

## YLIVIESKAN KOULUJEN RUOKALISTA SYKSY 2024

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
37 42 47	Jauhelihakastike <b>G, L</b> Spagetti Porkkanaraaste-persikka (syksy) Jäävuori-kurkku-persikka(kevät) Ketsuppi	Kananugetit <b>M, L</b> Riisi Kastike <b>G, L</b> Jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti	Uunimakkara <b>M, G</b> Perunasose <b>G, L</b> Kaali-rapea-melonisalaatti Sinappi ja Ketsuppi Kurkkusalaatti	Riisipuuro <b>G, L</b> Kanelisokeri Lihaleikkele <b>M, G</b> Kurkkupalkki Ruisleipä	Kirjolohivuoka <b>G, L</b> Kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti Punajuurikuutiot
33 38 (43) 48	Broilerikastike <b>G, L</b> Riisi Jäävuori-kaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo	Hernekeitto <b>G, L</b> Juusto Rieska Tuorekurkkuviipale Sinappi	Jauhelihapihvi <b>M, L</b> Perunat Kastike <b>G, L</b> Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi	Lohikeitto <b>G, L</b> Lihaleikkele <b>M, G</b> Salaatinlehti Ruisleipä	Kinkkukiusaus <b>G, L</b> Vihreäsalaatti-kurkkukuutio- mandariinisalaatti
34 39 44 49	Aurinkoinen Broilerikeitto <b>G, L</b> Juusto Paprikasuikaleet Pehmeä leipä	Kalapyörykät <b>G, M</b> Perunasose <b>G, L</b> Jäävuori-kurkku-maissisalaatti Punajuurikuutiot	Kasvissosekeitto <b>G, L</b> Kananmuna Riisipiirakka <b>L</b> Tuorekurkku viipaleet	Palapaisti <b>G, L</b> Perunat Vihannesmix Jäävuori-punafrisee-omena- kurpitsasalaatti	Makaronilaatikko <b>L</b> Porkkana-ananasraaste (syksy) Kaali-kurkku-ananassalaatti (kevät) Ketsuppi
35 40 45 50	Jauhelihakeitto <b>M, G</b> Juusto Omenalohko Kauraleipä	Uunikala kastikkeessa <b>G, L</b> Perunat Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio	Ohrasuurimopuuro Marjakiisseli <b>M, G</b> Lihaleikkele <b>M, G</b> Paprikasuikaleet Ruisleipä	Kalkkunakastike <b>G, L</b> Riisi Salaattimix-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkahillo	Lasagnette <b>L</b> Kaali-jäävuori-mandariinisalaatti Ketsuppi
36 41 46 51	Nakkikastike <b>G, L</b> Perunat Vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti	Pinaattiohukaiset <b>L</b> Perunasose <b>G, L</b> Jäävuori-punafrisee-paprika- mangokuutiosalaatti Puolukkasose Raejuusto	Kalakeitto <b>G, L</b> Juusto Salaatinlehti Sämpylä	Lihapyörykät <b>M, L</b> Perunat Kastike <b>G, L</b> Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti	Broileripastavuoka <b>L</b> Rapea-vesimelonisalaatti

Aterialla tarjolla aina: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkileipää, margariini (ravitsemussuosituksen mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L= LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**