä ja kotiseututoiminnassa, 1.10. Sieviläiset maata viljelemässä, 8.10. Sieviläiset yritystoiminnassa.

## KAUSIKORTIT

**SENIORIKAUSIKORTTI /NETTI** **00001**  
Kurssimaksu: 175,00 €  
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa netin kautta yht. 60 kpl.

**SENIORIKAUSIKORTTI /PUHELIN** **00002**  
Kurssimaksu: 175,00 €  
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa puhelimitse yht. 20 kpl.

**TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI /NETTI** **00003**  
Kurssimaksu: 60,00 €  
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille netin kautta 40 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opis- ton kansliassa Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma–pe klo 12–16.

**TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI /PUHELIN** **00004**  
Kurssimaksu: 60,00 €  
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille puhelimitse kautta 20 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa kaupungintalolla, Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma–pe klo 12–16.

**KAUSIKORTTI** **000KK**  
Kurssimaksu: 195,00 €  
195 € hintainen kausikortti oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Mikäli osallistut useille kursseille, kausikortti on järkevä vaihtoehto. Kausikortti on voimassa Ylivieskan, Ala- vieskan ja Sievin kursseilla toukokuun 2021 loppuun saakka. Maksettua kurssimaksuja EIVÄIHDETA kausikorttiin. Kausikortti ei koske taiteen per- usopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy.

### MUSIIKKI

**VIHDEKUORO KIRSIKAT** **110101S**  
Lauri Haikolan koulu, Jussintie 29 B  
To 18.30–20.00 17.9.–3.12.2020, 14.1.–6.5.2021  
Marita Härö Kurssimaksu: 35,00 €  
Moniäänisen viihdemusiikin laulamista mukavassa naisporukassa. Tervetu- loa mukaan! Esiintyvä ryhmä.

**SENIORIEN YHTEISLAULU JA SOITTORYHMÄ SIEVI** **110103S**  
Sievin kirjasto, Haikolantie 19  
Ti 11.15–13.30 22.9.–1.12.2020, 12.1.–6.4.2021  
Taimo Löf Kurssimaksu: 35,00 €  
Yhteislaulua ja -soittoa mukavassa senioriporukassa. Esiintyvä ryhmä.

**KLASSINEN LAULUVOICE** **110104S**  
Sievin Seurakuntakoti, Haikolantie 44  
Ma 17.30–19.45 21.9.–7.12.2020, 11.1.–29.3.2021  
Marita Härö Kurssimaksu: 71,00 €  
Kehitit laulamisen perustekniikkaa ja kerrytät ohjelmistoasi. Aloitamme yhteisellä äänenavauksella. Ohjelmisto pääosin klassista. Mukaan voi ottaa omia nuotteja tai valita opettajan ohjelmistosta lauluja.

**YKSINLAULUKURSSI** **110106S**  
Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka, Jussinmäentie 29 B  
La 10.00–14.30, 19.9.–7.11.2020,  
Su 10.00–14.30 16.1.–20.3.2021  
Kirsi Koivisto Kurssimaksu: 158,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 79,00 €, Erä 2: 79,00 €) Opit yksinlaulua omien läh- tökohtiesi mukaan. Sopii kaikille laulusta kiinnostuneille. Kurssipäivät syysy la-su 19.-20.9, la-su 10.-11.10 ja la 7.11. Kevät la-su 16.-17.1 la-su 6.-7.2. la 20.3. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**SYKSYN KARAOKEILLAT SIEVISSÄ** **110109S**  
Jussinpekan koulu, ruokala, Jussinmäentie 2  
Pe 18.00–21.00 2.10.–4.12.2020  
Jouko Herranen Kurssimaksu: 75,00 €  
Tule mukaan ja kokeile karaokeilaulamisen iloa! Illan alussa laulamme yh- dessä muutamia biisejä äänenavauksena. Sitten jokainen saa laulaa ihania iskelmiä karaoketaustoilla. Laitteuokra sisältyy kurssimaksuun. Kokoonuu joka toinen viikko.

## MUSIIKKI



**HARMONIKKARYHMÄ SIEVI** I10110S  
Sievin Lukio, Jussinmäentie 2  
To 16.30–18.45 17.9.–3.12.2020, 14.1.–29.4.2021  
Janne Lindgren Kurssimaksu: 35,00 €  
Harmonikansoitto ryhmäopetuksena. Opetus harmonikan käsittelyä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Tule kokemaan soittamisen riemu! Oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä.

**HUILUNSOITTO SIEVI** I10111S  
Lauri Haikolan koulu, Jussintie 29 B  
Ma 18.00–19.30 14.9.–16.11.2020, 11.1.–19.4.2021  
Heli Honkala Kurssimaksu: 60,00 €  
Opetus soittoa huihua, lukemaan nuotteja sekä musisoimaan yhdessä ja erikseen. Oma soitin mukaan! Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**PIANONSOITON ALKEET/JATKO** I10116S  
Lauri Haikolan koulu, Jussintie 29 B  
Ti 14.30–16.45 15.9.–17.11.2020, 12.1.–13.4.2021  
Jaana Yrttiaho Kurssimaksu: 60,00 €  
Opetus pianonsoiton alkeita ja lisää taitojasi käytännön vapaasäestyksessä. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

**KITARA- JA BÄNDIKURSSI EXTRA** I10139S  
Nuorisotalo MIITTI, kerhotila, Jussinmäentie 3 B  
La 11.30–15.15 26.9.–5.12.2020  
Timo Kauppinen Kurssimaksu: 52,00 €  
Bändi- ja kitaransoiton opetusta, rummun, basson, laulun ja syntikan alkeita. Opetus perussoinnut, duuriskaaloja, sormiharjoituksia, kappaleen komppaamista. Edetään oppilaan tason mukaan. Opettajana Kokkolan rokkikoulun ope. Kokoonmistukset: 26.9., 24.10., 21.11., 5.12. HUOM. KAUSIKORTTI EI KÄY! Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

## KIELET



**SUOMEN ALKEISJATKO ULKOMAALAISILLE A** I20109S  
Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
To 18.00–19.30 17.9.–26.11.2020  
Paula Ahola Kurssimaksu: 35,00 €  
Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Grammar and conversation exercises. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Kieliopin lisäksi paljon keskusteluharjoituksia.

**ENGLANNIN JATKOKURSSI 4** I20312S  
Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
Ti 18.00–19.30 15.9.–24.11.2020, 12.1.–30.3.2021  
Paula Ahola Kurssimaksu: 70,00 €  
Opetus itsenäistä kielen käyttöä lukemisen, kirjoittamisen, keskustelun, sekä kuuntelun avulla. Harjoittelet hauskojen pari- ja ryhmätehtävien avulla. Tunnilla uusia puheharjoituksia. Oppikirjana English for you, too! Book 3.

**ITALIAN ALKEISKURSSI A** I20804S  
Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
Ma 18.00–19.30  
14.9.–23.11.2020  
Fabrizio Di Baldo Kurssimaksu: 35,00 €  
Kurssilla opitaan matkailijoille tarpeellista kielitaitoa ja Italian kulttuuria sekä kielen perusrakenteita.

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS



**TANSSITEATTERI JA SANATON TEATTERI SIEVI** I10217  
Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
To 18.40–20.30 29.10.–26.11.2020  
Nico Rissanen Kurssimaksu: 36,00 €  
Kurssilla hypätään keholliseen tarinankerronnan maailmaan. Miten tarinaa voidaan kertoa ilman sanoja? Kuinka tanssillinen ilmaisu yhdistyy teatterisommitelmaan kanssa? Millaisten menetelmien kautta tanssiteatteria ja sanatonta teatteria voidaan harjoitella ja rakentaa? Tämä kaikille soveltuva kurssi vastaa osaltaan näihin kysymyksiin.

**PERFORMANSITAIDE SIEVI** I10219  
Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00  
26.–27.9.2020  
Nico Rissanen Kurssimaksu: 36,00 €  
Kurssilla sukelletaan performansitaiteeseen ja katuteatteriin sekä teoreettisesti että kokemuksellisesti. Aluksi tutustutaan performansitaiteen ja katuteatterin tekemisen keskeisiin lainalaisuuksiin minkä jälkeen kokeillaan ja toteutetaan erimallisia performansseja ryhmän kiinnostuksien seuraten. Voi tulla myös ilman omaa esiintymishalua.

**LYHYTELOKUVA SIEVI** I10223  
Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00  
7.–8.11.2020  
Nico Rissanen Kurssimaksu: 36,00 €  
Tällä viikonloppukurssilla päästään tutkimaan elokuvataidetta käytännöllisesti kun ryhmässä toteutetaan omat lyhytelokuvat! Kurssilla hyödynne-

tään Taikalamppu-menetelmää, jolla päästään oivaltavasti ja suoraviivaisesti elokuvantekemisen oleellisten teemojen äärelle. Pienryhmäläiset itse ideoivat tarinansa, kuvaavat ja esiintyvät siinä. Kurssin lopuksi pidetään elokuvien ensi-ilta. Kurssilta jää varmasti käteen ajatuksia elokuvantekemisestä myös jatkoa ajatellen!

**SIEVIN TEATTERINUORET** I10225  
Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
Ma 16.00–17.30  
14.9.–30.11.2020, 11.1.–3.5.2021  
Nico Rissanen Kurssimaksu: 35,00 €  
Alavieskan teatterinuoret on uusi Alavieskassa toimiva teatteritaiteen ryhmä 8–12-vuotiaille nuorille teatterikokemuksesta riippumatta. Sopii teatterin aloittelijoille ja muillekin. Ryhmässä opitaan niin näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin ja valmistetaan esiintymisiä mahdollisuuksien mukaan.

**SIEVIN TEATTERIWANHUKSET** I10226  
Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
Ma 17.45–20.00  
14.9.–30.11.2020, 11.1.–3.5.2021  
Nico Rissanen Kurssimaksu: 48,00 €  
Sievin teatteriwanhukset on uusi Sievissä toimiva teatteritaiteen ryhmä aikuisille sekä yli 12-vuotiaille nuorille teatterikokemuksesta riippumatta. Sopii teatterin aloittelijoille ja muillekin. Ryhmässä harjoitellaan näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin ja valmistetaan esiintymisiä mahdollisuuksien mukaan.

## KUVATAITEET JA MUOTOILU



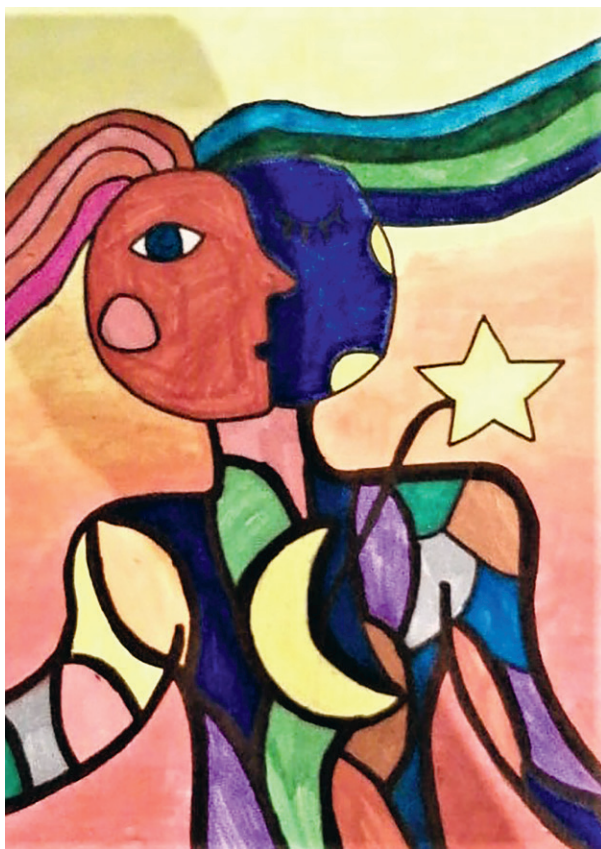
**LUOVA SUKELLUSVÄRIEN MAAILMAAN** I10308S  
Nuorisotalo MIITTI, kerhotila, Jussinmäentie 3 B  
Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45  
2.–3.10.2020  
Jaana Vähäsöyrinki Kurssimaksu: 30,00 €  
Kurssilla sukelletaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain päästä luovuus virtaamaan ja antaa värien tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukana, mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja tuo mukanaan taidevälineet ja materiaalit. Ota mukaasi suojavaatteet tai esiliina, kertakäyttöhanskat ja 20 e rahaa materiaalimaksuun.

**KORUPAJA A** I10448S  
Jussinpekan koulun teknisentyön luokka  
Ma 18.00–21.00 14.9.–12.10.2020  
Jussi Kokkonen Kurssimaksu: 54,00 €  
Opetus suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita yms. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12 e/lukukausi.

**LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU A** I10451S  
Jussinpekan koulun teknisentyön luokka  
Pe 18.00–21.15, La 10.00–15.15  
9.–17.10.2020  
Irma Kokkonen Kurssimaksu: 60,00 €  
Tutustut hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käytännöllisiä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tason lasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle. Kurssi kokonaisuudessaan pe-la 9.-10.10. ja 16.-17.10.

**KERAMIikka A** I10455S  
Sievin kunnantalo, Haikolantie 16  
Ke 18.00–20.30 16.9.–25.11.2020  
Seija Niskakangas Kurssimaksu: 55,00 €

Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opetus valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan.



## KOTITALOUS



**RUOKASIENISTÄ ROUSKUT TUTUKSI JA TIETOUTTA MUISTA SIENISTÄ** 719806S  
Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
Pe 17.00–20.15 4.9.2020  
Paula Ahola, Paavo Mansikkamäki Kurssimaksu: 17,00 €  
Klo 17.-17.40 Paula Aholan luennolla saat teoretietoia sienistä ja sienten käytöstä. Klo 18.00 lähdemme sieniretkelle Paavo Mansikkamäen opastamana. Kurssi soveltuu hyvin myös vegaaneille. Ota mukaan muistiinpanovälineet, sään mukainen vaatetus, sieniveitsi, kori tai sanko. Illan aikana myös tunnistetaan sieniä.

**SUOLAISET PIIRAKAT** 810201S  
Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie  
To 18.00–21.15  
19.11.2020  
Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €  
Opetus valmistamaan erilaisia suolaisia piirakoita. Illan päätteeksi herkutteleminen. Ota mukaan essu, myssy, rasioita kotiin viemisille ja 12 e rahaa materiaalimaksuun.

**KALARUOKAKURSSI** 810202S  
Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie  
To 18.00–21.15 17.9.2020  
Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €  
Opetus valmistamaan kalaruokia eri kalaladuista. Kurssin päätteeksi herkutteleminen yhdessä. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 15 e rahaa materiaalimaksuun.

**JOULU TULEE!** 810203S  
Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie  
To 18.00–21.15 5.11.2020  
Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €  
Valmistamme kivoja lisäkkeitä joulupöytään, joita voit antaa vaikkapa joululahjoiksi. Ota mukaan essu, myssy, muovipusseja ja 10 e rahaa materiaaleja varten.

**KASVISRUOKAKURSSI** 810226S  
Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie  
Ti 18.00–21.15 13.10.2020  
Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €  
Opetus valmistamaan erilaisia ruokia kauden kasviksista. Ota mukaan essu, myssy, rasioita kotiin viemisiä varten ja 12 e rahaa materiaalimaksuun.

Suojaa läheisiäsi koronavirukselta

**Pidä metrin väli**

Pieni teko. Suuri vaikutus

Virus tarttuu useimmiten lähikontaktissa.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos  
www.thl.fi

## TANSSI JA LIIKUNTA

### FASCIAMETHOD-VERKKOKURSSI

**Etäopetus**  
Ma 17.00–17.15  
26.10.–23.11.2020  
Arja Sikkilä  
Kurssimaksu: 15,00 €  
FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltomenetelmä. FasciaMethod-konseptissa yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille ja liikehallintaharjoittelu. Näkökulma on kuntouttava ja se soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Fyysisten vaikutteiden lisäksi rauhallinen liike auttaa palautumaan työpäivän päätteeksi. Osallistuminen edellyttää älykännyksen, tietokoneen tai iPadin käyttötaitoa ja omaa sähköpostiosoitetta.

830116  
UUSI kurssi

### SENIORILAVIS

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B  
Ke 14.00–14.45  
16.9.–25.11.2020, 13.1.–31.3.2021  
Kaisa Pihlajaniemi  
Kurssimaksu: 103,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 51,00 €, Erä 2: 52,00 €) Seniorilaviksessa opit jenkkan, valssin, cha-cha, rumban ym. askeleet ja helppoja kuivioita. Aloitetaan rennosti mieltä ja sykettä kohottavalla liikkeellä. Matalan kynnyksen kurssi. Hyvät tanssikengät ja vesipullo.

830134S  
UUSI kurssi

### SENIORITANSSIA

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B  
Pe 11.00–12.30  
Hanna Mäkikappila  
Kurssimaksu: 46,00 €  
Senioritanssi on erinomaista muistijumppaa, kohottaa kuntoa ja on hauskaa yhdessä. Kurssi soveltuu niin naisille kuin miehille. Tule kokeilemaan! Mukaan mahtuu uusiakin ja osallistujaksi ei tarvitse paria.

830150S

### HATHAJOOGA

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B  
Ti 19.00–20.30  
Salli Pyykkö  
Kurssimaksu: 93,00 €  
Lempeitä liikkeitä kehoa kuunnellen ja hengitystä seuraten. Sopii jokaiselle. Väljä vaatetus ja oma harjoitusmatto mukaan.

830151S

### ERITYISRYHMIEN TUOLIJUMPPA

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B  
Ti 17.30–18.15  
Tarja Korkeakangas  
Kurssimaksu: 47,00 €  
Erityisryhmien tuolijumppa on tarkoitettu henkilöille, joiden vamman, sai-

830169S

rauden tai muun toimintakyvyn heikkenemisen vuoksi on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan. Lähes kaikki liikkeet tehdään tuolilla istuen, tai tuolia apuna käyttäen.

### MAMMAJUMPPA I

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B  
To 18.00–19.00  
17.9.–26.11.2020  
Tarja Korkeakangas  
Kurssimaksu: 32,00 €  
Mammajumppa sopii raskaana oleville naisille. Tunnilla vahvistetaan erityisesti ryhtiä kannattelevia lihaksia, lantionpohjaa sekä keskivartalon syviä lihaksia, jotka ovat koetuksella raskausaikana. Jumpassa käydään jokaisella kerralla koko kroppa läpi, sellaisilla liikkeillä jotka ovat turvallisia raskausaikana. Mammajumppa parantaa kuntoa, auttaa selviytymään raskausajan fyysisestä rasituksesta, nopeuttaa synnytyksestä palautumista, kohentaa mielialaa ja voi ehkäistä liiallista painonnousua sekä muita raskausajan vai-voja. Mukaan vesipullo, jumppapatja ja sisäkengät.

830170S  
UUSI kurssi

### MAMMAJUMPPA II

Vääräjokisali, Jussinmäentie 2  
To 19.05–20.05  
17.9.–26.11.2020  
Tarja Korkeakangas  
Kurssimaksu: 32,00 €  
Mammajumppa 2 sopii kaikille synnyttäneille naisille. Tunnilla vahvistetaan erityisesti ryhtiä kannattelevia lihaksia, lantionpohjaa, sekä keskivartalon syviä lihaksia. Jokaisella tunnilla käydään kuitenkin koko kroppa läpi, sellaisilla liikkeillä, jotka ovat turvallisia synnytyksen jälkeen. Liikkeisiin on myös erilaisia vaihtoehtoja, jolloin jokainen saa jumpata itselleen sopivalla tasolla. Mammajumppa 2 parantaa kuntoa, nopeuttaa synnytyksestä palautumista, kohentaa mielialaa ja on turvallinen tapa aloittaa liikunta synnytyksen jälkeen. Jumppa sopii hyvin, vaikka synnytyksestä olisi jo pitempikin aika, mutta et ole saanut vielä aloitettua liikuntaa kunnolla, tai kärsit vatsalihasten erkaumasta. Mukaan vesipullo, jumppapatja ja sisäkengät.

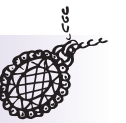
830171S  
UUSI kurssi

### LAVIS SIEVI

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B  
To 19.00–20.00  
Maria Rautionaho  
Kurssimaksu: 67,00 €  
Hauska, hikinä ja helppo lavatanssijumppa LAVIS. Et tarvitse paria, joten ei pelkoa, että varpaasi tulevat talloiksi. Tanssilajeina valssi, humpu, jenkka, polkka, tango, rock, jive, foxi, masurkka, fuskku, salsa, cha cha, rumba ja samba. Kurssi soveltuu jokaiselle lavatanssimusiikista pitävälle (niin naisille kuin miehille). Ota mukaan joustava vaatetus, sisäjalkineet ja vesipullo.

830185S

## KÄDEN TAIDOT



### PUUTYÖ JA ENTISÖINTI SIEVI

Jussinpekan koulun teknisen työn luokka  
Ke 18.00–21.15  
Jukka Wörlin  
Kurssimaksu: 118,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 59,00 €, Erä 2: 59,00 €) Valmistat huonekaluja ja koriste-esineitä oman mielenkiintosi mukaan. Voit tutustua koristeveistoon ja entisöidä vanhoja huonekaluja, opetella puuesineiden korjausta ja pintakäsittelyä erilaisilla menetelmillä. Myös huonekalujen ooteraus on onnistuu. Tervetuloa aloittelijat ja pidemmälle ehtineet puutekniikan eri osa-alueista kiinnostuneet.

I10457S

### NYPLÄYSTÄ JA KIRJONTAA

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16  
Ma 17.00–19.30  
Raija-Leena Leppikangas  
Kurssimaksu: 87,00 €  
Opit nypläyksen ja kirjonnin alkeita tai laajennat jo osaamaasi taitoa mielenkiintoisessa nypläyksen ja kirjonnin maailmassa. Voit valmistaa koriste- ja käyttötekstiilejä ja valita mieleisesi menetelmän, esim. Hardanger-kirjonnin.

I104T06S

### LIIKUNNALLISET RYHMÄT:

5 € POLETTI on helppo tapa käydä tutustumassa ryhmäliikuntatunneille. Ylivieskan kaupungintalon infosta tai kansalaisopiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksupoletteja, jotka opettaja kerää tunnin alussa. Ilmaisia tutustumiskertoja kurssille ei ole.

### NÄIN LÖYDÄT MIELUISAN KURSSIN:

Mene [www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska) -> laita kurssinumero tai kurssin nimestä alku oikeassa yläreunassa olevaan hakuriin -> hae

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 31.8.2020 klo 12.  
Puh. 044 4294 899,  
[www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)

Tule mukaan!

## SIEVIN SIVUKYLÄT

### ASEMAKYLÄ

**KUDONTAA JA KÄSITÖITÄ, ASEMAKYLÄ** I104T01S  
Kenkäkangas 3, Kenkäkangas 3  
To 17.15–20.15  
Sari Vierimaa  
Kurssimaksu: 121,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 60,00 €, Erä 2: 61,00 €) Opit kutomaan kangaspulla ja kankaanrakentamisen työvaiheita. Tutustumme myös muihin käsityötekniikoihin ja valmistamme tuotteita itselle tai lahjaksi.

### JOKIKYLÄ

**PIANONSOITTO ADAGIO JOKIKYLÄ** I10118S  
Jokikylän koulu, Kajaanintie 1012  
To 17.30–19.45  
Tuomo Hirvi  
Kurssimaksu: 60,00 €  
Pianonsoiton opetusta viime vuoden soittajille ja uusille aloittajille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

### LUSIKKAKORUT ITSELLESI TAI LAHJAKSI

Jokikylän koulu, Kajaanintie 1012  
Ma 18.00–21.00  
Jussi Kokkonen  
Kurssimaksu: 54,00 €  
Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat ym. Hyödynnät tarpeettomat hopea-, messinki- ja alpakkalusikat ja haarukat, kakkulapiot ym. ruokailuvälineet, myös tarpeettomat ja rikkiiniset hopeakorut ja koriste-esineet sopivat materiaaliksi. Ota kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12 e/lukukausi.

### JYRINKI

**PIANONSOITTO GIGUE / JYRINKI** I10124S  
Jyringin koulu, Kylätie 47  
Ke 15.00–16.30  
Tuomo Hirvi  
Kurssimaksu: 60,00 €  
Opit pianonsoiton perusteita. Myös aikuiset harrastajat ovat tervetulleita! Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

### PIHAJUMPPA VAHVISTAEN JA VENYTELLEN, JYRINKI

Jyringin koulun piha, Kylätie 47  
Ma 20.00–20.45  
Arja Sikkilä  
Kurssimaksu: 14,00 €  
Alkulämmittelyn jälkeen sykettä kohottavia ja lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä, tasapainoilua ja lopuksi lyhyet venyttelyt. Harjoittelussa voi itse säädellä tehon kuntosi mukaan. Tarvitset joustavat ulkoiluvälineet, hyvät jalkineet, käsipainot ja vesipullon. Jumpan tarkemmasta sisällöstä soviataan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Poletti käy.

830123S  
UUSI kurssi

### JÄRVIKYLÄ

**PIANONSOITTO PRESTO / JÄRVIKYLÄ** I10120S  
Järvikylän koulu, Raudaskyläntie 144  
To 15.45–17.15  
Tuomo Hirvi  
Kurssimaksu: 60,00 €  
Opit pianonsoiton perusteita. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

### KAHVAKUULAILUA ULKONA A

Järvikylän koulun piha, Raudaskyläntie 144  
Ti 19.00–19.45  
Tarja Korkeakangas  
Kurssimaksu: 24,00 €  
Kahvakuulailua raikkaassa ulkoilmassa, säällä kuin säällä. Kurssi sopii hyvin kaiken kuntoisille, valitse kahvakuulan paino oman kuntosi mukaan. Kahvakuula on tehokas ja monipuolinen kuntoiluväline, jolla on helppo tehdä tehokas treeni missä vain. Ohjatussa ryhmässä opit tekemään liikkeitä turvallisesti oikein ja saat siitä paljon enemmän irti. Haastavampiin liikkeisiin katsomme aina myös helpommat vaihtoehdot, joten voit tehdä ne juuri oman kuntosi mukaan. Oma kahvakuula mukaan (voi ottaa useammankin eri painoisen) sekä säänmukainen vaatetus ja pitävät hanskat.

8301302S

### KIISKILÄ

**PIANONSOITTO KIISKILÄ** I10121S  
Kiiskilän aluekoulu, Kiiskilänkyläntie 74  
Ti 17.05–19.20  
Jaana Yrttäaho  
Kurssimaksu: 60,00 €  
Opit pianonsoiton perusteita ja vapaasäestystä. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

I10121S

### VENYTTELYJUMPPA

Kiiskilän aluekoulu, liikuntasali, Kiiskilänkyläntie 74  
Ma 19.00–19.45  
Elena Kangasoja  
Kurssimaksu: 49,00 €  
Monipuolinen musiikiton jumppa; välineinä pallot, kuminauhat, kepit jne. Poletti käy. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

830163

### MIESTEN JUMPPA A

Kiiskilän aluekoulu, liikuntasali, Kiiskilänkyläntie 74  
Ma 20.00–20.45  
Elena Kangasoja  
Kurssimaksu: 24,00 €  
Monipuolinen koko kehon jumppa, jossa helppojen, mutta tehokkaiden liikkeiden avulla opit lisäämään lihasten kestävyttä ja liikkuvuutta. Poletti käy. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

830164S  
UUSI kurssi

### KIISKILÄN KÄSITYÖT

Kiiskilän aluekoulu, Kiiskilänkyläntie 74  
Ke 18.00–20.30  
Anna-Liisa Ojala  
Kurssimaksu: 61,00 €

I104T70

Opit ompelamaan lasten ja aikuisten vaatteita sekä kodin käyttö- ja koristetekstiilejä. Opit ompelun perusteita tai vapaata konekirjontaa, oman valintasi mukaan. Kurssi sopii kaikenikäisille. Kokoontumiskerrat syyslukukaudella 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja kevätlukukaudella: 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 17.3., 31.3. 14.4.

### KUKKO

**PIANONSOITTO LENTO / KUKKO** I10122S  
Kukkonkoski, Poleentie 29  
Ke 17.00–18.30  
Tuomo Hirvi  
Kurssimaksu: 60,00 €  
Opit pianonsoiton perusteita. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Ryhmä on täysi, voit ilmoittautua varasijalle. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

### PIHAJUMPPA VAHVISTAEN JA VENYTELLEN, KUKKO

Kukkonkoski piha, Poleentie 29  
Ma 17.00–17.45  
Arja Sikkilä  
Kurssimaksu: 14,00 €  
Alkulämmittelyn jälkeen sykettä kohottavia ja lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä, tasapainoilua ja lopuksi lyhyet venyttelyt. Harjoittelussa voi itse säädellä tehon kuntosi mukaan. Tarvitset joustavat ulkoiluvälineet, hyvät jalkineet, käsipainot ja vesipullon. Jumpan tarkemmasta sisällöstä soviataan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Poletti käy.

830122S

UUSI kurssi

### LEPPÄLÄ

**PIANO/VIULU LEPPÄLÄ** I10123S  
Leppälän koulu, Leppälänkyläntie 25  
To 14.00–15.30  
Tuomo Hirvi  
Kurssimaksu: 60,00 €  
Opit pianon- ja viulunsoiton perusteita. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. I uusi oppilas mahtuu vielä mukaan. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

### VANHAKIRKKO

**KUDO KANGASPUILLA VANHANKIRKON KOULULLA** I104T02S  
Vanhankirkon koulu, Rautiontie 460  
To 13.45–17.00  
Sari Vierimaa  
Kurssimaksu: 121,00 €  
Lukukausierät: (Erä 1: 60,00 €, Erä 2: 61,00 €) Opit kutomaan kodin tekstiilejä ja valmistamaan tuotteita. Opit loimen kangaspuihin rakentamisen työvaiheita ja kankaan kutomista. Tervetuloa myös uudet aloittelevat tuotojat.



## Juuso Happonen ja Kuninkaalliset Kulkijat Liikenneturvallisuusshow

torstaina 24.9.2020 klo 12-14 Akustiikka,  
Koulukatu 6, Ylivieska

Juuso Happonen ja Kuninkaalliset kulkijat on kokeneille kansalaisille suunnattu liikenneturvallisuutta käsittelevä esitys. Esityksessä on musiikkia, huumoria ja liikenneturvallisuusteemoja.

Tule mukaan ja hyppää liikenteen kuninkaalliselle tasolle!

Esityksen jälkeen kuullaan Liikenneturvan tietoisuudesta uudesta tieliikennelaista, joka tuli voimaan 1.6.2020. Esityksessä käydään läpi muutoksia erityisesti ikääntyneiden näkökulmasta.

Huom! Suosittelemme maskin käyttöä ja muistathan turvavälit!

### Tervetuloa! vapaa pääsy



## Digi haltuun -kurssi

Kurssi on  
MAKSUTON!

Ota mukaan oma  
älylaitteesi (tabletti  
tai älykännykkä) ja  
käyttäjätunnukset  
ja salasana.



Kurssilla tutustutaan omaan älylaitteeseen ja siihen mitä kaikkea hyödyllistä ja hauskaa sillä voi tehdä. Tervetuloa digittämään!

Kouluttajana kurssilla toimii Eija Hevosmaa.

Ilmoittautumiset  
Puh.: 044 4294 899  
tai  
Osoite: Kyöstintie 4

Sievin kirjasto, klo. 10.00 - 11.30  
Ylivieskan kirjasto klo. 13.00 - 14.30  
Alavieskan kirjasto, klo. 15.00 - 16.30

Ilmoita minin paikkaan ilmoittaudut:  
Sievi, Ylivieska vai Alavieska!

Pvm. 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11



**Meri-Pohjolan  
Opistopiiri**

## Tietokone tutuksi alkeet -kurssi

Kurssi on  
MAKSUTON!

Tietokone tutuksi alkeet -kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat vahvistusta digitaalisiin. Kurssi on suunniteltu johdonmukaisesti eteneväksi oppipolkuksi, jossa käydään läpi ja opetellaan tärkeitä ja hyödyllisiä digitaatioita.

Oppitunti kerrallaan syvennyttään erilaisiin teemoihin ja asiakokonaisuuksiin. Oppitunteja voidaan muokata ja teemaa vaihtaa opiskelijoiden toiveiden ja osaamistason mukaan.

Kouluttajana kurssilla toimii Eija Hevosmaa.

Ilmoittautumiset  
Puh.: 044 4294 899  
tai  
Osoite: Kyöstintie 4

Ylivieskan kirjasto klo. 17.00 - 20.00  
pvm. 16.9, 23.9, 30.9

Sievin kirjasto, klo. 17.00 - 20.00  
pvm. 7.10, 14.10, 21.10

Alavieskan kirjasto, klo. 17.00 - 20.00  
pvm. 2.12, 9.12, 16.12

Ilmoita minin paikkaan ilmoittaudut:  
Sievi, Ylivieska vai Alavieska!

DIGITTÄÄ hanke on Meri-Pohjolan opistopiirin yhteishanke, jonka tarkoituksena on vahvistaa maakuntien asukkaiden perus- ja digitaatioita.

# Joululahja- valvojaiset

9.12. klo 17.00-20.30  
Elämystalo Arteri, Ratakatu 14

Tervetuloa virittäytymään  
joulutunnelmaan!

Joululahjavalvojaisissa on tarjolla musiikkia, yhteislaulua, pieniä jouluisia työpajoja, glögiä, pipareita ja joulun tunnelmaa.

Voit ottaa mukaasi keskeneräisen käsityön ja tehdä sitä, osallistua työpajoihin tai tulla vain nauttimaan toistemme seurasta ja illan ohjelmista.

## Käsityötarvikkeiden KIRPPISPÄIVÄ

lauantaina 23.1. 2021 klo 10.00-14.00  
Elämystalo Arteri, Ratakatu 14

Varaa pöytä tammikuun 2021 kirppikselle ilmoittautumalla sunnuntaina 15.11.2020 mennessä ja tule myymään ylimääräiset ja sinulle tarpeettomiksi jääneet käsityötarvikkeet: kudonnan, ompelun, korujenteon yms. käsityötekniikoiden materiaaleja ja välineitä.

Päivä on tarkoitettu materiaalien ja työvälineiden kirppishenkiseen myyntiin eli valmiita tuotteita ei ole tarkoitus myydä. Sinulle turha materiaalin loppu voi olla toiselle tarpeellinen ja innostava!

Pöytämaksu 5,-, joka maksetaan paikan päällä käteisenä, ota tasarahka mukaan.

