



Ylivieskan seudun

KANSALAI SOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

OPINTO-OPAS 2024-2025

YLIVIESKA - ALAVIESKA - SIEVI



TERVETULOA OPISKELEMAAN!

SISÄLLYSLUETTELO

YLIVIESKAN KURSSIT	7
Yleisluennot	7
Verkkokurssit	7
Taiteen perusopetus	10
Historia, yhteiskunta ja talous	12
Terveystieteiden opetus	12
Musiikki	12
Kielet	20
Esittävä taide ja kirjallisuus	24
Kuvataiteet ja muotoilu	26
Maa- ja metsätalous	32
Tanssi ja liikunta	33
Käden taidot	38
Muu koulutus	49

ALAVIESKAN KURSSIT	50
Taiteen perusopetus	50
Verkkokurssit	51
Musiikki	51
Kielet	52
Kuvataiteet ja muotoilu	52
Maa- ja metsätalous	52
Tanssi ja liikunta	53
Käden taidot	54
Muu koulutus	54

SIEVIN KURSSIT	55
Musiikki	55
Maa- ja metsätalous	56
Verkkokurssit	56
Kielet	56
Esittävä taide ja kirjallisuus	56
Kuvataiteet ja muotoilu	57
Tanssi ja liikunta	58
Käden taidot	60

POHJOIS-POHJANMAAN KESÄ- YLIOPISTON KOULUTUKSET	62
---	-----------

Painosmäärä: 2300 kpl

Painopaikka:
Rannikon Laatupaino oy, Vihanti

Oppaan ulkoasu ja taitto:
Hanna Tenkula

Kannen kuva:
Tapani Uusikylä



Ylivieskan seudun

KANSALAI SOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

YHTEYSTIEDOT

Osoite Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska
Toimisto avoinna ma – to klo 12.00–16.00.
Puhelin 044 4294 899
Sähköposti kansalaisopisto@ylivieska.fi

Tule
mukaan
ja tuo
ystäväsikin!

HENKILÖKUNTA

Opistosihtööri Jaana Sadinmäki, p. 044 4294 319
Kursssisihtööri Päivi Katajala, p. 044 4294 321
Iltavahtimestari
Kaisaniemen koulu Jeremias Vihanta, ma – pe klo 17.30–21.00 p. 044 4294 224
Tekstiilityönopettaja Sari Vierimaa p. 044 4294 328
Musiikinopettaja Jaana Yrttiaho p. 044 4294 463
Kieltenopettaja Lucia Pavlovics p. 044 4294 329
Rehtori Merja Hillilä p. 040 184 7567
Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@ylivieska.fi

TYÖVUOSI 2024-2025

Syyslukukausi 9.9. – 15.12.2024

Kevätlukukausi 7.1. – 1.6.2025

Loma-ajat:

Syysloma 21. – 27.10.2024
Talviloma 3. – 9.3. 2025
Pääsiäisloma 17. – 21.4.2025

Loma-aikoina tai arkipyhinä ei ole opetusta, ellei niistä erikseen ole mainintaa opinto-ohjelmassa tai sovittu opettajan kanssa. Tarkemmat kurssin aloitus- ja päättymisajankohdat löydät kurssin tiedoista.

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE ALKAA KESKIVIIKKONA 14.8.2024 KLO 12.00

**puhelimitse 044 4294 899
ma-to 12-16
tai netin kautta osoitteessa:
www.opistopalvelut.uusi/
ylivieska**

HUOM! Ilmoittautumisia ei oteta vastaan muihin puhelinnumeroihin.

KURSSIEN TOTEUTUMINEN

Jokaisessa ryhmässä on pakollinen ennakkoilmoittautuminen ja opetus aloitetaan, mikäli ilmoittautuneita on vähintään 7–12. Oppiaine, opetustila ja resurssit huomioiden minimi- ja maksio opiskelijamäärät voivat vaihdella eri kursseilla. Erityisryhmät, kielten jatkoryhmät ja musiikin jatkoryhmät aloitetaan, mikäli ilmoittautuneita on viisi tai musiikin yksilöopetuksessa 1.

Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia.

Opistosta otetaan yhteyttä ainoastaan, mikäli kurssi peruuntuu, tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.

KURSSIMAKSUT JA MAKSUKÄYTÄNNÖT

Maksut määräytyvät tuntimäärän ja kustannusten perusteella. Kurssimaksujen lisäksi voidaan periä erillinen materiaalmaksu tai vastaava. Opiskelijat hankkivat kurssille tarvittavat materiaalit ja kurssikirjat itse. Kurssimaksu on nähtävillä jokaisen kurssin tiedoissa. Koko lukuvuoden kestävien kurssien kurssimaksut laskutetaan lukukausierissä.

Yleisluennot ovat maksuttomia, ellei toisin mainita.

Laskutamme kurssimaksut kurssien alettua. Voit maksaa kurssimaksun (ei kielet) myös Tyky- / Smartumsetelillä tai ePassi / Smartum mobiilimaksuna. Mikäli käytät kyseisiä maksuvälineitä, laita kuva/kuitti maksusta kansalaisopistolle. Mikäli käytät seteleitä, toimita setelit henkilökohtaisesti ennen kurssin alkua opiston toimistoon. Kurssimaksun laskutuksen jälkeen setelit eivät enää käy kurssin maksuvälineeksi.

KURSSIN PERUUTTAMINEN JA MAKSUJEN PALAUTTAMINEN

• Ilmoittautuminen on aina sitova ja ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Opiskelija voi peruuttaa

varatun paikan 5 vrk ennen kurssin alkamista. Mikäli peruutusta ei ole tehty määräaikaan mennessä, veloitetaan koko kurssimaksu. Voit perua kurssipaikan sähköpostitse osoitteeseen kansalaisopisto@ylylieska.fi tai soittamalla opiston toimistoon p. 044 4294 899 (ma -to klo 12–16). Peruutuksen voit tehdä myös netin kautta ilmoittautumisen yhteydessä saamallasi ilmoittautumistunnuskella.

• **Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Peruutukseksi ei myöskään hyväksytä sitä, että henkilö ei osallistu kurssille.**

• **Kurssimaksuja ei palauteta, mikäli opiskelija keskeyttää kurssin.** Kurssin keskeyttämisestä tulee ilmoittaa **opiston toimistoon** puhelimitse tai sähköpostilla.

• Kurssimaksuja ei palauteta, mikäli kurssitoiminta keskeytyy siksi, että opiskelijoita kurssilla ei ole riittävästi. Kurssimaksuja ei myöskään palauteta, mikäli kurssitoiminta keskeytyy ns. ylivoimaisen esteen vuoksi, kuten tulipalo, luonnonkatastrofi, yleisvaarallinen tartuntatauti tai vastaava.

• **Kurssilta poissaolo ei alenna kurssimaksua.**

• **Varattu kurssipaikka on henkilökohtainen. Sitä ei voi siirtää toiselle henkilölle, vaikka kurssimaksu olisi suoritettu.**

• Mikäli opiskelija ilmoittautuu koko lukuvuoden kestäville kurssille kesken lukukauden, kurssimaksu peritään koko lukukaudelta. Varasijalta kutsutuille henkilöille korvataan puolet lukukauden kurssimaksusta, jos yli puolet kurssin tunneista on ehtinyt kulua.

• Lyhyt- ja intensiivikursseista peritään aina koko kurssimaksu.

• **Koko lukuvuoden kestäville kurssille ei tarvitse ilmoittautua kevätlukukaudeksi uudelleen. Mikäli opiskelija ei kuitenkaan halua jatkaa ryhmässä kevätlukukautta, tulee hänen tehdä peruutus normaalin peruutuskäytännön mukaan eli 5 vrk ennen kurssin alkamista. Mikäli peruutusta ei ole tehty, veloitetaan koko lukukauden kurssimaksu.**

- Yksilö- ja ryhmäopetuksessa tunnit voidaan pakottavista syistä jättää korvaamatta 2 kertaa lukuvuoden aikana. Musiikin yksilöopetuksessa oppilaasta johtuvia poissaoloja ei korvata.
- Ylivieskan seudun kansalaisopisto voi evätä henkilön opiskeluoikeuden seuraavalle lukuvuodelle, mikäli hänellä on maksamattomia kurssimaksuja aiemmilta lukuvuosilta.

YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAI- OPISTOSSA LUKUVUONNA 2024-2025 KÄYTÖSSÄ OLEVAT MAKSUETUJUEDET:

1. Kausikortti

Kausikortin hinta lukuvuonna 2024–2025 on 200 €. Kausikortilla voit lukuvuoden aikana osallistua enintään kuudelle valitsemallesi kurssille.

Ilmoita kansalaisopiston toimistoon mitkä kurssit valitset kausikorttiin, mikäli valittuja kursseja on enemmän kuin 6. Ylimenevistä kursseista peritään normaali kurssimaksu.

Kurssit, jotka on rajattu pois kausikortin valikoimasta, on merkitty ohjelmaan tekstillä: "Kausikortti ei käy". Kausikortin hinta laskutetaan kahdessa erässä syyslukukauden 2024 aikana. Mikäli ilmoittaudut netin kautta, valitse kurssien lisäksi "Kausikortti" -niminen kurssi nro 000KKK. Ilmoittautuessasi puhelimitse, muistathan mainita, että haluat lunastaa kausikortin. Laskutettuja kurssimaksuja ei voi enää vaihtaa kausikorttiin. Kausikortin lunastanut ilmoittautuu kursseille normaalin käytännön mukaisesti. Myös mahdolliset peruutukset tulee tehdä 5 vrk ennen kurssin alkua. **Mikäli peruutusta ei ole tehty määräajassa, laskutetaan koko kurssimaksu.**

2. Seniorikausikortti 63 vuotta täyttäneille tai eläkkeellä oleville

Senioriväestöllä tarkoitetaan 63 vuotta täyttäneitä ja eläkkeellä olevia, jotka eivät

ole ansiotyössä. Opetushallituksen myöntämän opintotietotyypin valtionavustuksen myötä Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää 55 ensimmäiselle seniorikausikortin, jonka hinta on 175 € (vastaa kausikorttia, jonka normaalihinta on 200 €). Seniorikausikortilla voit lukuvuoden aikana osallistua **enintään kuudelle valitsemallesi kurssille.**

Ilmoita kansalaisopiston toimistoon mitkä kurssit valitset kausikorttiin, mikäli valittuja kursseja on enemmän kuin 6. Ylimenevistä kursseista peritään normaali kurssimaksu.

Kurssit, jotka on rajattu pois kausikortin valikoimasta, on merkitty ohjelmaan tekstillä: "Kausikortti ei käy". Seniorikausikortin hinta laskutetaan kahdessa erässä syyslukukauden 2024 aikana.

Mikäli ilmoittaudut netin kautta, valitse kurssien lisäksi "Seniorikausikortti" -niminen kurssi nro 0002. Ilmoittautuessasi puhelimitse, muistathan mainita, että haluat lunastaa seniorikausikortin. Laskutettuja kurssimaksuja ei voi enää vaihtaa seniorikausikorttiin. Seniorikausikortin lunastanut ilmoittautuu kursseille normaalin käytännön mukaisesti. Myös mahdolliset peruutukset tulee tehdä 5 vrk ennen kurssin alkua. **Mikäli peruutusta ei ole tehty määräajassa, laskutetaan koko kurssimaksu.**

3. Työttömien alennus

Työttömällä tarkoitetaan työnhakijaa, joka on ilman työtä ja kokopäivätyöhön käytettävissä tai joka odottaa sovitun työn alkamista. Työttömäksi voidaan lukea myös pitkäaikoksi ajaksi lomautettu henkilö. Opetushallituksen myöntämän opintotietotyypin valtionavustuksen myötä Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää 25 ensimmäiselle työttömälle lukuvuoden aikana **yhden ilmaisen kurssin ja 3 muuta kurssia puoleen hintaan.** Työttömän alennusta ei voi käyttää kursseihin, joissa on maininta "Kausikortti ei käy". Kursseille tulee ilmoittautua

normaalin käytännön mukaisesti. Myös mahdolliset peruutukset tulee tehdä 5 vrk ennen kurssin alkua. **Mikäli peruutusta ei ole tehty määräajassa, laskutetaan koko kurssimaksu.** Myönnämme työttömän alennuksen työvoimahallinnon koodilla 02 = työtön, 03 = lomautettu ja 07 = työllistymistä edistävässä palvelussa oleva. Ylivieskan seudun kansalaisopisto ei ole velvollinen palauttamaan jälkikäteen maksuja, jotka ovat johtuneet maksuettujen käyttämättä jättämisestä. Työttömän maksuetus on henkilökohtainen. Mikäli anot maksuettua työttömyyden perusteella, tulee sinun toimittaa TE-palveluiden todistus työnhaun voimassaolosta kansalaisopistolle. Todistuksen tulostuspäivä ei saa olla kahta viikkoa vanhempi. Voit lähettää todistuksen joko sähköpostilla osoitteeseen kansalaisopisto@ylivieska.fi, tekstiviestillä numeroon 044 4294 319 tai vaihtoehtoisesti voit käydä esittämässä todistuksen opiston toimistolla, osoitteessa Kyöstintie 4. Toimisto on avoinna ma-to klo 12–16. **Todistus tulee esittää ennen kurssin alkua.**

4. Opiskelija-alennus

Päätöiset opiskelijat saavat 50 % alennuksen kurssimaksuista. Kyseisen edun saadaksesi sinun tulee esittää opiskelijakortti tai -todistus kurssin alkuun mennessä. Voit lähettää todistuksen joko sähköpostilla osoitteeseen kansalaisopisto@ylivieska.fi, tekstiviestillä numeroon 044 4294 319 tai vaihtoehtoisesti voit käydä esittämässä todistuksen opiston toimistolla, osoitteessa Kyöstintie 4. Toimisto on avoinna ma-to klo 12–16. **Todistus tulee esittää ennen kurssin alkua.** Ylivieskan seudun kansalaisopisto ei ole velvollinen palauttamaan jälkikäteen maksuja, jotka ovat johtuneet maksuettujen käyttämättä jättämisestä.

5. Opintotielalennus 25 €

Opintotielalennusta voi käyttää yksittäisen kurssin maksamiseen, mikäli kuulut

johonkin seuraavista ryhmistä: eläkkeellä olevat ja 63 vuotta täyttäneet, perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla olevat sekä oppimisvaikeuksia kokevat. Tätä alennusta voit käyttää vain, mikäli et ole hyödyntänyt alennusta muihin ilmaisiin opintoteliavustuksella tuettuihin kursseihin tai seniorikausikorttiin. **Opintoteliavustusta voi käyttää vain kerran lukuvuoden aikana.** Myönnämme opintoteliavustusta niin kauan kuin määrärahaa on käytettävissä.

6. 90 vuotta täyttäneet

90 vuotta täyttäneet tai lukuvuoden aikana täyttävät henkilöt saavat opiskella ilmaiseksi Ylivieskan seudun kansalaisopiston kursseilla.

OPISKELIJAVAKUUTUS

Opisto ei vakuuta opiskelijoita, joten sinun tulee itse huolehtia vapaa-ajan vakuutuksestasi.

TODISTUKSET

Jokaisesta opintoryhmästä saa pyynnöstä todistuksen, mikäli on osallistunut vähintään 75 % kurssin tunneista. Kursitodistus kuluvan työvuoden ajalta on ilmainen (pyyntö tulee tehdä 31.7. mennessä), aiemmista opinnoista se maksaa 20 € / todistus.

TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN

Opiston toiminnasta, kursseista, opinto-ohjelmaan tulevista mahdollisista muutoksista ja uusista kursseista ilmoitamme nettisivuillamme, Facebookissa sekä Instagramissa.

Ylivieskan seudun kansalaisopisto pidättää itsellään oikeuden muutoksiin. Ajantasaiset tiedot löydät nettisivuiltamme.

PALAUTE

Voit antaa palautetta opiston toiminnasta sähköpostitse osoitteella kansalaisopisto@ylivieska.fi



YLIVIESKAN KURSSIT

YLEISLUENNOT

130102 KYLLÄ MEILLÄKIN TULVII

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
Ke 18.00–19.30
6.11.2024
Anne Ruuttula-Vasari
Kalajokilaakson tulvien historiaa 1800-luvulta lähtien. Vapaa pääsy.

VERKKOKURSSIT

129811 CHINESE CULTURE AND BASICS OF THE CHINESE LANGUAGE ONLINE

Ma 18.40–20.10
23.9.–11.11.2024



Yanhong Xi
Kurssimaksu: 27,00 €

This course provides you with insights into the rich cultures of China and basic study on the Chinese language to introduce yourself and simple communication. You will understand the long heritage of Chinese society and the diversity of the Chinese landscape, its cultures and nationalities. You will develop a basic understanding of written Chinese, its history and expression in calligraphy. You will also explore the origins and variety of Chinese cuisine, the role of food in festivals and the etiquette of Chinese dining and tea drinking. You will also look at the origins of some of the values that underpin Chinese society and how these are being affected by economic development and urbanisation. Language of instruction is English. You will need your own email address to participate. Skill level: A1.

**VERKKOKURSSEILLE OVAT
KAIKKI Tervetulleita
PAIKKAKUNNASTA
RIIPPUMATTA.**

129826 KALIMERA - KREIKKAA MATKAILIJOILLE VERKKOKURSSI

To 17.30–19.00
12.9.–21.11.2024, 9.1.–27.3.2025
Dimitrios Mizaras
Kurssimaksu: 75,00 €



Kurssilla opiskelemme matkailukreikan alkeet. Pääpaino on erityisesti puhetilanteiden harjoittelussa ja tapakulttuuriin liittyvissä asioissa. Opiskelussa käytämme ”Kreikkaa matkailijoille” kirjan pohjalta valikoitua materiaalia, opiskelemme kieliopin rakenteita ja rikastamme sanavarastoamme. Verkkoalustana GoogleMeet ja muut ohjeet saa opettajalta ennen kurssin alkua. Taitotaso A1.

129830 POHJOISSAAMEN ALKEET 1 VERKOSSA

Ma 16.30–17.30
16.9.–2.12.2024, 13.1.–14.4.2025
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 52,00 €

UUSI
KURSSI



Tällä kurssilla pääset tutustumaan pohjoissaamen alkeisiin. Opit kertomaan itsestäsi, perheestäsi ja jokapäiväiseen elämään liittyvistä asioista. Opit myös pohjoissaamen kieliopin perusteita sekä perussanastoa (numerot, viikonpäivät, kuukaudet, ruoat yms.). Kurssilla pohjoissaamen opiskelu aloitetaan aivan alkeista: ääntämisestä ja esittäytymisestä. Keskitymme pohjoissaamen itämurteeseen. Pääset myös tutustumaan kurssilla saamelaiseen kulttuuriin. Kurssilla harjoitellaan kaikkia kielen osaamisalueita: lukemista, puhumista, kirjoittamista ja kuullun ymmärtämistä. Teemme kurssilla myös pari- ja ryhmätehtäviä sekä keskustelemme yhdessä. Opiskelemme kurssilla Microsoft Teamsissa/Zoomissa. Saat tarkemmat ohjeet opettajalta sähköpostitse ennen kurssin alkua. Materiaalina käytämme oppikirjaa Cealcke dearvuodaid 1 (Länsman, Helmi). Taitotaso: A1.

129840 안녕하세요 - KOREAN KIELEN JA KULTTUURIN ALKEISKURSSI VERKOSSA 1



Ke 19.30–20.30
11.9.–9.10.2024

Eutheum Lee

Kurssimaksu: 13,00 €

Tämä kurssi on tarkoitettu korean kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille, jotka haluavat tutustua korean kielen perusteisiin. Kurssin alku keskittyy korean aakkosten (Hangul) opetteluun ja harjoitukseen. Kurssilla opiskellaan perussanastoa sekä peruskieliopin rakenteita. Kielen opiskelun lisäksi keskustellaan korealaisesta kulttuurista. Kurssilla ei vaadita edeltävää opiskelua. Taitotaso: A1.

129841 안녕하세요 - KOREAN KIELEN JA KULTTUURIN ALKEISKURSSI VERKOSSA 2



Ke 19.30–20.30
30.10.–27.11.2024

Eutheum Lee

Kurssimaksu: 13,00 €

Tämä kurssi on tarkoitettu korean kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille, jotka ovat suorittaneet KOREAN KIELEN JA KULTTUURIN ALKEISKURSSI VERKKOSSA 1 tai hallitsevat korean aakkosia (hangulia). Kurssilla harjoitellaan arjen helppoja puhe-tilanteita kuten itsestä ja perheestä kertomista ja numeroiden lukemista. Yksinkertaisien lauseiden avulla harjoitellaan myös ääntämisiäntöjä. Kurssilla opiskellaan perussanastoa sekä peruskieliopin rakenteita, kuten kysymysmuoto ja kieltomuoto. Kielen opiskelun lisäksi tutustutaan myös korealaiseen kulttuuriin. Taitotaso: A1.

129842 안녕하세요 - KOREAN KIELEN JA KULTTUURIN ALKEISKURSSI VERKOSSA 3



Ke 19.30–20.30
22.1.–19.2.2025

Eutheum Lee

Kurssimaksu: 13,00 €

Tämä kurssi on tarkoitettu korean kielestä

ja kulttuurista kiinnostuneille, jotka ovat suorittaneet KOREAN KIELEN JA KULTTUURIN ALKEISKURSSI VERKKOSSA 2 tai hallitsevat korean aakkosia (hangulia) ja peruskielioppia. Kurssilla harjoitellaan arjen helppoja puhe-tilanteita kuten kaupassa ja ravintolassa asiointia, säästä kertomista, harrastuksista kertomista. Kurssilla opiskellaan perussanastoa sekä peruskieliopin rakenteita, kuten eri verbipäätteitä ja erilaisia liitepartikkeleita. Kielen opiskelun lisäksi tutustutaan myös korealaiseen kulttuuriin. Taitotaso: A1.

129842B 안녕하세요 - KOREAN KIELEN JA KULTTUURIN JATKOKURSSI 1



Ti 19.30–20.30
10.9.–8.10.2024

Eutheum Lee

Kurssimaksu: 13,00 €

Tämä kurssi on tarkoitettu korean kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille, jotka ovat suorittaneet KOREAN KIELEN JA KULTTUURIN VERKKOKURSSI 3 tai hallitsevat korean aakkosia (hangulia) ja peruskielioppia. Kurssilla opiskellaan perussanastoa sekä peruskielioppia kuten kohtelias preesensmuotoa ja erilaisia liitepartikkeleita. Kurssi sopii erityisesti sinulle joka haluat harjoitella verbin taivutusta ja partikkelien käyttöä. Kielen opiskelun lisäksi tutustutaan myös korealaiseen kulttuuriin. Taitotaso: A1.2.

830114 PILATES VERKKOKURSSI

UUSI KURSSI

Ma 19.00–19.30
16.9.–18.11.2024, 13.1.–17.3.2025

Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 64,00 €

Tunnilla harjoitellaan perinteisiä pilatesliikkeitä pilateksen hengitystekniikkaa käyttäen. Pilateksessa tavoitteena on terve, vahva ja notkea tukiranka, sekä oman kehon tunteminen ja hallinta. Tunnilta vahvistetaan erityisesti kehon syviä tukilihaksia, voimaa, kohennetaan ryhtiä,

liikkuvuutta, keskittymiskykyä sekä vartalon hallintaa. Käytämme myös palloa, kuminauhaa, pieniä käsipainoja, pilatesrullaa ja oman kehon painoa. Osallistuaksesi tarvitset oman sähköpostiosoitteen. Tallenne ilmestyy maanantaisin klo 19.00 mennessä linkkinä ja voit tehdä harjoittelun omalla aikataululla. Linkki voimassa viikon.

830115 FASCIAMETHOD® POWER VERKKOKURSSI

**UUSI
KURSSI**

Ma 18.30–19.30

16.9.–25.11.2024, 13.1.–24.3.2025

Arja Sikkilä FasciaMethod-ohjaaja

Kurssimaksu: 64,00 €

FasciaMethod Power on toiminnallista perusvoimaharjoittelua, liikkuvuus- ja kehonhallintaharjoittelua sekä tukilihasten aktivointia. Alkulämmittely sisältää FaMe-konseptista tuttuja liikkuvuus- ja liikehallintaliikkeitä ja tukilihaksistoa aktivoivia liikkeitä. Harjoitteet voi tehdä kuminauhalla, lisätehoa tuo käsipainot/kahvakuula. Lopuksi palautellaan kehoa liikkuvuusharjoitteilla, pallohieronnalla sekä rentoutumalla. Tunti ei vaadi aikaisempaa kokemusta voimaharjoittelusta. Harjoittelumenetelmä on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä. Varaa pitkä jumppakuminauha, sopivan painoinen kahvakuula/käsipainot, faskiapallo (n. 6cm halkaisija) ja vesipullo. Verkkokurssi toteutuu Zoom- etäyhteyden kautta ja linkki sovellukseen lähetetään sähköpostitse kaksi päivää ennen kurssin alkua. Huom! Kurssi sopii myös vuorotyötä tekeväille. Livetunnista saat sähköpostiin tallennelinkin myöhempää katselukertaa varten. Tallenteet on katsottavissa kahden vuorokauden ajan.

830116 LIKETTÄ LEIDIT 50+ KIINTEYSJUMPPA VERKKOKURSSI

**UUSI
KURSSI**

Ti 16.45–17.45

17.9.–26.11.2024, 14.1.–25.3.2025

Arja Sikkilä

Kurssimaksu: 64,00 €

Toimiva ja vahva keho edellyttää säännöllistä liikuntaa; kestävyys- ja lihaskuntoharjoittelua. Jumpan helpot askelsarjat, lihaskunto- tasapainoharjoitukset nostavat hien pintaan ja kehittävät peruskuntoa. Tarvitset tunnille jättipallon, itsellesi sopivan kahvakuulan/käsipainot ja vesipullon. Jumppapallo, läpimitaltaan 65-70 senttinen soveltuu useimmille ja lisäpainot noin 3-8kg, kuntosi mukaan. Varaa kotona riittävästi tilaa jättipallolla tehtäviin jumppaliikkeisiin ja taustalle voit laittaa soimaan lempimusiikkiasi. Huom! Tämä kurssi sopii myös vuorotyötä tekeville. Livetunnista saat sähköpostiin tallennelinkin myöhempää katselukertaa varten. Tallenteet ovat katsottavissa viiden vuorokauden ajan. Verkkokurssi toteutuu Zoom-etäyhteyden kautta. Linkki Zoom-sovellukseen lähetetään sähköpostitse.

830117 KEHONHUOLTO FASCIA + YLÄSELÄN HUOLTO VERKKOKURSSI

**UUSI
KURSSI**

Ke 19.15–20.15

18.9.–27.11.2024, 15.1.–26.3.2025

Arja Sikkilä FasciaMethod-ohjaaja

Kurssimaksu: 64,00 €

Kurssilla tehdään aktiivista ja dynaamista liikkuvuusharjoittelua, täsmävenyttelyä kireille lihaksille ja liikehallintaharjoittelua. Tunti sisältää myös hartiaseutua/yläselkää huoltavia liikeharjoituksia. Kehonhuoltotunti soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa liikkuvuuttaan ja vahvistaa ryhtiä ylläpitäviä lihaksia. Tunnilla tarvitset faskia/tennispallon (halkaisija n6cm) pitkän jumppakuminauhan, jumppakepin ja vesipullon. Huom! Tämä kurssi sopii myös vuorotyötä tekeville. Livetunnista saat sähköpostiin tallennelinkin myöhempää katselukertaa varten. Tallenteet ovat katsottavissa viiden vuorokauden ajan. Verkkokurssi toteutuu Zoom-etäyhteyden kautta. Linkki Zoom-sovellukseen lähetetään sähköpostitse.

830133 LEMPEÄ KEHONHUOLTO VERKKOKURSSI

Ma 19.00–19.30

16.9.–18.11.2024, 13.1.–17.3.2025

Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 64,00 €

Syvävenyttely on erittäin rauhallinen harjoitus kaikin tavoilla. Tällä tunnilla voit päästää irti kaikesta kiireestä ja suorittamisesta. Tunnilla tehdään pitkiä venytyksiä pääosin ilman lihastyötä ja näin saadaan aineenvaihduntaa ja liikkuvuutta myös syvimpiin kudoksiin eli fascioihin. Monissa liikkeissä käytetään apuna välineitä (blokki, tyyny, viltti ym.) joita vasten kehon voi tukea ja on helppo levätä. Tunnin aikana käydään isoimmat lihasryhmät läpi. Syvä ja rauhallinen hengitys on oleellinen osa harjoitusta. Hengitykseen ja kehon tuntemuksiin keskittyessä mielen rauhoittuu ja harjoitus voi olla hyvinkin meditatiivinen kokemus. Syvävenyttely rauhoittaa myös tehokkaasti hermostoa sekä rentouttaa mieltä. Pukeudu tunnille lämpimästi ja voit ottaa oman pyyhkeen välineiden suojaksi. Kurssi on verkkokurssi tallenne. Osallistuaksesi tarvitset oman sähköpostiosoitteen. Tallenne ilmestyy maanantaisin klo 19.00 mennessä linkkinä ja voit tehdä harjoittelun omalla aika-
taululla. Linkki voimassa viikon.

**VERKKOKURSSEILLE OVAT
KAIKKI TERVETULLEITA
PAIKKAKUNNASTA
RIIPPUMATTA.**

**Emme lähetä erillistä
vahvistusta kurssin
alkamisesta ennen kurssia.**

Opistosta otetaan yhteyttä ainoastaan, mikäli kurssi peruuntuu, tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.

TAITEEN PERUSOPETUS

TAIDEKOULU ARTERI

Ylivieskan seudun kansalaisopistossa taiteenperusopetus lakiin (633/1998) ja asetukseen (813/1998) pohjautuvaa yleisen oppimäärän mukaista opetusta annetaan kuvataiteessa, käsityössä, sanataiteessa ja teatteri-ilmaisussa (syksyllä 2022 kuvataiteessa ja käsityössä). Opetus on suunnattu lapsille. Annettavassa opetuksessa noudatamme Opetushallituksen antamia opetussuunnitelman perusteita. Yleisen oppimäärän laskennallinen laajuus on 500 tuntia ja kokonaiskesto noin kuusi vuotta.

Taiteen perusopetus tarjoaa mahdollisuuksia opiskella taidetta päämäärätietoisesti, pitkäjänteisesti ja omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti. Opetuksella edistetään taidesuhteen kehittymistä ja elinikäistä taiteen harrastamista sekä kehitetään taiteenalanle ominaista osaamista ja valmiuksia hakeutua taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen.

Yleisen oppimäärän tavoitteena on elinikäisen taidesuhteen ja kulttuurisen osallisuuden edistäminen sekä oppimisen ilon, opiskelumotivaation ja luovan ajattelun edistäminen huomioiden oppilaan yksilölliset tarpeet ja lähtökohdat. Opinnot tarjoavat innostavia ja monipuolisia mahdollisuuksia taiteen tekemiseen ja kokemiseen, taiteesta nauttimiseen sekä omaan elinympäristöön vaikuttamiseen taiteen keinoin. Yleisen oppimäärän opinnoissa oppilaat kokeilevat, harjoittelevat ja soveltavat taiteenalanansa ilmaisukeinoja moniaistisesti taiteiden ja tieteiden välisyyttä hyödyntämällä ja ottamalla huomioon myös historiallisen ja yhteiskunnallisen näkökulman. Kaikissa ryhmissä noudatetaan syksyllä 2018 uusittua opetussuunnitelmaa.

**110307YTP MATISSET,
LASTEN KUVATAITEEN TAITEEN
PERUSOPETUS IV
(90 h + 10 h etätehtäviä)**

Taide-Sipilä, Luokka A kuvataide,
Visalantie 300

To 15.45–18.00

22.8.–28.11.2024, 9.1.–15.5.2025

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 169,00 €

Kurssi tarkoitettu Matisset-ryhmässä aiemmin opiskelleille. Mikäli opiskelupaikoja vapautuu, voimme ottaa paikoille uusia oppilaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Tiedustelut puh. 044-4294 899 ma-to klo 12.-16.00.

**110302YTP PURPPURAT,
LASTEN KUVATAITEEN TAITEEN
PERUSOPETUS VI
(90 h + 10 h etätehtäviä)**

Taide-Sipilä, Luokka A kuvataide,
Visalantie 300

Ti 15.45–18.00

20.8.–26.11.2024, 7.1.–29.4.2025

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 169,00 €

Ryhmä tarkoitettu Purppurat-ryhmässä aiemmin opiskelleille. Mikäli opiskelupaikoja vapautuu, voimme ottaa vapautuneille paikoille uusia oppilaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Tiedustelut p. 044-4294 899 ma-to klo 12-16.

**1104T81 HELMISET,
LASTEN KÄSITYÖN TAITEEN
PERUSOPETUS II, RAUDASKYLÄ**

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7
Ma 18.00–19.30

26.8.–2.12.2024, 13.1.–12.5.2025

Leila Kallio

Kurssimaksu: 113,00 €

Lasten käsityön taiteen perusopetuksen yleinen oppimäärä tarjoaa lapsille monipuolisesti kokemuksia käsityöstä, muotoilusta ja teknologiasta. Tarkoitettu 7-9-vuotiaille. Käsityön opetus on kokemuksellista,

tutkivaa ja oppilaan omaan ilmaisuun kannustavaa. Opetuksella pyritään luomaan myönteistä suhtautumista käsin tekemiseen, tukemaan lapsen kasvua ja kehittämään sekä itsetuntemusta että käsi-työtaitoja elämyksellisellä tavalla. Lasta ohjataan eri materiaalien, teknikoiden ja työkalujen turvalliseen käyttöön kokeilun, tekemisen ilon ja keksimisen avulla. Etusija edellisenä syksynä aloittaneilla opiskelijoilla; vapautuville paikoille otetaan uusia opiskelijoita elokuussa. Tiedustelut puh. 044-4294 899 ma-to klo 12.-16.00.

**1104T83 AIVINAT, LASTEN KÄSITYÖN
TAITEEN PERUSOPETUS III**

Elämystalo Arterri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Ma 16.00–17.30, Ma 16.00–19.00

26.8.–2.12.2024, 13.1.–28.4.2025

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 113,00 €

Käsityön taiteen perusopetuksen tarkoituksena on ruokkia luovuutta, kokeilunhalua ja innostaa ilmaisemaan itseään käsityön avulla. Käsityön opetuksessa tutustutaan monipuolisesti erilaisiin tekniikoihin ja materiaaleihin. Ryhmä on tarkoitettu ensisijaisesti 7-9-vuotiaille syksyllä 2022 aloittaneille oppilaille. Kurssimaksu sisältää opetuksen materiaalit. Vapautuville paikoille otetaan uusia opiskelijoita elokuussa -24. Tiedustelut p. 044-4294899 ma-to klo 12-16.

**1104T82 NEPPARIT,
LASTEN KÄSITYÖN TAITEEN
PERUSOPETUS IV RAUDASKYLÄ**

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7
Ma 15.30–17.45

26.8.–2.12.2024, 13.1.–12.5.2025

Leila Kallio

Kurssimaksu: 169,00 €

Ryhmä tarkoitettu Nepparit-ryhmässä aiemmin mukana olleille. Mikäli paikkoja vapautuu, mukaan voidaan ottaa uusia oppilaita. Tiedustelut puh. 044-4294 899 ma-to klo 12.-16.00.

HISTORIA, YHTEIS- KUNTA JA TALOUS

130100 SUKUTUTKIMUKSEN PERUSTEET, YLIVIESKA

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
La 10.00–14.15, 9.11.2024

Anne Ruuttula-Vasari
Kurssimaksu: 21,00 €

UUSI
KURSSI

Kurssilla käydään läpi perusteita perinteisen sukututkimuksen aloittamiseen. Tutustumme opiston alueen kirkonarkistoihin ja miten niitä pääsee käyttämään. Lisäksi tutustumme mm. kirjallisuuteen, paikallishistoriaan ja -arkistoihin, digiarkistojen käyttömahdollisuuksiin ja geneettiseen sukututkimukseen. Ota kurssille mukaan oma kannettava tietokone.

130101 SUKUTUTKIMUKSEN JATKOKURSSI, YLIVIESKA

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
La 10.00–14.15, 23.11.2024

Anne Ruuttula-Vasari
Kurssimaksu: 21,00 €

UUSI
KURSSI

Kurssi on jatkoa sukututkimuksen peruskurssille. Kurssin aikana syvennämme tietouttamme sukututkimukseen ja perehdymme internetin välityksellä mm. henki-, tuomio- ja perukirjoihin sekä verotusläheteisiin. Ota kurssille mukaan oma kannettava tietokone.

329801 MAAILMAN PARANTAJAT, YHTEISKUNNALLINEN KESKUSTELURYHMÄ

Elämystalo Arterri/ Lämpio, Ratakatu 14
Ti 10.00–11.30

17.9.–19.11.2024, 1.1.–25.3.2025

Hannu Isokoski

Kurssimaksu: 75,00 €

Yhteiskunnallinen keskusteluryhmä. Osallistujat päättävät itse ajankohtaiset keskusteluaiheet. Alustajat valitaan joko omasta ryhmästä tai ulkopuolelta pyydettyinä. Kurssi soveltuu jokaiselle yhteiskunnallisista asioista kiinnostuneelle.

TERVEYDENHOITO

830200 ITSEPUOLUSTUSKURSSI NAISILLE A

Suvannon painisali, Koskipuhdantie 28
La 10.00–12.00, Su 10.00–12.00
16.–17.11.2024

Veijo Toivoniemi

Kurssimaksu: 29,00 €

Kurssilla perehdytään yksinkertaiseen itsepuolustuksen taktiikkaan sekä harjoitellaan ratkaisuja fyysisiin hyökkäyksiin. Kurssi sisältää vain käytännön harjoittelua. Kurssin alaikäraja 15vuotta. Kurssilla käydään läpi mm. lyönti- ja potkuharjoitteita, irtautumistekniikoita, torjunnat tyypillisimpiä lyöntejä ja potkuja vastaan, hätävarjelun taktiikka itseä puolustaessa.

UUSI
KURSSI

830201 ITSEPUOLUSTUSKURSSI NAISILLE B

Suvannon painisali, Koskipuhdantie 28
La 10.00–12.00, Su 10.00–12.00
8.–9.2.2025

Veijo Toivoniemi

Kurssimaksu: 29,00 €

Kurssilla perehdytään yksinkertaiseen itsepuolustuksen taktiikkaan sekä harjoitellaan ratkaisuja fyysisiin hyökkäyksiin. Kurssi sisältää vain käytännön harjoittelua. Kurssin alaikäraja 15vuotta. Kurssilla käydään läpi mm. lyönti- ja potkuharjoitteita, irtautumistekniikoita, torjunnat tyypillisimpiä lyöntejä ja potkuja vastaan, hätävarjelun taktiikka itseä puolustaessa.

UUSI
KURSSI

MUSIIKKI

110102 MIESKUORO

Rahkolan koulu, Hakalahdenkatu 8
Ti 18.00–20.15

10.9.–26.11.2024, 7.1.–15.4.2025

Olena Mikhailova

Kurssimaksu: 71,00 €

Kuoron ohjelmistoon on koottu parhaita kappaleita suomalaisesta kuoromusiikista, sekä maailman kulttuuritraditiosista. Laulajana pääset kehittämään omaa

laulutekniikkaasi, aukaisemaan ääniresurssia ja samalla saat kuoroyhteisöstä iloa elämääsi. Ylivieskan Mieskuoro kutsuu laulusta pitäviä miehiä joukkoonsa laulamaan!

110103 VIIHDEKUORO LEIJAT

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, Mäntytie 2

Ma 18.45–21.00

19.8.–9.12.2024, 13.1.–12.5.2025

Jouko Kantola

Kurssimaksu: 66,00 €

Viihdemusiikin sekakuoro. Kuoroon haki-
jan vähimmäisvaatimus sävelmien omak-
sumiskyky korvakuulolta ja tyydyttävä
nuotinlukutaito. Ryhmään haetaan pääsy-
kokeella.

110104 GOSPEL - LAULUYHTYE AGAPE

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka,
Mäntytie 2

To 18.30–20.00

12.9.–28.11.2024, 9.1.–24.4.2025

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 48,00 €

Opit äänenkäyttöä ja saat laulaa uu-
dempia hengellisen musiikin kappaleita
nuorekkaassa ja kivassa porukassa. Oh-
jelmisto koostuu kaksi- ja kolmiäänistä
sovituksista.

110104Y RAUDASKYLÄN SEKAUORO

Raudaskylän kr. opisto, Opistontie 4

Ke 17.00–18.30

11.9.–27.11.2024, 8.1.–16.4.2025

Olena Mikhailova

Kurssimaksu: 48,00 €

Perinteikäs alueellinen sekakuoro kutsuu
tavoitteellisesta kuorolaulusta kiinnostu-
neita miehiä ja naisia riveihinsä! Ohjelmi-
sto koostuu pääosin hengellisestä kuoro-
musiikista.

110105 VIRSIKUORO

Pyhän Kolminaisuuden kirkko, Kirkkotie 7

Ma 18.00–19.30

9.9.–18.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 44,00 €

Kaikenikäisille Siionin virsien ystäville.
Laulamme neliäänisiä sovituksia. Esiin-
nymme messuissa ja tapahtumissa. Uudet
laulajat ovat tervetulleita!

110106 LAULUKUORO IKIVIHREÄT

Elämystalo Arteri/ Lämpio, Ratakatu 14

To 10.30–12.00

12.9.–28.11.2024, 9.1.–17.4.2025

Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu: 46,00 €

Tervetuloa laulamaan yhdessä. Laulamme
suomalaisia kansanlauluja sekä ikivihreitä
yksi-kaksiäänisesti.

110108 YKSINLAULUKURSSI PAVAROTTI

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

Ma 17.00–21.00

9.9.–18.11.2024, 13.1.–28.4.2025

Kristiina Nietula

Kurssimaksu: 163,00 €

Yksinlaulukurssilla opit hengitys- ja laulu-
tekniikkaa ja kerrytät mielestäsi lauluoh-
jelmistoa. Viikoittaisen laulutunnin pituus
30min/henkilö. Etusija viime syksyn oppi-
lailla. Yksilöopetuksen kurssimaksu: syksy
68e + kevät 95e. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110109 YKSINLAULU VOICE

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

Ti 17.00–20.00

10.9.–19.11.2024, 7.1.–15.4.2025

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 250,00 €

Tahdotko oppia hallitsemaan paremmin
ääntäsi ja kehittyä eteenpäin laulajana?
Laulutunneilla opit hengitys- ja laulutek-
niikkaa ja voit valita lauluja oman kiinnos-
tuksesi mukaan. Laulutunnin pituus 45min/
henkilö. Yksilöopetuksen kurssimaksu: syk-
sy 104e + kevät 146e. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110110 YKSINLAULU CLASSICAL

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

Ke 15.00–20.00

11.9.–20.11.2024, 8.1.–16.4.2025

Hannariina Tölli

Kurssimaksu: 250,00 €

Kurssilla opit klassisen laulun perustekniikkaa (äänenmuodostus ja hengitystekniikka) yksilölliset toiveesi ja tavoitteesi huomioiden. Kurssi sopii niin aloittelijoille, kuin pidemmällä oleville lauluharrastajille. Viikoittaisen laulutunnin pituus 45 min/henkilö. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110112A LAULA LAPSEN KANSSA 0-3-VUOTIAAT

Kaisaniemen koulu,

musiikkiluokka, Mäntytie 2

To 16.30–17.10

12.9.–14.11.2024, 9.1.–17.4.2025

Martta Rahkola

Kurssimaksu: 39,00 €

Laulu ja leikkituokio, johon lapset tulevat vanhemman tai isovanhemman kanssa. Opimme perinteisiä ja uusia lastenlauluja ja koemme vuorovaikutusta musiikin kautta.

UUSI
KURSSI

110112B LAULA LAPSEN KANSSA 4-6-VUOTIAAT

Kaisaniemen koulu,

musiikkiluokka, Mäntytie 2

To 17.15–18.00

12.9.–14.11.2024, 9.1.–17.4.2025

Martta Rahkola

Kurssimaksu: 44,00 €

Laulu ja leikkituokio, johon lapset tulevat vanhemman tai isovanhemman kanssa. Opimme perinteisiä ja uusia lastenlauluja ja koemme vuorovaikutusta musiikin kautta.

UUSI
KURSSI

110114 VIIHDEORKESTERI SELVÄT SÄVELET

Elämystalo Arteri/ Lämpio, Ratakatu 14

La 12.00–18.00

7.9.–14.12.2024, 11.1.–16.5.2025

Keijo Nivala

Kurssimaksu: 71,00 €

Viihdeorkesteri Selvät Sävelet on esiintyvä

ryhmä, jolla on vuoden aikana useita konsertteja sekä useita solisteja. Orkesteri soittaa orkesterille tehdyistä sovituksista, joten hyvä nuotinlukutaito on edellytyksenä orkesterissa soittamiselle. Orkesterin partituurit, stemmat ja muu aineisto ovat Dropboxista, josta oma harjoittelu kotona tapahtuu helposti.

110120 LAAKSOJEN SOITTAJAT

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

Ma 18.45–21.00

2.9.–15.12.2024, 13.1.–5.5.2025

Opettaja avoin

Kurssimaksu: 66,00 €

Esiintyvä, alueellinen puhallinorkesteri. Orkesteri esiintyy juhlatilaisuuksissa ja toimii yhteistyössä alueen muiden puhallinorkesterien kanssa. Soittajia Kala- ja Pyhäjokilaaksojen kunnista. Oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä.

110121 THE SAINT FISH BIG BAND

Kaisaniemen koulu,

musiikkiluokka, Mäntytie 2

Ma 18.45–21.00

12.8.–16.12.2024, 20.1.–26.5.2025

Jouko Kantola

Kurssimaksu: 66,00 €

Perinteinen ja moderni Big Band. Opiskelijalta edellytetään nuotinlukutaitoa ja oman soittimen hallintaa kaikissa sävellajeissa. Oma soitin tulee olla. Esiintyvä ryhmä.

110122 KANTELEYHTYE KAARNA

YMP:n tilat, Kotirannantie 8

Ti 19.00–19.45

10.9.–5.11.2024, 7.1.–11.3.2025

Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu: 33,00 €

Kanteleyhtye Kaarna -yhtyeessä soitamme koneistokanteleita. Tarvitset perussoittotaidon ja nuotinlukutaidon. Kysy lisätietoja opettajalta. Esiintyvä ryhmä. Järjestetään yhteistyössä Ylivieskan seudun musiikkiopiston kanssa.

110122B KANTELENSOITTO YKSILÖOPETUS

Päivärinnan koulu,
Koulukatu 2

Ma 10.30–19.00

9.9.–18.11.2024, 13.1.–28.4.2025

Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu: 163,00 €

Haluatko oppia soittamaan isoa tai pientä kanteletta? Soittotunnilla opit erilaiset kanteleen soittotekniikat sekä eri soittokappaleita. Ohjelmisto koostuu sinua kiinnostavista kappaleista. Sopii niin aloittelijoille, kuin jatkaaville soittajille. Soittotunnin aika sovitaan opettajan kanssa syksyn alussa. Viikoittaisen soittotunnin pituus 30 min. Oma kantele mukaan. Pienkanteleita voi vuokrata opettajalta. KAUSIKORTTI EI KÄY.

**UUSI
KURSSI**

110123 ILTATÄHTI-ORKESTERI

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14

Ma 13.00–15.15

9.9.–11.11.2024, 13.1.–21.4.2025

Keijo Nivala

Kurssimaksu: 66,00 €

Iltatähti- orkesteri soittaa lähinnä vanhaa tanssimusiikkia. Myös ns. korvakuulolla soittajat voivat liittyä tähän kokoonpanoon. Orkesteri käy sopimuksen mukaan esiintymässä mm. palvelukodeissa ja vastaavissa.

110124 NAISBÄNDI IRONIA

Raudaskosken koulu musiikkilki,

Raudaskoskentie 7

Ma 18.45–21.00

9.9.–11.11.2024, 13.1.–21.4.2025

Mikko Koivu

Kurssimaksu: 73,00 €

Esiintyvä naisten rock-bändi. Kurssi täynnä, ilmoittaudu varalle.

110125 MUMMOKÖÖRI

YMP:n tilat, Kotirannantie 8

Ti 10.30–12.00

10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu: 46,00 €

Mummokööri on musiikkiryhmä, joka on tarkoitettu musiikkiharrastuksesta kiinnostuneille naisille. Jos haluat opetella soittamaan eri soittimilla ja laulamaan yhdessä, tämä ryhmä on sinulle. Soittimia löytyy paikan päältä, omaa ei tarvitse heti hankkia. Nuotinlukutaito ei ole välttämätön. Esiintyvä ryhmä.

110134 SAKSOFONINSOITTO YKSILÖOPETUS

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

Pe 15.00–19.00

13.9.–22.11.2024, 10.1.–25.4.2025

Katri Porkka

Kurssimaksu: 163,00 €

Opit soittotekniikkaa ja ohjelmistoa omasta lähtökohdastasi käsin. Sopii niin aloittelijalle, kuin pidemmällä olevalle soittajalle. Soittotunnin viikonpäivä ja kellonaika sovitaan opettajan kanssa syksyn alussa. Viikoittaisen soittotunnin pituus 30/45min. Oma soitin mukaan. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110135 KANSANMUSIIKKIA YHTEISSOITTONA

Elämystalo Artteri/ Lämpio,
Ratakatu 14

Pe 17.30–19.00

20.9.–13.12.2024, 10.1.–9.5.2025

Hanna Perkkio/Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu: 44,00 €

Soitetaan yhdessä perinteistä ja uutta kansanmusiikkia Suomesta ja vähän muualta maailmastakin. Kurssille ovat tervetulleita kaiken ikäiset musiikin harrastajat soittohistoriaan katsomatta. Kaikki soittimet käyvät! Oman soittimen perusteet on hyvä hallita, mutta muita tasovaatimuksia ei ole. Kappaleita opetellaan sekä nuoteista että korvakuulolta. Pääosassa on näppärihenkinen yhteissoiton ilo ja kansanmusiikin aarteisiin tutustuminen.

**UUSI
KURSSI**

110136 HARMONIKKAYHTYE

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14

To 19.00–20.30

12.9.–28.11.2024, 9.1.–17.4.2025

Janne Lindgren

Kurssimaksu: 46,00 €

Yhtyessä soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä; sekä harmonikkakappaleita, että tanssikappaleita. Tule kokemaan yhdessä soittamisen iloa, oma soitin mukaan.

110137 HARMONIKANSOITTO YKSILÖOPETUS

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14

Ti 15.45–19.00

10.9.–19.11.2024, 7.1.–15.4.2025

Janne Lindgren

Kurssimaksu: 163,00 €

Opit harmonikan käsittelyä, soittotekniikkaa ja musiikinteoriaa lähtötasosi huomioiden. Viikoittaisen soittotunnin pituus 30 min. Etusija viime vuoden oppilailla. Yksilöopetuksen kurssimaksu: syksy 68e + kevät 95e. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110138 KITARAYHTYE

Kaisaniemen koulu,

musiikkiluokka, Mäntytyie 2

Ti 17.15–18.45

10.9.–12.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Mikko Koivu

Kurssimaksu: 63,00 €

Harjaannutat kitaransoiton perustaitoja; komppeja, sointuotteita ja melodiasoittoa.

110139 KITARANSOITON YKSILÖOPETUS TORSTAI

Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2

To 16.30–20.30

12.9.–21.11.2024, 9.1.–24.4.2025

Petri Ylitalo

Kurssimaksu: 163,00 €

Opit soittotekniikkaa ja nuotinlukua lähtötasosi ja mieltymystesi mukaan. Eri musiikki- ja soittotyylit tulevat tutuiksi. Sähkökitaran kanssa myös vahvistimet ja efektit kuuluvat osana opiskeluun. Voit keskittyä

joko akustiseen tai sähkökitaraan, mutta myös molempien soitto on mahdollista. Sopii kaikentasoisille soittajille. Viikoittainen soittotunti 15/30 min. Kurssimaksu määräytyy soittotunnin pituuden mukaan: 15 min: syksy 33e + kevät 46e. 30 min: syksy 68e+kevät 95e. KAUSIKORTTI EI KÄY. Vaikka kurssi olisi täynnä, kannattaa ilmoittautua varasijalle, josta otamme uusia oppilaita vapautuville paikoille!

110139B KITARANSOITON YKSILÖOPETUS TIISTAI

Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2

Ti 16.30–21.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–15.4.2025

Petri Ylitalo

Kurssimaksu: 163,00 €

Opit soittotekniikkaa ja nuotinlukua lähtötasosi ja mieltymystesi mukaan. Eri musiikki- ja soittotyylit tulevat tutuiksi. Sähkökitaran kanssa myös vahvistimet ja efektit kuuluvat osana opiskeluun. Voit keskittyä joko akustiseen tai sähkökitaraan, mutta myös molempien soitto on mahdollista. Sopii kaikentasoisille soittajille. Viikoittainen soittotunti 15/30 min. Kurssimaksu määräytyy soittotunnin pituuden mukaan: 15 min: syksy 33e + kevät 46e. 30 min: syksy 68e+kevät 95e. KAUSIKORTTI EI KÄY. Vaikka kurssi olisi täynnä, kannattaa ilmoittautua varasijalle, josta otamme uusia oppilaita vapautuville paikoille!

110140 SÄHKÖBASSONSOITTO YKSILÖOPETUS

Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2

Ke 17.00–20.00

11.9.–20.11.2024, 8.1.–16.4.2025

Opettaja avoin

Kurssimaksu: 163,00 €

Tule oppimaan sähköbasson soittotekniikkaa, bassolinjojen suunnittelua ja nuotinlukua lähtötasosi huomioiden. Viikoittaisen soittotunnin pituus 30 min Sopii kaikentasoisille soittajille. Etusija viime vuoden oppilailla. Yksilöopetuksen kurssimaksu: syksy 68e + kevät 95e. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110141 KLARINETINSOITTO YKSILÖOPETUS

Päivärinnan koulu,
Koulukatu 2

Pe 15.00–19.00

13.9.–22.11.2024, 10.1.–25.4.2025

Katri Porkka

Kurssimaksu: 163,00 €

Opit soittotekniikkaa ja ohjelmistoa omasta lähtökohdastasi käsin. Sopii niin aloittelijalle, kuin pidemmällä olevalle soittajalle. Soittotunnin viikonpäivä ja kellonaika sovitaan opettajan kanssa syksyn alussa. Viikoittaisen soittotunnin pituus 30/45min. Oma soitin mukaan. KAUSIKORTTI EI KÄY.

**UUSI
KURSSI**

110142 TRUMPETINSOITON ALKEET YKSILÖOPETUS

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

Ma 10.00–12.00, Pe 17.00–19.00

9.9.–8.11.2024, 13.1.–14.3.2025

Mikko Hannula

Kurssimaksu: 167,00 €

Opit soittotekniikkaa ja ohjelmistoa omasta lähtökohdastasi käsin. Sopii aloittelijoille ja aiempia taitoja verestävälle soittajalle. Soittoaajat sovitaan opettajan kanssa. Henkilökohtaisen soittotunnin pituus 45 min. Oma soitin mukaan. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110146 AIKUISTEN PIANONSOITTO YKSILÖOPETUS PÄIVÄ

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14

Ti 11.45–14.00

10.9.–19.11.2024, 7.1.–15.4.2025

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 163,00 €

Opit soittamaan pianonuiteista kahdella kädellä tai säestämään lauluja soitinmerkeistä. Sopii aloitteleville ja aiemmin soittaneille. Viikoittainen soittotunti 15/30 min. Kurssimaksu määräytyy soittotunnin pituuden mukaan: 15 min: syksy 33e + kevät 46e. 30 min: syksy 68e+kevät 95e. Etusija viime vuoden oppilailla. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110148 PIANO/URUT YKSILÖOPETUS SUVANTO

Suvannon kappeli, Renssulantie 12

Ma 16.00–20.00

9.9.–18.11.2024, 13.1.–28.4.2025

Eeva Korhonen

Kurssimaksu: 163,00 €

Opit klassisen musiikin kappaleiden soittoa joko pianolla tai uruilla. Sopii myös Sinulle, joka haluat verestää kauan sitten unohdettuja taitoja. Viikoittainen soittotunti 15/30 min. Kurssimaksu määräytyy soittotunnin pituuden mukaan: 15 min: syksy 33e + kevät 46e. 30 min: syksy 68e + kevät 95e. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110151 PIANONSOITTO NUORILLE JA LAPSILLE YKSILÖOPETUS

Rahkolan koulu, Hakalahdenkatu 8

Ma 16.30–19.45

9.9.–18.11.2024, 13.1.–28.4.2025

Jasmin Rankinen

Kurssimaksu: 79,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Halutessasi voit opiskella myös laulujen vapaasäestystä soinnuilla. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Viikoittainen soittoaika 15 min per oppilas. Aloittaville lapsioppilaille suositellaan Pianon Avain Aapinen kirjaa tai muuta alkeispianokirjaa. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110152 PIANO YKSILÖOPETUS KIVIOJA

Kiviojan koulu, Kiviojantie 16

Ke 14.30–17.30

11.9.–20.11.2024, 8.1.–16.4.2025

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 79,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja halutessasi vapaata säestystä. Sopii aloitteleville sekä jatkaville soittajille. Viikoittainen soittoaika 15min/oppilas. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja koulun oppilailla. Aloittaville suositellaan Pianon Avain Aapinen-kirjaa. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110153 PIANO YKSILÖOPETUS KATAJA

Katajan koulu, musiikkiklubi, Katajantie 23

To 14.15–17.30

9.9.–18.11.2024, 13.1.–28.4.2025

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 79,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja halutesasi vapaata säestystä. Sopii aloitteleville sekä jatkaville soittajille. Viikoittainen soittoaika 15min/oppilas. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja koulun oppilailla. Aloittaville suositellaan Pianon Avain Aapinen-kirjaa. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110156 PIANO YKSILÖOPETUS RANTA

Rannan koulu, Lampintie 23

To 16.15–18.15

12.9.–21.11.2024, 9.1.–24.4.2025

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 79,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Rannan koulun oppilailla. Soitto- kirjoista suositellaan Pianon Avain-sarjaa. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110157 PIANO YKSILÖOPETUS NIEMELÄ

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353

To 14.30–16.00

12.9.–21.11.2024, 9.1.–24.4.2025

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 79,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Niemelän koulun oppilailla. Viikoittainen soittoaika 15 min/oppilas. Aloittavalle suositellaan Pianon Avain Aapinen-kirjaa. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110160 PIANO YKSILÖOPETUS RAUDASKYLÄ

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7

To 14.15–18.00

12.9.–21.11.2024, 9.1.–8.5.2025

Päivi Aho

Kurssimaksu: 79,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Raudaskosken koulun oppilailla. Viikoittainen soittoaika 15 min/oppilas. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110162 PIANO YKSILÖOPETUS VÄHÄKANGAS

Vähäkankaan koulu, Vähäkankaantie 624

Ti 14.30–16.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–15.4.2025

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 79,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja halutesasi vapaata säestystä. Sopii aloitteleville sekä jatkaville soittajille. Viikoittainen soittoaika 15min/oppilas. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja koulun oppilailla. Aloittaville suositellaan Pianon Avain Aapinen-kirjaa. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110179 VIULUNSOITTO YKSILÖOPETUS KESKIVIIKKO

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

Ke 15.15–17.45

11.9.–20.11.2024, 8.1.–16.4.2025

Mariiana Dikanarova

Kurssimaksu: 163,00 €

Opit klassisen viulunsoiton tekniikkaa ja ohjelmistoa omasta lähtökohdastasi käsin. Sopii aloittelijoille ja aiempia taitoja verestävälle soittajille. Viikoittainen soitto-tunti 15/30 min. Kurssimaksu määräytyy soitto-tunnin pituuden mukaan: 15 min: syksy 33e + kevät 46e. 30 min: syksy 68e + kevät 95e. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Oma viulu mukaan. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110179B VIULUNSOITTO YKSILÖOPETUS TORSTAI

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

To 15.15–17.15

12.9.–21.11.2024, 9.1.–24.4.2025

Mariiana Dikanarova

Kurssimaksu: 163,00 €

Opit klassisen viulunsoiton tekniikkaa ja ohjelmistoa omasta lähtökohdastasi käsin. Sopii aloittelijoille ja aiempia taitoja verestävälle soittajille. Viikoittainen soitto-tunti 15/30 min. Kurssimaksu määräytyy soitto-tunnin pituuden mukaan: 15 min: syksy 33e + kevät 46e. 30 min: syksy 68e + kevät 95e. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Oma viulu mukaan. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110181 UKULELE ALKEISKURSSI

Kaisaniemen koulu,
musiikkiluokka, Mäntytie 2

Ke 17.45–18.30

11.9.–20.11.2024, 8.1.–16.4.2025

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 44,00 €

Ukulelen kanssa pääset musisoinnin maakuun jo heti ensimmäisestä tunnista alkaen! Opit virittämään soittimen ja ottamaan helppoja sointuotteita. Harjoittelemme säästämään lauluja yhdessä ryhmän kanssa. Suunnattu aikuisille ja lapsille 10-vuotiaasta ylöspäin. Oma soitin hyvä olla, mutta luokasta löytyy soittimia.

110182 UKULELEORKESTERI

Kaisaniemen koulu,
musiikkiluokka, Mäntytie 2

Ke 18.35–19.35

11.9.–20.11.2024, 8.1.–16.4.2025

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 44,00 €

Esiintyvä soitto- ja lauluryhmä. Ohjelmistossa popkappaleista kansanlauluihin. Jos osaat kompata lauluja perussoinnuilla, ilmoittaudu mukaan! Oma soitin mukaan.

110196 BÄNDIKURSSI JATKIKSET

Kaisaniemen koulu,
musiikkiluokka, Mäntytie 2

Ti 16.15–17.15

10.9.–12.11.2024, 1.1.–8.4.2025

Mikko Koivu

Kurssimaksu: 42,00 €

Opit yhteismusisointia bändikokoonpanossa, johon kuuluu rummut, kitara, basso, koskettimet ja laulu.

UUSI
KURSSI

110197 YMK ORKESTERI

Kaisaniemen koulu,
musiikkiluokka, Mäntytie 2

Ma 16.00–18.15

9.9.–11.11.2024, 13.1.–21.4.2025

Mikko Koivu

Kurssimaksu: 66,00 €

Iskelmä/tanssimusiikkipainotteinen esiintyvä ryhmä. Juha Tapiosta Kari Tapioon kautta Laila Kinnuseen.

110198 BÄNDI-KOKEMATTOMAT

Kaisaniemen koulu,
musiikkiluokka, Mäntytie 2

Ti 19.00–20.30

10.9.–12.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Mikko Koivu

Kurssimaksu: 63,00 €

Rytmimusiikin eri tyylilajeja soittava bändi.

Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia.

Opistosta otetaan yhteyttä ainoastaan, mikäli kurssi peruuntuu, tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.

Kielikurssimme on sijoitettu eurooppalaisen viitekehyksen taitotasojen (A1-C2) alle, jotta oman tasoisien kieliryhmän löytäminen olisi helpompaa. Tutustu alla oleviin taitotasoihin ennen kuin valitset kurssi. Lisätietoa löydät myös Internetistä, esim. Europass-sivulta.

Alkeistaso (A1)

Vasta-alkajille tarkoitettu kurssi. Tällä tasolla olevilla kursseilla opit kertomaan itsestäsi, selviytymään yksinkertaisista keskustelu- ja asiointitilanteista. Opiskeltavat lausekerakenteet ovat yksinkertaisia ja sanasto liittyy lähiympäristöön. Harjoiteltavat kielenkäyttötilanteet ovat konkreettisia ja myös ne liittyvät välittömästi ympäristösi. Opistossamme kahden viikotunnin kurssilla tällä tasolla opiskellaan vähintään n. 1-2 vuotta.

Kehittyvä peruskielitaito (A2)

A2-tasolla selviydyt jo kielenkäyttötilanteista, jotka yhä liittyvät omaan jokapäiväiseen elämäsi ja toimintaasi, esim. matkoilla. Osaat kertoa lyhyesti itsestäsi ja lähipiiristäsi, selviydyt ennakoitavista asiatilanteista, ymmärrät pääpiirteissään esim. ravintolan ruokalistan, aikataulut, opasteet jne. Puhutun viestin ymmärtäminen vaatii usein toistoa, mutta kun aihe on tuttu tai tilanteesta pääteltävissä, ymmärrät hitaasti ja selvästi puhuttua kieltä. Ääntämisestäsi on ymmärrettävää, vaikka ääntämisvirheitäkin esiintyy. Osaat myös kirjoittaa lyhyitä arkisia viestejä. Kahden viikotunnin kurssilla opiskelevilla tämän tason opinnot sijoittuvat yleensä opiskeluvuosille 3-5.

Peruskielitaito (B1)

Tällä tasolla ymmärrät selkeästi puhuttua yleiskieltä, mikäli aihe liittyy tuttuun asiaan tai yleistietoon. Osaat ilmaista itseäsi jokseenkin vaivattomasti myös

uusissa tilanteissa, pitää keskustelua yllä ja ymmärrät tilanteen mukaisen kielenkäytön vaatimuksen (esim. kohteliaisuus). Kielenkäyttötilanteet laajentuvat vähitellen monipuolisempiin kokonaisuuksiin. Pystyt puhumaan tutuista aiheista suhteellisen laajasti, vaikka puheessasi onkin vielä taukoja ja epäröimistä, samoin kielioppivirheitä. B1- taso on työelämässä toimimisen ja vieraalla kielellä opiskelun minimitasona.

Itsenäinen kielitaito (B2)

Tällä tasolla ymmärrät yleiskielistä puhetta useimmissa sosiaalisen elämän, työelämän ja koulutuksen tilanteissa. Pystyt hahmottamaan tarvittaessa yhteen kuulemasi laajan keskustelun tai esityksen keskeisen sisällön. Puheesi on sujuvaa ja pystyt melko vaivattomasti keskustelemaan yllättävissäkin tilanteissa. Kykenet perustellen esittämään mielipiteitäsi ja käsittelemään ajankohtaisia aiheita selkeästi ja luontevasti tilanteeseen sopivalla tavalla. Osaat käyttää kielen rakenteita ja sanastoa monipuolisesti. Taitotaso on työelämän sujuva kielitaito ja vastaa lukiopetoksen kieltenopetuksessa laajan oppimäärän päättötasoa.

Taitajan kielitaito (C1)

Tällä tasolla ymmärrät jo vaivattomasti keskusteluja, luentoja, esityksiä, voit lukea ammatillista materiaalia jne. myös silloin, kun puhe ei ole yleiskielistä eikä selkeästi jäsenneiltyä eikä aihepiiri ole ennestään tuttu. Tunnistat merkitys- ja tyyllivaihteita niin puheessa kuin tekstissäkin. Pystyt ilmaisemaan itseäsi spontaanisti, sujuvasti ja tilanteeseen sopivalla tavalla sekä sosiaalisissa että ammatillisissa yhteyksissä. Sanaston ja kielen rakenteiden hallinta on niin laajaa, että satunnaiset puutteet ja virheet rajoittavat ilmaisuasi vain harvoin.

120109 FINNISH FOR BEGINNERS / SUOMEN KIELEN ALKEISKURSSI

Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
To 18.45–20.15

12.9.–21.11.2024, 9.1.–27.3.2025

Paula Ahola

Kurssimaksu: 79,00 €

Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Grammar and conversation exercises. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perusosanaston avulla. Kieliopin lisäksi keskusteluharjoituksia. Kirja: Oma Suomi 1 (uusi painos). Skill level / taitotaso: A1. Kurssimaksu korvataan opintoteliavustuksella ilman eri hakemusta opintoteliin oikeuteuille henkilöille. Opintoteliavustusta voi käyttää vain kerran lukuvuoden aikana. Myönnämme opintoteli-avustusta niin kauan kuin määrärahaa on käytettävissä.



120110 FINNISH ADVANCED COURSE / SUOMEN KIELEN JATKOKURSSI

Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
To 17.00–18.30

12.9.–21.11.2024, 9.1.–27.3.2025

Paula Ahola

Kurssimaksu: 79,00 €

Learn Finnish language & culture through practical everyday situation and vocabulary. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja sanaston avulla. Skill level / taitotaso: A2-B1.



120300 ENGLANNIN KIELIKAHVILA - EASY ENGLISH AND COFFEE

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 9.30–11.00

10.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 79,00 €

Welcome to talk in English by a cup of coffee. We meet once a week and chat about the big and small things in life. Feel free to share your stories, ideas and practice English language. Nice exercises and topics. We will speak both English and Finnish. Skill level B2-C1.



120303 ENGLANTIA KAIKEN UNOHTANEILLE

Kaisaniemen koulu,
Mäntytyie 2

Ke 16.20–17.50

11.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 79,00 €

Tervetuloa englannin kurssille kertaamaan perusasiat ja oppimaan uutta. Sanaston ja kieliopin vahvistamisen lisäksi teet keskusteluharjoituksia ja hauskoja pelejä pareissa ja pienryhmissä. Tällä kurssilla saat itsevarmuutta käyttää englannin kieltä arjessasi. Kirja: English for you, too! Book 2, kirjan alusta. Taitotaso A2.

UUSI
KURSSI



120312 GOOD EVENING - ENGLISH CONVERSATION

Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2

Ke 19.35–21.05

11.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 79,00 €

Welcome to our English conversation group. We handle issues related to everyday life, work and rest, traveling and family, hobbies and so much more. You can suggest new topics and do exercises in pairs and small groups. If you understood this, you are perfectly suitable for this course. Skill level B2-C1.



120401 WILKOMMEN! SAKSAN ALKEISKURSSI

Kaisaniemen koulu,
Mäntytyie 2

Ti 19.05–20.35

10.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 79,00 €

Opiskelet yhtä Euroopan puhutuinta kieltä. Opit mm. tervehtimään, esittelemään itsesi ja asioimaan tavallisissa arkielämän tilanteissa. Et tarvitse mitään pohjatietoja kielestä vaan lähdet liikkeelle alkeista. Oppikirjana Einverstanden 1. Taitotaso: A1.

UUSI
KURSSI



120404 WIR SPRECHEN DEUTSCH - SAKSAN KESKUSTELUKURSSI

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ti 16.05–17.20

10.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 64,00 €

Herzlich willkommen zum Sprachkurs auf Deutsch in angenehmer Atmosphäre! Der Kurs enthält verschiedene aktuelle Themen rund um das deutsche Kulturwissen. Während des Kurses werden wir auch eigene vorgeschlagene Themen und Interessen besprechen. Erforderlich sind gute Grundkenntnisse in der deutschen Sprache. Kenntnisstand B2-C1. Tervetuloa keskustelemaan saksaksi mukavassa ilmapiirissä! Kurssi sisältää runsaasti Saksan kulttuurintuntemukseen liittyviä ajankohtaisia aiheita. Kurssin aikana käsittelemme myös yhdessä ryhmän kanssa sovittuja teemoja. Vaatii saksan kielen hyvän perustason hallinnan. Taitotasoa B2-C1.



120601 VENÄJÄN ALKEET B

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ti 18.00–19.30

17.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025

Tatiana Kirillova

Kurssimaksu: 79,00 €

Harjoittelemaan venäjän käyttöä arkielämän tilanteissa. Opitaan kertomaan perusasiat itsestä ja perheestä. Harjoitukset kehittävät kielitaiden eri osa-alueita monipuolisesti. Oppikirja: Kafe Piter 1. Taitotasoa A1.



120602 VENÄJÄN ALKEET KOKO PERHEELLE

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ti 16.20–17.50

17.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025

Tatiana Kirillova

Kurssimaksu: 79,00 €

Lapsien ja vanhempien yhteinen opiskelu luo hyvinvoinnin työympäristön opiskella kieltä. Yhteistyö ja toistensa tukeminen tekee opiskelusta helpompaa ja



UUSI
KURSSI

onnistunempaa. Me luumme, peluumme ja opiskelemme yhdessä. Vanhempien ja lasten yhdessä opettaminen mahdollistaa mainion ympäristön oppia uutta. Opetuskieli on venäjä. Kurssimaksu sisältää yhden lapsen ja yhden aikuisen. Mikäli aikuisen seurassa osallistuu kaksi lasta, peritään toisesta lapsesta puolet kurssimaksusta. Ilmoitathan kaikkien kurssille osallistuvien tiedot. Taitotasoa A1.

120603 VENÄJÄÄ LAPSILLE

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ke 16.20–17.50

18.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025

Tatiana Kirillova

Kurssimaksu: 79,00 €

Kurssi sopii lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Kurssilla luumme, laulamme, näyttelemme, leikimme ja teemme ikätasolle sopivia kirjallisia tehtäviä. Opetuskieli on venäjä. Kurssilla käytetään opettajan oppimateriaalia. Taitotasoa: A1.



120605 VENÄJÄÄ EDISTYNEILLE - JATKOKURSSI

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ke 18.00–19.30

18.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025

Tatiana Kirillova

Kurssimaksu: 79,00 €

Jatkokurssi noin 6-7 vuotta venäjää kansalaisopistossa opiskelleille, myös uudet oppilaat ovat tervetulleita. Kurssin alussa kerrataan aiemmin opittua. Tehdään paljon suullisia harjoituksia pareittain ja ryhmässä. Kurssilla käytetään opettajan opetusmateriaalia. Taitotasoa A2-B1.



120700 ESPANJA 1

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ke 19.40–21.10

18.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025

Marja Myllylä

Kurssimaksu: 79,00 €

Aloitetaan espanjan opiskelu leppoisasti aivan alusta. Tutustutaan uuteen kulttuuriin ja kieleen ääntämisen, tervehdyksen ja



jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan matkailuun liittyviä puheilanteita. Tutustutaan monipuolisesti sekä Espanjan että Latinalaisen Amerikan kulttuuriin ja elämänmenoon. Oppikirja on Uudistettu Buenas Migas 1 (Finn Lectura). UUSI PAINOS. HUOM! Vanha kirja ei käy. Taitotaso: A1.

120701 ESPANJA 2

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ke 18.05–19.35

18.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025

Marja Myllylä

Kurssimaksu: 79,00 €

Jatkat espanjan alkeiden oppimista, kehität perussanastoa ja opit lisää kulttuurista. Arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Tutustutaan monipuolisesti sekä Espanjan että Latinalaisen Amerikan kulttuuriin ja elämänmenoon. Sopii esim. kansalaisopistossa vuoden kieltä opiskelleille. Oppikirja on Uudistettu Buenas Migas 1 (Finn Lectura). UUSI PAINOS. Kertauksen jälkeen jatkamme kappaleesta 6. Taitotaso A1-A2.



120703 MUCHO GUSTO - ESPANJA 4

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ke 18.00–19.30

11.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 79,00 €

Opit espanjan alkeet, perussanaston, ääntämisen ja espanjalaisen kulttuurin tärkeimmät piirteet. Ääntämisharjoituksia, paritehtäviä ja arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Tervetuloa tutustumaan kiehtovaan kieleen! Oppikirjana Buenas Migas 2. (vanha painos), kirjan alusta. Taitotaso: A2-B1.



120704 ESPANJA 6

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ke 16.30–18.00

18.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025

Marja Myllylä

Kurssimaksu: 79,00 €



Opit lisää espanjan sanastoa, ilmaisia, uusia rakenteita ja itsenäistä kielen käyttöä. Jatkamme käytännön aihepiireissä, jotka ovat hyödyllisiä niin matkailijoille kuin myös intohimoisille espanjan harrastajille. Tavoitteena on vahvistaa suullista kielitaitoa ja kuullun ymmärtämistä, rikastuttaa sanavarastoa ja laajentaa kielioppirakenteiden tuntemusta. Tutustumme myös monipuolisesti sekä Espanjan että Latinalaisen Amerikan kulttuuriin ja elämänmenoon. Sopii esim. kansalaisopistossa 5 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirja on Buenas Migas 3 (Finn Lectura). Aloitamme kertauksen jälkeen kappaleesta 4. Taitotaso: B1.

120705 CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL A

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ke 16.30–18.00

25.9.–20.11.2024

Edgar Gonzalez Morales

Kurssimaksu: 32,00 €

¡Hablemos Español! Para hablar y entender un idioma tenemos que practicarlo, en este curso de conversación vas a platicar con un nativo y mejorar tu español en un ambiente agradable y de confianza. Si ya tienes las bases generales animate a que juntos hagamos que el español sea para ti cada vez más natural. Nivel de competencia B1-B2.



120801 ITALIAN JATKOKURSSI

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ti 17.30–19.00

10.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 79,00 €

Tervetuloa ihanan ja kiehtovan italian kielen opiskeluun! Jatkokurssi on suunnattu italiaa n. 8 vuotta kansalaisopistossa opiskelleille. Etenemme ryhmän yhteisen tason mukaan ja kertaamme opittua. Oppikirjana Si parte 2. Kurssille on mahdollisuus osallistua etänä, opettaja lähettää osallistumislinkin. Taitotaso B1-B2.



129870 KARJALAN KIELEN JA KULTTUURIN ALKEISKURSSI

UUSI
KURSSI

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Pe 17.00–18.30
13.9.–22.11.2024, 17.1.–4.4.2025
Eila Markkinen
Kurssimaksu: 79,00 €

Karjalan kielen ja kulttuurin alkeiskurssilla opiskellaan yhtä kielen päämurteista (livvi), ja tutustutaan samalla rikkaaseen karjalaiseen kulttuuriin. Tällä kurssilla harjoittelet käyttämään kieltä monipuolisilla yksilö- ja ryhmäharjoituksilla ja opit käyttämään sitä keskeisissä arjisissa tilanteissa. Sisältöteemoina; Perhe, koti, työ ja harrastukset, ostoksilla, ruokailu, terveys, vierailulla, juhlat. Kielen opiskelussa tutustut samalla myös monipuoliseen, rikkaaseen karjalaiseen kulttuuriin. Kurssin käytyäsi ymmärrät perustason puhuttua kieltä ja helppotajuisia tekstejä, selviät yksinkertaisissa puhetilanteissa sekä osaat kirjoittaa lyhyitä tekstejä ja peruskielopiä. Taitotaso: A1.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

110201 AAMUVIRKUT

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ti 9.00–12.15, To 9.00–12.15
17.9.–26.11.2024, 7.1.–21.2.2025
Matti Juntunen
Kurssimaksu: 78,00 €

Iloista teatterintekemistä Sinulle, jolle sopivat arkaamun harjoitusajat. Aamuvirkut on ”varttuneiden” esiintyvä teatteriryhmä, joka kokoontuu nimensä mukaisesti aamupäivisin. Aikaisempaa näyttämökokeemusta ei tarvitse olla, kiinnostus teatterin tekemiseen ja sitoutuminen näytelmän valmistamiseen riittää. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin ja valmistetaan esitys keväälle 2025. Esitettävä näytelmä ja kevään harjoitusaikataulu sovitaan tarkemmin ryhmän kesken. Varauduthan muutoksiin.

110204 VALOPILKKU – NUORTEN TEATTERIRYHMÄ

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ke 16.15–19.30
18.9.–27.11.2024, 8.1.–9.5.2025
Matti Juntunen
Kurssimaksu: 86,00 €

VALOPIKKU on nuorten esiintyvä teatteriryhmä 10-vuotiaista ylöspäin, joka valmistaa esityksen keväälle 2025. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin, opitaan niin näyttelystä ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Varauduthan muutoksiin kevään aikataulussa. Sitoutuminen ryhmän esitykseen ehdottoman tärkeää.

110207 YTY - SYKSY

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ma 18.00–21.00, To 18.00–21.00,
La 10.00–13.00, 26.8.–23.11.2024
Raimo Hentunen, Mikko Koivu
Kurssimaksu: 86,00 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille yli 17-vuotiaille teatterin tekemisestä kiinnostuneille. Ryhmä kokoontuu torstaisin, perjantaisin, lauantaisin ja sunnuntaisin. Kurssilla valmistetaan pikkujoulunäytelmä. Esityksiä tulee olemaan 15–20 kpl. Mikäli olet valmis sitoutumaan tiiviiseen harjoittelu- ja esitysjaksoon, olet tervetullut. Tällä kurssilla saat mahtavan ja monipuolisen kokemuksen teatterin tekemisestä. Myös puvustuksesta, lavastamisesta ja teatteritekniikasta kiinnostuneet ovat tervetulleita. Aiempaa kokemusta teatterin tekemisestä ei tarvitse olla.

110208 YTY - KEVÄT

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14
To 17.00–20.00, Su 10.00–13.00
1.9.–17.11.2024, 12.1.–20.4.2025
Tanja Kupiainen
Kurssimaksu: 86,00 €

Näyttämötyön kurssi, johon ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin pitempäänkin harrastaneet. Teksti valitaan yhdessä, osallistujia kuunnellen. Voit ottaa suuremman

haasteen ja harpata harrastuksessasi eteenpäin tai tulla kokeilemaan teatterin tekemistä pienemmässä tehtävässä. Voit myös osallistua puvustuksen tai lavastuksen suunnitteluun ja toteutukseen, mikäli tunnet kiinnostusta niihin. Esiintyvä kurssi. Ryhmää aloittaa jo syyslukukaudella. Koontumisaikoja voidaan sovittaa tarpeen mukaan. Kurssi sopii 16-99-vuotiaille.

110210 HARRASTELIJATEATTERI-TUOTANNON TEHOKURSSI

UUSI
KURSSI

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Pe 18.00–21.00, La 9.00–16.00,
Su 9.00–14.30, 6.-8.9.2024

Kirsi Myllykangas, Karoliina Krook
Kurssimaksu: 81,00 €

Tämä kurssi on suunnattu harrastajateattereissa toimiville ja sen tuotantotehtävistä kiinnostuneille. Kurssin sisällöt: 1. Hyvän yleisökokemuksen ja kokonaiselämyksen luominen Miten luodaan hyvä yleisökokemus? Mitä se edellyttää tuotantotiimiltä? Elämyksen luominen markkinoinnin keinoin. 2. Tehokas ja toimiva teatterimarkkinointi Markkinoinnin ja viestinnän suunnittelu. Tekstin ja kuvien sisältötuotanto. Erilaiset markkinointikanavat ja niiden ominaispiirteet. 3. Parhaat vinkit tuotannon organisointiin Tuotantotiimin kokoaminen. Tehtävien koordinointi ja kätevä työkalut. Kurssilla työskennellään monipuolisilla tavoilla: Saat uutta tietoa, päätet jakamaan ja kuulemaan muiden kokemuksia, harjoittelemaan ja testaamaan asioita käytännössä ja oppimaan yhdessä. Oppimistavoitteet: Tämän kurssin jälkeen olet saanut uusia ideoita harrastajateatterituotannossa toimimiseen ja päivittänyt omaa työkalupakkiasi.

110214 ILOSET - ERITYISTEN TEATTERIRYHMÄ

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ti 16.30–18.00
24.9.–31.12.2024, 1.1.–29.4.2025
Eeva Hannula
Kurssimaksu: 68,00 €

Tämä kurssi on erityistä tukea tarvitseville nuorille ja aikuisille tarkoitettu teatteri-ilmaisun kurssi. Kurssilla opitaan ilmaisu- taitoa, vuorovaikutustaitoja, esiintymistä ja teatteriesityksen valmistamista teatterin keinoin. Tervetuloa vanhat ja uudet opiskelijat mukaan. Yhdessä teemme iloista teatteria! Kurssimaksu korvataan opintotaseteliavustuksella ilman eri hakemusta opintoteteliin oikeutetuille henkilöille. Opintotaseteliavustusta voi käyttää vain kerran lukuvuoden aikana. Myönnämme opintotaseteliavustusta niin kauan kuin määrärahaa on käytettävissä.

110221 NIEMELÄN KESÄTEATTERI

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353
Ma 18.00–21.00, La 12.00–16.00
27.1.–26.5.2025

Tanja Kupiainen
Kurssimaksu: 85,00 €

Perinteikäs Niemelän kesäteatteri valmistaa esityksen kesälle 2025. Lämpimästi tervetuloa mukaan kaikki näyttelemisestään ja muista teatterin tehtävistä kiinnostuneet! Aiempaa kokemusta ei vaadita, kurssi sopii kaikille 16-vuotiaista ylöspäin.

130208 RIIMISTÄ RUNOKSI - TUNTEESTA ILMAISUUN

UUSI
KURSSI

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ti 18.00–19.30
17.9.–26.11.2024, 7.1.–15.4.2025

Arja Autio
Kurssimaksu: 86,00 €

Tässä kurssi sinulle, joka olet aina halunnut ilmaista itseäsi runojen kautta. Kurssilla opit ilmaisemaan runoja, jotka sopivat juuri sinulle, voit myös tulkita omia runoja tai antaa runojasi muiden tulkittavaksi. Opit myös ottamaan vastaan ohjaajan ja muiden ryhmäläisten antamaa palautetta sekä antamaan innostavaa ja kannustavaa palautetta muiden esityksistä. Tule kokemaan ilmaisun voimaa ja energiaa ja heittäytymään runojen vietäväksi. Kurssin sisältöä voidaan muokata osallistujien toiveiden mukaan.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

110303 KIVAT KOLORISTIT KUVATAIDETTA AAMUPÄIVÄLLÄ

Taide-Sipilä, Luokka A kuvataide,
Visalantie 300

To 9.00–12.00

3.10.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 130,00 €

Kurssi kaikille kuvataiteen tekemisestä kiinnostuneille, myös vasta-alkajille! Tutustumme sommitteluun, väri-, muoto- ja materiaaliopin perusteisiin harjoitusten avulla, joita voit soveltaa omien töiden tekemisessä. Voit kokeilla piirtämistä, maalaamista öljy- ja akryyilivärein, kuin pastelliväri- ja sekatekniikkatöiden tekemisessä. Kurssilla saat myös ideoita aiheisiin, työskentelyrauhaa sekä ohjausta ja tukea taiteellisen prosessin eri vaiheissa.

110305 VALLATTOMAT VALÖÖRIT KUVATAIDETTA ILLALLA

Taide-Sipilä, Luokka A kuvataide,
Visalantie 300

Ma 18.00–21.00

30.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 130,00 €

Kurssi kaikille kuvataiteen tekemisestä kiinnostuneille, myös vasta-alkajille. Tutustumme sommitteluun, väri-, muoto- ja materiaaliopin perusteisiin harjoitusten avulla ja joita voit soveltaa omien töiden tekemisessä. Huom. kokoontumiskerrat muuttuneet; 4 h/opetuskerta. Voit kokeilla niin piirtämistä, maalaamista öljy- ja akryyilivärein kuin pastelliväri - ja sekatekniikkatöidenkin tekemistä. Kurssilla saat myös ideoita aiheisiin, työskentelyrauhaa sekä ohjausta ja tukea taiteellisen prosessin eri vaiheissa.

110306 IKONIMAALAUUS

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ti 17.30–20.30

24.9.–26.11.2024, 14.1.–18.3.2025

Aija Uusitalo

Kurssimaksu: 115,00 €

Ikonimaalaus on kaikille ikonimaalauksesta kiinnostuneille eikä vaadi aiempaa kokemusta. Lähtötason mukaan valittu aihe maalataan perinteisellä munatemperatekniikalla pohjustetulle ikonilaudalle. Halutessaan voi sädekehän ja taustan kullata ja koristelussa ja siivissä voi tehdä assistikultausta. Perehdymme myös valittujen ikoniaiheiden ikoniteologiaan. Uudet ryhmään tulijat pääsevät tutustumaan kädestä pitäen opettajan ohjauksessa ikonimaalaukseen ja aloittamaan hienon harrastuksen.

110307 KAUNIIT PÄÄSIÄISMUNAT

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ti 17.30–20.30

25.3.–15.4.2025

Aija Uusitalo

Kurssimaksu: 31,00 €

Pääsiäismunat koristavat kevään juhlan! Nyt sinulla on tilaisuus maalata puinen pääsiäismuna. Tutustutaan pääsiäismunien malleihin ja niiden symboliikkaan. Maalataan puisia pääsiäismunia tempe-
ratekniikalla, jota käytetään ikonimaalauksessa. Tuloksena tulee kestäviä ja ihasuttavia pääsiäiskoristeita. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

UUSI
KURSSI

110315 GRAFIIKAN PAJA SYKSY

Taide-Sipilä, Luokka B, Visalantie 300

Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.30,

Su 9.00–14.45

20.–22.9.2024

Jaana Öljymäki

Kurssimaksu: 46,00 €

Kurssilla opit erilaisia myrkyttömiä grafiikan tekniikoita mm. kuivaneula, etsaus, linografia ja gellipainanta, joista voit valita tekniikat oman kiinnostuksen mukaan.

Voit vedostaa valintasi mukaan kortteja, tauluvedoksia tai vaikka painaa lahjapaperia. Kurssi sopii sekä aloittekijoille että kokeneemmille.

110315K SERIGRAFIAA JA MUUTA GRAFIIKKAA

Taide-Sipilä, Luokka B, Visalantie 300
Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.30,
Su 9.00–14.45
31.1.–2.2.2025

Jaana Öljymäki

Kurssimaksu: 46,00 €

Kurssilla tutustutaan pääasiassa serigrafia-tekniikkaan, joka on samankaltaista kuin kankaanpainanta, mutta vedostus tehdään paperille. Voit vedostaa valintasi mukaan kortteja ja pieniä tauluvedoksia. Käytämme vesiliukoisia värejä. Mahdollisuus tehdä myös gelli- ja linopainantaa. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että koke-neemmille.

UUSI
KURSSI

110316 LUOVASTI TAITEILLEN

Ylivieskan lukion kuvataideluokka, Rakho-
lan koulun puolella, Hakalahdenkatu 8
Ti 18.00–20.15
17.9.–19.11.2024, 14.1.–18.3.2025

Sinikka Mattila

Kurssimaksu: 78,00 €

Tule ja valitse vapaasti oma tyyli tehdä taidetta. Saat yksilöllistä opetusta halua-
maasi tekniikkaan. Voit tehdä piirtämällä
tai maalaamalla. Tutustu akryylimaalauksen ja vesiliukoisten öljyväreiden monipuoli-
siin mahdollisuuksiin, lyijykynällä tai hii-
lellä piirtämiseen tai akvarelli tekniikkaan.
Teoriaa ja esittelyä joka tekniikasta ja si-
nulla on mahdollisuus löytää oma tyyli ja
inspiroitua. Opetellaan valo ja varjosta-
mista sekä sommittelua. Ota kurssille mu-
kaan omat värit, siveltimet, maalauspo-
hjat ja paperit.

110409 LASIN LUMO

Taide-Sipilä, Luokka B, Visalantie 300
Ma 11.00–14.45
16.9.–18.11.2024, 13.1.–24.3.2025

Marja-Liisa Ävist

Kurssimaksu: 134,00 €

Kurssilla opitaan perustaidot lasin käsit-
telyyn. Voit valmistaa kauniita lasitöitä
lasinsulatus- ja tiffanytekniikalla. Kurssi
soveltuu kaikille.

110410 MOSAIIKKI

Taide-Sipilä, Luokka B, Visalantie 300
Ke 16.00–19.00
18.9.–20.11.2024

Marja-Liisa Ävist

Kurssimaksu: 51,00 €

Tutustumme mosaiikkitekniikan moninai-
siin mahdollisuuksiin. Mosaiikkina voit val-
mistaa erilaisia töitä kuten pöydän pintoja,
tarjottimia, lyhtyjä ja ruukkuja. Kurssi sopii
kaikille.

UUSI
KURSSI

1104102 KORUPAJA

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
Mäntytie 2
To 18.00–21.00

7.11.–5.12.2024, 27.2.–3.4.2025

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu: 96,00 €

Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmis-
tamaan omien toiveitteesi mukaisia metal-
likoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia,
korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rint-
neuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon
muuta. Materiaalina käytämme hopeaa,
titaania, messinkiä, ja myös kierrätys-
materiaaleja kuten lusikoita, haarukoita,
vanhoja koru- ja, yms. Koruihin voit istut-
taa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materi-
aalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat
työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman
mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille myös
vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa ma-
teriaaleja tai käyttää omia. Työvälinekor-
vaus 15 €.

110413 TIISTAIN ILTAKERAMIikka

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,

Visalantie 300

Ti 18.00–21.00

17.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 120,00 €

Kurssilla valmistetaan käyttö-, koriste- ja taide-esineitä! Töissä sovelletaan ja muunnellaan eri käsinrakennus-, makkar-, levy- ja nipistystekniikoita. Työt lasitetaan erilaisilla lasitteilla. Käytössä ovat korkeanpolton materiaalit, savet ja lasitteet. Keskitymme työskentelyssä erilaisiin käsinrakennuksen työskentelytapoihin ja kurssilla on myös mahdollisuus kokeilla dreijausta. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo pidempään harrastaneille.

110414 KESKIVIIKON ILTAKERAMIikka

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,

Visalantie 300

Ke 18.00–21.00

18.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 120,00 €

Kurssilla valmistetaan käyttö-, koriste- ja taide-esineitä! Töissä sovelletaan ja muunnellaan eri käsinrakennus-, makkar-, levy- ja nipistystekniikoita. Työt lasitetaan erilaisilla lasitteilla. Käytössä ovat korkeanpolton materiaalit, savet ja lasitteet. Keskitymme työskentelyssä erilaisiin käsinrakennuksen työskentelytapoihin ja kurssilla on myös mahdollisuus kokeilla dreijausta. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo pidempään harrastaneille.

110415 TORSTAIN AAMUKERAMIikka

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,

Visalantie 300

To 9.00–12.00

19.9.–28.11.2024, 9.1.–27.3.2025

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 120,00 €

Kurssilla valmistetaan käyttö-, koriste- ja taide-esineitä! Töissä sovelletaan ja

muunnellaan eri käsinrakennus-, makkar-, levy- ja nipistystekniikoita. Työt lasitetaan erilaisilla lasitteilla. Käytössä ovat korkeanpolton materiaalit, savet ja lasitteet. Keskitymme työskentelyssä erilaisiin käsinrakennuksen työskentelytapoihin ja kurssilla on myös mahdollisuus kokeilla dreijausta. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo pidempään harrastaneille.

110416 TORSTAIN ILTAPÄIVÄKERAMIikka

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,

Visalantie 300

To 12.30–15.30

19.9.–28.11.2024, 9.1.–27.3.2025

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 120,00 €

Kurssilla valmistetaan käyttö-, koriste- ja taide-esineitä! Töissä sovelletaan ja muunnellaan eri käsinrakennus-, makkar-, levy- ja nipistystekniikoita. Työt lasitetaan erilaisilla lasitteilla. Käytössä ovat korkeanpolton materiaalit, savet ja lasitteet. Keskitymme työskentelyssä erilaisiin käsinrakennuksen työskentelytapoihin ja kurssilla on myös mahdollisuus kokeilla dreijausta. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo pidempään harrastaneille.

110417 TORSTAIN ILTAKERAMIikka

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,

Visalantie 300

To 18.00–21.00

19.9.–28.11.2024, 9.1.–27.3.2025

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 120,00 €

Kurssilla valmistetaan käyttö-, koriste- ja taide-esineitä! Töissä sovelletaan ja muunnellaan eri käsinrakennus-, makkar-, levy- ja nipistystekniikoita. Työt lasitetaan erilaisilla lasitteilla. Käytössä ovat korkeanpolton materiaalit, savet ja lasitteet. Keskitymme työskentelyssä erilaisiin käsinrakennuksen työskentelytapoihin ja kurssilla on myös mahdollisuus kokeilla dreijausta. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo pidempään harrastaneille.

110418 KERAMIIKAN ABC

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300
Ma 18.00–21.00
9.9.–28.10.2024
Seija Niskakangas
Kurssimaksu: 49,00 €

Erinomainen peruskurssi keramiikanteosta kiinnostuneille! Aloita uusi harrastus! Kurssilla käydään läpi savityöskentelyn perusteet. Käymme läpi käsinrakennus tekniikoita kuten makkaratekniikka, levytekniikka ja nipistelytekniikka. Kurssilla tutustutaan myös erilaisiin tapoihin käsitellä esineen pintaa, opit käyttämään engobe-värejä sekä lasittamaan. Sinulla on mahdollisuus toteuttaa käyttökeramiikkaa sekä taide-esineitä omista lähtökohdistasi ohjatusti. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jonkin verran keramiikkaa jo tehneille. Kurssi kokoontuu seitsemän kertaa, joista kuudella rakennetaan esineitä ja seitsemännellä kerralla lasitetaan raakapoltetut esineet.

110419K KÄDET SAVESSA VIIKONLOPPU

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300
Pe 18.00–21.00, La 10.00–14.30,
Su 10.00–14.30
31.1.–14.2.2025

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 38,00 €

Voit olla vasta-alkaja tai jo kokenut tekijä, kurssilla jokainen pääsee tekemään esineitä taitotasonsa mukaan. Kurssilla on mahdollisuus toteuttaa omia suunnitelmia ja/tai saada vinkkejä opettajalta mitä viikonlopun aikana voisi tehdä. Kurssilla käytetään elintarvikekelpoista savea, joka kestää mikron ja astiapesukoneen. Saven voi ostaa opettajalta, saven hinta sisältää koristeluvärit, lasitteet ja poltot. Savet lasutetaan erikseen, ne eivät sisälly kurssimaksuun. Tällä kurssilla sinulla on mahdollisuus tehdä myös kipsimuotti, tulevia keramiikkatöitä silmällä pitäen. Voit tehdä esineitä keväällä olevaan rakupolttoon. Kurssipäivät 31.1.-2.2. lasitus 14.2.

110420 LAPSI-AIKUINEN KERAMIKKAPAJA

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300
Pe 18.00–20.15, La 10.00–13.00,
Su 10.00–13.00
15.–30.11.2024

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 35,00 €

Keramiikkakurssilla aikuinen ja lapsi opivat yhdessä saven muotoilemisen salaisuuksia. Ensin tutustutaan yhdessä keramiikan perustekniikoihin, jonka jälkeen saa toteuttaa omia ideoita. Kurssi on tarkoitettu aikuiselle ja lapselle yhteiseksi työpaikaksi ja suunnattu 4-5-vuotiaista ylöspäin. Kurssi soveltuu ensikosketukseksi keramiikkaan ja tarjoaa lapselle ja aikuiselle aikaa ja tilan olla yhdessä luovia. Kurssilla käytetään elintarvikekelpoista savea, joka kestää mikron ja astiapesukoneen. Saven voi ostaa opettajalta, saven hinta sisältää koristeluvärit, lasitteet ja poltot. Savet lasutetaan erikseen, ne eivät sisälly kurssimaksuun. Aiempaa kokemusta / savesta keramiikasta ei tarvitse olla. Opettajalta tulee ennen kurssin alkua infoviesti. Kurssimaksu sisältää yhden lapsen ja yhden aikuisen. Ilmoitathan kurssille sekä lapsen, että aikuisen! Kurssikerrat 15.-17.11., lasitus 30.11.

110420K LAPSI-AIKUINEN SAVIPAJA

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300
Pe 18.00–20.15,
La 10.00–13.00,
Su 10.00–13.00
14.3.–5.4.2025

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 35,00 €

Tule kokemaan Ihanaa yhdessä tekemisen riemua! Olet sitten vanhempi, isovanhempi, kummi tai ystävä. Tule valmistamaan lapsen kanssa esimerkiksi molemmille omat lautaset ja mikit tai muuta mielisää. Kurssilla aikuinen tekee lapsen

UUSI
KURSSI

kanssa. HUOM! lapsen alaikäraja on 6 vuotta, aikuisella ei ole ikäraja, kunhan jaksaa kuunnella ohjeita. Kurssilla käytetään elintarvikekelpoista savea, joka kestää mikron ja astiapesukoneen. Saven voi ostaa opettajalta, saven hinta sisältää koristeluvärit, lasitteet ja poltot. Savet lasikutetaan erikseen, ne eivät sisälly kurssimaksuun. Aiempaa kokemusta / savesta keramiikasta ei tarvitse olla. Opettajalta tulee ennen kurssin alkua infoviesti. Kurssimaksu sisältää yhden lapsen ja yhden aikuisen. Ilmoitathan kurssille sekä lapsen, että aikuisen! Kurssikerrat 15.-17.3., lasitus 5.4.

110421 RAKU 1

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300
Pe 18.00–21.00, La 9.00–15.00,
Su 9.00–15.00
20.9.–13.10.2024
Seija Niskakangas
Kurssimaksu: 56,00 €

UUSI
KURSSI

Rakukeramiikan valmistus on perinteinen japanilainen polttomenetelmä, jonka historia ulottuu 1500-luvulle. Valmistetaan rakusavesta erilaisia rakupolttoon soveltuvia esineitä esim. hahmoja, astioita ja koriste-esineitä. Rakutekniikalla valmistetut esineet soveltuvat vain koristekäyttöön. Kurssilla voi tehdä erilaisia töitä oman mielen mukaan. Raakapolton jälkeen työt lasitetaan rakulasitteilla ja poltetaan rakupoltossa. Rakupolto tapahtuu ulkona erillisellä kaasuuunilla. Rakupolton jälkeen työt laitetaan savustumaan sahanpuruihin, jolloin töihin tulee oma rakutöille ominainen halkeileva pintakuvio tai metallinen kiilto. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään keramiikkaa harrastaneille. Kurssipäivät pe 20.9. klo 18-21, la 21.9. klo 10-14.30, su 22.9. klo 10-14.30, lasitus pe 11.10. klo 18-21, polttopäivät la 12.10. klo 9-15, su 13.10. klo 9-15.

110421K RAKU 2

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300
Pe 18.00–21.00, La 9.00–15.00,
Su 9.00–15.00
28.3.–27.4.2025
Seija Niskakangas
Kurssimaksu: 56,00 €

UUSI
KURSSI

Rakukeramiikan valmistus on perinteinen japanilainen polttomenetelmä, jonka historia ulottuu 1500-luvulle. Valmistetaan rakusavesta erilaisia rakupolttoon soveltuvia esineitä esim. hahmoja, astioita ja koriste-esineitä. Rakutekniikalla valmistetut esineet soveltuvat vain koristekäyttöön. Kurssilla voi tehdä erilaisia töitä oman mielen mukaan. Raakapolton jälkeen työt lasitetaan rakulasitteilla ja poltetaan rakupoltossa. Rakupolto tapahtuu ulkona erillisellä kaasuuunilla. Rakupolton jälkeen työt laitetaan savustumaan sahanpuruihin, jolloin töihin tulee oma rakutöille ominainen halkeileva pintakuvio tai metallinen kiilto. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään keramiikkaa harrastaneille. Kurssipäivät pe 28.3. klo 18-21, la 29.3. klo 10-14.30, su 30.3. klo 10-14.30, lasitus pe 25.4. klo 18-21, poltot la 26.4. klo 9-15., su 27.4. klo 9-15.

110422 SIRPALEKORUT, SYKSY

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300
Pe 18.00–20.15,
La 10.00–13.45,
Su 10.00–13.45
4.–6.10.2024
Seija Niskakangas
Kurssimaksu: 28,00 €

UUSI
KURSSI

Kuppi, muki, lautanen, yms. säröillä, siiruina, säpäleinä - ei käyttökelvoton vaan täydellinen materiaali tehdä siitä kaulakoru, korvikset, nappeja, avaimenperä, sormus, tuulikello jne. Valmistetaan posliinista/lasista todella yksilölliset ja uniikit korut.

110422K SIRPALEKORUT, KEVÄT

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300
Pe 18.00–20.15,
La 10.00–13.45,
Su 10.00–13.45
21.–23.2.2025

UUSI
KURSSI

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 28,00 €

Kuppi, muki, lautanen, yms. säröillä, si-
ruina, säpäleinä - ei käyttökelvoton vaan
täydellinen materiaali tehdä siitä kaulako-
ru, korvikset, nappeja, avaimenperä, sor-
mus, tuulikello jne. Valmistetaan posliinis-
ta/lasista todella yksilölliset ja uniikit korut.

110428 SAVINEN KESÄLEIRI 7-12-VUOTIAILLE

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300
Ma 10.00–13.15, Ti 10.00–13.15,
Ke 10.00–13.15, To 10.00–13.15
2.–5.6.2025

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 39,00 €

Kurssi tarkoitettu 7-12-vuotiaille. Kurssilla
tutustutaan saven käsittelyyn, muotoil-
laan ja rakennetaan siitä, esim. muki, kup-
pi ja lautanen jne. Esineiden koristelussa
käytetään hyväksi luonnosta löytyviä
materiaaleja. Esineet lasitetaan opettajan
toimesta, jonka jälkeen ne ovat elintarvi-
kekelpoisia, mikron ja astiapesukoneen
kestäviä. Materiaalit sisältyvät kurssin
hintaan. Ota kurssille mukaan omat eväät/
välipala, jääkaappi ja mikro on käytössä.

110449 LASIN HIEKKAPUHALLUS- KORISTELU, SYKSY

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
Mäntytie 2
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00
22.–30.11.2024

Irma Kokkonen

Kurssimaksu: 52,00 €

Opi koristelevaan lasiesineitä hiekkapu-
hallustekniikalla. Hiekkapuhaltamalla la-
siin saadaan himmeä, mattamainen pin-
ta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita
suojaustekniikoita voidaan lasi koristella
erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu
esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai
vaikka aikaisempien sulatustöiden koris-
teluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu
kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi
maksetaan opettajalle.

110449K LASIN HIEKKAPUHALLUS- KORISTELU KEVÄT

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
Mäntytie 2
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00
24.1.–1.2.2025

Irma Kokkonen

Kurssimaksu: 52,00 €

Opi koristelevaan lasiesineitä hiekkapu-
hallustekniikalla. Hiekkapuhaltamalla la-
siin saadaan himmeä, mattamainen pin-
ta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita
suojaustekniikoita voidaan lasi koristella
erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu
esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai
vaikka aikaisempien sulatustöiden koris-
teluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu
kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi
maksetaan opettajalle.

Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia.

Opistosta otetaan yhteyttä ainoastaan, mikäli kurssi peruuntuu,
tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.

MAA- JA METSÄTALOUS

710301 OMENAPUUN LEIKKAUS

Toimipaikka avoin
To 17.00–19.15
19.9.2024

UUSI
KURSSI

Marko Ahola

Kurssimaksu: 18,00 €

Tule ja opettele omenapuun leikkausta yhdessä opettajan opastuksella. Käymme läpi omenapuun leikkauksen luonnossa joko kurssilaisen kotipuutarhassa tai opettajan valitsemassa paikassa. Kurssilla saat käytännön vinkkejä ja neuvoja omenapuun hoidosta. Ota mukaasi hyvä mieli, puutarhasakset ja pukeudu sään mukaan.

710305 JOULUINEN KUKKA-ASETELMA

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ke 17.30–19.45
18.12.2024

Marko Ahola

Kurssimaksu: 18,00 €

Tule ja ilahduta itseäsi tai muita opettelemalla tekemään jouluihin kukka-asetelman, jonka voit viedä valmiina kotiisi. Kurssi sopii niin miehille, naisille kuin nuorille. Käymme läpi kukkien lukumäärän, mitä kukat kertovat, jne. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat, leikkovihreät, oassisienet, puukon. Ota mukaan pieni malja tai astia enintään 12 cm halkaisia, johon teet kukka-asetelmasi. Materiaalimaksu 15€ maksetaan opettajalle.

710306 MANSIKKAMAAN HOITO

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ke 17.00–19.15
19.2.2025

Marko Ahola

Kurssimaksu: 18,00 €

Tule ammentamaan tietoa ja käytä se hyväksesi kotioloissa. Oletpa sitten harkitsemassa, perustamassa tai jo viljellet mansikkamaatasi. Käymme läpi seuraavat

UUSI
KURSSI

aiheet; mansikkamaan perustaminen, mansikkapenkki, maan ph, taimien hankinta, istutus, mansikkamaan vuotuinen hoito, lannoitus, kastelu, kasvinsuojelu, tuholaist, mansikkalajikkeet.

710307 KOTIPUUTARHURIN KEVÄTVINKIT

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
To 17.30–19.45
3.4.2025

Marko Ahola

Kurssimaksu: 18,00 €

Käymme läpi mm. marjapensaiden ja heidelämpuiden hoitotyöt, kasvuvyöhykkeet, maanparannus, lannoitus, katteet, kasvi-taudit- ja tuholaist sekä leikkaus.

UUSI
KURSSI

710308 OMAN PIHAN SUUNNITTELU

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
La 10.00–15.30, Su 10.00–15.30
17.–18.5.2025

Marko Ahola

Kurssimaksu: 58,00 €

Teoriatunneilla käymme läpi seuraavat aiheet: Kasvuvyöhykkeet, maanparannus, katteet, reunakasvit, vesiaiheet, laatoitus, valaistus, aidanteet, aidat, muurit, jne. Oman unelmapihan suunnittelu / piirtäminen opettajan avustuksella A3 valkoiselle paperille ja valmiin suunnitelman piirtäminen A3 millimetripaperille. Tarvitset mukaan asemapiirroksen tontistasi tai tontilla olevien rakennusten mitat.

710309 RUUSUJEN HOITO

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Su 16.00–18.30
18.5.2025

Marko Ahola

Kurssimaksu: 18,00 €

Tule opettelemaan, kuuntelemaan, oppimaan pensas- ja jaloruuksujen hoidoista. Saat mukaasi helpot hoito- ohjeet joita voit hyödyntää kotipihallasi. Käymme läpi mm. istutus, lannoitus, hoito ja leikkaus.

UUSI
KURSSI

710310 KEVÄINEN KUKKAKIMPPU

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ti 17.00–19.15

3.6.2025

Marko Ahola

Kurssimaksu: 18,00 €

Tule ja Ilahduta itseäsi tai läheisiäsi valmistaamalla kaunis ja ilmeikäs kukkakimppu. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Ota mukaan pakkauserä materiaalia valmiin kimppusi pakkaamista varten, innostunut luova mieli. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Materiaalimaksu 15€ maksetaan opettajalle.

TANSSI JA LIIKUNTA

1105010A HYVÄN OLON PÄIVÄ, SYKSY

Kaisaniemen koulun liikuntasali, Mäntytie 2
La 11.00–13.30

21.9.2024

Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 22,00 €

Päivä koostuu kolmesta erilaisesta tunnista. Ensin lämmitellään kehoa afro-brasilialaisen musiikin rytmeissä. Tämän tunnin aikana keho soljuu musiikin mukaan kuin aalto ja hiki virtaa. Pehmeät afroliikkeet poistavat selän, hartiaseudun ja rintarangan jäykkyyttä. Seuraavat 45 minuuttia sujuu Hatha Yoga Flow`n merkeissä. Nimi tulee tavasta suorittaa liikkeet sujuvasti peräkkäin. Liikkeet virtaavat alkuasennosta toiseen. Hatha Yo-ga Flow sopii aloitteleville ja jo joogaa harrastaneille. Hathajoogasta otetaan tunnin sisältöön kehonhallintaa, mielenrauhaa ja hengitystekniikka. Syvät ja pinnalliset lihakset kehittyvät ja tietoisuus omasta kehosta kasvaa harjoitusten avulla. Viimeiset 45 minuuttia rentoudutaan äänimaljojen parissa. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattaa kehon rentoutumiseen, jossa päästetään irti kehon jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Hyvän olon päivään tarvitset mukavat, rennot vaatteet ja juomapullon. Voit olla

avojaloin tai tuoda mukanasasi jumppatossut. Lisäksi ota mukaan oma jumppalusta, tyynty ja viltti.

1105010B HYVÄN OLON PÄIVÄ, SYKSY

Kaisaniemen koulun liikuntasali, Mäntytie 2
La 11.00–13.30

19.10.2024

Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 22,00 €

Päivä koostuu kolmesta erilaisesta tunnista. Ensin lämmitellään kehoa afro-brasilialaisen musiikin rytmeissä. Tämän tunnin aikana keho soljuu musiikin mukaan kuin aalto ja hiki virtaa. Pehmeät afroliikkeet poistavat selän, hartiaseudun ja rintarangan jäykkyyttä. Seuraavat 45 minuuttia sujuu Hatha Yoga Flow`n merkeissä. Nimi tulee tavasta suorittaa liikkeet sujuvasti peräkkäin. Liikkeet virtaavat alkuasennosta toiseen. Hatha Yo-ga Flow sopii aloitteleville ja jo joogaa harrastaneille. Hathajoogasta otetaan tunnin sisältöön kehonhallintaa, mielenrauhaa ja hengitystekniikka. Syvät ja pinnalliset lihakset kehittyvät ja tietoisuus omasta kehosta kasvaa harjoitusten avulla. Viimeiset 45 minuuttia rentoudutaan äänimaljojen parissa. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattaa kehon rentoutumiseen, jossa päästetään irti kehon jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Hyvän olon päivään tarvitset mukavat, rennot vaatteet ja juomapullon. Voit olla avojaloin tai tuoda mukanasasi jumppatossut. Lisäksi ota mukaan oma jumppalusta, tyynty ja viltti.

1105011A HYVÄN OLON PÄIVÄ, KEVÄT

Kaisaniemen koulun liikuntasali, Mäntytie 2
La 11.00–13.30

25.1.2025

Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 22,00 €

Päivä koostuu kolmesta erilaisesta tunnista. Ensin lämmitellään kehoa

afro-brasilialaisen musiikin rytmeissä. Tämän tunnin aikana keho soljuu musiikin mukaan kuin aalto ja hiki virtaa. Pehmeät afroliikkeet poistavat selän, hartiasseudun ja rintarangan jäykkyyttä. Seuraavat 45 minuuttia sujuu Hatha Yoga Flow`n merkeissä. Nimi tulee tavasta suorittaa liikkeit sujuvasti peräkkäin. Liikkeet virtaavat alkuasennosta toiseen. Hatha Yo-ga Flow sopii aloitteleville ja jo joogaa harrastaneille. Hathajoogasta otetaan tunnin sisältöön kehonhallintaa, mielenrauhaa ja hengitystekniikka. Syvät ja pinnalliset lihakset kehittyvät ja tietoisuus omasta kehosta kasvaa harjoitusten avulla. Viimeiset 45 minuuttia rentoudutaan äänimaljojen parissa. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattaa kehon rentoutumiseen, jossa päästetään irti kehon jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Hyvän olon päivään tarvitset mukavat, rennot vaatteet ja juomapullon. Voit olla avojaloin tai tuoda mukanas jumbpatossut. Lisäksi ota mukaan oma jumppa-alusta, tyynty ja viltti.

1105011B HYVÄN OLON PÄIVÄ, KEVÄT

Kaisaniemen koulun liikuntasali, Mäntytie 2
La 11.00–13.30

1.3.2025

Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 22,00 €

Päivä koostuu kolmesta erilaisesta tunnista. Ensin lämmitellään kehoa afro-brasilialaisen musiikin rytmeissä. Tämän tunnin aikana keho soljuu musiikin mukaan kuin aalto ja hiki virtaa. Pehmeät afroliikkeet poistavat selän, hartiasseudun ja rintarangan jäykkyyttä. Seuraavat 45 minuuttia sujuu Hatha Yoga Flow`n merkeissä. Nimi tulee tavasta suorittaa liikkeit sujuvasti peräkkäin. Liikkeet virtaavat alkuasennosta toiseen. Hatha Yo-ga Flow sopii aloitteleville ja jo joogaa harrastaneille. Hathajoogasta otetaan tunnin sisältöön kehonhallintaa, mielenrauhaa ja hengitystekniikka. Syvät ja pinnalliset lihakset

kehittyvät ja tietoisuus omasta kehosta kasvaa harjoitusten avulla. Viimeiset 45 minuuttia rentoudutaan äänimaljojen parissa. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattaa kehon rentoutumiseen, jossa päästetään irti kehon jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Hyvän olon päivään tarvitset mukavat, rennot vaatteet ja juomapullon. Voit olla avojaloin tai tuoda mukanas jumbpatossut. Lisäksi ota mukaan oma jumppa-alusta, tyynty ja viltti.

1105011C HYVÄN OLON PÄIVÄ, KEVÄT

Kaisaniemen koulun liikuntasali, Mäntytie 2
La 11.00–13.30

22.3.2025

Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 22,00 €

Päivä koostuu kolmesta erilaisesta tunnista. Ensin lämmitellään kehoa afro-brasilialaisen musiikin rytmeissä. Tämän tunnin aikana keho soljuu musiikin mukaan kuin aalto ja hiki virtaa. Pehmeät afroliikkeet poistavat selän, hartiasseudun ja rintarangan jäykkyyttä. Seuraavat 45 minuuttia sujuu Hatha Yoga Flow`n merkeissä. Nimi tulee tavasta suorittaa liikkeit sujuvasti peräkkäin. Liikkeet virtaavat alkuasennosta toiseen. Hatha Yo-ga Flow sopii aloitteleville ja jo joogaa harrastaneille. Hathajoogasta otetaan tunnin sisältöön kehonhallintaa, mielenrauhaa ja hengitystekniikka. Syvät ja pinnalliset lihakset kehittyvät ja tietoisuus omasta kehosta kasvaa harjoitusten avulla. Viimeiset 45 minuuttia rentoudutaan äänimaljojen parissa. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattaa kehon rentoutumiseen, jossa päästetään irti kehon jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Hyvän olon päivään tarvitset mukavat, rennot vaatteet ja juomapullon. Voit olla avojaloin tai tuoda mukanas jumbpatossut. Lisäksi ota mukaan oma jumppa-alusta, tyynty ja viltti.

830101 JOOGA

Katajan koulu, liikuntasali, Katajantie 23

Ma 18.30–20.00

16.9.–25.11.2024, 13.1.–31.3.2025

Salli Pyykkö

Kurssimaksu: 95,00 €

Kaikille sopiva kehon ja mielen harjoitus monipuolisia liikkeitä hengitystä seuraten. Ojennuksia, taivutuksia, kiertoja, venytyksiä, staattisia asentoja lähtökohdista jotka meillä on. Ohjataan sanallisesti ja esimerkillä. Ota oma alusta, lämmin rento vaatetus.

830104 JOOGAA YLI 60-VUOTIAILLE A

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

To 8.45–10.15

19.9.–28.11.2024, 9.1.–27.3.2025

Salli Pyykkö

Kurssimaksu: 95,00 €

Jooga sopii kaikille ikään tai sukupuoleen katsomatta. Se on kehon ja mielen yhteistyötä. Harjoituksissa tehdään joogaliikkeitä kuten ojennuksia, taivutuksia, venytyksiä, kiertoja sekä staattisia asentoja. Lisäksi opit kehotietoisuutta, laadukasta hengitystä ja mielen tyyneyttä. Tunnit ohjataan sekä sanallisesti että esimerkillä. Ota tunnille mukaan alusta sekä lämmin ja rento vaatetus.

830105 JOOGAA YLI 60-VUOTIAILLE B

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

To 10.30–12.00

19.9.–28.11.2024, 9.1.–27.3.2025

Salli Pyykkö

Kurssimaksu: 95,00 €

Jooga sopii kaikille ikään tai sukupuoleen katsomatta. Se on kehon ja mielen yhteistyötä. Harjoituksissa tehdään joogaliikkeitä kuten ojennuksia, taivutuksia, venytyksiä, kiertoja sekä staattisia- ja tasapainoasentoja. Lisäksi opit kehotietoisuutta, laadukasta hengitystä ja mielen tyyneyttä. Tunnit ohjataan sekä sanallisesti että esimerkillä. Ota tunnille mukaan alusta sekä lämmin ja rento vaatetus.

830106 LAPSI-AIKUINEN

SATUBALETTI

2020-2022 SYNTYNEILLE

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8

Ma 17.00–17.30

16.9.–25.11.2024, 13.1.–24.3.2025

Katja Vaara

Kurssimaksu: 42,00 €

Lapsi-aikuinen satubaletti on tarkoitettu vuosina 2020-2022 syntyneille lapsille yhdessä tutun aikuisen kanssa. Tunnilla tutustumme balettiin leikin ja yhdessä tekemisen kautta. Harjoittelemme monipuolisesti liikunnallisia taitoja, baletin perusasentoja ja -liikkeitä sekä ryhmässä toimimista. Tunnille pukeudutaan mukaviin liikkumisen mahdollistaviin vaatteisiin. Ensimmäisille tunneille osallistutaan paljain jaloin, puhutaan tossuista tunneilla.

UUSI
KURSSI

830107 SATUBALETTI

2019-2020 SYNTYNEILLE

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8

Ma 17.30–18.15

16.9.–25.11.2024, 13.1.–24.3.2025

Katja Vaara

Kurssimaksu: 54,00 €

Satubaletti on tarkoitettu vuosina 2019-2020 syntyneille lapsille. Tunnilla tutustumme balettiin leikin kautta. Harjoittelemme monipuolisesti liikunnallisia taitoja, baletin perusasentoja ja -liikkeitä sekä ryhmässä toimimista. Tunnille pukeudutaan mukaviin liikkumisen mahdollistaviin vaatteisiin. Ensimmäisille tunneille osallistutaan paljain jaloin, puhutaan tossuista kurssin alkaessa.

UUSI
KURSSI

830108 AIKUISBALETIN JA JOOGAN ALKEET RAUHALLISEEN TAHTIIN

Rannan koulun sali, Lampintie 23

Ti 18.00–19.00

17.9.–26.11.2024, 9.1.–25.3.2025

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu: 70,00 €

Kurssin tavoitteena on parantaa liikkuvuutta, koordinaatiota ja hyvää kehonasentoa sekä edistää mielen rauhoittumista.

Tämän aikaansaamiseksi kurssilla yhdistetään joogan ja baletin perusharjoitteita. Tunti alkaa hengitys- ja joogaharjoituksilla, jonka jälkeen siirrymme tekemään baletin perusliikkeitä tangossa ja keskilattialla. Tunnin lopussa palaamme tekemään joogaliikkeitä. Tanssitunti on aikaa omalle itselle. Eteneminen on rauhallista ja tietoista. Kaikki ovat tervetulleita kurssille. Iällä, sukupuolella ja osaamistasolla ei ole merkitystä. Ota tunnille mukaan rennot liikutavaatteet, joissa on helppo ja mukava liikkua. Lisäksi jarrusukat, jumppatossut, grip-varvassukat tai balettitosut.

830109 RYHTIÄ PARANTAVA, NIVELIÄ SÄÄSTÄVÄ VENYTYSJUMPPA, YLIVIESKA

Ylivieskan Liikuntakeskus, iso sali, Närhitie 2
Ma 10.30–11.30

9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Terttu Rajaniemi

Kurssimaksu: 79,00 €

Koko kehon monipuolinen kuntouttava musiikkijumppa. Liikkeet tuetaan tehokkaiksi ja turvallisiksi syvien lihasten avulla. Kiinnitämme huomiota erityisesti ryhtiin, keskivartaloon, pakaroihin sekä niskan ja hartioiden seutuun. Liikkeitä tehostetaan kuminauhalla, käsipainoilla, jumppakepilä ja oman kehon painolla. Tunti sisältää paljon venytyksiä sekä liikkuvuusharjoitteita. Tunti sopii kaikille. Ota tunnille mukaan jumppamatto, sisäpelikengät ja juomapullo.

830112 IKÄÄNTYVIEN KUNTOUTTAVA TUOLI-/SEISOMAJUMPPA (REUMA)

Ylivieskan Liikuntakeskus, aula, Närhitie 2
Pe 10.00–11.00

13.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025

Terttu Rajaniemi

Kurssimaksu: 73,00 €

Koko kehon kevyt, ryhtiä, niveliä, selkää ja lantiota tukeva jumppa. Soveltuu hyvin reumaa sairastaville. Kaikkia lihasryhmiä vahvistetaan monipuolisesti joka kerta. Tuetaan syvillä lihaksilla liikkeet

ja säästetään selkää, niveliä ja sydäntä. Ylä- ja keskivartalon liikkeitä tehostetaan kuminauhalla ja pienillä käsipainoilla. Harjoitellaan tasapainoa ja toiminnallisia liikkeitä. Tehdään paljon venytyksiä ja liikkuvuusharjoitteita. Ota tunnille mukaan sisäpelikengät, kuminauha ja halutessa pienet käsipainot ja juomapullo. Kurssimaksu korvataan opintoseteliavustuksella ilman eri hakemusta opintoseteliin oikeutetuille henkilöille. Opintoseteliavustusta voi käyttää vain kerran lukuvuoden aikana. Myönnämme opintoseteliavustusta niin kauan kuin määrärahaa on käytettävissä.

8301153 KAHVAKUULA NAINILLE JA MIEHILLE

UUSI
KURSSI

Kaisaniemen koulun

liikuntasali, Mäntytie 2

Ma 17.30–18.20

16.9.–25.11.2024, 13.1.–24.3.2025

Maria Rautionaho

Kurssimaksu: 65,00 €

Tunti sisältää kahvakuulan perusliikkeitä mutta myös haastavampia yhdistelmäliikkeitä. Tunti käy naisille ja miehille, aloittelijoille ja kokeneemmille. Oma kahvakuula mukaan, sekä jumppamatto, juomapullo, sisäpelikengät ja joustava vaatetus. Naiset kahvakuula 5kg, 6kg tai 8kg. Miehet kahvakuula 8kg, 10 kg tai 12 kg.

8301154 LAVIS LAVATANSSIJUMPPA, YLIVIESKA

Kaisaniemen koulun liikuntasali,
Mäntytie 2

Ma 18.25–19.25

16.9.–25.11.2024, 13.1.–24.3.2025

Maria Rautionaho

Kurssimaksu: 70,00 €

Mukava, tanssillinen jumppa, jossa jumpataan eri tanssilajeja. Ei pelkoa, että kukaan astuu varpaillesi. Helppea ja hikistä jumpaa pääosin kotimaisen musiikin tahdissa. Ota tunnille mukaan joustava vaatetus, jumppaan sopivat kengät (sisäpelikengät tai tanssilenkkarit) sekä juomapullo.

8301155 LAVIS LAVATANSSIJUMPPA RAUDASKYLÄ

Raudaskosken koulu, liikuntasali,
Raudaskoskentie 7

Ke 18.00–19.00

18.9.–27.11.2024, 15.1.–26.3.2025

Maria Rautionaho

Kurssimaksu: 70,00 €

Mukava, tanssillinen jumppa, jossa jumpataan eri tanssilajeja. Ei pelkoa, että kukaan astuu varpaillesi. Helppoa ja hikistä jumpaa pääosin kotimaisen musiikin tahdissa. Ota tunnille mukaan joustava vaatetus, jumppaan sopivat kengät (sisäpelikengät tai tanssilenkkarit) sekä juomapullo.

8301162 SENIORITANSSIA KAIKILLE

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 337

Ke 14.30–15.30

18.9.–4.12.2024, 8.1.–28.5.2025

Seija Mattila

Kurssimaksu: 70,00 €

Senioritanssi on eurooppalaisten ikäihmisten itsensä kehittämä liikuntamuoto, josta voivat nauttia liikkumiskyvyltään erilaiset ihmiset. Senioritansseilla kullakin on oma nimi, koreografia ja siihen valittu, mukaansa tempaava musiikki. Juuret ovat piiri- ja kansantanssisovelluksissa. Senioritanssi on oivallinen liikuntamuoto, joka kehittää tasapainoa, muistia ja tuo virkistystä ja iloa. Tanssiin voi osallistua ihan kuka vaan yksin ilman paria. Pari löytyy aina ja se vaihtuu myös usein tanssien aikana. Ota mukaan tanssiin soveltuvat kengät, juomapullo. Vaatetus vapaa, mutta sellainen jossa hyvä liikkua.

830122 VATSA-PEPPU-REISIJUMPPA

Kaisaniemen koulun
liikuntasali, Mäntytie 2

To 18.15–19.00

12.9.–14.11.2024, 9.1.–10.4.2025

Martta Rahkola

Kurssimaksu: 57,00 €

VPR-tunnilla käytetään vastuksena oman kehon painoa. Lisäksi tunnilla voidaan käyttää myös muita välineitä kuten

**UUSI
KURSSI**

kahvakuulaa tai kuminauhaa. Tunnilla keskitytään kehon suuriin lihasryhmiin keskittyen parantamaan lihaskuntoa ja kiinteyttämään keskivartaloa. Lisäksi käydään lyhyt alkulämmittely sekä tunnin lopuksi venyttelyt. Vaihtoehtoliikkeiden myötä tunti soveltuu monen tasoiselle liikkujalle. Ota tunnille mukaan rennot sisäliikuntavaatteet, jumppa-alusta ja juomapullo.

830128 HYPYTÖN KUNTOJUMPPA

Kaisaniemen koulun
liikuntasali, Mäntytie 2

Ti 16.55–18.00

10.9.–19.11.2024, 7.1.–25.3.2025

Suvi Sakko

Kurssimaksu: 74,00 €

Tunti sisältää koko kehoa huoltavaa liikuntaa tehokkaasti ja turvallisesti loppuvenytyksineen musiikin soudessa taustalla. Jumppakeppiä tai kuminauhaa käytetään ajoittain liikkeitä tehostamaan. Ota mukaan tunnille jumppamatto, sisäliikuntakengät ja juomapullo.

**UUSI
KURSSI**

830149 SENIORILAVIS YLIVIESKA

Ylivieskan Liikuntakeskus, iso sali, Närhitie 2
To 10.00–11.00

12.9.–21.11.2024, 9.1.–27.3.2025

Maritta Pälli

Kurssimaksu: 74,00 €

Tällä tunnilla kunto kohenee hauskesti tanssi-, iskelmä- ja lattarimusiikin säestyksellä. Paria et tarvitse, sillä kurssi soveltuu jokaiselle yksintanssia ja liikuntaa rakastavalle tanssin ystävälle. Ota tunnille mukaan jalkaan sopivat sisäpelikengät, joustavat vaatteet ja juomapullo.

830160 MATALAN KYNNYKSEN JUMPPA AIVAN KAIKILLE

Katajan koulu, liikuntasali,
Katajantie 23

Ke 17.30–18.30

11.9.–20.11.2024, 8.1.–26.3.2025

Anne Forsbacka

Kurssimaksu: 70,00 €

Tunti koostuu lämmittelyosuudesta,

**UUSI
KURSSI**

tasapaino- ja lihaskuntoharjoitteista sekä lopun venyttelyosuudesta. Tarkoituksena on lihaskunnan, kestävyys- ja tasapainon, liikkuvuuden ja venyvyyden lisääminen. Tunti sisältää helppoja lihaskuntoliikkeitä yhdistettynä sykkettä nostaviin osioihin musiikin tahdissa. Tunti soveltuu sinulle, joka haluat ylläpitää nykyistä lihasvoimaasi, kestävyyttäsi, tasapainoasi sekä liikkuvuuttasi tai edelleen kehittää sitä. Tunti soveltuu hyvin niin nuoremmille kuin vanhemmille vasta-alkajille. Tunnin tavoitteena on liikkumisen lisäksi tuoda päivään energiaa ja iloista mieltä. Ota tunnille mukaan juomapullo ja oma jumppa-alusta.

830163 MIESTEN KUNTOLIIKUNTA

Raudaskosken koulu, liikuntasali, Raudaskoskentie 7

Ma 18.00–19.00

16.9.–18.11.2024, 13.1.–24.3.2025

Veijo Toivoniemi

Kurssimaksu: 63,00 €

Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden sekä loppuvenyttelyt. Tunti sopii kaikille iästä tai kunnosta riippumatta. Ota tunnille mukaan oma jumppa-alusta.

UUSI
KURSSI

KÄDEN TAIDOT

110423 PUU- JA METALLITYÖT

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2

Ke 17.30–20.30

11.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025

Toni Väyrynen

Kurssimaksu: 127,00 €

Tämä kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka ovat innostuneet puu- ja metallityöistä tai kaikille niille, jotka haluavat oppia puu- ja metallityöiden tekemistä. Kurssilla jokaisella on oma lähtötaso, mistä lähdetään liikkeelle tai mistä jatketaan. Voit tehdä uusia tuotteita tai kunnostaa vanhaa. Koululla on laadukkaat koneet ja välineet monipuoliseen tekemiseen. Voit säilyttää keskeneräisiä projekteja koulun varastossa kurssin ajan. Kurssilla saat kaikkeen tekemiseen tarvittavaa tukea ja opetusta

ja opit tekemään asioita oikein ja turvallisesti. Käytettävien koneiden ja laitteiden vuoksi alaikäraja kurssille on 18 vuotta.

110424A PUU- JA METALLITYÖ, PERUSKURSSI

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2

Ma 17.00–20.00

9.9.–25.11.2024, 13.1.–31.3.2025

Toni Väyrynen

Kurssimaksu: 127,00 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on halu oppia tekemään itse puu- ja metallityötä. Voit korjata vanhaa tai tehdä uutta. Kurssilla opit käsittelemään materiaaleja oikeaoppisesti ja kehität hyödyllisiä käytännön- ja kädentaitoja. Voit tuoda myös kunnostettavaksi esimerkiksi huonekaluja, kulkupelejä tai niiden osia. Voit myös suunnitella ja toteuttaa täysin uniikkeja tuotteita oman idean pohjalta. Opiskelija tuo mukanaan työhön tarvittavat raaka-aineet/materiaalit. Käytettävien koneiden ja laitteiden vuoksi alaikäraja kurssille on 18 vuotta.

110424B PUU- JA METALLITYÖ, JATKAVA KURSSI

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2

Ti 17.00–20.00

10.9.–27.11.2024, 14.1.–1.4.2025

Opettaja avoin

Kurssimaksu: 127,00 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on jo aiempaa kokemusta puu- ja metallityöistä sekä välineiden ja työstökoneiden käytöstä. Voit korjata vanhaa tai tehdä uutta. Voit suunnitella ja toteuttaa täysin uniikkeja tuotteita oman idean pohjalta. Kaisaniemen koululla on laadukkaat ja ajanmukaiset puitteet erilaisten materiaalien käsittelyyn. Koululta löytyy myös mm. 3D-tulostin, CNC-jyrsin ja tyhjiömuovauslaite muoville. Opiskelija tuo mukanaan työhön tarvittavat raaka-aineet/materiaalit. Käytettävien koneiden ja laitteiden vuoksi alaikäraja kurssille on 18 vuotta.

110425 NYKYAIKAISIA PUU- JA METALLITÖITÄ

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
Mäntytie 2
To 17.30–20.30
12.9.–28.11.2024, 9.1.–27.3.2025
Toni Väyrynen
Kurssimaksu: 127,00 €

Tällä kurssilla pääset opiskelemaan modernimpaa teknistä työtä. Käytössäsi on nykyaikaisia työstökoneita. Koneet ovat koulukäyttöön suunniteltuja, joten niiden käyttäminen on selkeää ja käyttäjäystävällistä. Tällä kurssilla sinulla on mahdollisuus oppia käyttämään esimerkiksi laserleikkuria, cnc-jyrsintä, 3D-tulostinta, vinyylileikkuria (tarraleikkuri) ja 3D-mallinnusta. Tämän lisäksi sinulla on mahdollisuus tehdä myös täysin perinteisiä puu- ja metallitöitä. Kurssille voi tulla mukaan aloittelijana. Saat kaikkiin laitteisiin ja koneisiin riittävän opetuksen ja työskäminen on täysin turvallista. Kurssille voi tulla myös tekemään perinteisempiä töitä. Käytettävien koneiden ja laitteiden vuoksi alaikäraja kurssille on 18 vuotta.

110426 PUUKON VALMISTUSKURSSI, SYKSY

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
Mäntytie 2
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00,
Su 10.00–16.00
22.11.–1.12.2024
Jussi Kokkonen
Kurssimaksu: 82,00 €

Opit suomalaisen peruspuukon valmistuksen alusta loppuun, aina terän takomista tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Kurssilla on kaikki tarvittavat työvälineet, työvälinemaksu 15/puukko. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Käytettävien koneiden ja laitteiden vuoksi alaikäraja kurssille on 18 vuotta.

110426K PUUKON VALMISTUSKURSSI, KEVÄT

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
Mäntytie 2
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00,
Su 10.00–16.00
24.1.–2.2.2025
Jussi Kokkonen
Kurssimaksu: 82,00 €

Opit suomalaisen peruspuukon valmistuksen alusta loppuun, aina terän takomista tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Kurssilla on kaikki tarvittavat työvälineet, työvälinemaksu 15/puukko. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Käytettävien koneiden ja laitteiden vuoksi alaikäraja kurssille on 18 vuotta.

110318 SERIGRAFIAA KANKAALLE

Taide-Sipilä, Luokka A kuvataide,
Visalantie 300
Pe 18.00–21.00,
La 10.00–16.00
8.–23.11.2024

Leila Kallio

Kurssimaksu: 49,00 €

Kurssilla opit kankaanpainoseulan valmistamisen valotusemulsion avulla. Jokainen kurssilainen tekee oman painokuvion sekä painaa sillä kangasta tai tekstiituotteita. Voit painaa kangasta esim. verhoiksi, muiksi sisustuskankaiksi tai vaatetuskanakaaksi. Voit painaa myös valmiita tekstiilituotteita kuten t-paitoja tai kasseja. Opistolla on käytävissä painovälineet kuten seulat ja raakelit. Kurssimaksu sisältää valotusemulsion, painopastan ja värit. Kurssilainen tuo mukanaan painettavat kankaat. Painettuja kankaita voit hyödyntää myös ompelukursseillamme.

UUSI
KURSSI

1104T01 NYPLÄYS JA FRANSUT

Päivärinnan koulu, tekstiililuokka,
Koulukatu 2
Ke 18.00–20.15

25.9.–27.11.2024, 15.1.–2.4.2025

Kaisa Haapakoski

Kurssimaksu: 87,00 €

Tule tutustumaan kauniiden pitsien kiehtovaan maailmaan! Opit nypläämään erilaisilla tekniikoilla. Kurssilla on mahdollisuus oppia myös fransujen solmintaa. Välineitä on lainattavissa. Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille että jo pidempään harrastaneille. Valmistat jatkuvalankaisia- ja palapitsejä koristeiksi sekä sisustus- ja käyttötekstiileihin valintasi mukaan. Voit nyplätä jatkuvalankaisia- ja palapitsejä koristeiksi sekä sisustus- että käyttötekstiileihin valintasi mukaan. Voit valmistaa liinoja, pitsejä, verhoja, huiveja, hattuja, koristeita, tauluja, kukkia, koruja, joulu- ja pääsiäiskoristeita. ...Vain mielikuvitus on rajana.

1104T03 TILKKUTYÖT

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
Mäntytie 2

La 11.00–15.00

14.9.–23.11.2024, 11.1.–29.3.2025

Raija-Leena Leppikangas

Kurssimaksu: 85,00 €

Tule tilkkuilemaan! Joukossa syntyy hyviä ideoita ja saa uutta puhtia omaankin tekemiseen. Opit erilaisia tilkkutyötekniikoita ja opit hyödyntämään myös vanhoja tilkkujasi uusiokäyttöön erilaisia tekniikoita käyttäen. Sopii aloittelijalle ja jo tilkkutöitä harrastaneille.

1104T04 OMPELUKONEEN TAI SAUMURIN HUOLTOKURSSI

Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

La 10.00–14.00

9.11.2024

Veijo Isokääntä

Kurssimaksu: 30,00 €

Opit ompelukoneesi tai saumurisi huoltamisen perusteet ja saat toimivia vinkkejä esim. koneen neuoista, langoista ja

osista. Ota mukaasi huollettava kone, varustelaatikko ja käyttöohje. Huom. päivän aikana ehtii huoltaa vain yhden koneen/ kurssilainen.

1104T05 KIVAA OMMELLEN

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
Mäntytie 2

Ti 18.00–20.30

17.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 98,00 €

Opit ompelemaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja uuteen kuosiin.

1104T07 JOULUISIA KAISLATÖITÄ

Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Pe 18.00–20.30, La 10.00–16.00

22.–23.11.2024

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 25,00 €

Valmistamme kotimaisesta kaislasta joulukoristeita kuten tähtiä, enkeleitä ja kaislapukkeja. Mukaan tarvitset vain kestäviä sidontalankoja (pellavia, puuvillaa), vanha iso froteepyöhe, sakset. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Edullista kaislaa voit ostaa opettajalta.

UUSI
KURSSI

1104T09 KESÄMEKKO

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
Mäntytie 2

Pe 18.00–20.30, La 10.00–16.00

4.–12.4.2025

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 34,00 €

Kesämekko kurssilla ommellaan kaunis ja helppo mekko, hame, tunika tai jakku. Kankaaksi käy joko joustava tai joustamaton kangas, joka voi olla kierrätyskangasta, uutta tai ekoprintattua. Kurssilla ei pinnistellä kauluksia, napinläpiä tai vaativia yksityiskohtia ommellen; sopii vasta-alkajille. Kurssi kahtena viikonloppuna pe-la.

1104T10 KUDOTTUJA KANKAITA

Elämystalo Arterri/ Kutomo, Ratakatu 14

Ti 9.00–12.00

17.9.–26.11.2024, 7.1.–15.4.2025

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 136,00 €

Kurssilla opit kankaanrakentamisen ja kudonnan perusteita. Suunnittelemme ja rakennamme kangaspuihin muunneltavat yhteisloimet, joihin toteutat omat kuosisi. Syvennät osaamistasi sekä itse kokeillen että yhdessä oppien. Tarjolla ideoita ja loimia mattoihin, liinoihin, huopiin, muihin sisustus-kankaisiin ja vaatetus-kankaisiin hyvässä seurassa. Myös uudet aloittelevat kutojat tervetuloa!

1104T11 KUDOMME PYLVÄÄN KYLÄTALOLLA

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 337

Ti 13.00–16.00

17.9.–26.11.2024, 7.1.–15.4.2025

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 136,00 €

Kurssilla opit kankaanrakentamisen ja kudonnan perusteita. Suunnittelemme ja rakennamme kangaspuihin muunneltavat yhteisloimet, joihin toteutat omat kuosisi. Syvennät osaamistasi sekä itse kokeillen että yhdessä oppien. Tarjolla ideoita ja loimia mattoihin, liinoihin, huopiin, muihin sisustus-kankaisiin ja vaatetus-kankaisiin hyvässä seurassa. Tervetuloa myös uudet aloittelevat kutojat.

1104T13 KONENEULONTA TUTUKSI

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Pe 17.00–20.00, La 10.00–15.15

4.10.–30.11.2024, 31.1.–22.3.2025

Marja-Liisa Ävist

Kurssimaksu: 96,00 €

Kurssilla opetellaan koneneulonnan perusasiat ja huoltoa. Kurssilla tehdään helppoja tasoina neulottuja töitä, joista voi omalla pipojä, säärystimiä yms. Varaa mukaasi useamman värisiä lankoja, vahvuus 420m/ 100 g tai ohuempaa. Opettajalta löytyy koneita kaikille tarvitsijoille. Ks. myös kurssin lisätiedot.

1104T14 KÄSITYÖT JA KUDONTA, SORVISTO

Sorviston ent. koulu, Savontie 907

Ti 18.30–21.00

17.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 93,00 €

Opit kutomaan kangaspuilla käyttö- ja sisustustekstiilejä ja tekemään käsitöitä eri tekniikoin neuloen, virkaten tai helmityönä. Opit uusia käsityömenetelmiä toiveiden ja tarpeiden mukaan.

1104T15 PERINTEINEN VESIHUOVUTUS

Elämystalo Arterri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Pe 18.00–20.30, La 10.00–15.15

14.–15.2.2025

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 24,00 €

Tule viikonloppukurssille huovuttamaan lapaset, tossut, hattu tai laukku. Kurssilla työskennellään perinteisen vesihuovutuksen tekniikalla.

1104T16 RISU-, PAJU- JA SAMPALTOITA PUUTARHAAN

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,

Mäntytie 2

Pe 18.00–20.30, La 10.00–15.15

25.–26.4.2025

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 24,00 €

Tule tekemään puutarhaasi risuista, samalista ja pajuista kukkatukia, ampeleita ja elläimiä tai lintuja ja muita komeita koristeita.

1104T17 KÄSITYÖKURSSI OJAKYLÄ

Ojakylän koulu, Perkkiöntie 50

Ma 15.00–17.30

16.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 98,00 €

Kurssilla valmistat erilaisia tekstiilikäsitöitä omien toiveidesi mukaan. Voit neuloa ajankohtaisia ja suosittuja kirjo- ja kaarrokeneuleita, virkata ja kirjovirkata, ommella, kirjoa, nimikoida, mitä ikinä keksimmekään!

1104T18 PÄIVÄOMPELU ARTTERI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 9.00–12.15
19.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
Anna-Liisa Ojala
Kurssimaksu: 131,00 €

Opit ompelemaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja vaatteita ja kodintekstiilejä uuteen kuosiin.

1104T19 PIIRÄ HOUSUJEN KAAVA OMILLA MITOILLASI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 18.00–20.15, La 10.00–15.15
11.–12.10.2024
Anna-Liisa Ojala
Kurssimaksu: 24,00 €

UUSI
KURSSI

Kurssilla piirretään perushousujen kaava omilla mitoilla. Kurssilla keskitytään sopivan peruskaavan piirtämiseen eli kurssilla ei ommella housuja.

1104T20 FARKKUKOPPA PUNOEN JA OMMELLEN

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 18.00–20.15, To 18.00–20.15
1.–3.10.2024
Sari Vierimaa
Kurssimaksu: 20,00 €

UUSI
KURSSI

Kurssilla valmistetaan tekstiilimateriaaleista koppa punoen ja käsin ommellen. Voit tehdä oman koppasi vanhoista farkuista tai muista puuvillakankaista eli räysystä. Pyöreäpohjaisen kopan voit tehdä tarpeesi mukaan joko isoksi sisustuskoriksi tai pieneksi pikkutavaroiden säilytykseen. Materiaaleiksi käyvät farkut, räsyt ja muut kierrätyskankaat.

1104T21 PALJASJALKAKENGÄT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 17.00–20.45, To 17.00–20.45
8.–17.10.2024
Sari Vierimaa
Kurssimaksu: 35,00 €

UUSI
KURSSI

Kurssilla piirretään kaava oman jalan mittojen mukaan paljasjalkakengään tai perinteiseen suomalaiseen tallukkaaseen.

Kengät ommellaan kankaista ja pohjiin liimataan joustava kumipohja, jota voidaan tilata yhteistilauksena. Kankaaksi sopii tukeva puuvilla tai villakangas, vuorikankaaksi samoin.

1104T22 VIRKATUT KURPITSAT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
La 10.00–14.30
19.10.2024
Leila Kallio

UUSI
KURSSI

Kurssimaksu: 20,00 €

Syksyn piristykseksi virkataan iloisen värikkäitä kurpitsoita. Materiaaliksi sopii mikä vain paksumpi lanka tai hyvin juokseva kude. Työn koko määräytyy oman kuteen paksuuden mukaan, täytteeksi tulee vanua. Nämä kurpitsat ovat melko helppoja ja nopeatekoisia.

1104T23 SISUSTUSKORIT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
La 10.00–14.30
21.9.–5.10.2024
Leila Kallio

UUSI
KURSSI

Kurssimaksu: 32,00 €

Tällä kurssilla opetellaan erilaisia helppoja punontatapoja, joilla saat tehtyä mieleisiä koreja säilytykseen tai vaikka ruukun suojaksi. Materiaaleiksi sopii erilaiset paksuhkot narut ja nyörit käyttötarkoituksen ja tyylin mukaan. Myös kierrätysmateriaalit sopivat hyvin, esim. kangassuikaleet tai paperi. Korit punotaan spiraalin muotoon ja punontatavan voi valita oman materiaalin mukaan.

1104T24 VANHANAJAN KASTOKYNTTILÄT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
La 11.00–16.15
30.11.2024
Leila Kallio

Kurssimaksu: 21,00 €

Tällä kurssilla pääset itse tekemään perinteisiä pitkiä kynttilöitä, jotka valmistuu kynttilämassaan kastamalla. Sopii hyvin vaikka lahjaksi. Tervetuloa mukavan jouluisen puuhaan.

1104T25 KYNTTILÖIDEN VÄRJÄYSPAJA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
La 11.00–16.15
7.12.2024

UUSI
KURSSI

Leila Kallio

Kurssimaksu: 21,00 €

Tällä kurssilla värjätään kynttilöitä ja ko-
keillaan myös helppoja kuviointitapoja.
Pohjana voit käyttää aiemmin tekemiäsi
kynttilöitä, tai tavallisia pitkiä kynttilöitä
tai pieniä pöytäkynttilöitä. Työt sopivat
hyvin myös lahjoiksi. Tervetuloa mukavan
jouluiseen puuhaan.

1104T26 NALLEPAJA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00
24.1.–8.2.2025

UUSI
KURSSI

Leila Kallio

Kurssimaksu: 39,00 €

Tällä kurssilla valmistetaan nalleja erilai-
sista villakankaista. Tähän sopii hyvin niin
uudet kuin kierrätetyt, vanutetut tai huo-
vutetutkin kankaat. Nallelle tulee liikkuvat
jäsenet, lasisilmät ja täytteeksi voi käyttää
villaa, vanua tai lastuvillaa. Kurssilla voi
tietysti tehdä perinteisen antiikkinallan
mohairkarvasta, tai tulla jatkamaan jos-
kus kesken jäänyttä nallea valmiiksi.

1104T27 KINTSUGI - KULTAINEN KORJAUS

Taide-Sipilä, Luokka A
kuvataide, Visalantie 300
Pe 17.30–20.30, La 10.00–14.30
21.–22.2.2025

UUSI
KURSSI

Leila Kallio

Kurssimaksu: 25,00 €

Tällä kurssilla korjataan rikkoontuneita
keraamisia esineitä soveltaen vanhaa ja-
panilaista korjaustapaa, Kintsugia. Sa-
nanmukaisesti se tarkoittaa kultaista liitos-
ta ja sen tunnistaa liimausta korostavasta
kultaisesta saumasta. Sen taustalla on
ajatus, että esineen kauneus tai arvo ei
katoa sen rikkoontuessa, vaan kintsugi-
menetelmällä korjatun esineen arvo on
jopa aikaisempaa suurempi. Perinteisesti

korjaus on tehty urushi-lakalla ja aidolla
kullalla tai hopealla, mutta kurssilla käy-
tetään helpommin saatavia materiaaleja.
Menetelmä soveltuu koriste-esineille.

1104T28 PAJAKIT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00
14.–15.3.2025

Leila Kallio

Kurssimaksu: 26,00 €

Pajaki on iloisen värikäs ja runsaasti ko-
risteltu Puolasta kulkeutunut versio mei-
dän omasta olkihimmelistä. Niitä on tehty
koristeiksi erilaisiin juhliin, jouluksi, pää-
siäiseksi ja syntymäpäiville sekä hääko-
risteiksi. Yleensä ne tehdään pyöreän ke-
hän avulla kattokruunuiksi ja koristellaan
paperikukilla, helmillä, huopakoristella tai
mitä ikinä keksitkään. Tälle kurssille voi
lapsikin tulla vanhemman mukana.

1104T29 PISANKA -PÄÄSIÄISMUNAT

Taide-Sipilä, Luokka B, Visalantie 300
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00
11.–12.4.2025

Leila Kallio

Kurssimaksu: 25,00 €

Kauniit Pisanka-munat ovat alkujaan
slaavilaista pääsiäisperinnettä ja niitä on
annettu lahjaksi tuomaan onnea ja me-
nestystä. Tällä kurssilla opit tämän mielen-
kiintoisen ja mukanaan vievän työtavan.
Pisanka-munien kuvioinnissa käytetään
batiikkitekniikkaa vahan avulla, joka mah-
dollistaa niiden pienet yksityiskohdat ja
kerroksittaiset värit.

1104T333 KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI, MAANANTAI

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ma 18.00–21.00
9.9.–25.11.2024, 13.1.–24.3.2025

Jaana Lapintaival

Kurssimaksu: 74,00 €

Opit valmistamaan kahvipusseista eri tek-
niikoin käyttö- ja koriste-esineitä kuten
laukkuja, koreja ja kukkia. Kokoonnumme
maanantaisin n joka toinen viikko.

1104T35 KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI, LAUANTAI

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
La 10.00–15.00

14.9.–30.11.2024, 13.1.–29.3.2025

Jaana Lapintaival

Kurssimaksu: 104,00 €

Opit valmistamaan kahvipusseista eri tekniikoin käyttö- ja koriste-esineitä kuten laukkuja, koreja ja kukkia. Kokoonnumme n joka toinen viikko.

1104T42 SANDAALIKURSSI - TULE VALMISTAMAAN ITSESUUNNITTELEMASI SANDAALIT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 17.00–20.00, La 10.00–17.00,

Su 10.00–15.15

11.–13.4.2025

Marika Jylhä

Kurssimaksu: 38,00 €

Tule valmistamaan kesäksi itsesuunnittelemasi sandaalit! Kurssille osallistuja pääsee valmistamaan ammattilaisten ohjauksella nahkaiset sandaalit oman jalan mittojen mukaan. Sandaalit valmistetaan tukevasta ja pehmeästä nahasta, väri- vaihtoehtoja on monia. Kurssilla käydään läpi tavallisimpia sandaalin valmistus- rakteita. Kurssille osallistuja oppii yhden tavan valmistaa sandaalit ja pääsee kokeilemaan käytännössä sandaalin valmistuksessa käytettäviä työvälineitä ja käyttötapoja, sekä tutustumaan nahan ominaisuuksiin. Kurssi soveltuu kaikille nahkatöistä kiinnostuneille, vasta-alkajille ja jo vähän harrastaneille. Kurssille jo aiemmin osallistunut voi halutessaan valmistaa hieman haastavamman mallin eri tekniikoita hyödyntäen ja kurssin keston huomioiden. Olethan tässä tapauksessa yhteydessä ohjaajaan vähintään kuukausi ennen kurssin alkua.

1104T43 KASSINEN OLKALAUKKU TAI VYÖLAUKKU NAHASTA

Taide-Sipilä, Luokka A kuvataide,
Visalantie 300

La 10.00–16.00, Su 10.00–15.15

19.–20.10.2024

Marika Jylhä

Kurssimaksu: 27,00 €

Kurssilla pääset valmistamaan laadukkaasta kasvisparkkinahasta tyylikkään ja klassisen kirjekuorilaukun, jonka voi halutessaan valmistaa vyölaukuksi tai vaikka molemmaksi. Laukut ommellaan kokoon käsin satulasepän pistoin, ompelupuristinta hyödyntäen. Väri- vaihtoehtoina ovat musta, ruskea ja luonnonvaalea. Kurssilla opit hahmottamaan yksinkertaisen nahk- laukun valmistusprosessia, saat tuntuman nahan työstämisestä, pääset tutustumaan nahkatyövälineisiin ja opit perinteistä satulasepän käsinompelua vastaavia itsenäisiä projekteja varten. Kurssi soveltuu kaikille nahkatöistä kiinnostuneille, vasta-alkajille ja jo harrastaneille. Kurssille jo aikaisemmin osallistunut voi halutessaan valmistaa jonkin toisen mallin ohjaajan vaihtoehtoista, huomioiden kurssin keston (Olethan tässä tapauksessa yhteydessä ohjaajaan vähintään kuukausi ennen kurssin alkua).

1104T56 LUOVA MAALAUUS & PAPERIPAJA

Taide-Sipilä, Luokka B, Visalantie 300

Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.30,

Su 9.00–14.45

13.–15.9.2024

Jaana Öljymäki

Kurssimaksu: 46,00 €

Kurssilla voit sukeltaa luovan maalauksen maailmaan. Unohdetaan kaikki kuvataiteen ohjeet. Annetaan värien viedä ilman päämäärää ja kritiikkiä. Kuvioidaan pape- reita erilaisilla tekniikoilla mm. värjäys, batiikki ja marmorointi. Kuvioituja pape- reita voi käyttää mm kirjansidonnassa, lahjapaperina ja erilaisissa askarteluissa. Aiempaa osaamista ei tarvita. Tule nautti- maan väreistä ja luovuudesta.

**UUSI
KURSSI**

1104T58 HAUSKAA JA HELPPOA KIRJANSIDONTAA

Taide-Sipilä, Luokka B, Visalantie 300
Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.30,
Su 9.00–14.45

22.–24.11.2024

Jaana Öljymäki

Kurssimaksu: 46,00 €

Haluatko oppia sitomaan kirjoja helpoilla sidonnoilla, kuten salainen belgialainen-, pitkäpisto-, kopti- ja kolmenpisteen sidoksilla. Tule mukaan valmistamaan ihanat ja persoonalliset muisti-, päivä-, ruokaohje tai kuvakirjat. Voit käyttää uutta tai kierrätysmateriaalia. Kurssilla voi tehdä myös Altered books eli muunneltuja kirjoja. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille kirjansitojille, aikuisille ja nuorille.

1104T58K LUOVAA KIRJANSIDONTAA

Taide-Sipilä, Luokka B, Visalantie 300
Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.30,
Su 9.00–14.45

7.–9.2.2025

Jaana Öljymäki

Kurssimaksu: 46,00 €

Tule sitomaan kirjoja helpoilla sidonnoilla, kuten salainen belgialainen-, kopti-, kolmenpisteen- ja pitkäpistosidoksilla. Voit käyttää uutta tai kierrätysmateriaalia. Voit valmistaa esim. ihania ja persoonallisia muisti-, päivä-, ruokaohje- tai kuvakirjoja. Mahdollisuus tehdä myös Altered books eli muunneltuja kirjoja. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille kirjansitojille, aikuisille ja nuorille.

1104T61 NEULOOSIIN HURAHTANEILLE

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 18.00–20.15

16.9.–11.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 95,00 €

Neulevimmaisille kurssi, jolla suunnitellaan ja neulotaan kaarroke- ja kirjoneuleita, luotolaisia, palmikoita ja pintaneuleita.

Voit tehdä puseroita helmasta tai pänttieltä aloittaen, hameen, lapaset, sukat, pipon tai huivin. Kurssilla opit laskemaan neuleeseen sopivan koon ja kavennukset oman neulekäsialasi mukaan. Opit myös neuletekniikoita ja neulonnan niksejä. Kurssilla voit neuloa valmiita malleja tai suunnitella oman neulemallin. Myös aloittelevat neulojat erityisen tervetulleita!

1104T62 NÄYTTÄMÖNIKKARIT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 16.30–19.45

18.9.–27.11.2024,

8.1.–16.4.2025

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 82,00 €

Oletko noin 12-vuotias ja kiinnostunut teatterityöstä, mutta et välttämättä näyttelemisestä? Näyttämönikkarit-kurssilla pääset osallistumaan teatteriesityksen visuaaliseen suunnitteluun ja toteutukseen. Kurssilaiset suunnittelevat ja tekevät Valopilkkuryhmän esittämään näytelmään lavasteita, puvustusta ja tarpeista. Käytettävissä on teatterin jo olemassa olevat materiaalit, lavasteet ja puvut, joista tehdään uutta kierrättämällä, tuunaamalla ja keksimällä yllättävillekin materiaaleille uutta käyttöä. Aiempaa kokemusta et tarvitse. Näyttämönikkarit osallistuvat kurssin alussa joihinkin teatteri-ilmaisun harjoituksiin (teatterileikki-, impro- yms. näyttelijätyön harjoituksiin) yhdessä Valopilkkujen kanssa. Tutustumme myös esitettävän näytelmän tekstiin ja näyttämöön ennen lavastuksen ja muun visuaalisen ympäristön loihtimista. Näyttämönikkarit -ryhmä toimii yhteistyössä Valopilkkut -ryhmän kanssa ja on osa esityksen työryhmää.

1104T63 MAKRAMESOLMEILU JA MAKRAMEEKUDONTA SYKSY

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 11.00–14.00

18.9.–9.10.2024

Marjo Pylväs

UUSI
KURSSI

Kurssimaksu: 31,00 €
Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja tutustutaan makrameekudontaan. Valmistetaan esim. seinävaate, tyyny, kukka-amppeleita.

1104T63K MAKRAMEE SOLMEILU JA MAKRAMEEKUDONTA KEVÄT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 18.00–21.00
27.3.–24.4.2025

Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 31,00 €
Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja tutustutaan makrameekudontaan. Valmistetaan esim. seinävaate, tyyny, kukka-amppeleita.

1104T64 TONTTUKURSSI

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
To 18.00–21.00
26.9.–17.10.2024

Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 31,00 €
Opit valmistamaan erikokoisia tonttuja sukkahousuista ja kankaista ompelemalla sekä rungon tueksi tulevaa rautalankaa muotoilemalla. Jokaiselle tontulle tulee ilmeikkäät kasvat ja liikkuva vartalo.

1104T65 KESKENERÄISET KÄSITYÖT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 11.00–14.00
30.9.–25.11.2024, 13.1.–24.3.2025

Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 72,00 €
Tule valmistamaan kesken jääneitä neule-, virkkaus- ja kirjontatöitä. Kokoonnutaan joka toinen viikko.

1104T66 TUFTAUS TUTUKSI SYKSY

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 11.00–14.00
1.–29.10.2024

Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 31,00 €

Opit mielenkiintoisen tuftaustekniikan, jolla voit tehdä kauniita sisustustekstiilejä kuten seinävaatteen, tyynynpäällisen ja mikseipä vaikka tuolin- tai rahinpäällisen paksusta villalangasta tuftaamalla. Kehyksen ja tuftausneulan saat kurssilta lainaan, mukaan tarvitet omia villalankoja n. 250-350 g. Kurssilla voit toteuttaa oman mallin tai etsiä netistä ideoita malliksi.

1104T66K TUFTAUS TUTUKSI KEVÄT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 18.00–21.00
20.2.–20.3.2025

Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 31,00 €
Opit mielenkiintoisen tuftaustekniikan, jolla voit tehdä kauniita sisustustekstiilejä kuten seinävaatteen, tyynynpäällisen ja mikseipä vaikka tuolin- tai rahinpäällisen paksusta villalangasta tuftaamalla. Kehyksen ja tuftausneulan saat kurssilta lainaan, mukaan tarvitet omia villalankoja n. 250-350 g. Kurssilla voit toteuttaa oman mallin tai etsiä netistä ideoita malliksi.

1104T67 KAUNIITA HELMITÖITÄ

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 11.00–14.00
16.10.–27.11.2024, 8.1.–26.2.2025

Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 85,00 €
Opit valmistamaan pienistä helmistä ompelemalla kauniita helmiliinoja, kelloja, mobileja, koristeita jne. Kurssilla on myös mahdollista tehdä timanttitöitä.

1104T68 NUKKEKOTI JA MINIATYYRI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 18.00–21.00
31.10.–28.11.2024, 9.1.–13.2.2025

Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 72,00 €
Tutustutaan nukkekotimaailmaan. Valmistetaan erilaisia tavaroita nukkekotiin tai tonttulaan.

1104T69 HIMMELI

Taide-Sipilä, Luokka B,
Visalantie 300
Pe 11.00–14.00, La 10.00–13.45
8.–9.11.2024

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 23,00 €

Opit valmistamaan uusia ja perinteisiä, pieniä tai isoja himmeleitä. Himmelin voit valmistaa oljesta, paperipilleistä tai lasiputkista.

UUSI
KURSSI

1104T70 LÄMPÖISET LAPASET

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 12.30–14.45
14.–28.11.2024

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 23,00 €

Neulotaan kauniit kaksinkertaiset lapaset kuviolla tai ilman. Opetellaan hyvin istuvan peukalo kiilan teko.

UUSI
KURSSI

1104T71 NEULOTAAN KAUNIS BROSSIHUIVI TAI KAULURI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 11.00–14.00
20.1.–17.2.2025

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 26,00 €

Opit briossi-neuletekniikan ja voit neulaa tekniikalla kaksivärisen huivin tai kaulurin. Kokoontuu ma 20.1, 3.2 ja 17.2

1104T72 KANKAAN KUVIOINTIA ERI TEKNIIKOIN

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 11.00–14.00
11.3.–1.4.2025

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 31,00 €

Kurssilla kuviodaan vaatetus- ja sisustus-kankaita eri tekniikoin kuten sapluunoilla, lino- ym. laattapainotekniikoilla. Maailma on täynnä painamiseen soveltuvia esineitä. Oman painokankaan voi käydä ompellessa kesämekoksi eri kursseilla!

UUSI
KURSSI

1104T73 VIRKKAAMALLA KAUNISTA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 11.00–14.00
12.3.–9.4.2025

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 36,00 €

Opetellaan erilaisia tekniikoita esim. pikseli-, mosaiikki-, krokotiilivirkkaukset. Voit virkata tyynyn, torkkupeiton, huivin ym.

1104T74 ASKARRELLAAN KAUNISTA PÄÄSIÄISEEN

Elämystalo Artteri/ Tekstiili,
Ratakatu 14
Ma 11.00–14.00
31.3.–14.4.2025

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 26,00 €

Askarrellaan paperista isoja munakulhoja, langasta tipuja ja kanoja, virpojille pieniä koreja.

UUSI
KURSSI

1104T75 KIERRÄTETÄÄN VANHAT PITSIT, FARKUT JA NAPIT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili,
Ratakatu 14
Ti 18.00–21.00
1.–22.4.2025

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 31,00 €

Valmistetaan farkuista ja vanhoista pitseistä ja napeista uusia tuotteita esim. laukkuja, koruja, tyynyjä ym.

UUSI
KURSSI

1104T76 ERILAISET AMPPELIT JA MUITA KORISTEITA TERASSILLE JA PARVEKKEELLE

Elämystalo Artteri/ Tekstiili,
Ratakatu 14
Ke 11.00–14.00
23.4.–14.5.2025

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 31,00 €

Valmistetaan erilaisin tavoin esim. solmeilemalla, punomalla kukka-amppeleita, mobileita ym. tuotteita terassille tai parvekkeelle

UUSI
KURSSI

1104T77 YKSILÖLLISET MINIATYYRINUKET

Elämystalo Artteri/ Tekstiili,
Ratakatu 14
Ti 18.00–21.00
29.4.–20.5.2025
Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 31,00 €

Tule valmistamaan yksilöllisiä miniatyyrinukkeja massasta. Muotoilemme fimo-massasta nuken pään, kädet ja jalat. Vartalo muodostuu rautalangasta ja vanusta.

**UUSI
KURSSI**

1104T78 YKSILÖLLISIÄ KORTTEJA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 11.00–14.00
5.–19.5.2025
Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 26,00 €

Valmistetaan erilaisin tekniikoita kauniita kortteja kevään ja kesän juhliin.

**UUSI
KURSSI**

1104T79 ERILAISET PAPERIKUKAT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 18.00–21.00
8.–22.5.2025
Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 26,00 €

Valmistetaan erilaisia pioneita, ruusuja ym. kauniita paperikukkia kreppipaperista kevään juhliin tai vie ystävälle tuoksumaton kukka.

1104T84 KOUKKUAMALLA KAUNISTA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 11.00–14.00
4.–25.2.2025
Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 31,00 €

Opit koukkuamaan kaksipäisellä virkkuukoukulla sisustukseen kauniita tyynyjä, huopia. Voit myös koukuta paksuja ja kauniita tossuja ja lapasia. Voit tehdä myös kuviollisia. Tekniikka on helppo ja nopea.

1104T85 KAUNIS RANNEKORU TINALANKAPUNONNALLA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 17.00–21.00, La 9.30–14.45
21.–22.3.2025
Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 26,00 €

Opetellaan kauniin tinalankapunontarannekorun ompelu. Käytetään tinalankapunosta ja poron nahkaa.

**UUSI
KURSSI**

1104T88 KASVIVÄRIT LANKOIHIN, YLIVIESKA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 17.00–20.45, La 9.00–15.45,
Su 10.00–15.15
1.–3.11.2024
Sari Vierimaa
Kurssimaksu: 36,00 €

Kurssilla värjätään villa- tai villasekoi-
telankoja kasveilla, sienillä, kotikeittiön
materiaaleilla tai ostetuilla väriaineilla.
Langat puretaan ja värjätään kattilois-
sa liedellä. Opit lankojen käsittelyn ennen
värjäystä, puretuksen, värjäysliemen kei-
tämisen ja värjäämisen. Lankoja voit käyt-
tää neule ja kudontatöissä.

**UUSI
KURSSI**

**Emme lähetä erillistä
vahvistusta kurssin
alkamisesta ennen kurssia.**

Opistosta otetaan yhteyttä
ainoastaan, mikäli kurssi
peruuntuu, tulee jokin
muutos tai olet saanut
opiskelupaikan varasijalta.

MUU KOULUTUS

329802 AISTIKOKEMUKSIEN KAUTTA LUOVUUDEN LÄHTEILLE, SYKSY

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ke 18.00–19.30

6.–20.11.2024

Ulla-Maija Salonkaarto

Kurssimaksu: 24,00 €

Tietoisuustaitopohjainen kurssi, jonka tarkoituksena on tehdä suora aistikokemus näkyväksi paperille ja löytää samalla uusia väyliä omaan luovuuteen. Kurssi koostuu kolme kertaa 90min/kerta. Kurssilla toimitaan itsenäisesti ja se soveltuu omasta luovuudesta ja kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille.

329805 POSITIIVINEN JA JOUSTAVA AJATTELU

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

La 10.00–15.00

12.4.2025

Kaisa Kopsa

Kurssimaksu: 24,00 €

Käydään läpi ajatusten, tunteiden ja käyttäytymisen välinen yhteys. Virheelliset ajatukset (kognitiiviset vääristymät) ovat vääristyneitä käsityksiä ympäröivästä maailmasta. Karkeasti ottaen ne ovat vastuusta negatiivisista tunteistamme. Kun tunnistamme ja muutamme kognitiiviset vääristymämme, voimme paremmin. Koska nämä vääristymät ovat yleensä automaattisia meidän on vaikea huomata niitä itsellämme. Ensimmäisellä kerralla opetellaan tunnistamaan näitä vääristymiä (esim. kaikki tai ei mitään- ajattelu). Toisella kerralla käymme läpi tapoja muuttaa näitä vääristymiä (esim. tuplastandardi-menetelmä) realistisemmiksi tai joustaviksi ajatuksiksi.

UUSI
KURSSI

329806 OPI PITÄMÄÄN PUOLIASI

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

La 10.00–15.00

22.3.2025

Kaisa Kopsa

Kurssimaksu: 24,00 €

Jämäkkyys tarkoittaa sitä, että pitää oman puolensa loukkaamatta toista tahallisesti. Jämäkkyys on suoraa, selkeää ja samalla kunnioittavaa ilmaisua. Jämäkästi käyttäytyvä ei arvostele muita, mutta arvostaa itseään. Vaikka käyttäytyy jämäkästi voi olla ystävällinen. Kurssilla käydään läpi miten jämäkkyyttä voi opetella sekä harjoitellaan jämäkkyyttä. Harjoitteleminen on vapaaehtoista.

UUSI
KURSSI

329807 ITSEMYÖTÄTUNTO

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

La 10.00–15.00

28.9.2024

Kaisa Kopsa

Kurssimaksu: 24,00 €

Oletko ymmärtäväinen muita kohtaan, mutta itsesi kovin arvostelija? Itsemyötätunnon harjoittaminen auttaa nousemaan sisäistä kriitikkoa vastaan. Johtavan itsemyötätunnon tutkijan Kristin Neffin mukaan itsemyötätunto koostuu kolmesta pääkohdasta: kiltteydestä itseä kohtaan, mindfulnessista sekä siitä, että jokainen ihminen kokee kärsimystä ja henkilökohtaista riittämättömyyttä. Tällä kurssilla käsitellään itsemyötätuntoa, sen hyötyjä ja miten sitä voidaan oppia näiden pääkohtien pohjalta.

UUSI
KURSSI

Tule
mukaan
ja tuo
ystäväsikin!



TAITEEN PERUSOPETUS

TAIDEKOULU ARTERI

Katso tiedot Ylivieskan Taiteen perusopetuksen kohtalta.

110307A LASTEN KUVATAITEEN TAITEEN PERUSOPETUS I

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Tellervo Junkala

Kurssimaksu: 113,00 €

Kuvataiteen yleisen oppimäärän opetuksen tehtävänä on tukea oppilaan kulttuurien tuntemusta kuvataiteen keinoin. Opetus vahvistaa oppilaan kokemusta itsestään visuaalisen kulttuurin aktiivisena toimijana sekä luovana ja vastuullisena yhteisön jäsenenä. Opinnot kehittävät visuaalisen havainnoinnin, ajattelun, ilmaisun, tulkinnan ja arvottamisen taitoja sekä luovat edellytyksiä uuden oppimiselle. Opinnoissa tarkastellaan visuaalisen kulttuurin jatkuvaa muuntumista ja avoimia rajoja. Opetus koostuu 300 tunnin mittaisista yhteisistä opinnoista ja 200 tunnin mittaisista teemaopinnoista. Yhteiset opinnot jakautuvat viiteen opintokokonaisuuteen ja opintojen aikana saat monipuoliset tiedot ja taidot kuvataiteesta. Teemaopinnoissa on kaksi opintokokonaisuutta, joiden tavoitteena on taitojen laajentaminen, kuvallisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen sekä tietojen että vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Ryhmään otetaan 7-9 -vuotiaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Aloittava ryhmä. Ryhmässä voi jatkaa myös ne, joilla aiemmin on jääneet opinnot kesken. AIKA TARKENTUU ELOKUUSSA!

1104T01A HAHTUVAT, LASTEN KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS III ALAVIESKA

Alavieskan yhtenäiskoulun käsityölk,
Koulutie 9

Ti 15.30–17.00

27.8.–3.12.2024, 7.1.–29.4.2025

Leila Kallio

Kurssimaksu: 113,00 €

Lasten käsityön taiteen perusopetuksen yleinen oppimäärä tarjoaa lapsille monipuolisesti kokemuksia käsityöstä, muotoilusta ja teknologiasta. Käsityön opetus on kokemuksellista, tutkivaa ja oppilaan omaan ilmaisuun kannustavaa. Opetuksella pyritään luomaan myönteistä suhtautumista käsin tekemiseen, tukemaan lapsen kasvuja kehittämään sekä itse-tuntemusta että käsityötaitoja elämyksellisellä tavalla. Lasta ohjataan eri materiaalien, tekniikoiden ja työkalujen turvalliseen käyttöön kokeilun, tekemisen ilon ja keksimisen avulla. Etusijalla aiemmin aloittaneet opiskelijat, vapautuville paikoille otetaan uusia opiskelijoita elokuussa.

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE ALKAA KESKIVIKKONA 14.8.2024 KLO 12.00

puhelimitse 044 4294 899
ma-to 12-16

tai netin kautta osoitteessa:
www.opistopalvelut.uusi/ylivieska

HUOM! Ilmoittautumisia ei oteta vastaan muihin puhelinnumeroihin.

VERKKOKURSSIT

Huomaathan, että kaikille kuuluvat verkkokurssit löytyvät Ylivieskan kurssien kohdalta sivulta 7.

Verkkokursseille ovat kaikki tervetulleita paikkakunnasta riippumatta.

MUSIIKKI

110101 CHORUS VALLIS KUORO

Alavieskan seurakuntakoti, Papinpolku 1
Ke 18.30–21.00

21.8.–11.12.2024, 8.1.–28.5.2025

Soili Autio

Kurssimaksu: 98,00 €

Oletko kohtalokas sopraano, lempeä altto, uljas tenori vain dramaattinen basso? Tämä kamarikuoro kutsuu riveihinsä juuri kaltaisiasi laulajia. Chorus Vallis on virkeä ja rohkea, kansainvälisestikin palkittu kuoro, jonka laulajat tulevat tällä hetkellä Ylivieskasta, Alavieskasta, Sievistä ja Kalajoelta. Harjoitukset pääasiassa Alavieskassa. Ohjelmisto on monipuolista, tavoitteellista, osin kansainvälistä ja haasteellistakin aina kansanlauluista ja klassikoista nykysäveltäjiin ja ns. kevyempään musiikkiin. Kuoro avustaa myös seurakuntien tilaisuuksissa sekä tekee vierailuja kotimaassa ja ulkomailla. Kuoron taustalla on rekisteröity yhdistys, joka kuuluu Sulasoliin.

110106A YKSINLAULUN VIIKONLOPPUKURSSI

Alavieskan yhtenäiskoulu,
musiikkilki, Koulutie 9

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30

14.9.–9.11.2024, 11.1.–30.3.2025

Kirsi Koivisto

Kurssimaksu: 165,00 €

Laulunopetusta henkilökohtaisesti räätälöitynä. Oppitunnin pituus 45 min/oppilas/opetuskerta. Tuntiajat sovitaan opettajan kanssa erikseen. Opetuspäivät syysy: la-su 14.-15.9., la-su 5.-6.10. ja la 9.11.2024 Kevät: la-su 11.-12.1., la-su 15.-16.2. ja su 30.3.2024. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110113A LAPSIKUORO ILOLINNUT

Alavieskan yhtenäiskoulu,

musiikkilki, Koulutie 9

Ma 16.30–18.00

9.9.–18.11.2024, 13.1.–28.4.2025

Martta Rahkola

Kurssimaksu: 53,00 €

Tule mukaan uuteen toivottuun lapsikuoroon! Esiintyvä ryhmä.

UUSI
KURSSI

110128A PIANO YKSILÖOPETUS ALAVIESKA

Alavieskan kirjasto, Pokelantie 3

Pe 12.00–14.45

13.9.–22.11.2024, 10.1.–25.4.2025

Kirsi Anias

Kurssimaksu: 79,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisille. Aloittaville lapsioppilaille suositellaan Pianon Avain Aapinen kirjaa. Viikottainen soittoaika 15 min. per oppilas. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110139A KITARANSOITON YKSILÖOPETUS, ALAVIESKA

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ke 16.30–20.00

11.9.–20.11.2024, 8.1.–16.4.2025

Petri Ylitalo

Kurssimaksu: 163,00 €

Opit soittotekniikkaa ja nuotinlukua lähettösosi ja mieltymystesi mukaan. Eri musiikki- ja soittotyylit tulevat tutuiksi. Sähkökitaran kanssa myös vahvistimet ja efektit kuuluvat osana opiskeluun. Voit keskittyä joko akustiseen tai sähkökitaraan, mutta myös molempien soitto on mahdollista. Sopii kaikentasoisille soittajille. Viikoittainen soittotunti 15/30 min. Kurssimaksu määräytyy soittotunnin pituuden mukaan: 15 min: syysy 33e+kevät 46e. 30 min: syysy 68e+kevät 95e. KAUSIKORTTI EI KÄY. Vaikka kurssi olisi täynnä, kannattaa ilmoittautua varasijalle, josta otamme uusia oppilaita vapautuville paikoille!

KIELET

Taitotasot, Eurooppalainen viitekehys

A1 alkeistaso
A2 selviytyjän taso
B1 kynnystaso
B2 osaajan taso
C1 taitajan taso
Katso sisällöt s. 20.

120113 SUOMEA UKRAINALAISILLE

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

La 10.00–12.00

21.9.–30.11.2024

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 39,00 €

Suomen kieltä ja kulttuuria ukrainalaisille. Taitotaso A2-B1. Kurssimaksu korvataan opintoseveliaavustuksella ilman eri hakemusta opintoseveliin oikeutetuille henkilöille. Opintoseveliaavustusta voi käyttää vain kerran lukuvuoden aikana. Myönnämme opintoseveliaavustusta niin kauan kuin määrärahaa on käytettävissä.



KUVATAITEET JA MUOTOILU

110310 LUONTOKUVAUKSEN PERUSKURSSI, ALAVIESKA

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ma 19.00–21.00

7.4.–12.5.2025

Veijo Toivoniemi

Kurssimaksu: 42,00 €

Kurssi on suunnattu aloittelijoille ja vasta järjestelmäkameran hankkineille. Keskitymme kameran perusasetuksiin ja kokeillemme erilaisia kuvauskohteita kuten linnut, maisema- ja lähikuvaus. Kurssin jälkeen hallitset eri parametrien merkityksen ja uskallat lähteä hallitsemaan omaa kameraa erilaisia kohteita kuvatessasi. Tällä kurssilla uskallat kysyä ne tyhmätkin kysymykset, kun kaikki ovat aloittelijoita.

UUSI
KURSSI

Kurssin jälkeen uskallat osallistua muille kursseille ja/tai jatkaa kuvaamista aivan omatoimisesti. Kuvaamisen käytännön harjoittelupäivät ovat maastossa ja kuvauspäivät maastossa sovitaan kurssin aikana. Ota kurssille mukaan oma järjestelmäkamera.

MAA- JA METSÄTALOUS

410202 METSÄSTÄJÄTUTKINTOKURSSI

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00

12.–13.4.2025

Jouko Arvo, Vesa Haapakoski

Kurssimaksu: 45,00 €

Metsästäjäkurssi on tarkoitettu kaikille metsästyksestä kiinnostuneille, ei alaikä yläikärajaa. Kurssin sisältö koostuu seuraavista aihealueista: metsästyslainsäädäntö, eettinen metsästys, aseet ja patruunat, turvallisuus, lajituntemus, riistaekologia, pyyntivälineet ja -menetelmät sekä saaliin käsittely. Kurssin tavoitteena on läpäistä metsästäjä tutkinto, joka järjestetään kurssin päätteeksi sunnuntaina. Metsästäjä tutkinnon hinta on 20 € ja se maksetaan suoraan opettajalle. Kurssi järjestetään yhteistyössä Kalajoen-Alavieskan riistanhoitoyhdistyksen kanssa.

UUSI
KURSSI

710302 KOTIPUUTARHURIN UUDET PENSASMARJAT

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ke 17.30–19.45

16.10.2024

Marko Ahola

Kurssimaksu: 18,00 €

Kurssilla saat runsaan tietopaketin haponamanmaan kasvien hoidoista. Käymme läpi aiheet: hoito, helpot vinkit, lannoitus, kasvinsuojelu, kasvitaudit ja lajikkeet ; mustikka, puolukka, lakka ,karpalo, tyrni, hunajamarja.

UUSI
KURSSI

710303 KUKKAPENKIN HOITO JA SUUNNITTELU

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ma 17.00–20.45

11.11.2024

Marko Ahola

Kurssimaksu: 24,00 €

Kurssilla saat tietoa kukkapenkin perustamisesta. Käydään yhdessä läpi millainen paikka, multa ja lannoitus kukkapenkillä tulee olla sekä mitä on hyvä huomioida kasvinsuojelun, kastelun, lajikkeiden ja suunnittelun näkökulmasta. Saat kurssilla myös näppärät hoito-ohjeet. Voit piirtää / suunnitella oman näyttävän kukkapenkki yhdessä opettajan opastamana. Ota mukaan innostunut luova mieli ja kynä.

UUSI
KURSSI

830120 SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS, ALAVIESKA

Alavieskasali, Koulutie 9

Ma 18.30–19.30

9.9.–11.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Martta Rahkola

Kurssimaksu: 76,00 €

Tunnilla avataan lempeästi kehon liikkeitä helpoilla liikkeillä omaa kehoa kuunnellen. Liikkuvuutta edistetään myös erilaisin staattisin venyttelyin. Tunti lopetetaan rentoutuksella. Tunnin tarkoituksena on parantaa verenkiertoa, edistää aineenvaihduntaa, palauttaa lihasten lepopytys sekä lisätä nivelten liikkuvuutta. Tunti sopii kaikille ja liikkeitä voidaan soveltaa juuri sinulle sopivaksi. Ota tunnille mukaan rennot sisäliikuntavaatteet, jumppa-alusta ja juomapullo.

UUSI
KURSSI

TANSSI JA LIIKUNTA

830110A RYHTIÄ PARANTAVA, NIVELIÄ SÄÄSTÄVÄ VENYTYSJUMPPA, ALAVIESKA

Alavieskan Viri, Pääskytie 1

Ke 11.00–12.00

11.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Terttu Rajaniemi

Kurssimaksu: 79,00 €

Koko kehon monipuolinen kuntouttava musiikkijumppa. Liikkeet tuetaan tehokkaiksi ja turvallisiksi syvien lihasten avulla. Kiinnitämme huomiota erityisesti ryhtiin, keskivartaloon, pakaroihin sekä niskan ja hartioiden seutuun. Liikkeitä tehostetaan kuminauhalla, käsipainoilla, jumppapepilä ja oman kehon painolla. Tunti sisältää paljon venytyksiä sekä liikkuvuusharjoitteita. Tunti sopii kaikille. Ota tunnille mukaan jumppamatto, sisäpelikengät ja juomapullo.

830161 MATALAN KYNNYKSEN JUMPPA AIVAN KAIKILLE, ALAVIESKA

Alavieskasali, Koulutie 9

Ke 19.15–20.15

11.9.–20.11.2024,

8.1.–26.3.2025

Anne Forsbacka

Kurssimaksu: 70,00 €

Tunti koostuu lämmittelyosuudesta, tasapaino- ja lihaskuntoharjoitteista sekä lopun venyttelyosuudesta. Tarkoituksena on lihaskunnan, kestävyuden, tasapainon, liikkuvuuden ja venyvyyden lisääminen. Tunti sisältää helppoja lihaskuntoliikkeitä yhdistettynä sykettä nostaviin osioihin musiikin tahdissa. Tunti soveltuu sinulle, joka haluat ylläpitää nykyistä lihasvoimaasi, kestävyttäsi, tasapainoasi sekä liikkuvuuttasi tai edelleen kehittää sitä. Tunti soveltuu hyvin niin nuoremmille kuin vanhemmille vasta-alkajille. Tunnin tavoitteena on liikkumisen lisäksi tuoda päivään energiaa ja iloista mieltä. Ota tunnille mukaan juomapullo ja oma jumppa-alusta.

UUSI
KURSSI

Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia.

Opistosta otetaan yhteyttä ainoastaan, mikäli kurssi peruuntuu, tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.

KÄDEN TAIDOT

110434A PUU- JA METALLITYÖ, ALAVIESKA

Alavieskan yhtenäiskoulun puutyöluokka,
Koulutie 9

Ma 18.00–21.15

9.9.–18.11.2024, 13.1.–31.3.2025

Tapio Haapakoski

Kurssimaksu: 126,00 €

Kurssi soveltuu niin aloittelijoille kuin pidemmälle ehtineille nikkareille. Kurssilla opit tekemään pieniä puu- tai metallitöitä esim. huonekalujen korjausta ja kunnostusta tai voit rakentaa aivan uutta omien tarpeidesi mukaan. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse. Käytettävissä ovat tavanomaiset käsityökalut sekä puutyöluokan koneet ja laitteet, samoin metallityötilan koneet ja laitteet. Opit tarvittavien välineiden turvallisen käytön ja saat tarvittaessa henkilökohtaista ohjausta. Voit käyttää myös omia työkaluja. Käytettävä materiaali on hankittava itse. Koululla ei ole säilytysmahdollisuutta keskeneräisille töille. Käytettävien koneiden ja laitteiden vuoksi alaikäraja kurssille on 18 vuotta.

1104T34 KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI, KESKIVIIKKO ALAVIESKA

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ke 18.00–21.00

11.9.–27.11.2024, 15.1.–26.3.2025

Jaana Lapintaival

Kurssimaksu: 74,00 €

Opit valmistamaan kahvipusseista eri tekniikoin käyttö- ja koriste-esineitä, kuten laukkuja, rasioita, koreja ja kukkia.



MUU KOULUTUS

510200 SAARISTOLAIVURIKURSSI

Alavieskan yhtenäiskoulun ruokala,
Koulutie 9

To 18.00–21.15

31.10.–5.12.2024

Raimo Marjakangas

Kurssimaksu: 85,00 €

Saaristomerenkulun kurssi on Suomen Navigaatioliitto ry:n kurssivaatimusten mukainen liiton laivuriopintojen ensimmäinen taso. Kurssi on peruskurssi, joka soveltuu myös vasta-alkajille ja keskittyy navigoinnin perusteisiin ja vesiliikennesäädöksiin. Näiden jokaisen merenkulkijan perustietojen hallitseminen tuo varmuutta pienveneilijän toimintaan vesillä. Kurssin oppimateriaalimaksu on noin 80 €. (sis. oppikirjan, harjoituskartan, astelevyn ja harpin, ei sisällä tutkintomaksua).

510201 RANNIKKOLAIVURIKURSSI

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

To 18.00–21.15

31.10.–5.12.2024

Topi Rautakoski

Kurssimaksu: 85,00 €

Rannikkomerenkulun kurssi on Suomen Navigaatioliitto ry:n kurssivaatimusten mukainen liiton laivuriopintojen toinen taso. Rannikkomerenkulun opetus täydentää aiemmin saaristomerenkulun kurssilta opittuja tietoja. Siihen sisältyy mm. paikanmääritysmenetelmät, eksymä, sääoppi, vuorovesioppi ja elektroninen paikanmääritys. Hyväksytyt tutkinto mahdollistaa Kansainvälisen huviveneen kuljettajan pätevyyskirjan saamisen. Oppimateriaalimaksu n. 36 € (sis. oppikirja ja harjoituskartta. Ei sisällä tutkintomaksua). Ota mukaan muistiinpanovälineet.



SIEVIN KURSSIT

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE ALKAA KESKIVIIKKONA 14.8.2024 KLO 12.00

puhelimitse **044 4294 899** ma-to
12-16 tai netin kautta osoitteessa:
www.opistopalvelut.uusi/ylivieska

HUOM! Ilmoittautumisia ei oteta
vastaan muihin puhelinnumeroihin.

MUSIIKKI

110103S SENIORIEN LAULU JA SOITTORYHMÄ SIEVI

Päiväkeskus Lusiina, Kallentie 2
Ti 11.00–12.30

10.9.–12.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Pekka Peltola

Kurssimaksu: 44,00 €

Yhteislaulua ja -soittoa mukavassa seni-
oriporukassa. Esiintyy mm palvelutalossa.

110106S YKSINLAULUN VIIKONLOPPUKURSSI

Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka,
Jussinmäentie 29 B

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30

21.9.–16.11.2024, 25.1.–29.3.2025

Kirsi Koivisto

Kurssimaksu: 165,00 €

Opit yksinlaulua omien lähtökohtiesi mu-
kaan. Sopii kaikille laulusta kiinnostuneil-
le. Kurssilla voidaan valmistaa konsertti-
kokonaisuus kurssilaisten niin toivoessa.
Kurssipäivät syksy la-su 21.-22.9., la-su
12.-13.10. ja la 16.11.2024. Kevät la-su
25.-26.1., la-su 1.-2.3. ja la 29.3.2025.

110113 LAPSIKUORO SIEVI

Sievin Seurakuntakoti, Haikolantie 44
Ma 18.00–19.15

9.9.–25.11.2024, 13.1.–28.4.2025

Maija Rautio

Kurssimaksu: 46,00 €

Esiintyvä ryhmä.

110113B LAPSIKUORO KIISKILÄ

Kiiskilän aluekoulu, Kiiskilänkylätie 74
Ma 16.15–17.30

9.9.–25.11.2024, 13.1.–28.4.2025

Maija Rautio

Kurssimaksu: 46,00 €

Tervetuloa kuoroon kaikki laulusta kiin-
nostuneet lapset! Esiintyvä ryhmä.

110116S PIANO YKSILÖOPETUS SIEVI

Lauri Haikolan koulu, Jussintie 29 B

Ti 14.15–16.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–29.4.2025

Päivi Aho

Kurssimaksu: 79,00 €

Opit pianonsoiton perustekniikkaa ja kap-
paleita lähtötasosi huomioiden. Viikoittai-
nen soittoaika 15 min/oppilas. Etusija viime
vuoden kurssilaisilla. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110131 PIANO YKSILÖOPETUS JYRINKI

Jyringin koulu, Kylätie 47

To 18.15–20.00

12.9.–21.11.2024, 9.1.–24.4.2025

Kirsi Anias

Kurssimaksu: 79,00 €

Opit pianonsoiton perustekniikkaa ja ta-
sosi mukaista ohjelmistoa rohkaisevassa
ohjauksessa. Samalla opit nuotinlukua ja
musiikin teoriaa. Viikottainen soittoaika 15
min. per oppilas. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110132 PIANO YKSILÖOPETUS KIISKILÄ

Kiiskilän aluekoulu, Kiiskilänkylätie 74

Ti 17.00–19.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–29.4.2025

Päivi Aho

Kurssimaksu: 79,00 €

Opit pianonsoiton perustekniikkaa ja kap-
paleita lähtötasosi huomioiden. Viikoit-
tainen soittoaika 15 min/oppilas. Etusija
viime vuoden kurssilaisilla. KAUSIKORTTI
EI KÄY.

110144S LAULA LAPSEN KANSSA 0-3-VUOTIAAT

Lauri Haikolan koulu,
Jussintie 29 B
Ti 16.30–17.10

10.9.–12.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Martta Rahkola
Kurssimaksu: 39,00 €

Laulu ja leikkituokio, johon lapset tulevat vanhemman tai isovanhemman kanssa. Opimme perinteisiä ja uusi lastenlauluja ja koemme vuorovaikutusta musiikin kautta.

UUSI
KURSSI

110145S LAULA LAPSEN KANSSA 4-6-VUOTIAAT

Lauri Haikolan koulu,
Jussintie 29 B
Ti 17.15–18.00

10.9.–12.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Martta Rahkola
Kurssimaksu: 44,00 €

Laulu ja leikkituokio, johon lapset tulevat vanhemman tai isovanhemman kanssa. Opimme perinteisiä ja uusia lastenlauluja ja koemme vuorovaikutusta musiikin kautta.

UUSI
KURSSI

MAA- JA METSÄTALOUS

710304 HAVUKASVIEN HOITO

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
Ti 17.00–19.30
26.11.2024

Marko Ahola

Kurssimaksu: 18,00 €

Tule ja opettele havukasvien hoito niksit. Luennolla käymme läpi seuraavat aiheet; hoito-ohjeet, istutus, lannoitus, leikkaus, lisäys, kasvualusta, tukeminen jne.

UUSI
KURSSI

VERKKOKURSSIT

Huomaathan, että kaikille kuuluvat verkkokurssit löytyvät Ylivieskan kurssien kohdalta sivulta 7.

Verkkokursseille ovat kaikki tervetulleita paikkakunnasta riippumatta.

KIELET

Taitotasot, Eurooppalainen viitekehys

A1 alkeistaso
A2 selviytyjän taso
B1 kynnystaso
B2 osaajan taso
C1 taitajan taso
Katso sisällöt s. 20.

120108 FINNISH FOR FOREIGNERS, SIEVI - SUOMEA ULKOMAALAISILLE, SIEVI



Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2

Ke 16.00–17.30

11.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025

opettaja avoin

Kurssimaksu: 84,00 €

Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Both for beginners and for advanced students. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Sopii sekä alkeis- että jatko-opiskelijoille. PLEASE NOTE! The day of the course and the teacher could change before start. HUOM! Kurssipäivä ja opettaja voi muuttua ennen kurssin alkua. Skill level / taitotaso: A1-B1.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

110225 LUSIINAN LUIKAUTTAJAT

Päiväkeskus Lusiina, Kallentie 2

Pe 9.30–11.00

13.9.–22.11.2024, 10.1.–25.4.2025

Tanja Kupiainen

Kurssimaksu: 73,00 €

Perjantai-aamun ratoksi perehdytään teatterin maailmaan, tekstejä tutkien ja esiintymisharjoitusten kautta. Ryhmä päättää syksyllä otetaanko tavoitteeksi esitys, vai nautitaanko teatterin taiaasta omin voimin. Ryhmän tavoitteena on oppia tutkimaan teatteria eri näkökulmista, peilata eri tekstejä nykypäivään ja nauttia yhdessä tekemisestä. Aiempaa kokemusta ei vaadita.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

110308S SIEVIN SUIHKIVAT SIVELTIMET

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Ke 17.30–19.45
25.9.–20.11.2024, 1.1.–19.2.2025
opettaja avoin
Kurssimaksu: 86,00 €

Sievin suihkivat siveltimekset on iltataide-ryhmä, joka kulkee omia polkujaan. Tällä taidekurssilla opit löytämään maalamisen ja piirtämisen ilon. Kurssin tarkoitus on kehittää omaa persoonallista taitoa tehdä taidetta. Voit tutustua eri materiaaleihin ja tyyleihin. Sopii myös vasta-alkajille. Ota tunnille mukaan; paperia, kyniä, pensseleitä, maaleja ym. suojavaatteet, kertakäytöhanskat.

110422S SIRPALEKORUT, SYKSY, SIEVI

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Pe 18.00–20.15, La 10.00–13.45,
Su 10.00–13.45
22.–24.11.2024
Seija Niskakangas
Kurssimaksu: 28,00 €

Kuppi, muki, lautanen, yms. säröillä, siruina, säpäleinä - ei käyttökelvoton vaan täydellinen materiaali tehdä siitä kaulakoru, korvikset, nappeja, avaimenperä, sormus, tuulikello jne. Valmistetaan posliinista/lasista todella yksilölliset ja uniikit korut.

110422SK SIRPALEKORUT, KEVÄT, SIEVI

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Pe 18.00–20.15, La 10.00–13.45,
Su 10.00–13.45
11.–13.4.2025
Seija Niskakangas
Kurssimaksu: 28,00 €

Kuppi, muki, lautanen, yms. säröillä, siruina, säpäleinä - ei käyttökelvoton vaan täydellinen materiaali tehdä siitä kaulakoru,

korvikset, nappeja, avaimenperä, sormus, tuulikello jne. Valmistetaan posliinista/lasista todella yksilölliset ja uniikit korut.

110448S KORUPAJA, SIEVI

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka
Ma 18.00–21.00
9.9.–7.10.2024, 13.1.–10.2.2025
Jussi Kokkonen
Kurssimaksu: 96,00 €

Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveidesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haarukoita, vanhoja koruja- yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työvälinekorvaus 15 € maksetaan opettajalle.

110450S LUSIKKAKORUT ITSELLESI TAI LAHJAKSI

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka
Ma 18.00–21.00
14.10.–18.11.2024, 17.2.–24.3.2025
Jussi Kokkonen
Kurssimaksu: 56,00 €

Opit suunnittelemaan ja valmistamaan koruja kierrätysmateriaaleista. Voit valmistaa esim. riipukset korvakorut, sormukset, rannerenkaat, ketjut ym. Hyödynnä tarpeettomat hopea-, messinki- ja alppakalusikat ja haarukat, kakkulapiot ym. ruokailuvälineet, Ota kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinekorvaus 15 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

UUSI
KURSSI

UUSI
KURSSI

TANSSI JA LIIKUNTA

1105012A HYVÄN OLON PÄIVÄ, SYKSY SIEVI

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B

La 14.15–16.45, 21.9.2024

Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 22,00 €

Päivä koostuu kolmesta erilaisesta tunnista. Ensin lämmitellään kehoa afro-brasilialaisen musiikin rytmeissä. Tämän tunnin aikana keho soljuu musiikin mukaan kuin aalto ja hiki virtaa. Pehmeät afroliikkeet poistavat selän, hartiasseudun ja rintarangan jäykkyyttä. Seuraavat 45 minuuttia sujuu Hatha Yoga Flow`n merkeissä. Nimi tulee tavasta suorittaa liikkeet sujuvasti peräkkäin. Liikkeet virtaavat alkuasennosta toiseen. Hatha Yo-ga Flow sopii aloitteleville ja jo joogaa harrastaneille. Hathajoogasta otetaan tunnin sisältöön kehonhallintaa, mielenrauhaa ja hengitystekniikka. Syvät ja pinnalliset lihakset kehittyvät ja tietoisuus omasta kehosta kasvaa harjoitusten avulla. Viimeiset 45 minuuttia rentoudutaan äänimaljojen parissa. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattaa kehon rentoutumiseen, jossa päästetään irti kehon jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Hyvän olon päivään tarvitet mukavat, rennot vaatteet ja juomapullon. Voit olla avojaloin tai tuoda mukanas jumpytossut. Lisäksi ota mukaan oma jumpytossut, tyyny ja villi.

1105012B HYVÄN OLON PÄIVÄ, SYKSY SIEVI

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B

La 14.15–16.45, 19.10.2024

Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 22,00 €

Päivä koostuu kolmesta erilaisesta tunnista. Ensin lämmitellään kehoa afro-brasilialaisen musiikin rytmeissä. Tämän tunnin aikana keho soljuu musiikin mukaan kuin aalto ja hiki virtaa. Pehmeät afroliikkeet poistavat selän, hartiasseudun

ja rintarangan jäykkyyttä. Seuraavat 45 minuuttia sujuu Hatha Yoga Flow`n merkeissä. Nimi tulee tavasta suorittaa liikkeet sujuvasti peräkkäin. Liikkeet virtaavat alkuasennosta toiseen. Hatha Yo-ga Flow sopii aloitteleville ja jo joogaa harrastaneille. Hathajoogasta otetaan tunnin sisältöön kehonhallintaa, mielenrauhaa ja hengitystekniikka. Syvät ja pinnalliset lihakset kehittyvät ja tietoisuus omasta kehosta kasvaa harjoitusten avulla. Viimeiset 45 minuuttia rentoudutaan äänimaljojen parissa. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattaa kehon rentoutumiseen, jossa päästetään irti kehon jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Hyvän olon päivään tarvitet mukavat, rennot vaatteet ja juomapullon. Voit olla avojaloin tai tuoda mukanas jumpytossut. Lisäksi ota mukaan oma jumpytossut, tyyny ja villi.

1105013A HYVÄN OLON PÄIVÄ, KEVÄT SIEVI

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B

La 14.15–16.45, 25.1.2025

Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 22,00 €

Päivä koostuu kolmesta erilaisesta tunnista. Ensin lämmitellään kehoa afro-brasilialaisen musiikin rytmeissä. Tämän tunnin aikana keho soljuu musiikin mukaan kuin aalto ja hiki virtaa. Pehmeät afroliikkeet poistavat selän, hartiasseudun ja rintarangan jäykkyyttä. Seuraavat 45 minuuttia sujuu Hatha Yoga Flow`n merkeissä. Nimi tulee tavasta suorittaa liikkeet sujuvasti peräkkäin. Liikkeet virtaavat alkuasennosta toiseen. Hatha Yo-ga Flow sopii aloitteleville ja jo joogaa harrastaneille. Hathajoogasta otetaan tunnin sisältöön kehonhallintaa, mielenrauhaa ja hengitystekniikka. Syvät ja pinnalliset lihakset kehittyvät ja tietoisuus omasta kehosta kasvaa harjoitusten avulla. Viimeiset 45 minuuttia rentoudutaan äänimaljojen parissa. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattaa kehon

rentoutumiseen, jossa päästetään irti kehon jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Hyvän olon päivään tarvitset mukavat, rennot vaatteet ja juomapullon. Voit olla avojaloin tai tuoda mukanasasi jumppatossut. Lisäksi ota mukaan oma jumppa-alusta, tyyny ja viltti.

1105013B HYVÄN OLON PÄIVÄ, KEVÄT SIEVI

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
La 14.15–16.45, 1.3.2025
Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 22,00 €

Päivä koostuu kolmesta erilaisesta tunnista. Ensin lämmitellään kehoa afro-brasilialaisen musiikin rytmeissä. Tämän tunnin aikana keho soljuu musiikin mukaan kuin aalto ja hiki virtaa. Pehmeät afroliikkeet poistavat selän, hartiasrudun ja rintarangan jäykkyyttä. Seuraavat 45 minuuttia sujuu Hatha Yoga Flow`n merkeissä. Nimi tulee tavasta suorittaa liikkeet sujuvasti peräkkäin. Liikkeet virtaavat alkuasennosta toiseen. Hatha Yo-ga Flow sopii aloitteleville ja jo joogaa harrastaneille. Hathajoogasta otetaan tunnin sisältöön kehonhallintaa, mielenrauhaa ja hengitystekniikka. Syvät ja pinnalliset lihakset kehittyvät ja tietoisuus omasta kehosta kasvaa harjoitusten avulla. Viimeiset 45 minuuttia rentoudutaan äänimaljojen parissa. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattaa kehon rentoutumiseen, jossa päästetään irti kehon jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Hyvän olon päivään tarvitset mukavat, rennot vaatteet ja juomapullon. Voit olla avojaloin tai tuoda mukanasasi jumppatossut. Lisäksi ota mukaan oma jumppa-alusta, tyyny ja viltti.

1105013C HYVÄN OLON PÄIVÄ, KEVÄT SIEVI

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
La 14.15–16.45, 22.3.2025
Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 22,00 €

Päivä koostuu kolmesta erilaisesta tunnista. Ensin lämmitellään kehoa afro-brasilialaisen musiikin rytmeissä. Tämän tunnin aikana keho soljuu musiikin mukaan kuin aalto ja hiki virtaa. Pehmeät afroliikkeet poistavat selän, hartiasrudun ja rintarangan jäykkyyttä. Seuraavat 45 minuuttia sujuu Hatha Yoga Flow`n merkeissä. Nimi tulee tavasta suorittaa liikkeet sujuvasti peräkkäin. Liikkeet virtaavat alkuasennosta toiseen. Hatha Yo-ga Flow sopii aloitteleville ja jo joogaa harrastaneille. Hathajoogasta otetaan tunnin sisältöön kehonhallintaa, mielenrauhaa ja hengitystekniikka. Syvät ja pinnalliset lihakset kehittyvät ja tietoisuus omasta kehosta kasvaa harjoitusten avulla. Viimeiset 45 minuuttia rentoudutaan äänimaljojen parissa. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattaa kehon rentoutumiseen, jossa päästetään irti kehon jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Hyvän olon päivään tarvitset mukavat, rennot vaatteet ja juomapullon. Voit olla avojaloin tai tuoda mukanasasi jumppatossut. Lisäksi ota mukaan oma jumppa-alusta, tyyny ja viltti.

830121 SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS, SIEVI

POP-pankin alakerta,
Haikolantie 20

Ti 18.30–19.30

10.9.–12.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Martta Rahkola

Kurssimaksu: 76,00 €

Tunnilla avataan lempeästi kehon liikkeitä helpoilla liikkeillä omaa kehoa kuunnellen. Liikkuvuutta edistetään myös erilaisin staattisin venyttelyin. Tunti lopetetaan rentoutuksella. Tunnin tarkoituksena on parantaa verenkiertoa, edistää aineenvaihduntaa, palauttaa lihasten lepopituus sekä lisätä nivelten liikkuvuutta. Tunti sopii kaikille ja liikkeitä voidaan soveltaa juuri sinulle sopivaksi. Ota tunnille mukaan rennot sisäliikuntavaatteet, jumppa-alusta ja juomapullo.

UUSI
KURSSI

830124 TREENAA KUNTOSALILLA

Monitoimihallin kuntosali, Jussinmäentie 2
Su 16.00–17.00
29.9.–24.11.2024,
12.1.–6.4.2025
Sofia Kivioja

UUSI
KURSSI

Kurssimaksu: 70,00 €

Oletko haaveillut aloittavasi kuntosaliharjoittelun tai kaipaatko varmuutta liikkeiden oikein tekemiseen. Kuntosaliharjoittelu vahvistaa lihaksia, luita ja jänteitä. Tunnneilla saat ohjaajan tuen lihaskuntoharjoituksien tekemiseen kuntosalilaitteilla ja oman kehon painolla. Lisäksi tehokkaan treenin ohella ryhmässä tekemisestä saat lisää energiaa. Ota tunnille mukaan sisäkengät, juomapullo ja halutessasi pieni pyyhe.

830134S SENIORILAVIS, SIEVI

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
Ke 13.00–14.00
18.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025
Kaisa Pihlajaniemi

Kurssimaksu: 74,00 €

Seniorilavis on mukaansa tempaavaa yksintanssia, jossa opit askeleet mm. Rum-basta, salsasta, cha-chaasta, polkasta, lavajivistä ja monesta muusta. Helpoilla kuvioilla mennään. Voit tulla mukaan iloiseen, sykettä nostattavaan matalan kynnyksen lavisporukkaan. Mukaan tarvitetset hyvät tanssi/sisäkengät ja vesipullon ja rentoa otetta.

830151S JOOGA, SIEVI

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
Ti 19.00–20.30
17.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025
Salli Pyykkö

Kurssimaksu: 95,00 €

Kaikille sopiva kehon ja mielen harjoitus monipuolisia liikkeitä hengitystä seuraten, ojennuksia, venytyksiä, kiertoja, staattisia asentoja, lähtökohdista jotka meillä on. Ohjataan sanallisesti ja esimerkillä. Ota tunnille mukaan oma alusta sekä lämmin, rento vaatetus.

830162 MATALAN KYNNYKSEN JUMPPA AIVAN KAIKILLE, SIEVI

POP-pankin alakerta, Haikolantie 20
To 18.30–19.30
12.9.–21.11.2024,
9.1.–27.3.2025

UUSI
KURSSI

Anne Forsbacka

Kurssimaksu: 70,00 €

Tunti koostuu lämmittelyosuudesta, ta-sapaino- ja lihaskuntoharjoitteista sekä lopun venyttelyosuudesta. Tarkoituksena on lihaskunnan, kestävyuden, tasapainon, liikkuvuuden ja venyvyyden lisääminen. Tunti sisältää helppoja lihaskuntoliikkeitä yhdistettynä sykettä nostaviin osioihin musiikin tahdissa. Tunti soveltuu sinulle, joka haluat ylläpitää nykyistä lihasvoimaasi, kestävyttäsi, tasapainoasi sekä liikkuvuuttasi tai edelleen kehittää sitä. Tunti soveltuu hyvin niin nuoremmille kuin vanhemmille vasta-alkajille. Tunnin tavoitteena on liikkumisen lisäksi tuoda päivään energiaa ja iloista mieltä. Ota tunnille mukaan juomapullo ja oma jumppa-alusta.

KÄDEN TAIDOT

110457S PUUTYÖ JA ENTISÖINTI SIEVI

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka
Ti 18.00–21.00
17.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025

Jukka Wörlin

Kurssimaksu: 126,00 €

Kurssilla voit valmistaa huonekaluja ja koriste-esineitä oman mielenkiintosi mukaan. Voit tutustua koristeveistoon ja entisöidä vanhoja huonekalujasi, opetella puuesineiden korjausta ja pintakäsittelyä erilaisilla menetelmillä. Myös huonekalujen ooteraus onnistuu. Tervetuloa aloittelijat ja pidemmälle ehtineet puutekniikan eri osa-alueista kiinnostuneet. Huom! Käytettävistä koneista ja laitteista johtuen kurssin alaikäraja on 18 vuotta.

1104T02S KUDO KANGASPUILLA VANHANKIRKON KOULULLA

Vanhankirkon koulu, Rautiontie 460

To 13.45–16.45

19.9.–5.12.2024, 9.1.–24.4.2025

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 136,00 €

Kurssilla opit kankaanrakentamisen ja kudonnan perusteita. Suunnittelemme ja rakennamme kangaspuihin muunneltavat yhteisloimet, joihin toteutat omat kuosisi. Syvennät osaamistasi sekä itse kokeillen että yhdessä oppien. Tarjolla ideoita ja loimia mattoihin, liinoihin, huopiin, muihin sisustus-kankaisiin ja vaatetus-kankaisiin hyvässä seurassa. Kurssilla voi tehdä myös muita käsitöitä toiveiden mukaan. Tervetuloa myös uudet aloittelevat kutojat.

1104T06S NYPLÄYS SIEVI

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16

Ma 17.00–19.15

16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Raija-Leena Leppikangas

Kurssimaksu: 93,00 €

Kurssilla opit nypläyksen alkeet tai perustason nypläystöitä tai erikoistekniikoita. kuten venäläistä nauhapitsiä, Bryggen kukkapitsiä, Idrianpitsiä, Scheebergin pitsiä. Voit tehdä liinoja, verhokappoja, huiveja, koruja, 3-ulotteisia kukkia, tauluja, valaisimia ym.

1104T08 UPEAT OMPELUN ERIKOISTEKNIIKAT

Jussinpekan koulu, tekstiilityön luokka

Ke 18.00–20.15

2.–16.10.2024

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 23,00 €

Kurssilla opit kolme ompelun erikoistekniikkaa: chenille, mosaiikkitilkutekniikka ja tilkkumaalaus. Tekniikoilla voit loihita erilaisia kankaita, joita voi käyttää sisustustekstiileissä, vaatetuksessa ja taide-tekstiileinä.

UUSI
KURSSI

1104T37S KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI, SIEVI

Jussinpekan koulu, tekstiilityön luokka

Ti 18.00–21.00

10.9.–26.11.2024, 14.1.–25.3.2025

Jaana Lapintaival

Kurssimaksu: 74,00 €

Opit valmistamaan kahvipusseista eri tekniikoin käyttö- ja koriste-esineitä kuten laukkuja, koreja ja kukkia. Myös aloittelijat tervetuloa mukaan!

1104T88S KASVIVÄRIT LANKOIHIN, SIEVI

Sievinkylän nuorisoseura,

Aholanperäntie 145

Pe 17.00–20.45, La 9.00–15.45,

Su 10.00–15.15

17.–19.1.2025

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 36,00 €

Kurssilla värjätään villa- tai villasekoitelankoja kasveilla, sienillä, kotikeittiön materiaaleilla tai ostetuilla väriaineilla. Langat puretaan ja värjätään kattiloissa liedellä. Opit lankojen käsittelyn ennen värjäystä, puretuksen, värjäysliemen keittämisen ja värjäämisen. Lankoja voit käyttää neule ja kudontatöissä.

1104T89 SYKSYINEN OMPELUVIIKONLOPPU

Jussinpekan koulu,

tekstiilityön luokka

Pe 17.00–20.00, La 9.00–14.15

13.–14.9.2024

Anne Seppä

Kurssimaksu: 23,00 €

Tule saumuroimaan joko isoa tai pientä vaatetta, ihan oman tarpeen mukaan. Tutustut saumurin saloihin ja mahdollisuuksiin. Sopii kaikille ompelusta kiinnostuneille. Mukaan voit ottaa myös oman ompelukoneen tai saumurin, mutta koulun koneet ovat myös käytössä. Materiaalit jokainen hankkii itse.

UUSI
KURSSI



Lähellä sinua
kaikkina vuodenaikoina!

AMMATILISET TÄYDENNYSKOULUTUKSET

3.9.-1.1.10.2024

**Uusia tuulia liiketoimintaan—
Tulevaisuustyöskentelyä pk-yrittäjille
(verkko)**

10.09.2024

**Draamatyöskentely tutuksi
perusopetuksessa! (Ylivieska)**

11.09.2024

**Innostusta projektityöhön ja hankkeet
haltuun! (verkko)**

3.10.2024

**Hyvinvointi muuttuvassa työelämässä
(Ylivieska)**

17.10.2024

Aivojumppa (Ylivieska)

31.10.-14.11.2024

**Ajattelemisen ja kirjoittamisen työkalut
(verkko)**

18.-19.11.2024

Aivojumppa (Ylivieska)

23.-24.11.2024

Voicefulness® - jatkokurssi (verkko)

5.-19.12.2024

**Scrivener ajattelemisen ja kirjoittamisen
työkaluna (verkko)**



Seuraa meitä Instagramissa
@ppkesayliopisto

AVOIN YLIOPISTO-OPETUS LUKUVUONNA 2024-2025

Opetus järjestetään lähi- tai etäopetuksena
oppiaineesta riippuen

**Arkeologia ja kulttuuriantropologia,
perusopinnot 25 op (OY)**

**Asiakaslähtöiset sosiaali- ja terveydenhuollon
digipalvelut, perusopinnot 25 op (OY)**

Elämäntietämystieto, aineopinnot 35 op (OY)

**Elämäntietämystieto, perusopinnot 25 op
(OY)**

**Englannin kieli, perusopinnot - English 25 ECTS
(OY)**

Eriytispedagogiikka, perusopinnot 25 op (LY)

Espanjan alkeiskurssi I 5 op (OY)

Espanjan alkeiskurssi II 5 op (OY)

Espanjan jatkokurssi I 5 op (OY)

Espanjan jatkokurssi II 5 op (OY)

Espanjan jatkokurssi III 5 op (OY)

**Espanjan kieli ja kulttuuri, keskustelukurssi 2
op (OY)**

Filosofia, aineopinnot 35 op (OY)

Filosofia, perusopinnot 25 op (OY)

**Hallintotieteiden ja johtamisen perusopinnot
25 op (LY)**

Historia, perusopinnot 25 op (OY)

**Hyvinvointijohtaminen, perusopinnot 25 op
(LY/OY)**

**Introduction to starting a company in Finland 2
op (OY)**



Italian alkeiskurssi I 5 op (OY)
Italian alkeiskurssi II 5 op (OY)
Italian jatkokurssi I 5 op (OY)
Italian jatkokurssi II 5 op (OY)
Italian jatkokurssi III 5 op (OY)
Kasvatustiede, perusopinnot 25 op (LY)
Kauppätieteet, perusopinnot 25 op (OY)
Kauppätieteet, väyläopinnot 39 op (OY)
Kiinan kielen peruskurssi I 5 op (OY)
Kiinan suullinen alkeiskurssi I 2 op (OY)
Lakitiedon kurssi 5 op (OY)
Logopedia 25 op (OY)
Luova kirjoittaminen, aineopinnot 35 op (TY)
Luova kirjoittaminen, perusopinnot 25 op (TY)
Mikroyrittäjyyden opintokokonaisuus, perusopinnot 25-30 op (OY)
Palvelumuotoilu, perusopinnot 25 op (LY)
Ranskan alkeiskurssi II 5 op (OY)
Suomen kielen rakenne 5 op (OY)
Suomen kieli, perusopinnot 25 op (OY)
Terveystieteet, perusopinnot 25 op (OY)
Terveystieteiden maisteriväylän opintoja 20-25 op (OY)
Tunnista osaamisesta ja vahvuutesi 2 op (OY)
Tuotantotalous, perusopinnot 25 op (OY)
Unkarin alkeiskurssi 5 op (OY)
Valtio-oppi, perusopinnot 25 op (TY)
Viestintä, perusopinnot 25 op (OY)
Yhteiskuntaoppi 60 op (OY)
Yleisen kielitieteen ja fonetiikan peruskurssi 5 op (OY)

Tavoitteena tutkinto? Avoimen väylä mahdollistaa opiskelupaikan hakemisen yliopistoon avoimina yliopisto-opintoina suoritettujen opintojen perusteella. Syksyllä ovat alkamassa seuraavat Oulun yliopiston alaiset väyläopinnot: Arkeologia ja kulttuuriantropologia 25 op, Historia 25 op, Kauppätieteen väyläopinnot 39 op, Logopedia 25 op, Suomen kieli 25 op, Terveystieteet 25 op ja Terveystieteiden maisteriväylän opinnot. Opintoihin voi tulla mukaan, vaikka et olisi hakeutumassakaan väylän kautta yliopistoon.

Tilaa uutiskirjeemme, saat nopeasti tiedon viimeisimmistä koulutuksistamme.

Lisätietoja myös nettisivuillamme www.ppsy.fi



YLIVIESKAN TOIMIPAikka
kesayo@ylivieska.fi 044 445 7631

PYHÄJÄRVEN TOIMIPAikka
kesayo@pyhajarvi.fi 044 445 7631



Ylivieskan seudun

KANSALAIPOISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

KANSLIA

Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska
Avoinna ma-to klo 12.00-16.00
puh. 044 4294 899
www.ylivieska.fi/kansalaisopisto

TAIDE-SIPIÄ

Visalantie 300, Ylivieska

ELÄMYSTALO ARTTERI

Ratakatu 14, Ylivieska